

我和男友的第一次旅行，他竟要带上他妈

倾诉/李凌 整理/罗雅洁

我和男友是在 MBA 班上认识的，我 30 岁，他 34 岁。男友可以算是“富二代”，目前是家族企业旗下一家公司的总经理，我也在一家大公司工作，目前也是管理层。

重新走进校园，我也没有想到居然能收获一段感情。我自认颜值还不错，性格也还好。

刚开始恋爱时，男友坦承自己曾有过一段婚姻，他在那段婚姻中非常痛苦，因此他现在对于感情非常谨慎，并且不想自己的恋情成为同行的谈资，因此我们在班上并没有公开恋爱关系，一直很低调。

他工作很忙，需要经常出差，平常很少时间陪我，但他业务能力很强，我挺崇拜他，对他的事业也表达过会全力支持。深入了解之后，我发现他的家境比我想象中还要好很多，我们家只能算小康，他家就真的可以称作“富有”，而我心里就有一种浓浓的危机感，年轻漂亮固然是我的优势，但从家境上看，我们门不当户不对，他家里人会不会看不上我？

有一次闲聊，我故意说起这个，男友知道后安慰我说，他家里不会在意女方家境，他妈妈喜欢乖巧贤惠懂事的女孩。他说，他前妻是个“白富美”，但又作又任性，一点点小事就能把家里搅得天翻地覆，对他爸妈也不够尊敬，后来家庭矛盾越来越多，直至离婚收场。我听完这个之后觉得有点小庆幸，我家境比不上，但可以靠性格来凑，加上我也有自己的

事业，平时并不“作”，他家人应该不会觉得我太差。然而，在这段感情里，我一直是付出较多的那个人。

他工作辛苦，我就常常去他家给他做饭改善伙食；他没时间收拾房子，我就承包了他的家务；因为工作忙，他常常在约会时临时放我鸽子，我也表现得生气，反而还安慰他、关心他，他要注意休息……闺蜜私下说我根本不像一个女朋友，反而像一个免费保姆。她说，女人该“作”的时候不作”，以后肯定治不住男友。

男友应该能感受到我的用心。渐渐地，他开始带我见他的朋友，也主动提出要去拜访我爸妈，我觉得自己的懂事奏效了。

几次见面后，我爸妈对他很满意，已经开始旁敲侧击我们的婚事了。但是，我见他爸妈并没有那么顺利，他爸妈都很忙，后来约了几次才见面，见面时也没有表达出什么亲近以及特



专家观点

感情不对等，何来和谐婚姻？



情感专家：肖军

心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

李凌：你好！

你的男友是不是“妈宝男”，这并不重要，这个标签只会限制你对男友的理解，干扰你们之间的沟通。

现在，你需要思考的是：你在这段恋爱关系中，有没有不够理性，或者是过于理性？

恋爱中，当男女双方的理性都开始超越感性以至于失去感性的时候，爱情就开始变质了。所以，就算你的感性素养很好，为了使爱情之树常青，为了将爱情进行到底，你也需要时刻注意倾听那些来自灵魂深处的声音。

过于理性还不是最大的问题，更大的问题是：你的理性思维或许还存在误区。

你说，你的家境不好，“还可以靠性格来凑”。以牺牲自己个性来弥

补自己家境的不如人，这并不是真正的理性思维，而是一种错误的简单化的理性思维。因为婚姻的目的是促使双方完善自己的性格，而绝不是牺牲自己的性格。你和男友的第一次旅行，男友竟然提出带上母亲一起去，是轻视你的内心感受的表现，也是你的个性在这段感情中开始丧失的结果。

说完你的问题，那么，你的男友呢？他是过于感性，还是过于理性？我觉得，你的男友也偏重于理性，忽视了感性。这就导致了你们的恋爱缺乏浪漫的色彩，而较多功利的色彩。

这是一个不利的开始，而更为不利的是：你男友的理性慢慢演变为母亲的控制欲。这就是你所说的“妈宝男”的意思吧！

本来，在这段感情中，你男友就处于主导的获得的地位，而你处于从属的付出地位。这是一段不对等的感情，是不利于恋爱发展的关系。如果再加上男友母亲的控制欲，你们的爱情就会受到更大的挑战。

所以，你现在不仅要拒绝男友母亲的加入，还要改变这种不对等的

别的意思，简单吃了个饭就分开了。对此，我也非常忐忑。

后来，提到结婚的事，他说，得让他妈妈同意才行。那时我正在计划趁年休假时和他一起出去旅行，本来和他都说好了，有一天他告诉我，他妈妈知道我们要出国旅行，提出要跟我们一起去，顺便了解一下我。

