

疝气手术后伤口老不愈合怎么办

文 / 龙剑 (四川省攀枝花市中心医院仁和分院)

疝气手术主要是指疝的修补手术,其原理是将缺损的两端用锋线强行拉拢。外科中,常见的疝气分为腹股沟疝气与伤口疝气。手术是治疗疝气的一个非常重要的方式和方法,腹股沟的疝气手术需要局部麻醉或半身麻醉,而伤口疝气手术需要全身麻醉。当患者做完疝气手术后,若发现手术留下的伤口很长时间都不能愈合,这就会对患者的康复带来麻烦。所以,大家很需要了解一些疝气手术后伤口不愈合的注意事项。

第一,疝气手术后四个小时禁食,同时要避免饮水

患者手术四小时后,再根据实际情况,考虑是否开始进食,同时,需要在进食的时候,尽可能选择软质和易消化食物。

第二,多喝开水,多吃蔬菜水果,有助于伤口的愈合

疝气手术后,伤口总是不愈合的原因中,缺少纤维的摄入,是众多原因之一。

第三,患者需要对伤口进行很好的保护

要防止腹部过度用力,同时避免哭闹、咳嗽等行为,因为这些行为容易对伤口造成撕裂,不利于伤口的愈合,甚至还会导致病情复发。另外,憋尿也不利于伤口的愈合,因为会对膀胱带来刺激,让人的腹部产生疼痛感,对伤口产生不利影响。

第四,伤口尚未愈合,不能让伤口沾水

患者要根据伤口的愈合情况选择是否洗澡。伤口的干燥和清洁是保证伤口是否顺利愈合的主要原因之一,所以疝气患者在手术后一定要根据情况及时清洁,按时换药。如果伤口一直无法愈合,且同时出现红肿现象,发生高烧情形,这时就需要及时告知医生。

第五,伤口应该使用纱布包扎,避免潮湿

手术后的半个月内,伤口会有疼痛感,这是正常的手术

术后恢复现象,不必恐慌,配合医生治疗即可。

第六,手术后在床上需要平躺,避免增加腹压

手术结束后,患者可以根据自身情况选择是否下床活动。因为下床活动可以及时进行身体锻炼,有助于病情的恢复和伤口的愈合。不过,下床活动量要根据自身实际情况和条件而定,不要过量活动。过量活动会造成伤口活动次数过多,反倒不利于伤口的愈合。

由此可见,疝气手术后,患者伤口若总是不能愈合,其很大程度上也是因为没有严格按照术后护理的要求进行护理。同时,患者也没有很好地保护伤口。另外,在饮食上面,患者也没有及时补充相应营养。

另一方面,伤口清创的不彻底、或者是糖尿病导致的并发症也都有可能让疝气手术患者伤口不愈合。那么这时,我们就需要及时将情况告知医生,以便及时查明病情,尽早治疗。

先天性泌尿系统畸形的三大特征

文 / 李宁秀 (湖南省儿童医院泌尿外科)

由于胚胎期发育异常或是遗传因素,使小儿泌尿系统各器官发生畸形,严重威胁着小儿的生命。那么,这种疾病有哪些特征呢?1、患者容易出现发热、食欲不振、日渐消瘦、腹部包块、生长发育迟缓、呕吐等症状;2、病程越长、频频复发尿路感染,畸形可能性更大,肾功能在不同程度上都会受到损害;3、有些表现为体表畸形(如阴茎、阴囊器官的畸形),有些又较为隐蔽,常被慢性消化道障碍带来的营养不良等症状所掩盖。所以,当家长发现孩子出现以上特征时,一定要及时住院治疗,以便能够尽量地维持孩子肾脏功能,获得更好地治疗效果。

治疗泌尿结石的好方法

文 / 吴双凤 (湖南省儿童医院泌尿外科)

