



扫一扫，加入今日女报公益QQ群

# 垃圾分类，长沙人老早就在干了

文：今日女报/凤凰网记者 唐天喜 供图：受访者

自7月2日开始，上海市实施“最严垃圾分类”后，“垃圾分类”就成了这两天的热词。

其实，垃圾分类的理念早已深入人心，并在越来越多地改变着人们的生活。7月3日晚，长沙市雨花区枫树山社区人头攒动，大家聚集在慈济资源回收环保站，将纸箱、塑料瓶等可回收垃圾分门别类，堆放得整整齐齐。人群当中，有一名女子的身影特别引人注目——她就是来自慈济慈善事业基金会（以下简称“慈济”）的长沙志工郭奕艳。



郭奕艳（右）参加第六届中国公益慈善项目交流展示会。

## 辞掉公务员做公益

“做公益与做公务员并不是矛盾的。”7月2日，郭奕艳在接受今日女报/凤凰网记者的采访时说道，“只是人生苦短，我想利用有限的生命，更加专注地做好一两件事。”

还是公务员时，郭奕艳就曾和同事们一起去做公益。比如，她曾牵头组织去单位对口的扶贫村为贫困孩子助学。

在志愿活动中接触到了公益组织慈济后，慈济关于垃圾分类的重要理念影响到了郭奕艳。她开始在单位推广这个理念，并组织同事在机关大院开展垃圾分类和减量宣导活动。“如果有人在食堂吃饭用一次性的餐盒，我就会劝导。”郭奕艳自己在家，也会做好垃圾分类。首先要干湿分类，“果皮之类的可以做成环保酵素，可回收的资源送到环保站”。

只是，做公益并没有表面上那么简单。“以前做公益只是凭一腔热心，没有智慧。”郭奕艳说，她有一个朋友，在一次助学活动中资助了一个与爷爷相依为命的贫困学子，每个月捐助500元。但在资助开始一段时间后，孩子的爷爷就经常打电话，要求她帮忙解决一些别的困难，这让她非常烦恼。

“到慈济以后，我才理解，无论给予多少物资和金钱，都是有限的。最终，一定要启发被资助者内心的良善，让他们看到自己的富足，自立起来，甚至也能去帮助他人。”郭奕艳慢慢地对自己的要求越来越高，既希望把志愿行动做得规范有意义，也希望有更多自由时间来做公益。于是，在2017年，郭奕艳辞去公务员工作。

“我辞职时，觉得很对不起单位的领导和同事，因为大家对我都很好。”郭奕艳告诉记者。

## 致力推行垃圾分类

辞去公职后，郭奕艳成为民办非企业社会组织人极书院副院长。在这里，她有更多的时间去做公益。

郭奕艳进行公益活动的一个重点就是垃圾分类。“慈济2012年就开始在长沙枫树山社区、华盛家园等地进行垃圾分类的宣导和实践公益活动。”郭奕艳说，长沙每天产生的生活垃圾有好几千吨，如果只靠填埋，既破坏环境，还浪费资源，因为垃圾中可回收垃圾占60%，分类回收就可变废为宝。

如今，每周星期三晚上，枫树山社区都会开展一场垃圾分类的活动。周边学校、团体也常常来参观学习。

在郭奕艳看来，做好环保和垃圾分类，既保护自然，也能培养人们感知幸福的能力。“我们用杯子自带水出行，就会少用纸杯、塑料瓶，不仅减少垃圾的产生，而且喝水时可以感受到妈妈为我们烧水的关爱和幸福。”

郭奕艳和慈济志工的垃圾分类行动，获得了很多的响应和支持。如今，长沙市开福区蚌塘社区、万国城小区、国防科技大学附小等很多社区、学校都联合慈济志工开展了持续的垃圾分类活动。

## 公益环保改变人生

“我们在社区建立的垃圾分类回收点，不仅是居民交流的平台，也是社区一些长者和残疾人员实现自我价值的平台。”郭奕艳说。

枫树山社区居民沈明（化名）9年前遭遇车祸，导致脑部受损，无法继续工作，也不能正常交流。但是，他却喜欢来到慈济环保站，用脚帮忙踩塑料瓶子，志工们经常表扬他“真棒”。“他车祸后智力和身体都受损严重，参加我们的活动后，现在能够跟大家简单交流。”郭奕艳说。

枫树山社区一位姓孟的爷爷退休后，曾经有段时间没事干，后来在环保志愿者邹荣华的带领也成了志愿者，而且特别积极地回收垃圾。“很多老人家做环保后，不再觉得自己是社会和子女的负担，而是找到了自己生命的意义和价值，越活越年轻。”郭奕艳介绍。

