

扫一扫，加入今日女报  
公益 QQ 群



# 公益



## “四叶草”：给精神病患者一份幸运

文、图：今日女报 / 凤网首席记者 李立 记者 欧阳婷 唐天喜 视频：周纯梓 欧阳婷

民间有句俗语，“油菜花开，疯子出来”，讲的是患有精神疾病且处于潜伏期的患者通常在清明节前后发病。因此，一到春天，四叶草慈善基金会（以下简称“四叶草”）沅陵分会救助项目的负责人瞿宏邦就忙碌起来，有时干脆就住在四叶草沅陵分会的定点医院里。

4月18日，瞿宏邦接到消息，称在沅陵县荔溪乡双合村有一名女性精神病患者。为此，今日女报 / 凤网记者立马跟着瞿宏邦和他的同事宋贻胜一起前往。

据悉，从2018年10月至今，瞿宏邦和同事们一共帮助了110多名患者。而对于专注关心帮扶精神病人的慈善机构四叶草来说，则已经帮扶了3000余名贫困精神病患者，其中女性占60%。



志愿者瞿宏邦在张桂兰家门口解释她接下来要去的地方，安抚老人家紧张的情绪。

### 曾被女精神病患者持刀相对

“你以为山后面还是山，对吧？其实藏着好多村子。”4月18日，在开车前往被救助者家里的山路上，39岁的沅陵人瞿宏邦一边拉着扶手，防止山路颠簸让身体晃得太厉害，一边告诉今日女报 / 凤网记者，此次要去的沅陵县荔溪乡双合村虽然被重重大山遮挡，路上陡坡不断，但只有近一个小时的行程，算是“很近的了”，因为有的村子来回就需要一整天，“我们连饭都没时间吃”。

又翻过了几个山头，一行人终于到达患者张桂兰（化名）家里。张桂兰已经79岁，今年春节过后一改往日温和的

性格，白天嘴里常念叨别人听不懂的话，晚上就在房间里破口大骂。长此以往，邻居们苦不堪言。经过村里医生的诊断，张桂兰可能患有精神疾病。

瞿宏邦得知消息后，和宋贻胜立马赶到双合村，对老人的家庭进行走访。“我们救治患者是有条件的。”瞿宏邦告诉记者，四叶草救助的精神病患者需要是村里的建档立卡贫困户、低保户、五保户或者贫困残疾人户，如果都不是，“需要村部开出证明，证明家里确实困难”。

而在张桂兰家中，记者看到屋内唯一的大件是一台冰箱，张桂兰的卧室不

到10平方米，却堆满了各种杂物。

“这位老人算是轻松的，她自己也愿意到县里治疗。”瞿宏邦说，去年沅陵项目启动时，他和几个志愿者在荔溪乡走访，发现了一名精神病患者杨梅（化名），当志愿者表示想接她到县城治疗时，杨梅突然冲到厨房里拿出了一把菜刀，“她说她没有病，不需要接受治疗”。

“当时我们就像哄小孩一样，让她把刀放下。”瞿宏邦回忆，他一边说，一边慢慢靠近杨梅，最终把刀夺了过来。“春节前她已出院回家，我们回访时，发现她可以帮着父母做事了。”

### 志愿者的付出有时不被家属认同

“现在沅陵的定点医院里总共有100多名病人，其中我们救助过的病人有近70人。”瞿宏邦说，通过四叶草救助的患者到定点医院“不需要挂号费和门诊费”。“精神病患者的治疗一般为3个月一个疗程。”瞿宏邦表示，等到患者出院以后，四叶草会和定点医院结算患者3个月内的医疗费自负部分和住院所需的伙食费，“一般而言，一名患者3个月的费用需要4440元”。

但不是所有患者都能立马取得好的治疗效果，尤其是一些家属不配合时，效果往往会大打折扣。

“去年10月，我们送过来一名患者，至今还在医院。”瞿宏邦告诉今日女报 / 凤网记者，这位患者名叫李小菲（化名），今年40岁，家里只有父亲和弟弟，母亲已经去世。因为在读书期间受过刺激，李小菲害怕陌生人，平时睡觉也都是“睡在地上，蜷缩在一起”。

村里人告诉瞿宏邦，李小菲平日就喜欢到垃圾堆里翻东西吃。她的父亲也说，李小菲已经十几年没有洗澡。瞿宏邦看到李小菲的时候，她的衣服破破烂烂，全身长满了红点子，散发着一股恶臭。“过年前，李小菲的精神状态慢慢

恢复，人也干净了，但她的父亲极力要求她回家。”等到李小菲回家后，由于父亲疏于照顾，加之环境转换，李小菲又回到了以前的样子。等到过年后，外出务工的弟弟瞒着父亲将李小菲再次送到医院来时，瞿宏邦说，看着她“不成人样”，“我们真的很心痛，感觉自己的付出不被认同”。

