

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

那些年儿子教给我的事

作者简介 >>

文静然

二级作家

主要作品有《花过无影》《九晚》等，副编审，“湖南省书报刊编校质量检测认定专家委员会”专家。



01 三岁的音乐会

唉！我真是一头猪。

昨晚，我带儿子去听音乐会，很早预订的票，据说是美国的降落伞乐队，小朋友喜欢的那种。一个小时的行程，儿子很安静，这是他的性格，每当有兴奋的事情发生之前，他总是这般的安静。

到了位于湖南省政府新办公楼对面的青少年活动中心，下了车，却见静悄悄的。是金宝贝组织的活动，怎么不见金宝贝的工作人员？也没有指示牌。东张西望地找到一幢貌似音乐厅之类的建筑，门口正在扫地的阿姨扫了我一眼。

“请问金宝贝的活动是在这里吗？”

“演完了，昨天就演完了。”

“昨天？昨天是几号？”

“昨天九号。”

“那今天呢？”

……

今天自然是十号。我并非不记得音乐会的日期应该是九号，而是以为今天就是九号。错过了！错过了！

我一把抱起儿子，他的眼睛里满满的都是失望。我说：“你原谅妈妈好吗？”儿子点头。我们慢慢地往外走，快出大门的时候，儿子指着门口的一张石凳对我说：“妈妈，我们在这里坐一下好吗？”一时泪奔。

唉！我真是一头猪。

跟朋友说起这事，她说她也当过猪妈。她的儿子读二年级时，她带他去参加数学竞赛，本应九点到，结果她记成了十点。她儿子后来考上了北大。我笑说，有你这样的猪妈，你儿子是怎么考上北大的？朋友告诉我，自那以后，孩子的事情她都交给孩子自己管理，尤其是记时间地点，孩子自己记更靠谱。

02 四岁的演出服

儿子显然是不满意我给他的造型，幼儿园“六一”亲子服装秀，他皱眉撇嘴，怎么也不肯上T台。

瞧瞧我给他弄的——红肚兜、红头巾、手里提个红灯笼——整个一福娃。“挺好看的呀！”我一边说一边强拉着儿子往T台走，儿子走了两步，就立在那儿不动了。我怕他哭，只好陪站。可他还是哭了，是那种无声的、眼睛里泛着泪光的哭。

至于吗？

至于！

我爱我的儿子，可是，



我忽略了他小小的生命却也是一个独立的个体，他有自己的思想、人格和尊严。作为母亲，我可以教育他影响他，比如我想把他扮成福娃，就得告诉他福娃的美好，让他从情感上身体上接受福娃。说到底，是我没有尊重孩子。一个不被尊重的孩子，他如何能有一种发自内心的喜悦？一个不被尊重的孩子，日后我又如何指望他去尊重他人？包括我自己。

学习尊重孩子，在每一个当下。

不久前，儿子获得学校“三独”比赛钢琴类特等奖，被选派到区里参加比赛。赛前，我们陪他去买服装，有一套酒红色的小西装，价格不菲，儿子非常喜欢。他拿着衣服进了试衣间，却迟迟没有出来，叫他，亦不出来。我敲开门，发现他哭了，问他，答曰：“太贵了！我不想花你们这么多的钱。”

这衣服终究是买了的。尊重孩子，你将得到一个全新的孩子。不信你试试。

03 五岁的美国“苹果”

我应该是脑子进水了，不然我的手机为什么总是进水？算算这是第三次了——牺牲过一台，拯救过一台。第三次，也就是刚刚发生的这一次，“咚”的一声，我清晰地感觉到我的脑子晃了一下，那是水的声音。找出从前旧手机，有种与前任被逼复合的感觉，尽管它也是一款苹果……

正值苹果手机7上市，他爸说去买吧。我是多么地想要这款手机，莫非美国人的“苹果”就是专为我这种脑子进水的中国人设计的？我对他爸说，容我再想想。想来想去，想明白一个道理，当年乔布斯将一款手机命名为“苹果”，灵感也许来自伊甸园。伊甸园中有一棵“分别善恶的树”，《旧约全书》其实并未具体指明是什么树。把这种树明确指为苹果树，是古罗马人接受基督教之后的事情。夏娃因为偷吃了禁果——后来流传为苹果，于是一发不可收拾……

儿子也闹着要美国的苹果。

那天去超市买买买，看到琳琅满目的水果，儿子问：“有美国的苹果吗？”我说：“苹果很多啊！为什么一定要美国的？”儿子说：

“你不是总说美国的苹果‘好吗’？”一时语塞。

所谓“言传不如身教，身教不如境教”，从超市出来，我们直接去了华为。从此，我只用华为。儿子说：“自从我妈妈用了华为，她的手机就再也没有掉水里了。而且掉了也不怕，华为有防水功能。”

