

喵喵机、背书神器、金榜题名袜……

# “备考神器”走红，到底该不该用？

今日女报 / 凤网记者 章清清

马上迎来6月考试季，中考、高考接踵而至，学生们纷纷进入紧张备考状态。家有考生的家长也都卯足了劲，创造一切条件想让孩子考出好成绩。这不，记者发现市场上一些号称“备考神器”的小发明受到了家长的热捧：能扫描、搜索并打印错题的喵喵机，期盼带来好运的金榜题名袜，中考体育专用鞋……这些“神器”真的有那么用吗？



扫一扫，转发分享

## “备考神器”走红，家长态度不一

近日，为了提高儿子的复习效率，小学三年级学生家长李女士想帮助孩子整理错题，但一学期下来的各种错题如果一一抄实在费时，于是她在朋友圈向好友求助。没想到几分钟之内就得到了各种回复，其中有人推荐了错题整理“神器”——喵喵机。

所谓喵喵机，就是一台成人掌心大小的微型打印机，可以通过网络和手机相连，只要用手机扫描一下错题传输到喵喵机上，就能把题目连同图形一并打印出来。“喵喵机在中考考生家长中很受欢迎，有了喵喵机，起码让家长解放了。”李女士说。

记者采访发现，各种备考“神器”的小发明竟然还不少，而让家长宋女士心仪的是一款“背书神

器”。背书神器其实由两部分组成，一个是类似主持人平常用的耳麦，一个是声音放大的主机。读书时将耳麦戴到头上，再连接主机，这样自己的读书声就可以被放大后再传到自己耳朵里，外界的声音也会降低很多。通过声音的一减一放大，让读者集中注意力，提高记背效率。

“这些既方便又实用的备考手段可以减少一些重复劳动，节省时间，也能提高学习效率。”采访中不少家长表示。但也有家长觉得，这些备考手段看似不错，但并不会推荐自己的孩子使用，“学习本来就是一件辛苦的事，我担心使用这些工具，孩子会养成遇到困难就想耍小聪明的习惯”。

除了这些小发明，记者发现在某网络销售平台上，关于“备考神

器”已有专门的搜索类别，从备考小发明到金榜题名袜、中考专用鞋、提神醒脑药……应有尽有。

## 老师：“神器”再好不如习惯培养

“这些物品有些或许能增加考生备考的仪式感和自信心，但备考神器的走红，一定程度上反映出的是家长的不淡定。”长沙雨花区雅境中学首席名师陈菊英说，“如果有家长使用错题整理器的目的，只是为了一味让孩子做大量错题，孩子机械式完成任务，没有理解和反思，用再好的‘神器’也于事无补。因此，不管是平时学习还是期末复习，培养孩子的学习兴趣和习惯，让孩子主动学习，才是家长们该关注的。学习‘神器’或许可以有辅助作用，但起不到关键作用。”

凤网萌娃化身小中医

# 穿上白大褂，解锁中医药文化

文、图：今日女报 / 凤网记者 史超 视频：今日女报 / 凤网记者 郭玲

“妈妈，快看我像不像一名真正的医生。”5月26日，今日女报凤网宝贝职业体验营带领20组家庭走进湖南中医药大学第一附属医院零距离体验中医药文化的神奇魅力，孩子们纷纷问起了爸爸妈妈。

## 小中医第一站：识中药、照方抓药

“这是甘草，我认识。”“哇，还有枸杞子，我最爱吃了。”“老师，这个是什么呀？”……来到病室中药房的小中医们，看着药房工作台上摆放的各种中药，马上兴奋起来了。

“小朋友们，这个看起来像树皮的，叫杜仲。”湖南中医药大学第一附属医院药学部主管中药师汤细心地给孩子们介绍工作台上摆放的各类中药，小朋友们听得津津有味，对这些生活中常见的药材又有了更多了解。

## 小中医第二站：参观中药房

“哇，好细的药，这也是中药吗？”“原来用机器也可以配药发药啊，好神奇呀！”在药学部主管中药师蔡文静的带领下，小朋友们先后参观了门诊中药饮片中药房、儿童颗粒药房，不仅认识了中药饮片、中药颗粒，也了解到了中药师们的日常工作，对于中药师们每天要为患者配上千付药，小朋友们纷纷表示惊讶和佩服。



扫一扫，看精彩视频

据介绍，湖南中医药大学第一附属医院中药房的药品种类多达600多种，中药师们不仅清楚地记得每味药的摆放位置，还能快速准确地找到。

## 小中医第三站：听中药故事、DIY端午香囊

在参观完中药房后，就进入好玩又好听的环节了。从“看图识药”到“中药小故事”，药学部副主任中药师周新培用准备好的各类动

植物中药材和生动的小故事，带领小朋友们认识神奇的中药世界。端午佩戴香囊是人们最为熟知的习俗之一。当天活动的最后一个环节就是让孩子们亲手制作防蚊虫端午香囊，当孩子们纷纷举着香气怡人的香囊给自己的爸爸妈妈展示时，甭提有多自豪了。

