

杭州妈妈生下败血症早产儿，罪魁祸首竟藏冰箱

# 要想冰箱保鲜又“保险”，夏日快给它“洗澡”

文：今日女报/凤网记者 史超 吴雯倩  
图、视频：今日女报/凤网记者 周纯梓

不久前，杭州37岁的二胎妈妈阿霞，经历了一场“噩梦”。孕31周时，阿霞出现腹痛、发烧、乏力的症状，经检查，发现宫内感染。医生紧急为阿霞进行剖宫术。可是，早产儿一出生就呈现全身灰白、肌张力偏低的表征，被诊断为患有新生儿败血症。

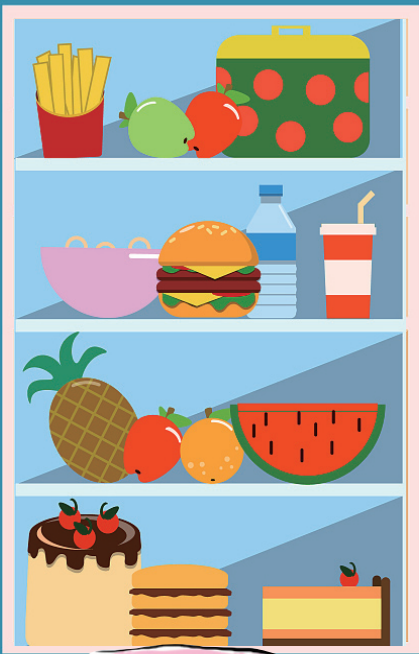
早前的孕检都正常，为何突然发生如此严重的感染？随后的检验结果表明，罪魁祸首是感染了一种名叫“李斯特菌”的食源性病原体。原来，阿霞在入院的3天前吃过冷藏的剩黄鱼和凉拌海带，而它们被冰箱里的李斯特菌污染了。

夏日家里使用率最高的电器，非冰箱莫属。尤其是天热了，冰西瓜、冰汽水、冰淇淋……光想就很爽。可是，大多数人都没想过冰箱也该“洗洗澡”。其实，冰箱里隐藏着很多“危险分子”，比如引起孕妈早产、新生儿败血症的“李斯特菌”。

“李斯特菌”究竟有多致命？冰箱清洁该怎么做？本期，今日女报/凤网记者采访湖南省疾控中心专家和家电维修专业人员，一起去了解看看。



扫一扫，  
跟凤网e家家  
电清洗专家学  
冰箱清洁



## 藏在冰箱里的“杀手”

据全球卫生理事协会一项《家庭卫生报告》的调查显示，冰箱是家里第二脏的地方，仅次于浴室密封胶。冰箱冷藏室内存活的致病菌种类繁多，包括大肠杆菌、李斯特菌等。其中，李斯特菌是最致命的食源性病原体之一。

“李斯特菌是一种兼性厌氧细菌，它的生存能力很强，在0-4℃冷藏环境下能存活，在-20℃下仍能生存一年。它可隐藏于多种食物中，最常见的就是各种肉类、未杀菌的牛奶、奶酪、鸡蛋、生食的蔬菜水果，以及加工后未食用完而放入冰箱的食品。”湖南省疾控中心食品安全科科长梁进军介绍，李斯特菌的侵袭能力很强，轻则会引患者腹泻，严重时危及生命。“尤其是孕妇、免疫功能受损者、老人以及新生儿最易感染。”

## 冰箱有异味，就该“洗洗澡”

“如果打开冰箱有难闻的异味，就真该清洁了。”湖南省家庭服务业协会居家设施养护专业委员会主任张永平介绍，长时间不停歇地使用冰箱极易造成很多卫生问题。

“在为客户家庭做冰箱清洁服务时，往往会发现很多家庭的冰箱食物摆放比较杂乱：剩饭剩菜一股脑儿放进冰箱，有的甚至不用保鲜膜，这样不仅容易造成食物串味，还会滋生很多病菌。”张永平说，清洁冰箱异味，光靠放活性炭或者除味剂是远远不够的，“这样只能治标不能治本，最好的除味除菌方式就是给冰箱彻底消毒。”

张永平建议，每2个月清洁一次，进入夏天

后冰箱使用频率更高，最好一个月清洗一次。

## 密封条最脏，最好每月洗

如何给冰箱清洁？今日女报/凤网记者特邀凤网e家家电清洗专业人员，手把手教大家清洁冰箱。

“很多家庭清洁冰箱，往往只是用抹布在内部擦一擦，其实这远远不够。”来自凤网e家家电服务平台合作商——湖南靓丽洁服务有限公司的家电清洗师傅万永刚说，“真正要彻底给冰箱清洁杀菌，每一个角落都要清洗到，尤其是冰箱密封条、箱体角落、玻璃面板缝隙等，这些地方最容易藏污纳垢，又往往最容易为大家忽视。”

