

姜欣的朋友圈



湖南省妇联党组书记、主席
姜欣



扫一扫，看更多姜欣朋友圈内容

编者按：微信朋友圈里包罗万象，已成为我们很多人了解朋友、了解社会的重要窗口。今天，我们给您介绍一个朋友的“朋友圈”——它的作者叫姜欣，是湖南省妇联主席，更是湖南许许多多女性的朋友。在她的朋友圈文艺抒情的文图中，您可读出一位高知女性的家国情怀、工作热情以及品质生活，更重要的是，您可从她不一样的女性视角里，感受到不一样的人生智慧。

日子疯长静读书

我们今天“湖湘大学堂”请来的演讲嘉宾是湖南省新闻出版集团董事长龚曙光先生。极为精彩的一场演讲，正所谓“听君一席话，胜读十年书”。

本来我是请他来讲述他自己的书《日子疯长》的，可是他基本上没提他自己的书，而是以“为自己静静地读几本书”为标题，纯粹讲读书的问题。

龚曙光认为：读书是要为自己读，要安静地读。而与书相遇应该是随缘、适合和不求显效。读书是一个人与社会适配的过程，要在读书中找到自己的敏感点和爆发点，在读书中找到生存的安全感和审美特性。

我最认同龚曙光说的“静静地读书”。喧嚣的世界，最难的是内心的安静。清空所有的纠结，清理掉那些复杂



的、热络的、繁复的东西，安静地和书相遇，和自己的内心成为朋友。这是一种很高的境界。

还是要提到龚曙光的《日子疯长》。这本书是他停笔20年后写的第一本散文集，里面的每篇文章都是他用毛笔一篇一篇写下的。可见，抛弃现代电脑等

设备，而用最古老的毛笔创作的龚曙光先生是用一种怎样“安静”的心来写他的故事的。

我给他发过一条短信：“老龚：我老实交代，在跟您电话约演讲之前，我并没有看《日子疯长》这本书。这个周末，认真拿来看了，竟然是拿起来就放不下了，手不释卷不眠不休，一气看完。您文字的温暖、诚恳和痛楚给予我的强烈震撼，真是无以言表。谢谢您，让我与美好相遇。”

龚曙光回复：“谢谢你花这么多时间！其实只是我写出来了，这种感情大家都在心里！”

这样的文章，这样静静读书的状态，如月落空明、洞天晓白，是可以超越所有的一种状态，实在令人向往。

(内容摘自6月11日姜欣的微信朋友圈)

凭什么要赞“爷们”损“娘们”

小时候，作为湖南人的我，听得最多的一个词就是——爷娘。

爷和娘压根不是同一辈人啊，为什么要相提并论呢？其实，在湖南、江西、浙江、安徽的部分地方方言里，“爷娘”保留了古汉语的意思，指的是“爸妈”。

从文字记载而言，“爷”起于南北朝。北朝民歌《木兰辞》里说：“不闻爷娘唤女声，但闻黄河流水鸣溅溅。”古人也真是幽默，“爷”字作“爺”，拆开来看就是“父耶”，叫起来好甜蜜，听起来蛮亲切。

杜甫在《兵车行》中说“爷娘妻子走相送”，可见到了唐代，“爷娘”指的还是父母。

在如今普通话里，尽管“爷”“娘”已经辈分不同（一个是指爷爷，一个是指妈妈），而“爷们”“娘们”则经常被相提并论，当然说的已不是“爸爸妈妈”了，而是指“男人”和“女人”。

不过，到了今天，如果您觉得“爷们”说的就是男人，“娘们”指的就是女人，那就大错特错了。

那么，难道长得彪悍就是爷们吗？错了！“爷们”在当代社会中有着独特的意义，比如鹿晗外表柔美，但在粉丝圈里，都叫他“鹿爷”。

当然，您或许说，鹿晗毕竟是男人嘛！换句话说，只有男人才能被称为“爷们”吗？不不不，范冰冰女人味十足，一句“我不嫁豪门，我就是豪门”，豪气干云，名动网络，曾被广泛叫做“范爷”！可见，在当下语境里，爷不爷们，是一个人风不风光、

厉不厉害、强不强壮的表现，与性别已经关系不大。

在社交场合中，如果您直呼某女“很爷们”，很可能让她对您好感爆棚；可如果您说某男“很娘们”，一定会使得他到您厌恶丛生。为什么呢？因为“爷们”是赞，“娘们”是损。

比如前几天，我在一个理发店，见一姑娘的长发刚被剪短，她男友冷不防说：“怎么越来越像个男人呢？”小姑娘委屈得哭了出来。一个快递小哥走了进来，惊讶地问：“怎么了？你一个大爷们怎么哭得跟个娘们似的？”让在场的人哭笑不得！

还有一件事是发生在某次饭局上，有个自诩为“文化界大佬”的爷们，调侃一个女人时居然张口就说：“三十如狼，四十如虎，可这娘们简直是藏獒。”他把“娘们”二字咬得很重，言语中也意味深长，大家不言而喻，乐呵得哈哈大笑。

许多男人喜欢在酒桌上信口雌“黄”，以为无伤大雅，可他们又要求女人们不能口无遮拦，否则就说她们是“骚娘们”“臭娘们”。

您想象一下吧，“娘们”已经够贬人了，如果前面再加“骚”“臭”“老”“蠢”“败家”等让女人很忌讳也很烦躁的词语，该有多损呢？

凭什么要对“爷们”万般褒扬，而对“娘们”却一脸不屑？说到底，爷们娘们从语言角度反映了封建社会的男尊女卑——在很长时间内，女性被看作事实上不如男性，也被社会要求应该不如男性。

从唐代开始，“爷”就是一种对男性的

尊称。到了宋代，有了以“爷”称呼祖父的记载。在明清时期，“爷”开始多了起来，经常有人在大庭广众之中称呼对方为“爷”，对方脸上尽管波澜不惊，内心却是心花怒放的。嗯，其实也挺好理解！古人孝顺，如果把对方当爷爷一样看待，可想而知让人多么爽。

至于“爷们”，在清朝以前就出现了。比如《三侠五义》经常说：“求爷们替我回复一声。”

从“爷”到“爷们”的历史变迁看，都是对男性的尊称，实际上也是父权制下由家庭及社会的延伸。

而“娘们”一词的地位可没那么尊贵了。娘字繁体写法是“孃”。“裹”有“包裹”之意，说明在古人的印象里，娘是一个抱娃带崽的女人。

元明时期，“娘们”崭露头角，刚开始时应该是“对长辈妇女和晚辈妇女的合称”，比如说“他娘们儿”；也有的是称呼自家妻子，比如说“俺娘们儿”。

可惜的是，“娘们”的主流含义一直不太光鲜：泛指已婚妇女，而且还含有轻蔑的意思。甚至，有些男人还把妓女也称为“娘们”，说的是有些女人放荡不堪。

如今时代变了，男女平等，但语言中的这种习惯用法还在沿袭，而且还呈汹涌之势。

值得一提的是，当今社会对性别、个性的多元化已经很包容了。既然女人可以“很爷们”，男人为什么就不可以“很娘们”？

如果非要拿“像娘们儿”来挤兑某男，或者说“像爷们儿”来抬高某女，我就觉得都是性别歧视，是对女性的歧视！

女人词典



邓巍

今日女报社助理总编辑。爱好广泛，但求“胸中有墨，脑子无水”，目前常用男人笔墨写女性文章。



扫一扫，看《女人词典》专栏