

姜欣的朋友圈



湖南省妇联
党组书记、主席
姜欣



扫一扫，看更多
姜欣朋友圈内容

编者按：微信朋友圈里包罗万象，已成为我们很多人了解朋友、了解社会的重要窗口。今天，我们给您介绍一个朋友的“朋友圈”——它的作者叫姜欣，是湖南省妇联主席，更是湖南许许多多女性的朋友。在她的朋友圈文艺抒情的文图中，您可读出一位高知女性的家国情怀、工作热情以及品质生活，更重要的是，您可从她不一样的女性视角里，感受到不一样的人生智慧。

爱的“红处方”

去看望孟繁英大姐时，天气很热，她穿着一条天蓝色的连衣裙在路边等我。高高大大、风风火火的“孟妈妈”显得年轻而有活力，完全看不出她今年已经61岁了。

孟繁英是山东人，父亲当年南下，她是在湖南长大的，骨子里却保留着北方人的习性：热情、豪爽、敢说敢干。她于2003年开始关注青少年保护问题，2008年首创“长沙孟妈妈青少年保护家园”。16年来，她奔走于看守所、戒毒所、法院和学校，探望失足少年，扶助贫困学子，关注残障人员，救助流浪儿童，有2000多名迷途孩子得到她的帮助。孩子们都叫她“孟妈妈”。

孟妈妈是因为被选为人民陪审员而接触到那些因各种各样的原因走入歧途的孩子，这些孩子有的连自己的亲人都放弃了挽救他们，而孟妈妈却用自己的爱心温暖了他们的心。一次又一次去看看守所、戒毒所看望，一封又一封地给孩子们写信，一夜一夜的谈心，一个一个问题的解决，

再难管的孩子都在孟妈妈面前“软”下来。有的孩子出狱后成家立业，有的孩子戒毒后开始正常的生活和工作。

随意翻看孩子们写给孟妈妈的信，特别感人。“孟妈妈：有人说，当一个人走到人生的十字路口时，如果有人能拍拍他的肩膀，拉拉他的衣角，给他一些关爱，也许就能改变他的一生……对于我们这样的另类群体来说，别说是一个动作，哪怕仅仅是一个眼神，都能使我们倍感温暖……”“孟妈妈：痴迷毒品的日子，我付出了很多，失去了更多……自从认识您，我整个心态都有了转变……哪怕一万万人中只有一个人能戒掉毒瘾，我也要做那一万万分之一，不然叫我怎么面对像您这样爱护、关心我的人呢？”

孟妈妈对我说：对于那些生活失教、学习失教、安全失保、情感失落、心理失衡的孩子，我们不能让他们因离开亲人而失去依靠，因无人照顾而影响成长。所以，我们要关爱、陪伴、帮助、鼓励他们，用爱开出一张“红处方”：责任十分、

恒心十分、耐心十分、包容十分、爱心十分。这份红处方，比任何医生开的处方都有效，因为它医治的是一颗颗经受痛苦磨难的心。

孟妈妈的“青少年保护家园”，是纯公益的，没有固定的活动经费。孟妈妈和无私支持她的丈夫老刘一起，联合其他几个好姐妹，一直苦苦支撑，咬牙坚持着他们认定为最有价值的事业。这种坚持，不是为了感动谁，也不是为了证明给谁看。而是她知道，为社会做点什么，总比什么都不做要好。

再远的路，走着走着也就近了。再高的山，爬着爬着也就平了。再难的事，做着做着也就顺了。再疏远的人，交往交往也就亲了。

每次重复的能量，不是相加，而是相乘。水滴石穿不是水的力量，而是重复和坚持的力量。

精诚所至，金石为开。



长知识!“千金”原是男儿身啊

“水漫武汉，千金小姐顶住千斤。”前天网上的这个新闻，让我觉得耐人寻味。

“千金”一词由何而来呢？

两千年前的汉朝以一斤金子为一金，“千金”就是“千斤”，也是“千斤金”。秦汉时期的金多指黄铜，所以“千金”其实是“千斤铜”。即便如此，千金还是非常贵重的，所以后来引申出“一诺千金”“一字千金”“一刻千金”等词语。

