

暑假来啦！ 孩子意外骨折怎么办？

和小伙伴爬山，6岁男童摔断了腿；教表妹骑自行车，8岁女孩摔断了鼻骨……每年6月起，幼儿园和中小学陆续放假，关于骨折的话题特别火。

在长达两个月的暑假里，随着孩子们外出活动和游玩的机会增多，意外伤害也接踵而至——那么，一旦发生骨折，该怎么办呢？6月25日，今日女报/凤网记者特约湖南省儿童医院骨科专家团队，请他们为大家科普孩子骨骼发育的那些事。

小儿桡骨骨折需要手术吗

文/李梅(湖南省儿童医院骨科)

桡骨骨折是一种比较常见的儿童骨折，一般发生在桡骨的骨远端3厘米以内，严重时会使患儿出现较明显的腕部疼痛或腕部活动受限情况。那么，发生桡骨骨折一定需要手术吗？答案是不一定的。由于小儿患者群体的骨骼大多数处于急速生长阶段，骨骼的韧性相对较大，所以如果患儿出现桡骨骨折，首先需要及时针对患者的弯曲情况进行判断，确定患儿的桡骨是否出现了“弯而不断”或“折而不断”的情况，从而根据患儿的实际情况，来确定是否需要继续进行后续的手术治疗。另外，医生需要对小儿桡骨骨折情况进行及时随诊，确定病情的发展，制定最科学的诊疗方式。

儿童肱骨髁上骨折怎么办

文/曾丽萍(湖南省儿童医院骨科)

儿童的肱骨髁上骨折，首先要判断骨折的位移情况和严重程度，制定相应的治疗方案，如果骨折没有发生位移，可以通过外固定的方式进行治疗。一些位移不是特别明显的骨折，可以采用手法复位配合外固定的治疗方案。而有明显骨折位移的儿童，则需要进行手术闭合复位的治疗方法进行内固定治疗。对于合并损伤的患儿，需要根据患儿具体的患病情况进行相应的考虑，如果有合并的精神损伤，需要以观察为主，如果合并有明显的血管损伤，或者是前臂肿胀，需要利用手术的方式进行切开探查，也可以利用手术进行切开减压治疗。肱骨髁上骨折治疗的预后效果较好，一般不会有明显并发症出现。

孩子鼻骨骨折如何急救处理

文/刘华香(湖南省儿童医院骨科)

儿童处于骨骼发展的旺盛阶段，外界的强烈刺激会导致儿童出现骨折，其中，鼻骨骨折就是日常儿科诊疗过程中常见的骨折类型之一。那么，出现鼻骨骨折后该怎么治疗？首先，如果鼻骨骨折后，孩子出现了明显的疼痛感觉，应及时前往医院，确定骨折位置和状态，再根据实际情况确定该通过按摩帮助鼻骨复位，还是通过特殊治疗方式进行治疗；其次，要针对患儿鼻骨骨折的部位进行急救处理，即当患儿出现鼻部的外伤问题后，应及时用冰袋针对患儿的鼻部进行冷敷降温，缓解疼痛的同时，避免过分按压加重骨折症状。如果患儿出现血流不止的现象，应捏住患儿的两侧鼻翼，同时使患儿的头部朝下。

哪些因素会影响骨头愈合

文/刘凯(湖南省儿童医院骨科)

孩子骨头断了如何长好？实际上，影响骨折愈合的主要因素是骨痂，形成骨痂的主要因素是骨膜和血肿。当骨折时，骨头周围的血管与肌肉会同时受到损伤，造成一些出血现象，同时，这些出血会在骨折断处形成血肿，血肿就会刺激骨折断处的毛细血管以及成纤维细胞再生。这些毛细血管与成纤维细胞会同时从断处两端向血肿内部进行生长。而骨折造成的损伤和缺血，也会导致一些软组织和骨组织的坏死，最终形成骨痂。骨膜是骨头表面的薄膜，具有创造骨细胞的功能，当骨折的时候，骨折两端的骨膜生成骨细胞进行大量的细胞分裂增生，促进新生骨头不断钙化，向骨折处进行汇合，最终促进骨折的恢复。

