

# 亲家母带男友住我家，我和老伴有家难回

口述/李芳 整理/今日女报/凤凰网记者 罗雅洁

我的儿子5年前结了婚。几年来，我和老伴不仅没有干涉过他们的生活，在金钱上也补贴了他们很多。但最近发生的事，真的是逼我变身“恶婆婆”。

儿媳的父母在她很小的时候就离婚了，她跟着单亲妈妈长大，正因如此，我们很心疼她，把她当成亲生女儿一样看待，结婚时给了她家丰厚的彩礼，也没要求嫁妆。

为了让他们小两口住得舒服些，我们卖掉两套老房子，全款给他们换了一套大房子，另贷款买了一套小房子我和老伴住。当然，我们还是留了个心眼，大房子写的是我和老伴的名字，小房子写的是他们小夫妻的名字，也是他们负责还贷款。当时对儿子说，反正就你这么个儿子，那套大房子到了我们百年之后，不也一样是你们吗？

后来，儿媳怀孕了，我就过去照顾儿媳的饮食起居。儿媳不是本地人，吃不惯我做的饭，于是提议让亲家母过来照顾。天大地大，孕妇最大，我当然同意，而且我自己也省心。亲家母照顾到孙子满周岁，挺辛苦的，但我每次过去也会给她塞点钱。后来亲家母说她在小县城里生活也挺孤独，想在省城长住，儿媳同意了，还借了点钱让亲家母在小区楼下开了个小商铺。

亲家母今年才刚满50岁，很会打扮，看上去比实际年龄年轻许多，加上在小区楼下开商铺，接触的人多了，很快便结交了一个男朋友，还小她10岁！我听到后真是吃惊，但这是人家的自由，我管不着。

就在亲家母找了男友之后，儿子就来诉苦了。他说，他岳母几乎每晚都带着男友回家，他和老婆都觉得很尴尬，但总不能让岳母自己租房子住吧。

考虑了很久，他们想出了一个“完美”的办法：让亲家母和她男友住我们的小房子，我和老伴搬过去和他们小夫妻一起住。这样亲家母可以放心和男友“谈恋爱”，我们也可以多和小孙子相处。耐不住儿子的苦苦要求，我们答应了。

和儿子儿媳一起住之后，我们才发现两辈人真不能住一起。以前在自己家，家里大小事都是我拿主意，现在则便成了儿媳。甚至地板什么时候拖，要做什么菜，东西该怎么归置，要看什么电视节目……再也不能像以前一样随意了，毕竟那是儿子儿媳的家。小孙子虽然可爱，却也调皮，带着他出去玩一天，回来后我要腰酸背痛好几天。

说起来都是小事，但生活在一起真不自在。

我们告诉儿子儿媳想回去住，儿媳不干了：“别家老人恨不得一直跟儿子一块住，怎么你们就不愿意了？”我说我们家和别的家庭不一样，我们也不是那种喜欢事事参与的家长，还是自己住比较自由自在，你们的小家庭也需要空间。儿媳急了：“你们回去了，那我妈住哪里？”我说，要不让她来跟你们住，或者早点和那男友结婚，两个人一起买套房，像现在这样也不是事儿。

儿媳却说：“那套房子写的是我和大强的名字，贷款也是我俩在还，凭什么你们住得，我妈就住不得？”她这么一说，我一时之间竟无法反驳。这算个什么事？我们到底是要继续和儿子儿媳住，还是赶走亲家母和她男友，回到小房子里呢？



情感专家：肖军  
心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

那个小房子是我们夫妻俩的名字，凭什么你们二老住得，我妈就住不得？



与亲家母相处，一定要坚持“以礼相待”，要尽到足够的礼数。“礼”是什么？就是“敬”。“敬”的前提是什么？就是“异”。即所谓“礼者为异，异者相敬”。



扫一扫，发表你的观点

## 对亲家母不妨“以礼相待”

李芳：您好！

房产证上写着儿子儿媳的名字，并且由儿子儿媳还款的房子，是父母住着；而写着父母名字，由父母购买的房子，却是儿子儿媳住着。我认为，这里面存在权利不清的问题。

您儿媳说：“那套房子写的是我和大强的名字，贷款也是我俩在还，凭什么你们住得，我妈就住不得？”你们把自己的大房子给儿子儿媳住，自己住他们的小房子，难道连小房子的使用权都没有了吗？您儿媳的观点显然是站不住脚的。而她要这么说，她可能是认为：那套大房子是你们给他们夫妻的，是媳妇进门的前提条件。虽然您当初留了个心眼，写的不是他们夫妻的名字，但从约定俗成的角度，属于她和丈夫，而小房子则是在法律上属于她和丈夫。

