



## 小儿肾炎的早期症状

文/曾谦(湖南省儿童医院重症医学二科)

肾炎是儿童生长发育中影响健康的重要疾病,总结小儿肾炎的临床资料发现其在早期主要有4方面的症状:1、血尿。血尿比较常见的是肉眼血尿,即能看到明显带有血色的尿液,一般来讲,血尿和洗肉水的颜色比较类似;2、蛋白尿。蛋白尿指的是尿液中含有蛋白,一般表现为尿液中的泡沫增多,而且以较小的泡沫为主;3、水肿。水肿是小儿肾炎最为明显的早期症状,一般会有眼睑的水肿和双下肢的水肿;4、感染。小儿肾炎早期在出现上述症状之前也会出现一些感染症状,比如流涕、发热等。

## 小儿结膜炎的症状及治疗

文/陈婷(湖南省儿童医院眼科)

眼睛是人体最敏感的器官之一,儿童若是卫生习惯不好,则很容易患上小儿结膜炎,那么家长应该如何观察孩子的眼部健康情况呢?流眼泪、红眼睛、眼睛疼、眼部分泌物增加等均是结膜炎的征兆,家长一旦发现孩子有这些情况,应引起足够的重视,进行仔细的观察,多问问孩子是否视力模糊了?或者摸一摸孩子的淋巴结是否肿大。病毒性结膜炎一般一周左右就会自行痊愈,这时,家长要监督孩子的用眼卫生,常用温水清洗眼部,及时擦掉分泌物。若是两周还不见好转,应及时就医。

## 小儿鼻窦炎怎么护理

文/黄洁(湖南省儿童医院耳鼻喉科)

小儿鼻炎、鼻窦炎的发生会引发很多的症状,比如长时间的鼻塞、不间断的流脓涕等。伴随病情加重,还会对宝宝的情绪和睡眠造成严重影响。除了明确的诊断和有效的治疗,宝妈们也要对鼻炎、鼻窦炎的护理加以重视。当宝宝的鼻腔内出现粘稠分泌物时,建议宝妈用生理盐水冲洗鼻腔。气温变化明显时,要注意及时给宝宝增减衣物,避免冷、热感冒的发生。平时也要保证室内通风,合理调节室内的温度和湿度,减少对鼻腔的刺激。

## 肺炎患者的饮食指南

文/田晶(湖南省儿童医院呼吸二科)

肺炎影响呼吸系统,因此患者在饮食上需要格外注意。除了避开可能加重病情的不良饮食习惯外,患者还可以通过食疗的方法帮助病情恢复。肺炎患者平常可多吃一些雪梨与萝卜等具有润肺功效的食物,或是食用雪梨羹、蜂蜜蛋花羹与贝母粥等清淡食物,这些食补方法均可产生良好的止咳化痰作用。此外,患者还可在医生的指导下食用“石斛”这种中药,其中,铁皮石斛可帮助人体排出可能引发肺炎的毒素。

## 为啥宝宝也有肺炎

文/周莱(湖南省儿童医院新生儿四科)

新生儿肺炎是一种常见的新生儿传染性疾病,宝宝在出生后不久会因为各种原因发病。从感染的时间来看,疾病可分为产前感染与出生后感染,而按发病原因来看,又可分为吸入性与感染性。所以,对于体质脆弱的新生儿来说,生长发育不完善是引发新生儿肺炎的常见因素,宝宝很可能在妈妈肚子里的时候,就从羊水与胎粪中吞入了“脏东西”。另外,若是产前、分娩和出生护理过程中处理不当,宝宝也有可能患上新生儿肺炎。

## 意外骨折该如何进补

文/董林(湖南省儿童医院骨科)

骨折早期,一般在1-2周。由于患处关节还处于淤血水肿期,所以要忌辛辣、忌油腻,也不可吃太过滋补的食物,防止引起淤血积滞,应多喝水、多食用蔬菜、蛋类、豆制品、水果以及鱼汤等。骨折中期,一般在2-4周。骨折中期由于骨痂的再生需要,可适当的食用高营养价值的食物,注意补钙。可以食用骨头汤、动物肝脏等。骨折后期,一般在5周以上。因为骨痂已经开始生长,患者只需继续食用营养价值高的食物即可。

