

一年时间，“狭颅症”患儿收治率增长 30%

宝宝头型怪是睡坏了？专家：是病，得治

文、图：今日女报/凤网记者 李诗韵 实习生 刘聪 通讯员 李雅雯

“宝宝头型长不好怎么办？”“调整睡姿总会好的！”

我们总说，拥有一个漂亮的头型，得从小抓起——三角头、大额头、舟状头……很多家长只知道这样的颅骨形状不好看，殊不知，头型长不好竟也是一种严重影响宝宝智力的病，医学称之“狭颅症”，而这些患病儿童被称作“外星宝宝”。

4月12日，是湖南省儿童医院“外星宝宝”变形俱乐部成立两周年。这一天，该院为3名狭颅症住院患儿开展了3D打印颅骨手术。同时，还展出了10余款不同形状的3D打印颅骨，方便更多家长了解这种疾病。



小科普 >>

无痛分娩，准妈妈要知道这些

文/刘永贤

(长沙市中心医院麻醉科)

春天不冷不热，很多人会选择秋天怀孕，春天生子。那么，关于无痛分娩，准妈妈该注意什么？1. 无痛分娩有效吗？椎管内麻醉镇痛有效率达95%以上，有些产妇在药效开始发挥作用后，会无任何痛感，有些产妇还能感到痛，但在能承受范围内。2. 会影响胎儿安全以及分娩时产妇用力吗？无痛分娩所用剂量很小，国内外文献中均未见对胎儿有明显影响。3. 何时开始，持续到何时？产科医护人员联系麻醉医生后就可进行无痛分娩，可持续到孩子出生，保证产妇有效且足够长时间的镇痛。4. 有哪些人不能进行无痛分娩呢？有脊柱畸形等脊椎问题、凝血指标不合格、腰部存在感染、胎盘早剥有大出血可能、产妇本身并存严重疾病等情况，都不适合做无痛分娩。

喂药后呕吐，需补药吗

文/夏佳

(湖南省儿童医院新生儿外科)

儿童口服药物大多是口服液或冲水口服的颗粒制剂，入胃口后更易更快被吸收，多在半小时-1小时左右内达到小肠，并被逐渐吸收。例如，儿童常用的消炎药、退热药等，此类药物的半衰期大都为1-3小时（半衰期，即血液中药有效浓度或者是体内药物量已经减低到二分之一所花费的时间）。所以给宝宝喂药1小时后出现呕吐，临床上建议不用再补药，遵医嘱下次按时服药即可。如果在喂药后半小时内呕吐，建议最好间隔1-2小时后再补充全量或原药量的2/3。

宝宝肥胖有什么危害

文/宋青青(湖南省儿童医院心血管内科)

夏季将来临，很多孩子都有肥胖的趋势。肥胖对孩子健康影响蛮大，家长需警惕：1. 肥胖儿童易诱发脂肪肝。重度肥胖儿童脂肪肝发病率高达80%，儿童肥胖是诱发脂肪肝的重要因素，高血压、高血脂是肥胖儿童发生脂肪肝的危险信号。2. 肥胖儿童易患呼吸道疾病。3. 肥胖儿童血脂高。肥胖儿童血脂明显高于正常儿童，而血脂紊乱是动脉粥样硬化的高危因素。4. 肥胖儿童易患消化系统疾病。5. 肥胖儿童的免疫功能低下。尤其细胞活性明显降低，因而易患感染性疾病。

小贴士 >>

教你观察宝宝头围

正常新生儿出生时头围约34厘米左右

第1个月增长最快，平均增长2.8厘米

第2个月增长1.9厘米

第3个月增长1.4厘米，以后逐渐减慢

第4-6个月共增长3.0厘米

第7-9个月共增长2.0厘米

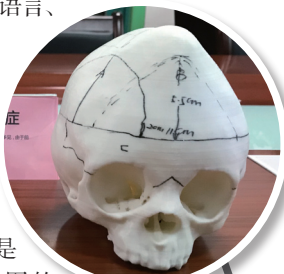
第10-12个月共增长1.5厘米

一般男孩头围1岁时小于43.6厘米、2岁小于45.6厘米、3岁小于46.8厘米；

女孩1岁小于42.6厘米、2岁小于44.6厘米、3岁小于45.6厘米则认为头围过小。



斜头畸形



狭颅症



三角头畸形



短头畸形

图说健康

3D手术帮忙，“外星宝宝”神奇蜕变

制图/雨梦潘

■ 求诊

宝宝头颅扁平像艘船，家长三次求医终确诊

头两边凸中间平——自宝宝出生3个月时，陈荣（化名）就总觉着“哪里不对”。

2017年11月，家住岳阳汨罗市的陈荣第一次当外婆，女儿顺产添了个男婴，全家人高兴极了。孩子出生后，全家人好生伺候，生怕照顾不周。

家人的悉心呵护，让宝宝很少生病。可直到3个月后，陈荣看着宝宝总觉得跟其他孩子有些不一样——“别人家孩子脑袋都是圆滚滚的，我们家娃两边头越长越凸，中间却是平的，像一艘船！”

陈荣跟亲朋好友诉说自己的疑惑，可旁人都劝她：“孩子脑袋长不好正常，调整睡姿就好了！”于是，陈荣隔三差五地给宝宝换睡姿，可头型还是没有变化。

2018年3月，陈荣还是带着宝宝来到了汨罗市人民医院检查。怀疑孩子脑部发育有问题，家人请医生做了4次脑电图，都显示正常。带孩子进行智力检测，也没有发现异常。

到底是不是虚惊一场？陈荣说，“周围邻居都以为我们在大题小做，谁知，带来省城医院一检查，还真的有问题！”

留心观察了一年，陈荣还是不放心。今年3月，她带着孩子来到湖南省儿童医院体检，分别挂了神经内科和神经外科两个号，最终，宝宝确诊为狭颅症。

“本来孩子3个月时是最佳手术时期，因为家人的无知，还是给耽误了一年。”陈荣说，好在目前孩子的智力并未受损，这一次，医生也将尽快安排手术。

■ 治疗

3D打印技术重建患儿颅骨模型

4月12日，湖南省儿童医院神经外科举办了一场特殊的“艺术展”——三角头、大额头、舟状头……办公桌上摆放着10余款3D打印颅骨，为“外星宝宝”家庭进行科普。

“一年时间，我们的外星宝宝从8名增加到了30名，越来越多家长开始重视这个疾病。”该院神经科主任吴水华表示，目前，狭颅症患儿约占头颅异常患儿的38%，收治率在一年内增长了30%。

“眼眶浅、眼球突出，鹰钩鼻，上颌骨发育不良，下颌相对前突等面部发育不良的样貌外观，都是狭颅症的主要表现。”吴水华介绍，狭颅症患儿因颅缝过早闭合，使颅骨生长受到限制，阻碍了脑的发育，从而产生了颅内压增高，其临床表现主要为各种不同形状的头颅畸形。而随着时间的

推移，脑组织发育的空间会越来越小，就会产生智力、精神、语言、运动等方面的影响。

“宝宝头型有变化，光补钙没用，要及时就医。”吴水华提醒，定期监测头围可早期发现大脑发育异常，因为头围大小是以头围来衡量的，头围的增长与脑的发育有关。如果头围过大，要注意有无脑积水、佝偻病等疾病；头围过小则常常伴有智能发育迟缓。

吴水华说，目前，手术是狭颅症治疗的唯一途径。其主要目的是扩充颅腔容积，通过颅骨重建，解除早闭以及定容颅腔颅骨对大脑发育的阻碍，预防智力、精神、语言、运动等功能迟缓发育的发生。