

看热播剧《少年派》聊家庭教育

# 4个孩子4种模式，哪种家庭教育最靠谱？



今日女报 / 凤网记者 章清清

高考、中考带来的全民关注教育的余热还未散尽，一部以家庭教育为主题的电视剧《少年派》近日又火了。这部电视剧围绕着四个家庭，讲述了四个少年成长和奋斗的故事，也呈现了四个家庭不同类型的家庭教育模式。很多网友说，仿佛看到了“自己爸妈的样子”。四类不同的家教，你最支持哪一种？不妨听听亲子专家的解读。



扫一扫，转发分享

## 虎妈猫爸式教育——林妙妙

在中国式的家庭教育中，父母之间讲究“分工明确”，也就是“一个唱红脸一个唱白脸”。《少年派》中，闫妮饰演的王胜男就是典型的唱“红脸”的“中国式妈妈”。王胜男十分关心女儿，对女儿的控制欲极强，不管是睡觉、吃饭还是上学，她都放不下心，只有亲自告诉女儿怎么做，才能够安心。爸爸林大为则是那个唱“白脸”的。林妙妙在学校受到打击后，林大为站在学校大门外“探监式”的看望女儿；在林妙妙考倒数第一的时候，林大为会抢着去开家长会；在家长会后，王胜男对林妙妙的一顿指责完，林大为会奉上一顿烧烤。虎妈猫爸式教育方式有何利弊呢？

### 专家观点 父母要各自正确演绎功能角色

蒋湘祁：教育心理学副教授，衡阳师范学院教育科学学院副院长

父亲和母亲的爱，在养育孩子的时候是两种不同的功能，这都是孩子需要的两种爱，缺少哪一方都是不完整的。所以，我们在教育孩子的时候，要学会相互配合。一方严些冷些，另一方宽些热些，但偏严偏冷的一方，有时也有宽容和温和的热表现，偏爱偏热的一方，有时也有冷峻与严厉的冷处理。这样，孩子才能从父母各自的身上得到温暖和教益，也只有这样，父母在孩子面前才是完整的，才能树立真正的威信。

## 母爱过剩式教育——钱三一

《少年派》中钱三一的妈妈是全班唯一的陪读妈妈，对于钱三一的生活照顾得无微不至，却失去了自己的生活。钱三一只要一回到家中，这位妈妈就送上各种补脑的核桃、牛奶，最夸张的是喝十全大补汤。钱三一不止一次的表达出自己想要住校的心愿，但是这位妈妈都没有当一回事，不让儿子离开自己的视线。这让她失去了自己的生活，让钱三一的学习和生活也出现了无法摆脱的压力。

### 专家观点

#### 别披上母爱的外衣代替孩子成长

喜欢越界的父母总是表现出对孩子的极度关心，事无巨细的关心，其实他眼里没有孩子，他只是变相的表达了对孩子的不信任和不尊重。尽管都是打着“关爱”和“教育”的旗号，但孩子不会从中体会到爱和教育。无论是父爱还是母爱，柔情应该是有的，但是柔情不意味着代替孩子的成长。如果某些过分溺爱和关心的举动，被披上母爱的外衣，那这种娇惯，其实就是在影响孩子的成长。

## 过度自由式教育——邓小琪

在《少年派》中，几乎所有的父母都在关心孩子的学习成绩，只有邓小琪的母亲，丝毫不关心邓小琪的成绩，而是只顾赚钱，她认为只有钱才能提供给女儿最好的生活，相反却忽略了青春期孩子最需要的陪伴。这让邓小琪不但没有越来越自信，反而是养成了由于缺乏母亲关怀而产生的自卑性格。为了掩饰自己内心的不安和孤独感，她只能佯装高冷。

### 专家观点

#### 别让孩子认为钱最重要

邓小琪性格的养成和她母亲的放任，有很大关系。如果我们的父母从小就告诉孩子说钱很重要，甚至钱比他都重要，所以他们要打工挣很多的钱。那么，孩子也会把金钱看成他人生里最重要的事情。在他将来长大以后，他也会把对父母的陪伴看得很不值一提。当工作和陪伴发生冲突时，他可能会跟父母讲，那我给你钱你就可以了。

## 民主式教育——江天昊

江天昊的家长没有过多地干涉他的学习和生活。虽然他们不更多地干涉和左右孩子的生活，但是却能坐在一起讨论江天昊的考试试卷，不一味地施加压力，反而是鼓励式教育。同时也给够江天昊打游戏、休息的时间，让其学习和生活都能得到家长的支持。所以他的成绩也还不错，与人相处也是积极向上的心态。

