

“河马脖”、“驼峰背”、“大力水手臂”……

# 大爷变身“绿巨人”，喝酒惹的祸？

夏日饮酒一时爽，可这些身体变化让人意想不到

文、图：今日女报/凤网记者 李诗韵 实习生 刘聪 通讯员 陈双 徐珊  
夏天到了，去夜宵摊上喝两杯，是不少湖南人的习惯。啤酒、白酒、  
红酒，不论酒量如何，感情深都得一口闷！

“喝酒伤身”挂嘴边，“日饮半杯”改不了。每日饮酒到底会  
给大家带来怎样的变化呢？近日，长沙两位大爷可是尝尽了苦  
头——乍一看，他们都长了“大力水手臂”、“河马颈”和“驼  
峰背”，莫不是基因变异，长成了动漫电影里的“绿巨人”？  
到医院一查，原来，他们都是喝酒惹祸。

可不止让人变“绿巨人”，酗酒贪杯带来的身体变化还有  
很多。7月1日，今日女报/凤网记者带你走进医院肝病门  
诊与酒瘾中心，看看酒瘾患者都长啥样？

## 求诊



### 饮酒数十年， 两位大叔变身“绿巨人”

健壮的手臂肌肉、堆满脂肪的脖子、蹒跚的步  
伐……64岁的马景平（化名）刚走进门诊，张涛就  
预感不妙——这又是一位喝酒惹祸的老大爷！

张涛是湖南中医药大学第一附属医院脂肪肝和  
酒精性肝病副主任医师，长时间与酒瘾酒依赖患者  
打交道。

早在6月26日，张涛就已接诊过一位家住长沙的  
80岁老人邓立（化名）。40年的饮酒史，让老人身体  
发生了奇怪的变化——脖子慢慢出现肿块，上半身长  
出对称性分布的脂肪块，连呼吸也越来越困难。

而这一次，马景平的身体  
与邓立一样出  
现了奇怪的变  
化。乍一看，他  
们都长出“大力  
水手臂”、“河马  
颈”和“驼峰背”，  
像动漫电影里的  
“绿巨人”浩克。

张涛仔细询问  
两位老人的生活习  
惯，原来，他们都  
有着三四十年的饮  
酒史。经检查，他们  
隆起于颈项部、前胸  
以及后背部的，不是真正的肌肉，而是软趴趴的脂  
肪团——他们都患上一种名叫“马德龙综合征”的  
疾病，也称之为“良性对称性脂肪瘤”。

### 80% 马德龙综合征患者 都爱喝酒

“马德龙综合征是一种非肿瘤性的皮下脂肪，在  
头部、颈部、肩部和腰部呈对称性过度堆积，大部  
分患者呈上下肢近端肥胖、远端细小，像大力水手  
一样。”张涛告诉记者，早有临床流行病学调查  
发现，超过80%“马德龙综合征”患者均有长期  
大量饮酒史，也就是说，让人出现身体“变异”  
的正是酗酒的习惯。

张涛说，这类患者患病前期不易发现，很多人  
往往在出现了明显临床症状，如压迫气管、食管导  
致呼吸困难、吞咽困难以及身体严重变形等才去医  
院就诊，从而失去了最佳治疗时机。此病尚无特效  
治疗，目前主要以戒酒为强制手段。

张涛提醒，对于50岁以上人群，一定要防止饮  
酒带来的癌症。同时，要避免大量饮酒导致的脂  
肪肝、酒精性肝炎、肝硬化、甚至肝癌。



扫一扫，  
分享健康知识



邓力的脖子僵硬，呼吸都很困难。

### 白酒当水喝， 大叔一身蜡黄成“小黄人”

酒精给人体带来的变化，可不止“绿巨人”，还  
很可能是“小黄人”。

今年4月，长沙市民李明（化名）已是第三次住  
进湖南省第二人民医院了。45岁的他酒龄26年，靠  
着“千杯不醉”的名号叱咤酒场。可没想到，近5  
年时间，他的身体发生了特别的变化——一身皮肤  
变得蜡黄，连眼白处都变黄，慢慢地，他出现了双  
腿震颤，下肢无法正常行走的症状，被家人抬着送  
进了医院。

“他这是患上了因长期酗酒导致的重型肝炎。”  
该院酒瘾网瘾治疗中心主任医师周旭辉介绍，李明  
入院时，有明显出血现象，皮肤、巩膜黄染，小便  
颜色变浓茶色。这些变化都与酒精有关，因为大量  
嗜酒，会导致肝功能受损，一旦喝酒带来的负担超  
过了肝脏的代谢能力，就会出现各种肝脏疾病，肤  
色变化就是主要的表现。