治疗骨质疏松的方法有哪些

文/谢桂芝(湖南省儿童医院骨科)

骨质疏松是常见的疾病之一，大多出现在中老年群体，但近年来，儿童也逐渐成了骨质疏松的患者之一。那么，该用什么方法对儿童骨质疏松进行治疗呢？首先，应在日常饮食结构中添加富含维生素D或维生素C的食物，帮助儿童增加其内部骨骼的代谢能力，同时适量增加儿童营养的摄入；其次，多喝骨头汤。作为富含营养的食物之一，骨头汤能有效地缓解患儿的骨质疏松症状，帮助儿童增强钙质的摄入；最后，适量接受太阳的照射。这能有效提升儿童身体内部的运行效率，增强患儿自体维生素D的合成，有效治疗儿童骨质疏松等问题。

儿童肾结石成分有哪些

文/朱智洪(湖南省儿童医院泌尿外科)

我们经常听到儿童肾结石这种疾病，可它的成分主要有哪些呢？1、晶体物质。当尿液浓度升高或尿液溶解度降低时，会呈现一种过饱和的状态，使得尿液中的基质物质增多，逐渐成为有皱褶的一些小球，小球吸附结晶物质成为核体，最终成为结晶体，而这些结晶体在肾脏内部逐渐聚集，就会形成结石；2、三聚氰胺。这种物质会导致儿童肾脏受到一定程度的损伤，最终形成结石。在医学研究中，研究者对猫的实验中曾发现，当猫服用大量三聚氰胺后，肾小管与肾间质都会受到损害，逐渐发现一些结晶和水肿，最终形成结石。

在血常规检查中 发现危急重症征兆

文/刘伶志(湖南省儿童医院重症医学二科)

血常规作为近年来临床检查的基本项目之一，不仅能够对儿童的实际身体状态做出一个全面的数据体现，同时还能直观地帮助医师针对儿童身体的实际情况进行诊疗。那么，如何在血常规检验中发现患儿是否出现了危急重症的征兆呢？首先，可以通过血常规检验中“mcv”和“rdw”之间的数值变化，来判断儿童是否存在贫血的问题，及时发现儿童是否存在某些严重贫血问题；其次，通过对血常规检查中白细胞的分类进行关注，能够判断儿童是否存在白血病的几率。例如，患者的淋巴细胞单项数值过高，就会认为该患者存在白血病的几率较大，需要深入检查，从而尽早确诊。

孩子为什么得肺炎

文/黄梅娟(湖南省儿童医院急诊综合二科)

在幼儿的生长发育阶段，肺炎是一种比较常见的疾病之一。然而，常见的儿童肺炎都是由什么因素引起的呢？1、病毒性感染因素。这种情况是实际临床过程中比较常见的儿童肺炎诱因之一，大多数情况都是在幼儿早期出现感冒、咳嗽的症状后，没有及时治疗所造成的病情加剧。它不仅难以根治，还很容易发生反复，严重的病毒性肺炎甚至会在一定程度上影响幼儿的生命安全；2、新生儿自带肺炎。当患儿在母体体内阶段因为某种因素而吸入了羊水后，可能出现肺炎，但这种情况大多数可及时治愈。

小儿隐睾症的最佳手术时机

文/李宁秀(湖南省儿童医院泌尿外科)

随着儿科诊疗工作的不断开展，人们对儿童隐睾症的了解越来越多。小儿隐睾症是一种先天性儿童隐睾疾病，会致使儿童的生长发育受到影响，进而限制小儿未来生育系统的发展。大部分患上先天性小儿隐睾症的患儿需要尽快手术，但手术时间不一致。比如，出生时就发现存在隐睾现象，医生会建议患者针对该隐睾问题进行观察；如果患儿症状在一岁之内没有改变，则会建议在两周岁之前进行手术。需要提醒的是，隐睾症最佳治疗时间一般是不超过4周岁，一旦超过四周岁再手术，可能会对患儿的后续生殖能力造成明显的影响，并随着年龄的增长而加剧影响。