可是，在男尊女卑的封建社会，为何偏偏把女孩称为“千金”呢？您万万想不到，在很长一段时间内，“千金”是说男孩的。

《史记·越王勾践世家》说：“千金之子，不死于市。”意思是说，富贵子弟养尊处优，不会死于闹市。可见，在西汉时期，“千金”是指富贵子弟。

至于用“千金”比喻具体某一个人，应该始于一个比较有名的故事：

据《南史》的记载，南朝梁著名文学家谢庄，是谢灵运的远房侄子，在当时颇有名气。他有个儿子叫谢朓，十岁便能出口成章。

有一天，皇帝出游苏州，谢庄带着儿子相陪。皇帝久闻谢朓很有才华，便让他当场写一篇《洞井赞》。谢朓速就写了一篇美文，皇帝立即点赞：“虽小，奇童也。”一旁的宰相王景文也说：“贤子足称神童，复为后来特达。”谢庄当场就豪气干云地拍了拍儿子说：“真吾家千金！”

后来，谢朓飞黄腾达，名满天下，而“千金”也跟着流传开来，在之后的许多年都是用来专指那些前途无量、出类拔萃的男孩。

那么，用“千金”形容女孩是什么时候的事呢？最早记载于元曲家张国宾的《薛仁贵荣归故里》：“我则是个庶民百姓之女，你乃是宦人家的千金小姐。”

明、清以后的话本小说中，“千金”普遍是指大家闺秀，后来经过了无数的演变，才逐渐适用于小家碧玉身上。

为了美化小家“千金”，还广为流传一个故事：

公元前528年左右，楚平王听信谗言，将大将伍奢全家300多口抄斩，儿子伍子胥逃往吴国地界，被追兵追到了溧水河边。浣纱女将剩饭及浆纱米汤给他充饥，并为他指明通往吴国的道路。

伍子胥正要离去，心中起疑。浣纱女明白他的心意，便说：“我是一个未婚女子，跟陌生男子说话，又给你饭吃，已不合礼仪了，我本没脸活在世上，死后，你的行踪也不会被泄露。”说完，她就跳到溧水里。

伍子胥非常伤感，咬破手指，在石头写上血书：“尔浣纱，我行乞；我腹饱，尔身溺。十年之后，千金报德！”

后来，伍子胥当了吴国国相，挥军攻入楚国。公元前506年，伍子胥“掘楚平王墓，其尸鞭之三百”。他泄恨之后，又想到要报恩，便把千金投入浣纱女当时跳

水的地方。从此，就有了“千金小姐”之说。

在我看来，这个故事的真实性很值得怀疑。首先，伍子胥所处的春秋时期，不可能因赠饭而违背礼法；其次，“男女授受不亲”思想一直到宋朝才为一般士大夫家庭严格执行，而普通人家虽有些禁忌，但没有严格到以死明志的地步。

尽管这个故事不一定是真的，但人们对“千金”的敬意和爱意却是真的，是人们对女孩品质的赞誉，也是对她们成长的期望；再者，既然女人是“千金”，也说明中国人深知培养女儿的意义重大，那不但是一个家庭朴实的爱，还涉及到整个民族的振兴；另外，“千金”的称呼还跟富养女孩的观念有着不可割裂的关系。

不过，“千金”对于现代人也有启示：“千金”日渐声隆，也彰显了男女平等观念的深入人心；至于富养“千金”，并不是要娇生惯养，也不是送钱买房，而是更要注重孩子物质和精神双重的需要，积极培养出一个身心健康、积极向上的女孩。

有趣的是，我们时常见到网友们提问“到底是千金小姐，还是千斤小姐呢？”按照秦汉时期的说法，两种说法都对。不过，二者又有区别——千金是贵，千斤是重。

我相信，对于每一个女孩来说，都希望自己贵，而不希望自己重。嗯，我们要努力做名副其实的“千金”，而不要成了货真价实的“千斤”。

女人词典



邓巍

今日女报社助理总编辑。爱好广泛，但求“胸中有墨，脑子无水”，目前常用男人笔墨写女性文章。



扫一扫，看《女人词典》专栏