扫描二维码，查看更多姜欣的朋友圈内容。

编者按

微信朋友圈里包罗万象，已成为我们很多人了解朋友、了解社会的重要窗口。今天，我们给您介绍一个朋友的“朋友圈”——它的作者叫姜欣，是湖南省妇联主席，更是湖南许许多多女性的朋友。在她的朋友圈文艺抒情的文图中，您可读出一位高知女性的家国情怀、工作热情以及品质生活，更重要的是，您可从她不一样的女性视角里，感受到不一样的人生智慧。

姜欣

湖南省妇联
党组书记、主席

姜欣的朋友圈

风雨兼程，我在路上

最近一周，我基本都在路上。

湘西、怀化、邵阳、岳阳。从夏雨绵绵到阳光灿烂，仿佛穿越了四季。

“新时代文明实践中心”、“户帮户亲帮亲·互助脱贫奔小康”、“美家美妇”等一系列活动是此次调研的重点。这些活动一脉相承，将习近平新时代中国特色社会主义思想、精神文明建设和社会主义核心价值观送到乡村，送进千家万户。

去往湘西的高铁上，笑声洋溢了整节车厢。这一趟与我同行的还有省女企业家协会的会员们、有中国人寿湖南分公司的高管、有芒果V基金和长沙市湘西商会的负责人。我们这支大队伍来到湘西土家苗族自治州凤凰县的深度贫困村——胜花村，只为共同做好一件事：捐钱捐物，帮助苗寨姐妹脱贫。

五一节前，由省妇联发起号召，短时间内应者云集。根据村子里的实际情况，捐建妇女儿童活动中心、图书室；捐赠“湘女关爱保”，并认购村子里积压的三千斤黑木耳等等。村民们冒雨迎接我们，用最纯朴的方式来表达感谢。

在怀化、邵阳、岳阳，我都有看到活跃而有力量的公益社会组织者，他们渗透在思想引领、脱贫攻坚、乡村振兴的各个领域。那些戴着妇联执委标志的“草帽大姐”让我深深感受到了扎根在广袤无垠乡村大地上的巾帼力量，已经成为美丽乡村建设中最耀眼的风景。

胜花村村民龙威再有个身患残疾的女儿，孩子除了嘴巴之外，其他部位都不能动，非常可怜。龙威再因为给女儿治病，家里负债累累，但他一点也不气馁，在扶贫工作队的帮助下，开荒整地，种植了70亩弥猴桃。他告诉我，等到三年后弥猴桃结果，家里的日子也就好过了。他最感谢的就是党的政策好，只要勤奋努力，好日子就在眼前。他写的快板书《感恩》情深意重，表达了一个普通农民的心声。

每到一地，与老乡交流，听得最多的就是他们对共产党的感激。不记得是谁说的：“我们往往是透过爱我们的人，才发现自己有多么好。”老百姓懂得感党恩，是真真切切地感受到了共产党的好。

一周往返于四个市州，风雨兼程，一直在路上。我愿意更加努力一点，既不忘初衷，也不忘未来。我相信人的一生是身体下坡、灵魂上坡的过程，我愿我的一生每一时有每一时的领悟，每一岁有每一岁的江河。

（内容选自5月10日姜欣的微信朋友圈）

微美文

懂得，真好

来源：诗词天地

喜欢“懂得”这个词，每次想起都有一种无法言说的美。

如晨起花间的清露，如午后的一曲琴音，如春日的暖阳照亮生命，又如遗落在岁月里的花瓣，暗香盈袖。

总觉得，懂得是有温度的，若是一个人的名字，驻足在另一个人的心里，牵挂着，知其冷暖，便是懂得了。

懂一个人，虽相隔千山万水，也是诗意。懂一句话，如涓涓细流，滋润心灵。有时候，懂，只是一个温柔的眼神，一次简单的邂逅，却足以让余生用灵魂相互取暖。

懂得，如春花，为生命添香，如秋月，为生命书写诗意，懂得是心灵的支撑，在光阴里含笑。

时光一直在流逝，路再长，夜再黑，无论这世界有多少寂寥，只需有一份懂得和温暖的陪伴。

懂得，将真情演绎，行于阡陌，那些没有预约的音符，总会在不经意间触动了善感的心灵。因为懂得，在薄薄的花蕊里，生出芬芳与感动。

云水深处，谁用真心织素锦？烟水之湄，谁用柔情写诗篇？那些伸手便能握住的纯美，于流年的枝头，镌刻无悔的印记。

懂得，将两颗心安放在一起，愿与你同行，将沿途的风景看遍，长路漫漫，便需一份懂得来支撑。懂得，给你安静的力量，活着的勇气，驻足的诗意。

懂得，让每一个日子都溢满真情，让每一次回眸都有花香飘落在衣襟上。

懂得，让心灵温润，轻盈了时光的脚步，织少许风花雪月的浪漫，携一份布衣的恬淡，将那些纵横交错的生命脉络，盈盈在握，让心灵相牵的暖，在灵魂里深种。

心怀一份懂得，在阴郁的日子里，安放一缕阳光，在平淡的日子里，藏一份开阔，行于尘世，生活怎能都明媚，岁月怎能都静好？

只有多一份懂得和睿智，才能在安静的阳光下，珍惜所有，微笑着迎接每一个新的一天，只要心是恬淡的，你就会觉得，每一天，都这么好。

生命里多了份懂得，便能读懂时光变迁，善待自己。

人生花开花落，朝暮晨起，是自然规律，我们都是时光的过客，韶华更替，只是一个轮回，最重要的是经历的过程，生命短暂，谁也无法挽留，心有远方，不问归途。

若想和这个世界温柔相待，首先要读懂自己，我不是最完美的，但是有自己独特的风景，愿白发苍苍，时光依然葱绿，你依然微笑向暖。

携一份懂得，走过四季，途经岁月。虽经历千山万水，不变的是对生活怀有深情，用清淡的笔墨，将一生的风景，写成温婉的诗篇。

■微信矩阵

湖南想生二孩的恭喜啦，一个新的假期或将来临

想生孩子却担心没人带？特别是0-3岁的孩子，还没到上幼儿园的时候。让父母带，年纪大了没精力；交给托幼，心里忐忑不放心。好消息来了！在全面二孩政策实施3年之际，国务院办公厅5月9日发布《关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的指导意见》。

具体有些什么样的干货？请扫描二维码或者关注湖南省司法厅官方微信“微言说法”，查看5月13日内容。

长沙黄花国际机场进境水果指定口岸监管场地获批

长沙进境水果指定监管场地正式获批！未来，进境水果从国外直达长沙，大大降低运输成本和运输时间，老百姓可以吃到价格更便宜的进口水果！

请扫描二维码或者关注长沙市商务局微信“长沙商务”，查看5月8日内容。

卫生间里放一个水果网套，能省下不少钱

去超市买水果时，我们会看到很多商家都给水果穿上了一层漂亮的“外衣”——网套。这层“外衣”除了能够保护水果不受伤害，在日常的生活中，也能变成我们的好帮手。

吃水果时，不要再随手就扔啦！请扫描二维码或者关注微信“雨花区妇联”，查看5月9日内容。