足不出户看湘雅名医：视频查房，语音问诊

全国 49 家医院同步开通，让基层患者住进“远程病房”

文、图、视频：今日女报 / 凤网记者 李诗韵 实习生 刘聪 通讯员 赵丽萍 沙丽娜

一台视频仪器，一部智能平板——远在深圳市第二人民医院内分泌科住院的 17 岁少年唐津（化名）怎么也没想到，平日里常用的“视频电话”竟被引入病房，让他与 800 公里之外的“湘雅名医”实现了“一对一”就诊模式，高效解决了自己的疑难杂症，也避免了转诊困难等问题。

4 月 19 日，对身患糖尿病、肥胖症等代谢性疾病的患者来说，是个大好日子。

中南大学湘雅二医院国家代谢性疾病临床医学研究中心“远程病房”正式在长沙启用，成为全国首家。以往，基层患者需要挤破头挂号求诊的“湘雅名医”如今汇聚“远程病房”，拨通一个视频电话，就能完成从挂号、看诊，到治疗、查房甚至回访等一系列过程。

当日，今日女报 / 凤网记者在发布会现场全程体验，并在 @ 今日女报官方微博发布了小视频。一时间，吸引近 2 万名网友关注。可是，到底什么是“远程病房”，基层患者又该如何“住进”这个“病房”？带着网友的疑问，4 月 23 日，记者来到医院，用一组视频给你答案。

■求诊

湖南医生“隔空”看诊

亮点：“一对一”语音问诊

食欲大增、体重飙涨……2018 年 4 月，唐津从 140 斤增重到 170 斤，脸上、颈部和背部都长了皮肤痤疮，颈部还出现了“黑棘皮”。

身体的问题给唐津带来了心病——他每天吃不好、睡不饱，性格变得特别暴躁。家人带他在深圳市求诊过多家医院的皮肤科和神经内科，可一年过去，始终找不到病因。

深圳市第二人民医院的专家曾怀疑唐津身患糖尿病，可苦于无法确诊，不敢随意开药。

想转诊到湘雅二医院国家代谢性疾病临床医学研究中心，可 800 公里路程对唐津家庭来说，无异于“举家搬迁”，高昂的医疗及陪护费用都让人无法喘息。

“要不，住进‘远程病房’吧！”乍一听，唐津并不知道什么是“远程病房”。可接下来的就诊经历却是让他大开眼界。

申请入住、匹配名医，所有准备工作就绪后，医生将一台视频仪器搬到了唐津的病床旁。打开仪器登录帐号，医生像微信视频聊天一样，拨通了湘雅二医院的“电话”——短短 30 秒，该院国家代谢性疾病临床医学研究中心李霞教授就出现在屏幕中。

“有哪些基础疾病？”、“生活习惯怎么样？”、“平日爱吃哪些东西？”李霞与唐津“视频聊天”持续了半个小时，她从精神面貌、发病经过以及就诊用药经历等各个细节，结合丰富临床经验，并查看大量检查结果后，排除了库欣综合征，最终确诊唐津患上的是极度胰岛素抵抗综合征。

于是，接下来的每一天里，李霞都会按时与唐津“见面”，从生活方式干预模式、治疗药物的使用及疗效和副作用观察等角度进行诊治指导。最贴心的是，每天睡前，唐津都能收到一条由李霞发来的“一对一”语音问诊，提醒他“血糖高了，该忌口啦！”就这样，在名医指导下，唐津住院 3 个月，身上“黑棘皮”大部分消失，体重下降了 10 斤，精神状态明显好转。而 4 月复诊时，他体重下降 19 斤，已基本康复。

■探秘

“远程病房”里的小秘密

亮点：线上共享“电子病历”

“不止是深圳的医院，目前全国有 49 家医院的疑难杂病患者能同步入住‘远程病房’。”4 月 23 日，今日女报 / 凤网记者来到了湘雅二医院国家代谢性疾病临床医学研究中心，该中心副主任周后德介绍，“远程病房”是一套以电子病历共享为基础，目前主要指导代谢性疾病患者控制病情的技术方案，让更多无法求诊湘雅名医的基层慢病患者得到最好的医学指导。

周后德说，目前，湖南省内怀化市第一人民医院等 5 家市级医院和宁乡县人民医院等 3 家县级医院启动了“远程病房”。也就是说，代谢疾病患者只要在这 8 家医院住院，即可申请入住“远程病房”，“我们接到申请后，就会为基层患者匹配该病范畴内最权威的名医”。

那么，“远程病房”究竟是怎样实现“线上查房”和“就诊管理”呢？让我们先来看一组图片和视频。

扫视频，探秘“远程病房”

■意义

节约求医成本，让转诊患者“隔空问诊”

