

长沙一儿童因吃隔夜饭导致休克，住进ICU 一碗剩饭菜的N种伤害

今日女报/凤网记者 李诗韵 实习生 刘聪 通讯员 李雅雯

端午节刚刚过去，不少人还沉浸在聚餐的喜悦中。老家的亲人，张罗的“满汉全席”没来得及“一扫而光”，便成了冰箱里的残羹冷炙——尽管食之无味，但又弃之可惜。于是，把隔夜饭菜“二次加工”是很多人的习惯。

然而，就在6月8日，一条在朋友圈里被医生多次转发的消息给人敲响了警钟。长沙一名幼儿因进食一碗剩饭后出现严重脓毒、脓毒性休克、多器官功能障碍、严重酸中毒，被送往医院ICU抢救，生死未卜。

一碗隔夜饭菜对人真有这么大伤害吗？6月10日，今日女报/凤网记者来到湖南省儿童医院，请专家为大家解析。



■求证 送医抢救的孩子已经死亡

6月8日，端午节的第二天。在湖南不少医务人员的微信朋友圈里转发着这样一条消息——“每逢节假日，必有危重病人，今年端午节，就上演了一出一碗剩饭带来的血案：昨晚我们儿童医学中心接诊一名患儿，因进食一碗剩饭后出现严重脓毒、脓毒性休克、多器官功能障碍、严重酸中毒……”

今日女报/凤网记者联系上先后接诊该名患儿的长沙市中心医院和湖南省儿童医院，两家医院都证实确有接诊，目前患儿已经因抢救无效去世，但是否仅因一碗隔

夜饭导致毙命，仍需继续查证。

考虑到家属和医务人员的悲痛心情，医院拒绝了记者针对该患儿相关情况的采访。

不过，记者了解到，因隔夜饭菜导致悲剧的事件并不少见。今年1月，在南京市第二医院的重症监护病房里，11岁的涵涵就因前一天吃了隔夜剩饭菜，导致神智不清，呼吸需要气管插管，连心脏也受到了损伤。最终，涵涵在南京市第二医院被诊断为“流行性出血热”，并接受抗感染等相关治疗。

■门诊 剩饭菜处理不当，多引发中毒

一碗剩饭菜的伤害有多大？湖南省儿童医院消化营养科副主任医师欧阳红娟用一句话总结——轻者肠胃不适，重者食物中毒。

记者从该科室了解到，每年夏季都是消化系统和肠道疾病的高发季节，科室每日门诊量高达150—200例，其中，吃坏肚子的患儿占三分之一。

“孩子的免疫力和抵抗力都不如成人，所以尤其容易受伤。”欧阳红娟说，一碗看似平常的隔夜饭菜，一旦变质被孩子食用，就容易导致中毒反应，如未及时送医，后果不堪设想。

那么，隔夜饭菜里究竟有哪些物质是损坏身体的呢？

一碗剩饭菜 (如汤类等):

经过反复加热/开水冲泡，先失去水溶性维生素，再失去大部分矿物质。被儿童身体吸收后，会导致体质下降，最终营养不良，影响生长发育。

一碗剩饭菜 (如绿叶菜等):

隔夜久置后，维生素被氧化，会分解出大量亚硝酸盐。被儿童身体吸收后，可能导致头晕、乏力、呼吸困难、恶心呕吐等症状。而亚硝酸盐为强致癌物，如果长期摄入还会增加患胃癌、肠癌、食管癌风险。

一碗剩饭菜 (如鱼肉等):

放置时间长，会受到细菌污染，使得鼠伤寒沙门菌、痢疾杆菌、大肠埃希菌等大量繁殖。被儿童身体吸收后，会引起肠道感染，很容易引发肠胃炎，引起食物中毒，出现发烧、呕吐、腹痛腹泻、粘液脓血便等症状。

一碗剩饭菜 (如海鲜等):

隔夜后容易产生蛋白质降解物，其所含营养是大肠杆菌最好的温床。被儿童身体吸收后，会导致肠胃不适，诱发急性肠胃炎，甚至损坏人体肝脏和肾功能。

一碗剩饭菜 (如米饭面条等):

淀粉类食物容易被葡萄球菌寄生，而这类菌的毒素在高温下也不易被分解。被儿童身体吸收后，会容易引起食物中毒，轻者出现恶心、呕吐、消化不良、引发胃病；重者会剧烈腹泻、脱水，导致食物中毒、休克，甚至死亡。

一碗剩饭菜 (如冷藏保存):

李斯特菌可以在2~8℃下存活，冰箱里的温度正好可以让它吸收营养迅速生长繁殖。被儿童身体吸收后，会导致血液和脑组织感染，引起腹泻、脑膜炎、败血症、心内膜炎。如果孕妇不小心感染，还会引起轻微自限性流感样病症，导致早产、流产甚至死胎等，严重时还会危及孕妇生命。