## 开放性骨折后的急救处理

文/樊园园(湖南省儿童医院骨科)

开放性骨折是一种常见的严重损伤,多发于战地,易引发感染,如果处理不当有可能会危及生命安全。对于开放性骨折的伤员一定要进行急救处理,原则上建议原地进行,但是如果伤员位于灾情区建议先妥善搬离,而后进行现场急救处理。急救时要先迅速判断伤情,然后立刻对伤口进行包扎止血,并同时对于骨折部位进行固定起到保护作用,如果伤者疼痛比较严重可以适当使用止痛药物,并尽快送去医院进行更加专业的急救处理。

## 小儿胳膊脱臼如何处理

文/李娟娟(湖南省儿童医院骨科)

小儿胳膊脱臼的治疗方法中尽快复位是关键,复位治疗越及时越好,关节肿胀程度越小,恢复越快。小孩发生脱臼,家人需注意不要勉强去活动其受伤关节,以免痛感增加或引发二次创伤。成年人处事不要惊慌,处理方法是适当固定孩子的患肢后,第一时间送医治疗。桡骨小头半脱位的固定方法是用大围巾折成三角形,将小孩的患肢悬吊在胸前。肩关节脱臼则可以用绷带、衣物、布条或围巾等织物将脱臼的胳膊与躯干捆绑固定。

## 遇上骨折患者该怎么急救

文/李梅(湖南省儿童医院骨科)

在生活中,意外事故通常会导致骨折发生,在紧急情况下,伤患及家属应如何保持冷静,对患处进行紧急处理?对伤患做全身检查以判断受伤情况是急救的第一步,如果出现肢体完全分离的情况,最紧要的任务就是包扎止血,然后将断肢冷藏,同伤患一起送往医院。而如果只是轻微的骨折,固定患处则变成了最紧要任务,伤患与家属可在事故发生地的附近找一些坚固的木板来进行固定,一旦找不到合适的固定物,也可将伤肢暂时固定在胸侧,并及时送医。

## 骨折不愈合怎么办

文/刘华香(湖南省儿童医院骨科)

骨折手术的恢复期相对较长,患者在等待骨伤愈合的过程中常具有焦急心理,这时若是发现了骨折长期不愈合,不良情绪会更甚,那么在面对骨折不愈合这种情况时,患者都可以做些什么呢?骨折不愈合的原因一般是骨折端硬化,继而影响了骨髓腔的供血,导致患处恢复变化。对于中老年人来说,由于其骨内钙质本就偏低,因此更容易出现骨折不愈合的情况。此时,患者可就这一现象与医生进行沟通,适当摄入一些钙补充剂,或是接受干预治疗。

## 骨折术后要如何恢复治疗

文/吴丽霞(湖南省儿童医院骨科)

俗话说“伤筋动骨一百天”,骨科手术的恢复期通常比较长,许多患者在术后的早期恢复中会承受较大痛苦,那么在术后早期恢复中,如何才能最大程度地良好恢复呢?在骨折术后的早期恢复治疗中,促进肿胀消退、减轻肌肉萎缩、防止关节痉挛以及促进骨折愈合是四个重要方面。由于骨折伤与手术均会对骨周围的肌肉组织造成损伤,患者需定期服用药物,并在医生的指导下定期活动伤肢未被固定的关节,以保持肌肉的活力。

## 股骨头坏死治疗技巧

文/谢桂芝(湖南省儿童医院骨科)

股骨头坏死的情况,首选保守治疗,保守治疗以服用药物为主。同时良好的饮食可以帮助股骨头坏死患者修复骨骼强度,加强抵御外力的效果。所以患者可以根据自己的身体情况,适当选择一些食疗秘方,来修复自己的身体,平常要多吃高蛋白、高纤维的食物,一定要避免剧烈运动,避免吹风受凉。另外也可以配合做下针灸理疗来改善活血。对于股骨头坏死的患者朋友们,日常生活中,除了要多多小心,做好对自己骨头的护理,还应该适当活动活动,只有这样做,患者朋友们才能够更快的好起来。