据说拉丁语中的“苹果”和“错事”的拼写相同，依此推论，我愈发觉得我之前对苹果的追捧是一场错事。我可以不要苹果，因为我的儿子不能不爱自己的祖国。他对祖国的爱，必须等同于他对母亲的爱。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目，邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。欢迎关注凤凰网辣妈联萌微信公众号（ID搜索 fengonemama 或扫描右侧二维码），给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上升级打怪……



编者按



我离婚后，6岁的儿子变得很胆小

倾诉：迪迪妈妈

我儿子迪迪今年六周岁了，在读学前班，自从我和他爸离婚后我发现这孩子变得很胆小，没有安全感。

我跟他爸刚开始分开时，因为他爷奶奶对我很有意见，有一段时间基本不让我见儿子，而他爸成天都是在外面忙，很少陪伴他。所以，有大半年的时间，儿子基本就是跟爷奶奶过。

后来我发现，这样下去对孩子成长不利，就几次三番地跟他爷奶奶沟通，希望老人从孩子角度着想，让我有机会多陪陪儿子。最近，我终于可以随时去接送和看望孩子了。可我发现这种不正常的家庭环境让孩子的性格发生

了很大的改变。孩子变得很胆小，即便是在家里，他只要一没看见我，就会被吓得哭泣不停，四处找我，一定要找到我才能安静。

以前迪迪是个很活泼的小孩，现在也不爱说话了，即便周围小朋友欺负他，他也不敢说，整天一副闷闷不乐的样子。幼儿园举办的活动，老师也跟我说只有迪迪不愿意参加。

平时在家也整天说很无聊，只有玩手机才能让他专注一会，前两天还说他爸爸一周都没打电话了肯定不要他了。

我也跟他说过，爸爸妈妈虽然离婚了但也依然爱你，但他好像无动于衷的感觉，我现在不知道该如何和孩子沟通才好。

单亲家庭的孩子同样能有幸福感

单亲家庭是现在非常正常的一种社会现象，如果处理好，它并不会影响孩子健康地成长。所以，离异的父母首先不要给孩子错误的情感暗示，向孩子传递单亲家庭不正常这种思想，让孩子认为自己真的就是不正常家庭的孩子。父母离婚对孩子产生的最大恐慌，是孩子觉得父母不爱他了，所以，父母要跟孩子强调，离婚只是父母离开，并不意味着跟孩子分开，强调对孩子的爱是不变的。

即使有一方父母不跟孩子住在一起了，也要定期来看望。迪迪妈妈就要跟爸爸做好思想工作，让他多回来陪陪儿子，不管工作多忙，做好父母才是你们此生最重要的一份事业。我建议父子俩多去户外走一走，或者一起在周末踢个足球、打场篮球等等，因为在运动中孩子更容易跟父亲建立起良好的亲子关系，也有助于孩子锻炼好体魄，释放一些不良的情绪。而妈妈呢，在孩子的面前也要更从容不迫，要让孩子每天看到你灿烂的笑脸，这样才能够让孩子更有安全感。

我们曾经做过一次调研，问小学三年级以下的孩子，什么是他们觉得最幸福的事情？大家知道吗？91%的孩子的选择是，有一个温暖的家，是他们觉得最幸福的事情。可见孩子越小，对家庭对父母的依恋程度它们就会越大。而幸福感它对孩子的成长是至关重要的。在我女儿特别小的时候，我经常对她说的话是，妈妈最开心的事是看到你的笑脸。



亲子专家：王建平 心理学博士、知名幼儿家庭教育导师

而且我女儿从幼儿园到高中毕业，甚至到现在上大学，我从来不问她考试打了多少分，你考试的排名是多少？我只会问她，丫头你今天在学校有什么高兴的事情，能跟妈妈说一说吗？我女儿从小就特别的阳光自信，从幼儿园到高中到大学，他身边的好朋友特别多，她也常说自己是一个幸福的孩子。

美国前总统奥巴马，在他孩提时父母就离异了，但他母亲在离异后依然给了他接受良好教育的机会，他的亲生父亲也会经常在书信中鼓励他要奋发图强追求理想。为此，他写的第一本书的书名就是《我的父亲》。可见离异的父母同样能让孩子健康的成长，关键是作为单亲家庭，我们要如何更好的智慧地爱我们的孩子，让孩子时时感觉到幸福感，这是特别特别重要的一点。