泌尿结石是最常见的泌尿外科疾病之一,会给人体健康带来严重危害。那么,一旦出现了泌尿结石,我们应该如何去治疗呢?1、药物治疗。其中常用的有,α受体阻滞剂和抗感染药物等;2、手术治疗。如体外冲击波碎石术、输尿管镜下软激光碎石术、输尿管软镜下软激光碎石术、经皮肾镜的软激光碎石术以及经皮肾镜气压弹道联合超声碎石术等;3、生活护理。输尿管结石饮食保健方法有每日进水量2000-3000毫升,可采用磁化水饮用,该水容易瓦解结石。多吃含有维生素A的食品(如鸡蛋、猪肝等),少吃含草酸丰富的食物(如芹菜、咖啡、草莓等)和含钙丰富的食物(如海带、黑木耳、牛奶等)。

如何预防肾结石

文 / 周会群 (湖南省儿童医院泌尿外科)

1、大量饮水,通过饮水防止尿石的产生,同时可以稀释尿液,使得尿液中一些形成结石的元素浓度降低;2、合理补钙,补充适当的钙可以帮助预防肾结石;3、限制糖类的摄入:如果人们摄入过多的糖,就会导致患上肾结石的几率增加;4、草酸盐是形成肾结石的主要原因,在日常生活中需要注意尽量少吃含有草酸盐成分的食物;5、少吃豆制品,豆制品中的草酸盐含量很高,应该限制日常生活中对豆制品的摄入;6、注意运动,平时多锻炼身体,这样可以有效地促进人体的新陈代谢,防止肾结石。

突然歪脖子怎么办

文 / 吴丽霞 (湖南省儿童医院骨科)

一觉醒来,突然感觉脖子歪了怎么办?首先,我们要了解造成歪脖子现象的原因。最先要考虑的是不是肌肉扭伤了,比如,夜间睡眠姿势不正确、枕头过高、头部长时间保持一个姿势等。其次,治疗歪脖子一般有两种办法:1、局部热敷。拿一个热毛巾敷在疼痛部位,一天多数几次,效果更好;2、按摩推拿。按摩推拿疼痛部位,同时在推拿按摩的时候,配合适当运动,必要时配合针灸治疗。进行按摩推拿及针灸治疗时,应找专业人士操作,避免因方法不当而使病情恶化。



突然骨折了怎么办

文 / 董林 (湖南省儿童医院骨科)

骨折是人们生活中经常会遇到的损伤,常见的骨折有颈椎骨折、腰椎骨折、胫骨骨折以及股骨骨折等。那么,骨折了该怎么治疗呢?骨折的急救方法有止血、加垫、不乱动等,主要的骨折治疗方法有复位、固定以及康复治疗三种:复位包括解剖复位、功能复位等,方法有手法复位、切开复位等;骨折固定有内固定和外固定两种方法,外固定有小夹板、石膏复位等;康复治疗需要根据骨折患者的各个阶段,进行不同的康复治疗。骨折后1-2周的早期阶段,以防止肌肉萎缩为主。骨折2周之后的中期阶段,要逐渐增强活动范围以及强度。骨折已痊愈的晚期阶段,需要促进关节活动和肌力的恢复。

手外伤的治疗技巧

文 / 李小玲 (湖南省儿童医院骨科)

手外伤是我们比较常见的一种损伤,治疗手外伤需要注意以下几个技巧:1、如果手外伤比较严重,就需要及时进行包扎止血,同时到专业的医院进行治疗;2、开放性手外伤需要注意及时进行清创,防止伤口感染,同时注意血管的损伤,及时修复血管;3、要重视神经损伤,及早进行神经修复。肌腱断伤要进行一期修复,骨折脱位需要考虑内固定;4、要根据受伤情况选择合适的用药方案,及时使用抗生素、止痛药和维生素进行治疗。需要提醒的是,如果手被机器损伤,一定要保持镇定,先关闭机器电源,然后将机器拆除,取出伤手。千万不能用绳索包扎伤口。如果有断指,一定要保护好,交给医院处理。

为什么身体无力总疲劳

文 / 严田 (湖南省儿童医院神经内科)

