

株洲女子车内急产：婴儿卡在腿中间；妇幼医生万般无奈：半年紧急接生 30 次

Hold 不住宝贝风险大 二胎妈妈别“着急生娃”

文、图：今日女报/凤网记者 李诗韵 实习生 刘聪 通讯员 武科 王娟

“医生，快来啊，有宝宝已经生出来了！”一声紧急呼救，蔡亮新飞快地从湖南省妇幼保健院急诊科里跑出来——打开私家车门，眼见一名产妇横躺着大口喘气，眼睛直直地盯着双腿中间……此时，婴儿的头正卡在产妇腿中间。

7月7日清晨，湖南省妇幼保健院急诊前坪再一次出现“紧急接生”。考虑到产妇已经等不及了，医生护士们只能在车周围扯开一床被单进行围挡，搭建一个简易的“临时产房”。

近年来，孕妇车内产子的新闻频现，其中，二胎孕妇比例明显高于一胎孕妇。明明更有分娩经验，为何反倒容易深陷尴尬呢？今天，咱们就来说一个生孩子的话题！

扫一扫，
分享健康

■急诊故事

二胎妈妈车内急产，医生护士前坪接生

7月7日一大早，一辆白色私家车在交警的指引下，停在了湖南省妇幼保健院的急诊前坪上，司机紧急呼救——“医生，快来啊，有宝宝已经生出来了！”

急诊科护士蔡亮新在接到一名男家属的呼救后，一边通知刘秋红医生，一边推着平车就冲了出去。

当打开汽车后座车门时，蔡亮新看见一名产妇横躺在座椅上，婴儿已经出生就躺在双腿之间。刘秋红当机立断决定在车内为宝宝断脐，工作人员扯开了一床被单进行围挡，搭建了一个简易的产房。

护士将准备好的产包、婴儿包打开，刘秋红立即钻进车内消毒、戴手套为宝宝断脐。宝宝被抱出来后，蔡亮新马上为她擦干净身上的血渍，用包被包裹好抱在怀中。

而此时产房的助产士也接到通知赶到了现场，大家合力将产妇挪到平车上，医护人员一起将产妇与新生儿护送至产房做进一步处理。

今日女报/凤网记者了解到，遇上急产的女子名叫江淮（化名），当时怀孕35周多，是一位二胎妈妈。7月6日，她回醴陵县的娘家小住几日，谁知次日一大早，她突然不适打算回长沙，可刚上高速公路，她肚子就开始阵痛了。

就这样，江淮的二胎宝宝迫不及待地出

■专家说法

半年紧急接生 30 次，一半以上是二胎妈妈

“今年5月我们也接过一个类似的产妇，当时宝宝已经生出来，脐带缠绕在宝宝颈部，特别危急。”湖南省妇幼保健院急诊科主任刘溯告诉记者，半年时间，该科遇到了30例紧急产子的产妇，其中，有一半以上是二胎妈妈，“她们大多是在家里或者去医院的路上就不小心把娃提前生出来了。”

刘溯说，一般来说，一些经产妇（已生过孩子的产妇）、意外早产的产妇、未定期做产检的孕妇，比较容易急产。对于一胎的妈妈来说，若1小时内的子宫颈开口变化超过5厘米算急产，若是二胎妈妈1小时内超过10厘米算急产。由于已经生过一胎，所以二胎妈妈的宫颈口容易变软，产道较松弛，因此宫口打开的速度过快，就更容易急产。

“很多人并不了解急产的风险。”刘溯介绍，产妇急产，子宫快速收缩，会增加



生在赶往医院的途中。然而，分娩条件不好导致宝宝卡在了双腿中间，直到车停稳到医院的前坪，医生护士才帮忙顺利接生，最终母女平安。

母体软产道裂伤，可能会造成会阴撕裂，产后大出血。而宝宝出生后也会增加窒息或头颅血肿等危险发生的概率。另外，宫缩频率太快可能会引起胎盘血液障碍导致宝宝缺氧、缺血。如果没有在医院，也没有消毒急救措施，还可能会造成宝宝脐带感染。

刘溯提醒，经产妇一定不可贪玩、太劳累，在出现规律宫缩、腹胀腹痛，或者破水等情况时，一定要及时到医院就诊，不可只依靠自己的“以往经验”，尽量避免出现这样的紧急情况。

■爱心支招

二胎妈妈临产前的注意事项

1 规律产检。
当出现见红、破水、肚子胀、分泌物增多、规律腹痛等产兆时，一定要及时就医，不要想着离预产期还有一段时间，就放松警惕，等到痛得厉害再去医院；

2 避免劳累。
到了预产期前3个月，尽量不要出远门。由于二胎妈妈产道已经扩张，产程相对较短，会比生第一胎时快很多，所以也可能提前发作；

3 就近求助。
若是在路途中出现紧急情况，最好就近选择医院就诊，如果一定要到目标医院进行分娩，先在附近医院初步检查后再转诊到目标医院，以确保母婴安全；

4 放松心情。
如果遇到突发状况，即将临盆，孕妇不要紧张，不要顺势屏气用力。可以大口喘气呼吸，及时平躺下来，同时拿垫子垫在下方，防止宝宝出生太快，不小心坠跌；

5 防止感染。
宝宝生出来之后，不要随意拿手边工具剪脐带，容易拉扯或者感染。同时要做好保暖措施，婴儿在低温下容易窒息，要拿干净衣服包裹起来。

小科普 >>

三岁以下男孩易患“蚕豆病”