活动结束后，家长们纷纷表示收获满满。小家伙们不但体验到了中医药学的博大精深，更是感受到中药师们工作的辛苦和不易。

## 亲子宝典

### 被蚊咬后，这事不能做

文 / 龙焯 (湖南省儿童医院普外一科)

蚊虫叮咬时会释放出毒素，如蚊酸，孩子的皮肤比较娇嫩，很容易在被叮咬的部位出现丘疹，甚至有的孩子会出现水疱，医学上叫作“丘疹性荨麻疹”。如果是过敏体质的孩子，还有可能在远离叮咬的部位出现皮疹，引起孩子奇痒而抓挠，甚至抓破皮肤。在应对和处理蚊咬时，不建议使用牙膏止痒，尤其对有皮肤破损的地方更要慎用。如果皮肤已有损伤，不要使用含有酒精成分的驱蚊花露水，不但会刺激孩子的皮肤，而且孩子会感觉很痛，不利于伤口愈合。

### 孩子爱憋尿，危险

文 / 陈瑶瑶 (湖南省儿童医院泌尿外科)

很多孩子会有憋尿，甚至尿裤子的情况。通常刚开始，看到孩子坐立不安、屁股扭来扭去时，问他是不是要尿尿，他又说“不尿”，但过一会孩子又夹着腿跑过来：“我要尿尿”，但此时，多半已憋到忍不住，很快就尿裤子了……此时，不光家长心理是崩溃的，更担心孩子憋尿的危害：加重肾脏的负担；有利于细菌在尿道里生长繁殖；使人失去排尿感；会产生膀胱颈梗阻，出现排尿困难、漏尿、尿失禁等症状，可能会导致膀胱破裂引起出血休克。

### 吃得不对会变笨？

文 / 张弦 (湖南省儿童医院心血管内科)

孩子健康源于对细节的培养，特别是吃方面的一些小毛病可能会让孩子变笨：1、吃多甜食。这是因为甜食摄入过量会影响食欲，减少对蛋白质等营养的摄入，影响大脑发育；2、进食过饱。这样易导致大脑动脉硬化，供血减少而出现大脑早衰、智力减退的现象；3、不食早餐。早餐若吃得少或不食，会导致大脑营养供应不足。据研究，吃高蛋白早餐的孩子，在课堂上的最佳思维普遍相对延长，而食素或不吃早餐的孩子情绪和精力下降会相对较快。

### 蔬菜怎么烹调更有营养

文 / 李君伟 (湖南省儿童医院放射科)

该怎么烹调才不会破坏蔬菜营养呢？首先是洗菜：蔬菜在水中浸泡越久，维生素流失就越多；其次是切菜，蔬菜切口边缘与空气接触，会使维生素C被氧化破坏；再次是烹调：“急火快炒”时营养素损失较少。如果将蔬菜先于沸水中焯烫，挤去菜汁后再炒，这样维生素损失率可达80%左右。采用煮的方法时，维生素C保存率约80%以上。用蒸的方法，维生素C保存率约为75%，以短时间蒸气加热损失最少。另外，加盐量越多，维生素C损失越大。

### 竹炭食品适合孩子吃吗

文 / 孟建朝 (湖南省儿童医院心血管内科)

竹炭花生、竹炭面包这些食品适合孩子吃么？孩子吃了真的排毒养生吗？答案是“没有”！广告这么说：“竹炭可净化血液中的毒素，有助于人体消化排泄，具有排毒养颜的效果。”这全就是神化了竹炭的吸附功能，“毒素”这种本来就是莫须有的东西，又如何被竹炭吸附？而且，竹炭这种大颗粒，只能通过消化道，又如何进入血液？另外，中国是不允许在食物中添加竹炭的，吃了竹炭食品，其实就是吃了伪劣产品。

### 孩子爱眨眼，可能患了这种病

文 / 李丽 (湖南省儿童医院耳鼻喉科)

如果孩子的眨眼具有季节性，且常揉眼，说眼痒、异物感，有时可看到分泌物，但滴抗生素类滴眼液效果欠佳，很可能是患上过敏性结膜炎。如果孩子本身就有过敏性鼻炎、哮喘等疾病，或同时有打喷嚏、流鼻涕或是咽部痒感不适等症状时，那么是过敏性结膜炎的可能性就更高了。家长会在孩子眼皮里发现“小疙瘩”，因此认定是沙眼。其实，这也可能是孩子接触过敏原后引起的，如果此时滥用抗生素类滴眼液，不仅不会好转，还会加重症状。