

双牌县有个魅力旗袍队

# 18天,练出全国旗袍大赛冠军



扫一扫,看18天如何变成全国冠军

文:今日女报/凤网记者 欧阳婷 供图:受访者  
在以永州市双牌县阳明山照片为背景的舞台上,4名穿着杜鹃花演出服的演员翩翩起舞,12名穿着各式旗袍的女性婀娜多姿地穿梭在“花海”之间……这是永州市双牌县魅力旗袍队参加在浙江省横店市举行的第二届全国“中华旗袍大典”团体赛时的一幕。

6月12日,旗袍队的16名队员凭借着参赛节目《阳明山神仙山》获得了此次比赛团体赛冠军,而此前她们仅排练了18个晚上。

## “要到更大的地方看看”

“成绩一出来,现场的队友都哭了,我也哭了。”6月16日,回忆起获得第二届全国“中华旗袍大典”团体赛冠军的场景,永州市双牌县魅力旗袍队队长邓惠琴哭了。邓惠琴因为陪女儿高考,只能在家里听现场的队友描述,但她依旧抑制不住自己的泪水,“我们这18天太不容易了”。

43岁的邓惠琴是中国人民银行永州市中心支行的一名职员,家住双牌县。2018年3月,双牌县妇联为县里各单位的女职工搭建了一个“旗袍讲台”,请了不少专家来演讲。

“这是我第一次近距离接触旗袍,就被她的美吸引

了。”邓惠琴听完演讲,就萌生了一个想通过成立旗袍队让更多姐妹变美的想法。在和双牌县妇联沟通后,得到了对方的支持。而且让邓惠琴激动的是:“刚把成立旗袍队的消息散开来,就得到了许多姐妹们的响应。”

“我给旗袍队取名为‘魅力’。”邓惠琴告诉今日女报/凤网记者。

100人的魅力旗袍队成立后,她经常利用周末时间组织大家训练,并通过比赛和活动来检验成果。

一年过去,魅力旗袍队已经积累了不少活动经验,在多次县、市级比赛中也取得了不错的成绩。可邓惠琴不满足于,“队伍要进步

要成长,就要到更大的地方去看看”。

得知第二届全国“中国旗袍大典”在浙江省横店举行后,邓惠琴为旗袍队报名参赛。

经过18天的紧张排练,20名队员前往浙江,和其他23个省市的队伍进行比赛。当看到评委们给出多个全场最高分数时,大家激动得眼泪都出来了。



魅力旗袍队的表演获得多个全场最高分。

## 双牌县的美丽名片

“真的是给了我们一个又一个惊喜。”双牌县妇联主席魏伟告诉今日女报/凤网记者,当初得知旗袍队参加全国比赛的时候,都是抱着“重在参与”的心态,完全没有想到会有如此优秀的成绩,“现在这支队伍是我们双牌县的‘红人’,几乎没有人不知道她们”。

除了获得了知名度,旗袍队的队员们也在不经意间改变了自己。“之前很多队员的休闲方式就是睡觉和打牌,现在她们多了一项活动。”邓惠琴说,有一个队员告诉过她,以前她就喜欢打牌,自从参加了旗袍队,现在不再喜欢打牌了,“爱上了运动,爱上了旗袍”。

副队长杨琴自参加旗袍队里来,不仅瘦了十多斤,还额外上了舞蹈形体课。“之前,很多队员的丈夫都觉得妻子参加旗袍队是浪费时间,可是现在,越来越多的丈夫以妻子是旗袍队的一员而骄傲。”

“她们的行动是对双牌县委县政府提出的‘活力自信,美好双牌’最好的诠释。”魏伟说,因为场地的原因,旗袍队的队员们经常到露天场地进行训练,很多路人就会被吸引过来,“她们特别大方,特别自信”。而在旗袍队成立的最初,县妇联也对她们提出了要求,希望能够通过她们向更多的人介绍双牌。“我觉得现在她们已经成为了双牌的又一张名片。”魏伟说。

## 早到晚退,18天编排节目

报名参赛后,经过队内的培训、选拔,最终20名队员被选为“中华旗袍大典”个人赛选手,其中16名队员组成一个团队参加团体赛。而此时,距离正式比赛不到18天。

“我们的舞美、服装、音乐和动作都需要自己设计。”邓惠琴告诉今日女报/凤网记者,因为这次比赛的主题有“红动中国”及“城市名片”,在多方商量后,旗袍队决定依托双牌县的阳明山,选择“城市名片”主题进行节目的设计和编排。