## 得了关节炎怎么办

文/李小玲(湖南省儿童医院骨科)

对于关节炎患者而言,需要根据关节炎的症状和种类的不同,给予对症的药物,治疗原则依据:早诊断、早用药的理念,对于部分患者,可以采取骨髓移植、外科治疗、生物治疗、免疫治疗、心理治疗、职业训练以及康复治疗等措施。常用抗风湿药物:阿司匹林、布洛芬、双氯酚酸、吲哚美辛等;软骨保护药物:青霉胺、慢作用抗风湿药金合剂、柳氮磺胺吡啶以及甲氨蝶呤等。手术指标方法:滑膜切除、关节腔穿刺、关节畸形以及关节置换等。

## 急性呼吸窘迫综合征有哪些表现

文/李丹丽(湖南省儿童医院呼吸一科)

很多人担心急性呼吸窘迫综合征会不会特别危险?这种病有怎样的表现?其实,这类患者一般没有呼吸系统的症状,但因为呼吸频率的加快,尽管肺部体征没有异常发现,但是能听到吸气时,患者发出的湿啰音。而随着病情不断扩展,患者会感到胸部紧束,吸气费力、紫绀,也会经常出现烦躁、焦虑不安的症状。另外,由于两肺间质浸润,一些患者会伴有静脉扩张的症状,胸膜反应会有少量的积液出现。

## 儿童肾结石如何诊断

文/金凤鸣(湖南省儿童医院泌尿外科)

在日常的生活中,如果儿童出现了如下症状就需要家长们高度注意,并及时送医诊断。首先,是当儿童出现了超过正常标准的血尿问题时就需要家长及时的将幼儿送往医院进行检查;其次,当幼儿在排尿过程中出现排尿困难或暂时性无尿的问题时,也需要家长对儿童的实际身体反应情况进行自检,如果出现腰腹部疼痛比较明显时,则可能会认为该患儿出现了有关肾结石的前期症状,需要及时送医。

## 儿童肾结石如何护理

文/刘月月(湖南省儿童医院泌尿外科)

近年来,儿童肾结石患者越来越多。可孩子们年纪小、自控能力较弱,该怎么特殊护理呢?首先,就这一部分儿童肾结石患者来说,一方面应与成年肾结石患者一样,在日常的护理过程中多喝水,并且需要在根本上避免食用可能会造成身体中凝集成草酸钙结石的菠菜或者豆制品等食物;其次,儿童患者应根据实际的身体状况,适量食用新鲜的蔬菜和水果,并应严格的按照医生的嘱托定期的进行肾脏超声的检查,避免病情恶化的同时优化有关儿童肾结石患者的实际诊疗方案。

## 四种常见的癫痫临床病症

文/袁畅(湖南省儿童医院神经内科)

说起癫痫的临床病症,最常见的有四种:1、小发作,有短暂的意识障碍甚至丧失,每天可能会多次发作,可能会有节律性眨眼、两眼直视、上肢抽动等动作。2、局限性发作,患者口角、手指或者脚趾会有发作性抽搐现象。3、大发作,患者会有头昏、精神错乱、视听及嗅觉障碍等现象。4、精神运动性发作,患者意识存在障碍的情况下,发生错觉、幻觉或者自动症等情况。

## 患上癫痫该怎么办

文/张蓉(湖南省儿童医院神经内科)

家有癫痫患者,该怎么办?1、积极就医,找正规、专业性强的医院就诊治疗。癫痫是需要长期治疗的病,积极配合治疗,治愈希望是很大的;2、规律生活,保持乐观的生活态度,不要过度精神紧张;3、癫痫患者要承受身体的痛苦、心灵的折磨,常会有紧张、焦虑的情况,他们需要家人更多的关心和爱护、及时的情绪疏导,使其保持愉快的心情和情绪,有利于患者病情的康复和稳定。