万永刚分享，从他多年上户服务的清洗经验发现，很多家庭半年甚至常年都没有做过彻底的冰箱清洁，结果出现异味严重、冰箱柜门结冰打不开、面板变形等很多问题。

## 摆放有门道：熟食上、生食下

“除了定期给冰箱清洁杀菌，还有要注意生熟食物的摆放。”万永刚提醒，即便完成冰箱杀菌，也不要急于放食物，要按门类划分摆放区域：

最好将储存了较长时间的食物放在明显的地方，尽早处理掉；临近保质期的食品早点吃完；遵循“熟食在上、生食在下”的原则，将各类食物进行分区管理；剩饭菜要分别放在有盖的保鲜盒里，或者用保鲜膜将碗盖住。

此外，日常除异味除了用活性炭，还可以用柠檬或者橘皮柚子皮等进行冰箱除味，但务必记得定期更换。

## 六个步骤，还你一个干净冰箱

凤网e家特  
邀家电清洗  
师傅万永刚



准备工具：小毛刷（带毛刷的画笔最好）、刷子、清洁软布、白醋（也可用酒精或者苏打水代替）

### 第一步：断电化冻

冰箱清洁前，最好提前1至2小时断电，如果冰箱结霜有冰，提前打开柜门进行解冻除霜。不建议用尖锐的东西去铲冰，也不要热毛巾敷，这样容易导致冰箱故障。最好自然化冻。



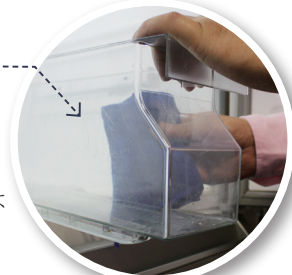
### 第二步：清空冰箱

取出冰箱中所有食物；将冰箱中的隔板、托盘、蛋架、果蔬盒等取下，喷上用水稀释过的白醋，再用毛刷刷刷，最后用清水冲洗干净并晾干或擦干。建议冰箱中能取下来洗的物件，尽量取下来拿到水龙头下冲洗，清洁杀菌更彻底。



### 第三步：清洁冰箱内壁

用软布蘸上稀释过的白醋，轻轻擦拭冰箱内壁，如遇有油渍的地方可蘸少许洗洁精擦除。如果是软布难以擦到的地方，可以用小毛刷清洁，各个死角都不能放过。



### 第四步：清洁密封条

冰箱门上的密封条是清洁死角，上面的微生物高达20多种，是很多家庭忽视的地方。所以务必用酒精或白醋浸湿的软毛刷来回擦拭，然后用软布清洁。



### 第五步：擦拭冰箱外壳

方法和清洁内壁的步骤一致。



### 第六步：臭氧杀菌消毒/自然风干

有消毒工具的家庭可借助消毒工具，一般专业人员上门清洁会借助专业工具对冰箱进行臭氧消毒杀菌。如果家中没有专业工具，则可以采取打开冰箱门通风自然风干即可。



## 湖南省商务厅 深化家政扶贫专题调研启动

今日女报/凤网讯（记者尹盛鹏）6月20日-24日，湖南省商务厅深化提升家政扶贫专题调研组由省家协黄跃佳会长带队前往岳阳、益阳、常德等地就全面贯彻落实五部委《关于深化提升“百城万村”家政扶贫的指导意见》文件精神开展专题调研。

近年来，湖南各地家协、优秀服务企业充分发挥地方优势，紧贴需求实际，探索出了一批家政扶贫新模式：岳阳爱心家政筹备西式面点师培训，将其纳入家政扶贫工作中，让西式面点培训成为该公司家政服务人员的特色项目；益阳共创天亿养老服务有限公司建设“扶贫车间”，入村开办养老护理以及家政服务培训班，采购村里标准化生产的有机农产品，助力脱贫还为公司提供物资储备；常德石门莉姿母婴护理有限公司两年内举办了45期技能培训班，累计培训2126人，就业安置率96%，推动了石门月嫂品牌规模化发展。

此外，该专题调研还邀请了保险风控、诚信建设、职业技能建设及职业能力鉴定、劳动和社会保障等多方面专家及各专业委员会负责人参加。每到一地，调研组召开座谈会，走访当地家协、优秀服务企业，认真听取了大家开展家政扶贫、打造品牌、做强市场的情况汇报，并有针对性地给出建议。