我觉得不可思议，这是我憧憬了很久的旅行，更是我们第一次旅行，本来想享受一下二人世界，带着他妈不太合适吧？男友却说，他妈妈会提出这样“看似不合理”的要求，其实是对我上心了，但是又担心他第二次婚姻也会有问题，所以想借旅行加深对我的了解。他说，他妈妈是一个对旅行质量要求很高的人，如果我能趁着这次行程，把他妈妈照顾好了，她自然会对婚事点头。

可是，这样的“考察”对我来说压力太大了，而且出国自由行难度也大，处处要操心，难道我一个人要照顾他们母子吗？这还能算是旅行吗？

我把这事跟闺蜜一说，她说我是遇上“妈宝男”+“极品婆婆”，这样的人得远离。

我回想起他以前用他妈妈的标准来要求我做的那些事，心里也犯起了嘀咕。不过男友确实优秀，家境能力各方面都可称优质，平时对我也不错，我还挺想把这段感情经营下去的。这种考察式的旅行，我究竟该如何面对？如果男友真是“妈宝”，我们还有继续交往下去的必要吗？

付出关系。

在改变之前，我建议你重温一下十九世纪英国作家夏洛蒂·勃朗特笔下的简·爱的内心独白：“我不是根据习俗、常规，甚至也不是血肉之躯同你说话，而是我的灵魂同你的灵魂在对话，就仿佛我们两人穿过坟墓，站在上帝脚下，彼此平等——本来就如此！”

只有坚持了个性，找回了平等，你才能重回理性与感性的平衡状态，你们的爱情才能进入真正的和谐状态。否则，以牺牲自己个性和平等为代价换来的婚姻，并不会给你们带来真正的幸福。

你的委曲求全不会给你带来男友的感激，相反，某一天，某个时候，你的男友很可能会怀恋那个把家里搅得天翻地覆的前妻呢！从任性的极端到委屈的极端，再从委屈的极端到任性的极端，这不是很自然的事吗？



扫一扫，发表你的观点！

爱帮忙

爱与情，是人生中重要的两大主题，我们享受其中，也折磨其中。“爱帮忙”联合国内知名泛心理学互联网平台丁丁心理，集结近万名心理咨询师助阵，为你解答爱与情的困惑，让阳光照进您心里！



扫一扫，心理咨询师免费帮你解决困惑

Q 男友见我父母时撒谎被识破，父母对他印象很差，怎么办？

我和男友是网友，感情很好。我住在父母家，他们很早就要求见男友一面。但见面时，男友在房子的问题上撒谎被我父母识破，父母本来就对他印象不好，现在更是差到了谷底，严令我不许再与他接触。我虽然心有不舍，但觉得父母的意见也有对的地方，作为乖乖女，我很不适应这种和父母对等的状态，各种纠结，求指导。

A 情感咨询师肖军回复：

他为什么会撒谎？如果不是女方家长的过高要求，他需要撒谎吗？所以，你不能仅仅看到他撒谎，而看不到被迫撒谎的痛苦。所以，问题的症结不在撒谎本身，即使没有这件事情，你父母还会找到另外的事情来否定他。这就是目前的现状。

而这个糟糕现状的形成，肯定与你男友的不成熟有关。成熟的人有两种选择：一是选择诚实，不撒谎；二是选择撒谎但不让对方识破。

当然这种现状的形成与你也是有关联的，对方不成熟，自己也成熟不够。你一再说自己乖乖女，而乖乖女偏偏在原则问题上和父母发生矛盾，这就是亲子关系有偏差。如果你以前什么事情都听父母的，现在要学会自己做主，学会耐心地与父母沟通。总之，要适当改变你和父母的互动方式，使之更为良性！

Q 女友为啥婚后不愿意和我爸妈住一起？

我和女友已谈婚论嫁，但说到婚后要和我父母住一起，她硬是不同意，怎么都说不通。目前家里就这条件，该怎么办呢？

A 情感咨询师陈旭龙回复：

女友不愿意婚后和你父母住在一起，是非常正常的。从我的心理咨询实践来看，大约有三分之一的夫妻矛盾都是因为婆媳关系不合导致。妻子和母亲是两代人，在生活习惯、处事态度、人际交往等方面都存在差异，非常可能产生矛盾。

婆媳矛盾不仅是中国有，全球范围内都存在。避免这一矛盾最好的方法就是尽量不要在一起生活。当然，从你父母和你的情感上来讲，很难接受她的要求，这就需要你们学会让步。你可以和她做更深层次的沟通，了解她下一步的想法或计划，讨论一下如果住一起，怎么做双方父母、你和她都能接受。这样婚后的生活才能按照你们的意愿进行，最大可能地减少矛盾。