

微美文

人生是一个苏醒的过程

来源 / 诗词天地

人生,是一个苏醒的过程。生命就像是一次历练,从鲜衣怒马到银碗里盛雪,从青葱岁月到白发染鬓,人总是会在经历中成长,在经历中懂得,一步一步走向成熟,修炼一颗波澜不惊的心。

人到了一定年龄,就会变得平和了,再也不是从前那个发了脾气九头牛都拉不回来的自己。从前有人夸几句,兴奋好几天,而现在,微微一笑,只当鼓励;从前有人批评,总会伤心难过;而现在,懂得面对,为的是做更好的自己;从前有人讥讽,总会找人理论,而现在,不会再为别人犯的错误来惩罚自己。

随着年龄的增长,越来越懂得放手。顺其自然,学会睿智地去生活,人生的四季,怎能永远都是春天,一季有一季的味道,都是岁月的恩赐与馈赠,学会与时光相互包容,接纳,删繁就简地奔向自己的喜好而去。

从前的自己,总向往鲜衣怒马,现在才懂得热闹之外才是生活,无论何时,都要在心中为安静留一个位置。

开始学会放缓脚步,让慢下来的生活不急不缓,一杯暖茶,一本闲书,也能打发半天时光。

开始学会思考,孤独是生命的常态,静水深流方是人生。审视自己,让内在变得温润,让灵魂变得丰盈,保持着内心的清宁与干净,不卑不亢,温暖明媚,这世间的美好,来自你对生活的温柔以待。

真正读懂幸福的涵义,有时候幸福只是一杯茶的香,一顿普通的饭菜,一句问候的抵达,一盏晚归时为你亮着的灯。开始学会删繁就简,去伪求真,越发懂得陪伴的重要性,与三两知己携手同行,与亲人们温暖相依,那些一直在身边的才是最珍贵的。

越活越明白,开始学会往回收了,尽量把生活过成自己想要的样子,开始学会照顾到自己的一颗心,不再被他人的言行所左右,多了一份简单岁月的纯朴,沧桑后的成熟和荣辱不惊的坦然。

三毛说:“我来不及认真地年轻,待明白过来时,只能选择认真地老去。”于是,学会在年长深远的路上,留住最初的那个自己,在光阴的暮色里,温良慈悲。人到了一定年龄,就不再感叹时光无情了,毕竟岁月未曾饶过我,我也未曾饶过岁月,认真的活着,优雅的老去,活到自己好看,别人才能把你当成风景。



初闻不知曲中意,再听已是曲中人

《歌手》已经落下帷幕,不出所料,刘欢成为2019年歌王。如今,人已散,但曲未了。有一些歌曲留下来了,这些歌曲有的是你想再听一听的,甚至是循环听,这也许是最重要的。

“只要你轻轻一笑,我的心就迷醉。”我对齐豫的感觉就如同这首《欢颜》,是种一见钟情的喜欢。齐豫的歌曲注定传唱度不高,因为实在太难唱。或许你可以跟着模仿哼几句,却很难完整地表达出那份饱经沧桑的寂寞和深情。

有的歌曲传唱度很高,就容易“烂大街”。例如早几年唱遍大街小巷的《北国之春》,我一点都不喜欢这首歌曲,甚至有些厌烦。直到有一天无意中看到它的歌词:“家兄酷似老父亲,一对沉默寡言人。可曾闲来愁沽酒,偶尔相对饮几盅……”才猛然发现,这是一种深入骨髓、美到无言的情感,一瞬间击痛了我的心。

于音乐,我是门外汉,但我的心却是敏感的。

陈楚生,是我在湖南广电工作时一段有趣的记忆,也是我人到中年后唯一追过的明星。其实,那时候我已任职湖南省广电局副局长,只是湖南广电浓厚的文艺气息和个性精神,让我时常忘记一个“官”应有的矜持。当时我的手机、电脑、车上播放的全是陈楚生的歌曲。

陈楚生这个人并不善于音乐之外的表达。在《快乐男声》的舞台上,其他孩子都会用欢笑、眼

泪、语言等适合娱乐节目的故事来表达自己的,而陈楚生不会。他在台上安安静静地唱歌,不需要乐队,一把吉他足矣,没有多余的话,只是用沉静浪漫的音乐来讲述他的城市民谣和深情悠远的爱情故事。没有泛滥的眼泪,没有矫情的悲伤,有的只是纯粹的内心感受。

后来,陈楚生与湖南卫视发生了一些故事,从此杳无音讯,我的追星之路也戛然而止。

在《歌手》的舞台再见到他,听他唱《思念一个荒废的名字》,比十多年前他唱的《有没有人曾告诉你》又多了一些岁月的沉淀和沧桑。唱到最后,不愿轻易流露内心的陈楚生眼泛泪光,深深打动了每一位观众。而我,虽不再是当年那个追星的人,却懂得了“初闻不知曲中意,再听已是曲中人”。

《歌手》总决赛很少能创造神级现场,但《歌手2019》的歌王刘欢做到了。刘欢在总决赛上说:“这个舞台没有王,只有歌”,但他在我心中却是当之无愧的“王”。看到节目落幕时的往期回顾和一长串字幕,我的眼泪不禁流了下来……

感谢这个节目带给我们如春天般的美好,虽然转瞬即逝,却让我们欢喜又惆怅,让我们体会到盛大和短暂,也让我们对音乐有了敬畏和志忑。

再待来年……
(内容选自3月2日、3月23日、4月12日姜欣的微信朋友圈)



扫描二维码,查看更多姜欣的朋友圈内容。

编者按

微信朋友圈里包罗万象,已成为我们很多人了解朋友、了解社会的重要窗口。今天,我们给您介绍一个朋友的“朋友圈”——它的作者叫姜欣,是湖南省妇联主席,更是湖南许许多多女性的朋友。在她的朋友圈文艺抒情的文图中,您可读出一位高知女性的家国情怀、工作热情以及品质生活,更重要的是,您可从她不一样的女性视角里,感受到不一样的人生智慧。



姜欣
湖南省妇联党组书记、主席

微信矩阵

中央扫黑除恶督导组进驻湖南后, 突击暗访了这些地方……

4月7日起,中央扫黑除恶第16督导组兵分多路,下沉至湖南省湘西土家族苗族自治州、郴州市、株洲市、湘潭市、常德市、永州市、娄底市等7个市州开展现场督导。督导组以认真细致的工作作风,扎实有效推动扫黑除恶专项斗争向纵深发展。

深入基层,推动扫黑除恶专项斗争取得实效!请扫描二维码或者关注湖南省司法厅官方微信“微言说法”,查看4月16日内容。



已有30多名婴儿因此死亡, 这个“带娃神器”会致命

费雪摇床、摇椅,是许多爸妈眼中的“带娃神器”。美国消费产品安全委员会4月13日宣布,据报告在过去十年间已导致超过30名婴儿死亡,“费雪”公司已决定召回全部大约470万件相关产品。

快提醒身边的宝爸宝妈,千万别再买再用了!请扫描二维码或者关注湖南省妇联官方微信“湘妹子”,查看4月15日内容。



哪些公务员和职工能提前退休? 答案来了

我国现行法定退休年龄为,男年满60周岁,女工人年满50周岁,女干部年满55周岁。按照法律规定,部分特殊工种职工、符合特殊条件的职工可以依法提前办理退休。

公务员和职工分别需要符合什么条件才能提前退休?请扫描二维码或者关注长沙市妇联官方微信“长沙女性”,查看3月28日内容。

