



父亲曾饰演第二代“刘海哥”

创新《刘海砍樵》，她是第三代“胡大姐”

今日女报 / 凤凰网记者 欧阳婷

“作为一名普通的基层文艺工作者，我非常感谢能够得到大家的关注和重视。”5月3日，湖南省花鼓戏剧院周末剧场，花鼓戏《蔡坤山耕田》开演前，戏中“白李花”的饰演者叶红从湖南省妇联副主席卢妹香手中接过了“全国三八红旗手”的荣誉证书和奖牌，现场响起了热烈的掌声。

叶红是湖南省花鼓戏保护传承中心一级演员，从1990年接触花鼓戏以来，她成功塑造了大量生动活泼的人物形象，并凭借《刘海砍樵》中的“胡秀英”一角获得了第28届中国戏剧梅花奖。2019年，叶红当选为“全国三八红旗手”。



叶红在花鼓戏《甜酒谣》中扮演女主角陈香玉。

供图：受访者

继承 父亲是第二代“刘海”

“前两天刚从永州市祁阳县、郴州市桂阳县等地参加惠民巡演回来，没有休息就立马准备昨天的《蔡坤山耕田》。”5月4日，44岁的叶红坐在家里的沙发上，一边保持着压腿的动作，一边接受今日女报/凤

网记者的采访。

“可能是得益于基因，我从小就特别能跳舞。”叶红告诉记者，她1975年出生于一个戏曲之家，父亲是有名的花鼓戏演员、第二代“刘海”的扮演者叶俊武。“那个时候还代表学校参加舞蹈比赛。”叶红回忆，虽然没能系统地学习舞蹈，但是听到音乐，自己就能跳起来，以至于当初考取湖南艺术职业学院的时候，第一志愿就是“舞蹈科”，但是由于“个子不行”，她转而考了“花鼓戏科”。

“当时我爸爸很反对，他认为花鼓戏演员太辛苦了。”叶红说，但身为幼师的母亲大力支持，“孩子喜欢干什么就让她去干什么”。就这样，叶红开始走上了花鼓戏演员的职业道路。

“我的嗓音条件不算好，尤其当时还处于变声期。”刚进校园，叶红就察觉到与其他同学的差距，认为自己很多方面都达不到标准。为了能够唱出花鼓戏中小花旦清脆明亮且甜美的感觉，叶红“不管什么时候，不管什么地方，嘴里都会哼着一首曲子”。有一次，父母带着她到亲戚家吃饭，她突然在路

上大声唱了起来，母亲忍不住笑骂她是“神经病”。

苦练唱腔的同时，叶红也没有放下身段和气息的练习。1993年，经过三年学习后，叶红和22名同学被安排到湖南省花鼓戏剧院工作。

改变 有灵气的第三代“胡大姐”

“现在，我们班23位同学还在坚持的只有10个人了。”叶红坦言，自己也曾想过放弃，“看着我的几个闺蜜到北京成功考上学校，我也心动了”。但最后，叶红还是留在剧团，沉下心来唱好戏。

登台没多久，叶红就挑了大梁，出演《刘海砍樵》。随着场次的增加和观众的变化，叶红开始思考是否可以在老师唐钟壁版的“胡大姐”基础上增加一些东西。

“我当时仔细阅读了整部戏的唱本，觉得胡大姐作为一只狐狸精，‘媚态’是天生的，善良是后天培养的。”叶红经过多次尝试，除了在舞美及服饰上进行了更符合时代的改变，

也将自己对于“胡大姐”的理解加入到表演中，“我加了一些‘娇’和‘媚’的元素进去”。说着，叶红向今日女报/凤凰网记者表演了起来，眼波流转，娇媚动人。

随着演出场次的增加，叶红慢慢成长为《刘海砍樵》的第三代“胡秀英”，“观众都说唐老师的‘胡大姐’有股仙气，而我的‘胡大姐’有股灵气”。

2017年，叶红凭借《刘海砍樵》中“胡大姐”一角获得了第28届中国戏剧梅花奖。有票友曾说：“幸好她当年没有放弃，不然，湖南花鼓戏曲界就要少一朵‘梅花’了。”

“其实我们的花鼓戏也都是与时俱进的。”叶红告诉记者，为了让更多的人观看并喜欢花鼓戏，除了《刘海砍樵》，很多曲目多多少少都有一些变化，“现在我女儿经常约她的同学到剧院里来看我的演出”。

叶红的父亲也从最初的反对，变成了她的“粉丝”。“我每次在团里演出，我爸妈都会来看。”如今，叶红依然是剧院的一名普通演出人员：“我就想着做好一件事，专心唱戏。”



扫一扫，分享叶红的故事。

妇联星空 >>

株洲市：“姐妹婚调”培训走进基层

今日女报/凤凰网（通讯员 朱新艳）炎陵县、攸县、醴陵市、天元区……连日来，株洲市“姐妹婚调”培训与督导项目走进基层，组织县、乡镇、村（社区）三级婚调委调解员，围绕“理顺关系·重建和谐”的主题，开展婚调员业务培训、婚调工作督导和指导个案调解等系列活动。