“‘远程病房’与‘远程医疗’最大的不同，就是加强与基层医院的常态化联系。”湘雅二医院院长、国家代谢性疾病临床医学研究中心主任周智广介绍，目前，我国糖尿病患者超过一亿人次，而糖尿病的管理主要是以患者自我管理为主，“远程病房”平台从常态上打破时间和地点的限制，开创了我国医联体协同和慢病综合管理的智能的新模式。

“我们通过远程查房，让部分原来需要转院的患者留在了当地医院，节约了患者求医成本。”周后德告诉记者，像糖尿病这类代谢性疾病规范化管理很重要，加入“远程病房”后，相当于有个“私人医生”每天叮嘱着患者“该干什么”、“不能吃什么”等，对控制病情有很大的帮助。

记者了解到，自 2018 年试运行以来，“远程病房”已有 30 余名湘雅名医加盟，管理 600 余名慢病患者。目前，平台正利用大数据和人工智能对所有患者进行精准分类。周后德解释，“就像贴标签一样，当我们湘雅医生收到患者的电子病历以及每天的状态数据，就会根据不同患者的情况制定不同的语音提醒，一对一发到患者手机。”

小科普 >>

夏季预防感冒要留意什么

文 / 杨人菊（湖南省儿童医院呼吸一科）

夏天快来了，孩子预防感冒，更要提高自身抵抗力。喂养 6 月龄以下的婴儿最好进行母乳喂养。添加辅食的幼儿，食物既要有营养，还要多样化，以便增强对疾病的抵抗力；喂食间隔，让孩子多喝白开水，既能增加机体代谢废物的排除，还可保持鼻黏膜的湿润，有利于预防呼吸道疾病；可通过阳光下晾晒、熏艾条、消毒液浸泡等方法，定期给居室和家用物品消毒；疾病流行季节，不带孩子去人口密集的场所；另外，倘若孩子拥有充足而又高质量的睡眠，有利于提高其身体的免疫力。

“一孕傻三年”是真的吗

文 / 刘永贤（长沙市中心医院麻醉科）

俗话说“一孕傻三年”，这到底有没有科学证据呢？最近发表在《自然·神经科学》上的一篇论文显示，怀孕可能导致初为人母的女性大脑皮层发生长期改变。可研究者在志愿者怀孕前后对她们进行了测试，她们的成绩没有显著变化，言语记忆、工作记忆都未受影响，所以“一孕傻三年”的说法是站不住脚的。

那么，大脑结构变化到底会产生什么影响呢？研究发现，母亲大脑结构的变化，还与对婴儿的依恋程度有关：灰质减少越多，与婴儿的依恋关系越好。过去一些研究也表明，怀孕期间的女性对包含社会信息的刺激（譬如情绪和面孔）的加工能力更强。因此，与其说“一孕傻三年”，不如说怀孕让妈妈们的大脑变得更加强大。

为何宝宝的脑袋不能敲

文 / 周璇（湖南省儿童医院神经内科）

日常生活中，少数脾气急躁的父母，盛怒之下对待不听话的孩子，习惯用手或随手拿起东西朝孩子头部打去。殊不知，这种体罚除了让孩子无所适从外，更为危险的是，可能引发孩子癫痫，造成终身遗憾。孩子的大脑很娇嫩，封闭在坚硬的颅骨里面，是颅骨保护着大脑。初生儿的大脑约为 390 克重，但大脑细胞的数目恒定，7–8 岁时脑的形态才与成人相差无几，只不过功能上不够成熟，分化还未完善而已。正因为孩子大脑的动脉和毛细血管发育还不够完善，倘若成人用棍棒或手猛力打击孩子的头颅时，轻则有可能导致毛细血管破裂引起出血，重则可能引起颅内血肿，临床小儿就会出现头痛、呕吐、恶心甚至昏迷等现象，如不及时诊治可危及生命。

宝宝“红屁股”该怎么办

文 / 程芳（湖南省儿童医院）

宝宝“红屁股”在医学上俗称红臀，可能是被大小便污染的尿布没有及时更换而导致。防治宝宝红臀，主要靠护理。对仅仅是局部皮肤潮红的轻度红臀，应保持臀部清洁、干燥，做到及时更换湿尿布。每次在孩子大便后或换尿布时，应用温开水或 4%的硼酸水洗净、吸干，再涂些植物油，而不能用肥皂清洗臀部。如果局部皮肤潮红并伴有皮疹，可涂消毒鱼肝油。如果局部皮肤有糜烂或表皮剥脱，可以涂擦鱼肝油氧化锌糊剂。要是有继发细菌感染，可以用 1：5000 高锰酸钾溶液冲洗、吸干，然后涂上 1% –2%的龙胆紫溶液或 0．5%的新霉素氧化锌糊剂。父母在为孩子清洗“红屁股”时，可用手沾水轻柔地进行清洗，而不要用毛巾直接擦洗臀部，清洗完毕后要用毛巾轻轻吸干。