文/陈冰洁（湖南省儿童医院心胸外科）

有些孩子爱吃蚕豆，但有“蚕豆病”史的孩子，以及三岁以下男孩最好别吃。什么是蚕豆病？因为某些人体内缺乏一种酶——葡萄糖-6-磷酸脱氢酶(G6PD)，在进食蚕豆后易发生急性溶血性贫血。三岁以下的小孩容易得病，占70%，其中又以男孩更易得。有些人误以为蚕豆病是心脏病，其实不是，但它到后期可以引起心脏病。蚕豆病患者会出现全身不适、头痛、厌食、恶心、呕吐，全身肤色暗黄等症状。症状会持续2~6天，若不及时救治，可能会出现全身衰竭、血压下降、神志迟钝或烦躁不安等表现，严重的可致死。

孩子要打计划外疫苗吗？

文/陈娟（湖南省儿童医院急诊综合一科）

常见的计划外疫苗有甲肝疫苗、麻风腮疫苗、肺炎疫苗、b型流感嗜血杆菌(Hib)疫苗、口服轮状病毒疫苗、水痘疫苗、流感疫苗、狂犬病疫苗等。我们怎么为孩子选择要不要打呢？对此，建议七个月以上的宝宝抵抗力很差，患有先天性心脏病、哮喘、慢性肾炎、糖尿病等，感染流感病毒很可能导致旧病发作或加重，家长应为宝宝接种流感疫苗；若两岁以上、常患呼吸道感染性疾病的宝宝，家长可为宝宝接种肺炎疫苗；如果被宠物咬伤或抓伤须立即注射狂犬病疫苗；经常参加集体活动的宝宝可接种水痘疫苗。

密切关注三岁娃的走路形式

文/颜丽萍（湖南省儿童医院危重症医学一科）

重症肌无力症，一般都出现于2~3岁时的儿童。症状有眼睑下垂、眼裂变细、看东西的时候头部会不自觉地倾斜，同时还有重影或斜视。当疾病慢慢扩展到咽喉部以后，就会有声音嘶哑、鼻音、下咽困难、咀嚼困难等症状。继续发展的话，孩子的行走也会受到影响。不过孩子的知觉一般不会受到侵害。有些人会自己痊愈，有些人需要一定的时间康复，还有的人会恶化。在孩子2~3岁的时候，爸爸妈妈要多多关注孩子的行走方式，如果出现什么问题，要赶紧带孩子去医院进行治疗，做到早发现、早治疗。

孕妇吃好睡好宝宝更聪明

文/汪艳红（湖南省儿童医院儿童保健所）

良好的饮食习惯也是胎儿发育的基础，所以准妈妈一定不能忽视关于饮食营养的问题。准妈妈要注意营养的均衡，多吃一些清淡、易消化的食物，补充充足的蛋白质和适量的微量元素。同时，还要注意避开烟酒，避免含有咖啡因的饮料和食物。因为这些都会影响到胎儿大脑以及心脏等器官的发育。另外，良好的睡眠，也能让宝宝更聪明。准妈妈熬夜的话，不仅会伤害自己的身体，还会对胎儿造成严重的伤害。因为熬夜容易导致内分泌紊乱，影响自身的新陈代谢，阻碍胎儿的正常发育，从而使大脑发育受损。

过敏性紫癜如何复查尿检

文/胡娅（湖南省儿童医院肾脏风湿科）

过敏性紫癜是儿童常见病之一。气候变化大时发病率高，易反复发作。临床症状多样化，可累及皮肤、消化道、关节及肾脏。那么，过敏性紫癜病人出院后如何复查尿检呢？湖南省儿童医院肾脏风湿科李志辉教授建议，确诊过敏性紫癜后一到三个月内复查尿检每周一次，三到六个月内复查尿检为每月一次。如发现尿检异常，如有镜下血尿、蛋白尿则需考虑紫癜性肾炎。紫癜性肾炎在发病后2年之内，临床情况可出现显著变化，而5年以后转向肾功能不全的发展者较少，所以一般建议紫癜性肾炎患者应随访5年。

每天清洁脐带马虎不得

文/曹敏（湖南省儿童医院新生儿三科）

宝宝出生后，医护人员会剪断脐带然后进行结扎。脐带脱落前会出现一些黄色或者血色的粘稠状分泌物，这是一定要清理的。对宝宝肚脐最好的日常护理方法就是用清水擦干净，保持干燥就可以。但是为了最大限度的降低感染的风险，很多国内的机构会进行消毒处理。给宝宝肚脐消毒也很简单，首先你要洗干净自己的双手，然后用合适的棉签蘸取75%的酒精并在宝宝脐带根部轻轻的转一圈。这样在带走分泌物的同时，还可以消毒。棉签转完一圈就要扔，千万不能反复的擦拭。消毒工作要一直做到宝宝脐带脱落为止。