### 专家观点

#### 注意孩子成长的几个重要转折点

民主教育，实际上就是在当孩子有自主意识的时候，家长以商量的形式跟孩子达成一致意见。三岁、五岁、七岁、九岁、十一岁这都是孩子自我意识发展的重要转折点，在这几个年龄阶段家长的教育要注意尊重孩子的人格，动之以情晓之以理、温和有爱，在这样的教育方式下长大的孩子会形成自信乐观、诚实善良、独立性强等良好的性格。

## 孩子枕秃是缺钙吗

文 / 龚宇 (湖南省儿童医院麻醉手术科)

有家长认为，孩子有枕秃或肋缘外翻，是缺钙的表现。这其实是一种误解一些新生儿胎毛生长期比较短，加上孩子躺着摩擦、出汗多，所以出现枕秃，可以突发也可以隐性脱发，一般数月后可以复原，很少能够延长数年的，但是最终都可以复原，这是正常新生儿的特殊表现。同样肋缘外翻主要是指胸12肋骨向外翻，这是因为肋骨在发育过程中由于从卧位到坐位、站立时重力的改变，同时膈肌牵拉胸11肋骨的缘故。这是小婴儿发育过程中出现的一种正常情况，不是维生素D缺乏的佝偻病的体征，补钙是不对的。

## 荔枝吃不对，危险

文 / 周赛君 (湖南省儿童医院心血管内科)

“荔枝病”其实就是大量食用鲜荔枝后，胰岛素分泌过多而引起的低血糖反应。荔枝中含有两种物质影响人体糖代谢。“荔枝病”多见于15岁以下的儿童，患者会产生突发性低血糖、头晕、心慌、脸色苍白、易饥饿、出冷汗等症状，严重者可能会出现抽搐、呼吸不规则、脉搏细弱，甚至突然昏迷等症状。一旦得了“荔枝病”，如果病情不重，只需停食荔枝，并喝些糖水休息片刻便可缓解症状，倘若病情严重，建议送往医院给予葡萄糖补液，医生将会针对低血压、抽搐等症状给予对应的治疗。

## 宝宝可以泡温泉吗

文 / 刘芝梅 (湖南省儿童医院感染科)

婴幼儿的皮肤，由于表皮角质层较薄，皮脂分泌少，防御功能较差，对外界的刺激抵抗力低，因此皮肤易受损害或感染，有时甚至可以成为有害微生物的侵入门户。目前，许多的温泉都含有不同的矿物质，并不见得都适合婴幼儿，对于皮肤娇嫩的婴幼儿来说就可以通过吸附和通透进入婴幼儿机体。更何况多数人浸泡的温泉还可能是引起疾病交叉感染的感染源。婴幼儿过多地浸泡于水中，造成用来保护机体的皮脂大量丢失，容易造成皮肤受损或感染，使得婴幼儿大量散热，不利于孩子的体温调节。

## 误食干燥剂这样处理

文 / 周海银 (湖南省儿童医院急诊综合二科)

干燥剂一般分生石灰、硅胶、氯化钙以及三氧化二铁等成分，婴幼儿误食最常见的是生石灰或硅胶。生石灰有强腐蚀性，孩子误食时家长不要惊慌，马上口服清水进行稀释碱液，然后用牛奶、生蛋清水、橄榄油或其它植物油口服，保护创面，防止腐蚀加深。然后，马上去医院，请医生做进一步的治疗。硅胶一般是透明的，但是也有将少量二氯化钴掺入，使其成为蓝色，与水结合后由蓝变红，用以标志是否失去吸水的能力。硅胶一般没有什么毒性，不会被消化道吸收，随大便排出，不需做特殊处理。

## 为啥孩子歪头看东西

文 / 罗欣友 (湖南省儿童医院耳鼻喉头颈外科)

如果发现孩子总是歪着头，可从以下情况进行分析：如果在孩子颈部可摸到肿块，有可能是先天性肌性斜颈，需就医治疗。如果颈部没摸到肿块，有以下几种可能：1.可能与胎儿在子宫中的位置有关。有的妈妈骨盆小，胎儿在子宫中生长受限，头就歪向一边。因此通过按摩或者纠正睡眠姿势进行康复。逐渐会恢复正常；2.当孩子竖着抱起来发现孩子看东西总是歪着头，也有可能与孩子双眼疾患有关；3.一些代谢性疾病，如急性神经元病变也会引起孩子歪头看东西。因此需要请医生早期进行诊断和干预。