### 男子“怀胎7月”， 竟是喝出来的

同样是因为酗酒，湖南省第二人民医院酒瘾网  
瘾治疗中心还收治了一位腹部高高隆起，像怀胎7  
月的男性患者。

43岁的唐吉（化名）是长沙人，有22年酗酒  
史，每天起床要先喝3两白酒才能正常工作。然而，  
随着酒量的增加，唐吉的身体也出现了变化——从  
2015年开始，他的肚子越来越大，连呼吸都变得困  
难。更让人尴尬的是，他的肚子上还长出了孕妇一  
般的“妊娠纹”。

顶不住家人朋友异样的眼光，唐吉来到医院就  
诊。该院酒瘾网瘾治疗中心副主任医师罗琼介绍，  
这是酒精性肝硬化腹水，是一种酒精性肝病的极危  
重症。一旦发展到酒精性肝硬化，就很难缓解病情。

罗琼说，  
喝酒伤身不  
是一句空话。  
酒瘾患者如  
果身体出现  
了各种皮肤  
症状，一定  
要重视，避  
免错过最  
佳治疗期。



## 小科普 >>

### 婴儿贫血怎么办

文/杨明珠（湖南省儿童医院ICU一科）

确认宝宝患贫血后该怎么补？建议从日常饮  
食中开始，多给宝宝补充铁质，比如，多吃肉  
类、谷物、豆类等。同时，多补充一些含维生素  
C的食物，比如，营养丰富的橙汁，能帮助提高  
铁质的吸收。不过，不建议给婴儿喝果汁，特  
别是6个月龄以下的宝宝，每天最多不能超过  
半杯。美国儿科学会推荐的预防贫血措施有  
严格采取母乳喂养的方式哺育未满4个月的  
婴儿，也就是说，母乳喂养必须维持到宝  
宝能吃富含铁质的辅食以后。

### 宝宝常便秘，当心食物过敏

文/范芬芬（湖南省儿童医院康复二科）

对于尚未开始添加辅食的婴儿来说，常见  
的是牛奶蛋白过敏。牛奶中含有多种蛋白质，  
有的对人体来说是抗原成分，少数婴儿会对  
这些异体蛋白产生过敏反应，而引起过敏性  
腹泻，这多见于人工喂养的宝宝。还有一些  
母乳喂养的宝宝，也会因母乳未回避牛奶、  
奶制品或鸡蛋、海鲜等，引发过敏。随着  
年龄的增长，宝宝添加辅食的品种越来越  
丰富，引起食物过敏的种类也会增加，常  
见易引起过敏的食物有牛奶、鸡蛋、豆类、  
鱼、贝壳类、坚果、花生、小麦、水果如  
芒果、桃子等。

### 孩子发热要避开护理误区

文/熊英（湖南省儿童医院康复一科）

在现实生活中，不少家长对发热孩子的  
饮食与护理有误区：不吃鸡蛋与牛奶，多  
穿衣服发汗，不洗澡，其实是不科学的。  
发热时，应根据不同情况给予相应的处理。  
发热的孩子胃肠功能相对差一些，饮食应  
该清淡，但必须保证有足够的蛋白质摄入，  
鸡蛋、牛奶、肉可以正常吃，少量多餐。  
衣服根据体温不同时期进行调整，体温上  
升期，孩子手凉时多穿一点；一旦体温上  
升，则少穿衣服，一定不要为了发汗多穿  
衣服，否则会引起脱水与虚脱。发热的孩  
子完全可以洗澡，用比体温低2度的水，  
浸泡10-15分钟，可帮孩子降温。

### 家庭药箱里的小秘密

文/刘超宇（湖南省儿童医院康复一科）

一是要分门别类。成人用药和小儿用  
药分开、内服药和外用药分开、急救药  
与常规用药分开，并要标示清楚；二是  
保证效期与药名清晰。存放药的瓶、袋、  
盒上的原有标签要保持完整；三是阴凉  
干燥处存放。需密闭存放的要装入瓶中  
密闭，不能用纸袋或纸盒保存，以免久  
贮后氧化或潮解；四是药品不宜混装。  
不宜用空瓶子存放另一种药物；五是  
适时淘汰与补充。经常清查药箱，在存  
放中如发现药片发霉、粘连、变质、松  
散、有怪味应及时淘汰；六是远离儿童。  
要将药箱置于儿童不能触及的地方，以  
免其误服造成危险。

### 听声音辨孩子咳嗽症状

文/陈园（湖南省儿童医院呼吸一科）

1、呼吸时发出异常声音的咳嗽。若孩  
子已感冒好几天，咳嗽声出现了嘶嘶的声  
音，呼吸也显得急促，且很爱发脾气，可  
能是支气管炎造成的。要孩子多休息、喝  
果汁，严重时需吸氧；2、发出啾啾声的  
咳嗽。孩子感冒一周后出现咳嗽症状，有  
时一次呼吸会咳嗽20多次，在吸气时还  
会发出啾啾声，这是细菌感染的症状，可  
能有痰液甚至块状物阻塞了呼吸道，需  
马上就医；3、发烧伴随咳嗽。孩子发高  
烧同时无力、嘶哑地咳嗽着，身体酸痛，  
流鼻涕，这种症状通常是流感。