小科普 >>

孩子常干咳是哮喘先兆

文/尹芳(湖南省儿童医院呼吸一科)

大家都知道咳嗽是哮喘最常见的症状，很多患儿在病初只表现为长期咳嗽。不过，由呼吸道感染引起的咳嗽一般在2-3周后消失，但哮喘引发的咳嗽可持续或反复发作一个月以上，又以干咳为主，并常在夜间、晨起及运动后加重，有季节性特点，如春秋季节多。遇刺激性气味会加重，临床无感染征象，用抗生素治疗无效，但用支气管扩张剂可使咳嗽缓解。值得一提的是，许多哮喘病人在发病前，先有一段时间咳嗽，渐渐开始喘息，也就是说干咳是哮喘的先兆，是哮喘的早期表现。

孩子扁桃体发炎勿轻视

文/彭婷(湖南省儿童医院耳鼻咽喉-头颈外科)

如果扁桃体出现肿胀、分泌物增多时，孩子会感到咽喉部疼痛，这就是急性扁桃体炎。如果呼吸道感染反复发作，扁桃体抵御不了细菌的侵袭而失去防御功能，细菌就会隐藏其中，让扁桃体反而变成一个藏污纳垢的场所，从而引发慢性炎症，导致长期低热，严重时还可诱发肾炎、心肌炎、风湿性心脏病等疾病，对人体危害更大。如果家长发现孩子扁桃体发炎已影响呼吸、吞咽功能，或导致活动后出气急促、睡眠时打鼾，甚至出现阻塞性睡眠呼吸暂停等症状，应及时就医。

小儿异物卡喉如何急救

文/严红(湖南省儿童医院耳鼻咽喉-头颈外科)

小孩喉咙一旦被异物卡住，家长应第一时间对孩子进行急救，促使异物排出，而不是将小孩儿送往医院，因为超过5分钟的话，即便抢救过来了，也容易对幼儿身体产生极大伤害。对于幼儿被噎的急救方法是，屈膝跪坐地上，抱起宝宝，将宝宝的头朝下，使其身体倚靠在大人膝盖上，头部低于身体的其他部位。以单手用力拍宝宝两肩胛骨之间5次，再将婴儿翻正，在婴儿胸骨下半段，用食指及中指压胸5次。重复上述动作，一直让东西吐出来为止。

控制体重能预防儿童高血压

文/邓婧(湖南省儿童医院心血管内科)

有调查显示，我国学龄前儿童高血压患病率已达到2%-4%，学龄儿童为4%-9%，其中肥胖儿童占了大多数。孩子多运动不仅可以达到减肥的目的，在一定程度上还能辅助降血压，同时，多运动的孩子能培养乐观性格。此外，不良的生活习惯也是造成儿童高血压的一个重要原因。现代人早出晚归，孩子就外吃速食快餐，而这些快餐不仅容易造成肥胖，含盐量还高，极易造成高血压。所以，家长即使再忙，也应该为了孩子的健康着想，让孩子养成良好的饮食习惯。

宝宝消化不良怎么办

文/黄滢滢(湖南省儿童医院康复一科)

1.暂时停止进食，进行饥饿疗法。可根据宝宝情况，减少进食的数量和份量，适量给宝宝饮用一些葡萄糖补充身体所需的糖分。2.适当服用一些助消化的药物。因为宝宝还小，可以不用药物治疗就尽量不要使用，一般的助消化药物是补充益生菌来治疗宝宝消化不良的情况，增进肠道的蠕动和刺激消化功能。3.养成定时定量的喂奶习惯。让小宝宝养成定时饮食的良好习惯，使内脏更好的吸收和消化食物。4.注意腹部的保暖工作。尽量不要让宝宝的肚子暴露在外。

夏天如何预防宝宝感冒

文/宋开花(湖南省儿童医院呼吸一科)

婴幼儿抵抗力低，易会受到感冒侵袭。那么，在炎夏怎么预防感冒呢？1.6月龄以下的婴儿最好进行母乳喂养，母乳中天然免疫成分可保护宝宝安然过秋冬。开始添加辅食和稍大的幼儿，食物既要有足够的营养，还要保证食物的多样化，需要的微量元素都要全面摄入；2.定期给居室和家用物品消毒，可采取在阳光下晾晒、熏艾条、消毒液浸泡等方法消灭病毒。疾病流行季节，不带孩子去空气流通不畅、人口密集的公共场所；3.保证宝宝拥有充足而又高质量的睡眠。



扫一扫，
分享健康知识