

爱与情，是人生中重要的两大主题，我们享受其中，也折磨其中。“爱帮忙”联合国内知名泛心理学互联网平台丁丁心理，集结近万名心理咨询师助阵，为你解答爱与情的困惑，让阳光照进您心里！



扫一扫，心理咨询师
免费帮你解决困惑

丈夫对我的过去耿耿于怀， 老爱翻旧账怎么办？

Q 我结婚三年了，可是婚姻生活一直不如意，婚前丈夫偷看过我的日记，知道了我跟前男友的一些事，耿耿于怀，常出言讽刺、讥笑，无论我怎么解释。因那时我已怀孕，所以我们还是结婚了，婚后只要一有矛盾，他就会拿这个说事，扬言谁好找谁去，几年前的烂帐全部搬出来，严重时还会拳脚相加。我是一个要强的人，在口角上也从不让他，对他，我不知道还有没有爱，为了孩子我们麻木地生活在一起，就这样互相折磨着，不知道今后的日子该怎么过……

心理咨询师邢娇慧回复：

A 每个人的婚姻都不可能是一帆风顺的，婚姻需要两个人努力去经营，发现问题就要想办法去解决问题。也许老公嫉妒在里面，那么消除嫉妒的最好办法便是主动向老公表达爱，同时可以有效地沟通。当老公翻旧账时，你可以把你的不舒服向老公表达。当我们不能控制自己的情绪时，可以告诉自己，暂停一下。当彼此情绪平复再进行有效沟通。你可以告诉他，“我知道你心里不舒服，但你这样说我也很委屈。”用你的诚意换取老公的理解，相信他是能够体会到的。

结婚半年，老公突然说欠了70万 高利贷，我该不该抽身离开？

Q 我28岁，私企上班，老公29岁，工作稳定，我俩收入差不多，2018年12月份办了婚礼，但至今没领结婚证。恋爱期间，除了因为钱和不让我看手机吵过架，平时他对我不错，上下班车接车送从没有抱怨过。家长都很喜欢他，觉得他稳重踏实是过日子的人。

不过我一直都感觉他说话小心翼翼，对我不够透明。3月初的一天，他面色惨白地和我说了高利贷70万，被迫债追得不行。这事让我很受打击，在我心里他不是这么混的人，但是他居然隐瞒财务状况和我订婚、结婚。因为我们还没有领证，我哥哥姐姐想让我离婚，认为100多万的房贷加上70万的高利贷我们在一起会不会没有生活质量，另外觉得他心机深沉，看不透他，不适合过日子。这事我想给他一个机会，同时隐瞒我父母，这样合适吗？

心理咨询师林艾回复：

A 如果一个人是创业失败损失了钱，或是家人生病欠下巨额贷款，这些都属于风险管控问题，只是影响生活质量，最多以后夫妻同心做牛做马慢慢还就是了。但一个人平白无故欠下高利贷，那这笔钱要么用于奢侈花销，要么是拿去投机甚至是赌博，这样的人，就不是风险管控较差，而是人品方面的大问题。

这种人是会把你拖向深渊的，万一拖进去，就万劫不复了。不管你如何选择，我建议你都绝对不应去欺骗你的家人。这些事情，你想起怕就对了，不怕就要出更大的事儿了！接下来，赶紧止损吧。前路漫漫，好自为之。

让前女友怀过孕的丈夫 竟被查出患有“无精症”

倾诉 / 张玲 整理 / 罗雅洁

“早生贵子”常常是人们对新婚夫妇美好的祝福，在人们的传统观念里，“没有孩子”往往意味着婚姻的不稳固。今天倾诉的主人公，虽然年轻，但结婚后遭遇了怀孕危机，迟迟没有孩子。在这期间，婆婆从和蔼可亲变成了冷嘲热讽，家庭氛围从蜜里调油变成了冷清焦虑。无奈之下，她决定去医院彻查身体，不过，她没想到一次检查竟牵扯出这么多出乎意料的事……

曾一个人无数次走在做检查的路上



迟迟未孕，妻子四处求医问药

我和老公是相亲认识的，我们一见如故，转眼现在已经结婚三年了。但在这三年时间里，我们原本不错的感情却越来越陷入阴霾之中，因为我一直没能怀上孩子。

老公是家中独子，结婚之初，婆婆就给我敲了边鼓，让我们尽快怀上孩子，生了之后他们帮忙带，而且还要生两个。我挺喜欢孩子，也很能理解婆婆的想法，当即就答应他们，婚后就生孩子。

但不管我们怎么努力，这孩子就是怀不上。我以为是工作压力太大的原因，还辞了职，换了一份工资低但轻松的工作，结果还是没用。接下来我们一门心思备孕，早睡早起，坚持锻炼，不吃垃圾食品，老公在我的监督下还戒了烟，但我们心心念念的孩子却一直没有来。

那时，婆婆已经颇有微词。她每次来我们家，都要拐着弯打探我的身体情况，还偷偷查看我们的床头柜有没有避孕套，我真的不胜其烦。后来，我无意间听到婆婆问老公，是不是我身体有问题，而老公也没有否认。

在这之后，婆婆经常上门监督我的饮食，还给我煎一包又一包的中药。虽然很痛苦，但我心里也着急，再不怀孕，我都要成高龄产妇了。无奈喝了一天又一天，我的肚子还是没动静。

久而久之，婆婆也不像一开始对我那样有耐性了，话里话外嫌弃我还怀不上，我只好装作听不出她的言外之意。同时，我决定拉着老公一起去做一个彻底的身体检查，看看到底是哪里出了问题。

丈夫为何拒绝做检查

谁知，我和老公提出这个要求后，他却坚决拒绝了。他向我拍胸脯，他身体绝对没问题，要做检查我一个人去就行了。

凡事无绝对，他怎么能这么肯定？我以为是男人的自尊心作祟，就告诉他做检查没有关系，现代人谁还没点病啊？他却一直坚持，说让我做检查就好，没必要多花一份冤枉钱。

我磨破了嘴皮子，他也不愿意去。我急了，告诉他，生孩子是两个人的事情，他不能把这个责任都推到我身上。有一次，他被我磨得不行，见我快哭了，终于说出了他不去做检查的原因：他让前女友怀过孕，而且还怀了两次！那时他爸妈都不满意前女友，不同意他们结婚，两次都选择流掉了。

我非常震惊！

怪不得他们都认为是我的身体有问题，原来背后还有这样一个渊源！老公说，他怕我知道这件事后心里有疙瘩，才一直秘而不宣。确实，知道这件事后我心理压力更大了，老公的前女友都怀了两次孕，那就意味着，有问题的人真的是我。而且，那个前女友怀了两次孕都被他爸妈棒打鸳鸯散，我今后的日子会好过吗？

我去了医院，跟医生说自己不孕要查因，



扫一扫，发表你的观点！