“说实话，我们遇到了不少这样的家属，他们认为都已经病了这么久，再治也没有什么意思。”四叶草秘书长程一文告诉记者，“虽然有时感觉不被认同，但我们还是在坚持，因为不忍心”。

### 已救助女性精神病患者近2000人

程一文的坚持，还来源于自己在求学时遇到了好心人。“十八年前，我是一个饥肠辘辘的考生，如果没有老师给我的一碗方便面，我可能无法完成考试，也可能不会有今天的我。就在那天，我立下志向，等我有能力时，要帮助更多的人。”2015年，程一文成为了四叶草的一名志愿者。

而对四叶草慈善基金会创始人刘明来说，他之所以创办这个基金会，却有

着更为直接的原因。  
“我的姑姑就是一名精神病患者，由于家贫无钱治疗，她后来永远地离开了我们，根本就找不到她的尸骨。”刘明说，“如果当时有人帮我姑姑一把，悲剧也许就不会发生。”而且，刘明后来在做记者时，发现生活中许多精神病患者的家庭都很困难，“他们没有钱去看病，没有钱生活，有些被家人用脚链、手铐、铁笼子关起来”。

于是，刘明在有了能力后，于2015年5月发起成立了四叶草慈善基金会。中华慈善总会秘书长边志伟曾表示：“四叶草慈善基金会，是目前我国唯一的专注关心帮扶精神病人的慈善机构。”

据不完全统计，截止2019年3月，四叶草共救助精神病患者3500多人，其中湖南省内3200余人，女性患者约占60%，约有2000人。

### 善果

#### 常德四级妇联组织帮15岁孤儿救奶奶

文：今日女报 / 凤网首席记者 李立 记者 唐天喜

“感谢妇联的阿姨们，感谢社会各界的好心人，谢谢你们帮我救我奶奶！”4月24日，住常德市桃源县郑家驿镇新石村的陈宇希给今日女报 / 凤网记者打来电话，哽咽地诉说他的感激之情。

6天前，这名15岁的少年遭遇了他生命中的“至暗时刻”。

新石村妇联主席刘娟告诉记者，陈宇希是事实孤儿，“他3岁时，爸爸患肝癌去世，母亲远嫁失联，他跟爷爷奶奶相依为命，但爷爷奶奶体弱多病，都有高血压，奶奶还患有比较严重的‘大脖子病’与内风湿。”村“两委”对这个家庭格外关注，陈宇希上学的费用也来自爱心资助。

4月18日，陈宇希的奶奶杨冬玉突发脑溢血，住进了桃源县人民医院重症监护室，在进行左脑手术后，病情依然危重，右脑也需要进行手术。同时，一夜之间产生的3万多元医疗费，让这个贫困家庭不堪其负。因为实在没钱，老人的亲属一度选择放弃治疗。

就在亲属邻里商讨为杨冬玉准备后事时，杨冬玉奇迹般地苏醒了。大家看到了希望，再次将她送到桃源县人民医院。

4月22日，新石村妇联主席刘娟和村干部黄飞跃积极想办法，帮助发起了轻松筹。中国妇女十二大代表、桃源县郑家驿镇妇联主席许杰看到轻松筹链接后，向今日女报社打来电话求助，同时，她将链接转发到镇妇联执委微信群和县妇女代表的微信群中，呼吁姐妹们伸出援手。

4月23日，今日女报全媒体对陈宇希家庭的困境进行了报道。当天，仅今日女报头条号的阅读数就超过14万。懂事坚强的陈宇希的遭遇，让广大网友十分同情。

正在湘潭市参加会议的常德市妇联主席徐桢在看到今日女报的报道后，要求市妇联相关工作人员跟进关注。徐桢告诉记者：“我们的‘户帮户亲帮亲互助脱贫奔小康’行动，就应该把党和政府的温暖、社会的关怀送到这样最需要关爱的特困妇女和贫困家庭里。”

常德市妇联兼职副主席、女企业家互助会会长、东风纺织服装有限责任公司董事长高绪秀很快在常德女企业家群体中开展募捐。高绪秀、朱雨芝、胡素云、龚美华、熊振爱、黄艳华、郭菊华、彭骊娅、蒋珊华、陈必年、阙思静、王小兰12位女企业家共捐了3万元善款。

桃源县妇联主席周慧英告诉记者，县妇联利用其官方网络平台“桃子姐姐”向全县发起了募捐倡议。

截至记者发稿时，四级妇联组织及社会各界爱心人士捐款已达9万余元。周慧英告诉记者，目前，杨冬玉已经转出重症监护室，医院正对其进行后续治疗。



扫一扫，和网友一起为他加油