怎么治疗儿童包茎

文/吴双凤(湖南省儿童医院泌尿外科)

包茎是因为包皮口先天原因导致狭窄，或者是儿童在后天由于没有注意阴茎的个人卫生而导致阴茎发炎出现炎症粘连，致使包皮不能将龟头露出的情况。包茎不能及时治疗，会影响孩子阴茎的发育，为孩子往后婚育带来一定影响。同时，由于尿垢无法及时排出体外，还有可能形成结石。所以，家长可使用扩张包皮口的形式，对孩子进行包茎治疗。如果这种治疗方法还是无法完全露出龟头与尿道口，就需要进行包皮环切手术。这类手术是微型手术，不会对孩子带来严重伤害。

小儿湿疹用药有原则

文/谭晚宜(湖南省儿童医院皮肤科)

小儿湿疹是一种婴幼儿常见的皮肤类疾病，病因比较复杂，往往能导致患儿较为严重的皮肤瘙痒问题，同时造成皮肤组织的损伤。那么，小儿湿疹用药该注意哪些原则呢？1、应确定小儿湿疹的病因，并根据病因入手，判断是因为外界因素还是母乳等因素所造成的。2、及时消除患儿的局部感染。湿疹大都会伴随着比较明显的脱屑或干燥，继而会增加皮肤受外界因素感染的几率，由此，避免局部感染，选择抗感染药很重要；3、应遵循医嘱进行用药，避免自行用药延误病情。同时应定时、定量进行用药，避免长期用药，形成依赖。

别把鼻炎当感冒

文/刘莹(湖南省儿童医院耳鼻咽喉—头颈外科)

鼻炎是一种儿童的常见疾病，宝宝一旦出现鼻塞、流涕等问题，家长在担心是否感冒的同时，还得防范鼻炎的出现。可是，儿童鼻炎究竟要注意什么呢？首先，应避免错将鼻炎当成感冒进行治疗。错将鼻炎当做感冒进行治疗是致使儿童鼻炎发生治疗延误的较为常见的原因之一。所以，如果儿童出现了比较明显的鼻部问题，应及时进行就医，避免自行治疗；其次，选择合理的诊疗方式，避免“治标不治本”。就目前来说，免疫治疗是比较常见的诊疗模式之一，虽然诊疗时间比较漫长，但若适合孩子病情，依旧可以考虑。

经常头痛如何快速缓解

文/陈阅薇(湖南省儿童医院神经内科)

由于儿童身体状态不同，相对于成年人的抗压能力会较弱，因此经常会出现头痛等问题。那么，该如何快速缓解孩子头痛呢？首先，如果儿童是因为心理状态负面，充斥着强烈的紧张、恐惧等情绪，所造成的头痛问题，患儿家长应及时予以心理疏导，以此缓解患儿的心理焦虑，在抚慰儿童心理状态的同时，缓解儿童的头痛问题；其次，如果患儿是由于生理原因造成的头痛，家长应确定该疼痛是否有偶然性。加强日常防护的同时，确保家中尽量没有安全隐患，避免儿童在活动时摔伤，造成患儿经常性的疼痛问题。

儿童定期健康体检的作用

文/赵彦雅(湖南省儿童医院体检中心)

儿童定期健康体检，可以让家长及时掌握儿童的身体状况，建立儿童健康情况档案。如果发现儿童患有一些病症，可以及时发现，及早治疗，这样就可以大大降低一些儿童常见疾病的发病率，保障儿童的健康发育和生理心理健康。健康体检的意义在于可以帮助儿童保证机体的健康发育，给儿童的快乐童年带来强力保障。同时还可以及时接受医生的健康教育与指导，督促儿童接种一些相关疫苗，让家长掌握正确帮助儿童成长的营养搭配方法，膳食搭配方法。综上所述，为了儿童的健康成长，让儿童拥有一个幸福的童年，家长朋友需要定期给自己的孩子体检。