“垃圾变黄金，黄金变爱心。”郭奕艳告诉记者，慈济带领大家回收垃圾卖的钱全部上缴基金会，用于各种慈善事业。如今，在长沙主要用来帮扶环卫工人和湖南中医药大学的贫困学生。“为什么要资助学医的学生？因为如果将来他们成为一名好医生、好护士，可以让爱的循环不断扩大。”

今年4月，慈济来到湖南中医药大学进行本年度的第二次助学。正在永州某医院做毕业实习的女孩小敏，特地请假回来参加。小敏说：“因为慈济的帮助与志工的鼓励，我考研成功了，我要把这个好消息带过来，让志工和同学们知道。等我将来有能力了，我也要为更需要帮助的人献出爱心。”

同样是医学生的小洁自从接触慈济后，自称周末都不敢在宿舍宅着了，只想多学多练，将来成为受到病人信赖的好医生。在湖南中医附一当实习医生时，小洁主动帮患者擦背涂药，而这本不是医生的工作。她的举手之劳，让病人非常感动。

从2013年开始，慈济已经对湖南中医药大学200多名学生进行持续帮扶。而对郭奕艳和她的志工伙伴们来说，公益的路也会继续。

## 善行

### 长沙开启“公务员献血周”活动

今日女报/凤凰网记者 唐天喜 通讯员 杨驾财7月3日，在长沙市政府办公楼外的献血车前，公务员们排起了长队。当天，长沙市“不忘初心·热血星城”公务员献血周启动仪式举行。

启动仪式上，公务员代表宣读了“公务员献血周”倡议书，而党员刘慧萍的无偿献血故事更是深深打动了在场的人。随后，来自长沙市机关各部、委、局的公务员们纷纷走上献血车，挽袖献爱心。据统计，当天上午共有1000余名公务员参加无偿献血活动，其中759人成功献血，献血总量26.34万毫升。

### 广铁集团长沙机务段党员慰问脑瘫家庭

今日女报/凤凰网（记者 唐天喜）6月30日，广铁集团公司长沙机务段行政办（总务部）副主任兼总务党支部书记谭科联系爱心义工彭望平，慰问聚集在长沙县城西求医的脑瘫家庭，送去了食用油、大米以及衣服。这是该党支部第二次来此慰问脑瘫家庭。脑瘫患儿家长代表送上了锦旗，表达感谢之情。

### 道县妇联举办爱心慈善晚会

今日女报/凤凰网（通讯员 蒋旭升）6月30日晚，永州市道县妇联联合小新星教育中心，在道县敦颐广场举行以“同心共筑中国梦”为主题的慈善文艺晚会。活动中，来自道县横岭和洪塘营的十名贫困儿童获赠了书包、风扇等学习和生活用品。

### 长沙200名中学生用零花钱做公益

今日女报/凤凰网（记者 唐天喜 通讯员 刘露）用我零花钱，圆你走路梦。6月30日，长沙县“爱的摆渡人”义工发展中心联合长沙县交警大队星沙中队，牵手泉塘中学的200多名学生和家，在星沙开展了交通安全出行宣传与赞助车祸截肢小哥哥假肢零部件费用的活动。活动现场，泉塘中学七年级的孩子们拿出了自己节省下的2345元零花钱，捐给因车祸截肢的小汤（化名），用于购买假肢零部件。

四年前，长沙县北山镇的小汤一家三口同时遭遇车祸，15岁的他右小腿被迫截肢，现在依靠假肢代步，每年需要更换假肢零部件。他的母亲右腿七处骨折，父亲右小腿和肋骨多处骨折，伤愈后落下后遗症，无法做重活，靠打零工和养鸡鸭维持生活。当天，长沙县交警大队星沙中队的警官还为同学们宣讲了如何安全出行。

## 求助

### 寻人：岳阳一女孩中考后离家出走

父母怀疑孩子“被人控制”

今日女报/凤凰网（记者 唐天喜 通讯员 韩章 颜君）“女儿6月21日突然离家出走，迄今音讯全无。好担心她被坏人拐卖！”7月2日上午，租住在岳阳经济技术开发区的任加良、黎小利夫妇在房东刘香的陪伴下向媒体求助。

根据任加良夫妇所述，任丹从小性格内向，不善于与人交往和沟通，而且与同龄人相比，智力存在明显差异。在女儿走后，黎小利试图通过QQ与女儿联系，却发现女儿已将亲人的QQ全部拉黑。黎小利认为，女儿这些行为应该是成人刻意操控所为。考虑到任丹没有身份证，这就意味着她无法乘坐现代交通工具出行。“女儿肯定是被坏人开车拐走的，不知道她现在是否处在极度危险中。”

岳阳市公安局白石岭分局八字门派出所接到报警后，随即开展了一系列摸排工作。根据掌握的情况，任丹的QQ曾在长沙登录。如果你有线索，请与家属或警方联系。

家属电话：13055080991