确定好了节目的表现形式,接下来要立即着手的就是训练了。因为参赛的大部分队员白天需要工作,所以排练时间定在晚上7点到10点。出乎邓惠琴意料的是,不仅有人“早到”,更有不少人“晚退”,尤其是那些没有参赛经历的队员,为了能够跟上进度,就连休息的时候都在想办法训练。

唐瑞仙是后期加入旗袍队的一名队员,这是她第一次参加比赛。早在排练前期,她就不断给邓惠琴发短

信,“就一些小细节一直在问我”。除了从队长等“前辈”这里学小技巧,唐瑞仙还有自己的“死办法”。

为了能够记住在哪个音乐做什么动作,唐瑞仙将由阳明山风景管理局提供的参赛项目同名歌曲《阳明山神仙山》抄在白纸上,在上面

仔细标注什么时候该走步,什么时候该举伞,转身又是哪句歌词的哪个字。这个步骤完成后,唐瑞仙一有空闲时间就开始背诵,就连做饭的时间,眼神都时不时望向放在一旁的“曲谱”。有一次,因为过于沉迷,“锅里的菜都烧糊了”。



获得冠军后,队员们开心合影。

## ■妇联星空

### 长沙市芙蓉区:“妇女儿童权益保护”培训进社区

今日女报/凤网讯(记者 唐天喜)“胎儿有继承权吗”“女儿有继承权吗”“口头遗嘱在什么情况下生效”“遗产要交税吗”……近日,长沙市芙蓉区妇联在王堆街道新桥社区开展“妇女儿童权益保护”专题活动,现场律师的提问和解答赢得了社区居民的掌声。

活动现场,湖南湘晟律师事务所合伙人律师王艺菲从继承法的相关概念、继承的种类、遗产处理的相关问题和继承法认识上的误区等内容入手,深入浅出地普及了关于继承法的相关概念,普及“妇女儿童权益保护”的知识。此外,渔父国医馆芙蓉馆的吴萍医师就社区居民关心的夏季常见疾病防治和养生问题进行了专题讲座。

### 祁阳县:三级妇联干部集中接受廉政教育

今日女报/凤网讯(通讯员 刘彬)近日,永州市祁阳县妇联组织县、镇、村三级妇联干部来到道县濂溪故里,参观周敦颐廉政文化教育基地,接受廉政文化教育。

“通过参观学习,我们又接受了一次深刻的廉洁思想教育,心灵上受到了很大的震撼。在今后的实际工作中,一定严格要求自己,常怀律己之心,常思贪欲之害,坚守纪律红线,严守政治规矩,切实履行妇联人应尽职责。”妇联干部小刘深有感触地说。

据悉,该县妇联将通过开展廉政教育专题讲座、家庭助廉、廉洁家书评选等活动将党风廉政建设做深做实,提高全体妇联干部的廉洁自律意识。

### 衡阳县:婚调委进驻法院

今日女报/凤网讯(通讯员 李焕)近日,衡阳市衡阳县婚姻家庭纠纷人民调解委员会驻法院调解室在县人民法院诉讼服务中心正式挂牌成立。

据悉,2016年底,衡阳县妇联牵头,联合县综治办、县人民法院、县公安局、县司法局、县民政局成立了衡阳县婚姻家庭纠纷人民调解委员会,并出台《衡阳县婚姻家庭纠纷人民调解工作实施办法》。建立了“1+2+26+N”的县、乡、村三级全覆盖的婚姻家庭纠纷调解网络,打造了“专、兼职调解员+志愿者+社会组织”的调解工作队伍。常态化开展普法宣传和咨询服务,提高家庭成员的法制意识,提升妇女的维权能力,营造和谐、稳定、幸福的大环境。

自成立以来,衡阳县婚调委调解室共受理婚姻家庭纠纷680件,其中调解和好478件,调解率达70.29%。2019年,由县妇联主办的“幸福恒万家”婚姻家庭纠纷调解服务项目通过竞标,被确定为全省“巾帼暖人心维权项目”。