每到一处，在该项目负责人、心理专家马丽华的的带领下，项目专家团队运用心理测试及心理学知识与技能，从“先了解自己，理顺自己”“再了解对方”“找准切入点及时间”三个方面，结合真实案例（丈夫外遇、婆媳矛盾、子女赡养等常见家庭纠纷）进行剖析，指导调解员掌握面对不同家庭纠纷的调解技巧，提高化解婚姻家庭矛盾的水平。

“姐妹婚调”培训与督导服务项目是株洲市妇联实施“心理关爱体系”子项目之一，全年对基层各级婚调员开展业务培训20场，对婚调委工作进行督导40次，积极参与个案咨询调解200例。

衡阳市：专题学习意识形态工作重要论述

今日女报/凤凰网（通讯员 李娜）4月29日，衡阳市妇联开展第五次党组理论中心组（扩大）学习，市委宣传部分副部长成新平就《牢牢掌握意识形态工作的领导权和主动权》进行专题授课。市妇联党组书记、主席周红玲主持学习会。

授课中，成新平从“意识形态的特征及功能”“国内外意识形态斗争的格局”“2018年全省意识形态责任工作制的巡视和市委意识形态工作责任制督查中发现的较突出的具体问题”“齐心协力筑好意识形态的防火墙”四个方面作了深入浅出的讲解。

周红玲在学习总结中，就如何做好意识形态工作提出三点要求：一要强化责任意识，认真贯彻落实意识形态工作责任制；二要密切关注妇女儿童领域的舆情，确保不发生重大舆情事件；三要加强学习，坚持底线思维，努力增强防范化解重大风险的能力。

医学科普 >>

早产宝宝该怎么选奶源

文 / 张甜（湖南省儿童医院新生儿三科）

母乳是早产宝宝的首选食品；如无法母乳喂养，妈妈们可选择早产儿配方乳。不过由于早产宝宝消化功能不完善，奶中的脂肪含量不宜过高，所以最好选择脱脂奶粉；家长也可以自制脱脂奶，先将普通牛奶煮沸，去掉最上面的一层奶油，然后用同样的方法连煮三遍即可；如果选择奶粉喂养，浓度以2:1为宜，即2份奶，1份水（新生儿喝的奶水浓度为3:1），直到满月为止（假如宝宝提早出生一个月，那么他两个月时才算满月）。

夏日宝宝护肤的几个关键时刻

文 / 宁玲丹（湖南省儿童医院皮肤科）

照顾好宝宝娇嫩的皮肤，要注意几个关键时刻：帮宝宝洗澡时，洗澡水和肥皂最好是温和的，不会引起宝宝过敏的；使用爽身粉时，最好选择婴儿专用产品，不要使用有香料、化学物质的爽身粉；尿布使用时，要注意尿布疹，可能是尿布太紧，使用某种肥皂、擦拭物太刺激所致；宝宝皮肤太干时，最好给宝宝用天然的保湿露，柔软皮肤，比如椰子油；天气较热时，宝宝出门最好穿长袖衣裤，戴好帽子，以防被太阳照射。

炎夏，警惕“甲醛水”食物

文 / 胡莉（湖南省儿童医院心胸外科）

甲醛不但会致癌，也可能导致白血病。不法商家把粉条、冰冻海鲜等在“甲醛水”里浸泡，以延长保质期。发泡类食物也可能浸泡了“甲醇水”，比如水发的木耳、竹笋、牛百叶、牛筋等。此外，面制品、豆制品、咸菜等也可能甲醛超标。那么，怎么识别“甲醛水”食物呢？首先闻气味，甲醛泡发过的产品有刺激性气味；其次看外观，如土豆、藕发白，有些蔬菜、水果中间坏了，但外表却新鲜，也可能被“甲醛水”泡了。

这4种奶尽量别给孩子喝

文 / 范超（湖南省儿童医院消化营养科）

很多人知道牛奶的营养价值，但不一定知道有些牛奶孩子最好不要喝：1. 儿童奶。它其中所含有的添加剂和饮用水较多，很可能会影响孩子健康。2. 早餐奶。它一般都是由鲜牛奶、麦芽粉、白砂糖，饮用水等食材制作而形成的，其中所含有的牛奶成分并不是特别多，所以在选择早餐的饮食也要多注意。3. 高钙奶。它本身所含有的钙元素并没高多少，甚至还添加了过多的添加剂。4. 牛奶乳饮料。它只是饮料，跟牛奶没关系。

夏天如何预防食物中毒

文 / 陈冰洁（湖南省儿童医院心胸外科）

孩子食物中毒后果不堪设想，那该如何避免呢？不吃变色、变味、发臭等腐败的食物；不吃病死及未经检疫的猪、牛、羊、狗等家禽的肉；不吃不认识的野菜和蘑菇；不要吃才腌制10天以内的腌菜。夏天吃凉拌菜时，必须选择新鲜的菜，要用水洗净，开水烫泡后加盐、酒和醋等拌好；若吃田鸡、癞蛤蟆等，必须请有经验的人将其有毒部分去掉；不要给孩子吃较多量的白果和果实的仁，以及发芽的马铃薯。