虽然从法律的角度说，您的诉求应该得到支持，但是，从风俗人情的角度，您儿媳讲的也不是毫无道理。您要媳妇好好沟通，还要处理好与亲家母的关系。



与亲家母相处，一定要坚持“以礼相待”，要尽到足够的礼数。“礼”是什么？就是“敬”。“敬”的前提是什么？就是“异”。即所谓“礼者为异，异者相敬”。

虽然您是孙子的奶奶，您的亲家母也是孙子的外婆，但是，您给儿子买了婚房（只是这婚房的所属并不清晰），给了亲家丰厚的彩礼，还对儿媳关爱、照顾、补贴有加。虽然不像旧社会一样分个奶奶和外婆，但是，您处于主导地位，亲家母处于辅助地位的现实是明摆着的。

一个主导，一个辅助，这就是两个母亲之“异”。对这个“异”，彼此都要尊重，要习惯。而怀孕的媳妇希望与自己的母亲住在一起，让自己的母亲照顾她。这在感情上是可以理解的。但是，婆婆放弃照顾怀孕的儿媳，就意味着逐步放弃自己的主导地位，让亲家母代替自己。这就是矛盾的开始。

您现在的矛盾，其实是既想放弃主导权，又不甘心被亲家母替代的矛盾。想放弃主导权，是因为你们两老也想过清闲自在的生活，不想和儿媳磨合下去了，或者说，对婆婆的磨合没有信心了。而不想放弃主导权，则是担心亲家母和儿子儿媳关系越来越近，自己却越来越疏远。

所以，您现在一定要清楚的是：自己最想过的是什么样的生活。如果最想过清闲自在的生活，那就果断地回到二人世界里。如果不甘心寂寞，那就留下来，和儿媳慢慢磨合吧！

婆婆和儿媳磨合，技巧有很多。关键的一条：彼此都要处理好内心的控制欲。适当的控制欲并没有什么坏处，而过分控制欲是破坏和谐的致命因素。婆婆觉得儿媳对自己的限制太多，可能是自己内心也有掌控儿媳的欲望。这时，无论是婆婆，还是儿媳，都要反思，都要提醒自己：要用欣赏和理解来代替控制。这样，婆媳之间才能其乐融融！

不管您是否留下来和儿子儿媳同住，您都需要和他们耐心沟通，明确两套房子的使用权和所有权。权利明确，达成共识之后，您才能和儿媳谈亲家母的去留问题。在达成共识之前，小房子让亲家母暂时住着，是当前的权宜之计。切不可急于赶她离开。

爱与情，是人生中重要的两大主题，我们享受其中，也折磨其中。“爱帮忙”联合国内知名泛心理学互联网平台丁丁心理，集结近万名心理咨询师助阵，为你解答爱与情的困惑，让阳光照进你的心里！



扫一扫，心理咨询师免费帮你解决困惑

## 老公在朋友面前打我要威风，怎么办？

前几天跟老公出去聚餐，在他一堆朋友面前，吃到一半，老公问我：你吃好了吗？吃好你就走，我们还要喝酒。当时我愣了下，心里也有点生气，赌气地说等下就走，不到3分钟他又赶我一次，语气十分重，我无语了也不想争辩，然后收拾了下了我的东西。走的时候，突然他就给我扇一巴掌，当时我有点蒙了，眼泪没忍住就流下来。他只是为了在朋友面前表现自己是一家之主，说一不二，就直接打我，我感到很委屈。

我和他吵了起来，他骂得更凶，要不是他朋友拉住，他还想打我，我直接哭着回了娘家。平时他也不会打我，偶尔吵吵，不过每次有外人在的时候他就表现得很强势，那天晚上他一直道歉，说是因为我在他朋友面前没给他面子才动手的。我23岁，结婚半年，没有宝宝，对于这个家我现在很有心理阴影，感觉很难受，真不知道要怎么办了。

### 心理咨询师肖军回复：

我要告诉你一个基本的常识：只有自卑的男人需要通过践踏女人的尊严来获得那可恨的所谓“尊严”。如果你的老公打你纯粹是为了给自己找面子，是为了显示他的男子汉气魄，那我只能告诉你：你老公是一个极其缺乏自信的男人！你最好的武器是理都不要理他，绝对不能和他吵！你越和他吵，他就越“人来疯”，越来越劲！你更不能哭！对这样的男人，女人的眼泪是他扭曲心态的催化剂，会令他更不可一世！

除了不理他，你还能怎么做呢？你还能做的就是鄙视他——鄙视他的野蛮行为，并且让他因此付出必要的代价。至于具体让他付出什么代价，我因为你了解你们的具体情况，不敢随便乱讲。

婚姻是一所学校。恕我直言，你们都还是这所学校的小学生。现在，你需要尽快长大起来。如果你能尽快长大，你的老公也会在你的影响下慢慢长大。