如果人体长期出现身体无力、易疲劳的症状,有可能是气血不足导致的,应该多注意饮食和调理身体。而心情不好,存在负面情绪,也会诱发各种疾病,长期下去还会导致肝气郁结,最后气血不足。另外一种可能性则是因为工作太忙,压力过大。由于该症状会对我们的正常生活和工作造成困扰,所以我们应该时刻注意:1、调节饮食,保持良好的饮食规律,荤素均衡,营养搭配;2、作息规律,如果长期睡眠不足,还会导致气血不顺畅,身体乏力;3、适当运动,保持好心情,才能够持久的绽放生命的活力。负面情绪过多会让人变得更加消极,精神萎靡。

支气管炎是大病吗

文 / 肖二平 (湖南省儿童医院呼吸内科)

支气管炎是一种慢性炎症,指气管、支气管粘膜以及周围组织所引起的病症。引起的原因主要有:病毒和细菌的反复感染、某些原因导致防御功能下降、环境污染、抽烟等。另外,过敏性体质的人也易感染。临床表现分为:急性支气管炎和慢性支气管炎。支气管炎属于一种常见的疾病,并非大病,但不能拖延,要积极采取治疗。患者应注意及时休息和保暖,减轻症状,改善机能,避免滥用抗菌药物。对于急性支气管炎患者应该用抗菌药物,慢性支气管炎患者要及时控制感染,定期治疗,预防感冒。同时,还要做好预防措施,戒烟、保持良好的家庭卫生、适当有氧运动、注意气候变化。

学龄前儿童体检保健措施有哪些

文 / 赵彦雅 (湖南省儿童医院体检中心)

学龄前的儿童防病能力较差,体格生长速度也较慢,所以在体检时,容易出现各种情况。那么,应该做好哪些保健措施呢?1、要合理膳食。由于学龄前儿童胃容量较小,活泼好动,所以一日三餐缺一不可。还要合理搭配谷类、乳类、肉类、果蔬类等食物,以提供均衡的营养;2、学前教育。通过组织进行小游戏的方式,来培养学龄前儿童的学习能力和品格毅力等。同时还要注意发展其好奇心与探索精神,并要注意健康心理的养成;3、定期健康检查。加强口腔、眼保健,以预防龋齿,矫治视力不良。同时还要预防疾病和意外事故的发生。

小儿发烧的不同类型

文 / 黄梅娟 (湖南省儿童医院急诊综合二科)

一般情况下,儿童发烧若不是特别严重,尽量不要使用退烧药物,物理降温或食疗是最好的方法。那么,小儿发烧分为几种类型呢?1、风寒发烧,一般表现为流清鼻涕、淡红舌,身体不易出汗。我们可选择姜葱白豆豉汤来进行调节肠胃,同时配合按摩达到平肝清肺的目的;2、风热发烧,它表现为流黄鼻涕、吐黄黏痰,舌头上出现红舌、淡黄苔等,如果出现黄态那么舌头有可能会随之变薄,可以选择薄荷豆豉汤来有效祛除儿童体内内热;3、积食发烧,为了改善患儿胃口,可以通过服用山楂陈皮大麦汤以及大山楂丸等改善症状。

急性化脓性中耳炎的治疗与预防

文 / 李雯 (湖南省儿童医院耳鼻喉-头颈外科)

急性化脓性中耳炎是中耳粘膜的一种化脓性炎症,常见于儿童,且高发于冬季和春季。该如何治疗急性化脓性中耳炎呢?1、全身治疗,使用足量的抗生素和抗菌药物进行综合治疗,达到控制感染的目的。常见的抗生素有青霉素、头孢菌素等;2、局部治疗,主要是采用鼓膜穿孔的方式进行治疗;3、病因治疗,及时治疗鼻咽部的慢性疾病。那么,又该如何预防呢?首先,采用正确的擤鼻涕动作,要注意对婴儿进行哺乳的哺乳动作;其次,要积极预防上呼吸道感染和呼吸道的传染病;最后,还要注意鼓膜的保护,防止鼓室进水。