

家庭虽小，须以智慧导航

# 28年，她以继母之身让三代人幸福

文、图：今日女报 / 凤网记者余枚珠（部分图片由受访者提供）

“有句话说，再幸福的家庭，夫妻也会有100次想离婚，1000次想杀死对方的念头，您结婚28年来，有这样的时刻吗？”

“没有没有，我们一直很好，比较顺利，这么多年来还是像恋爱时一样。”

“难道就没有很难的时候？”

“那可能就是最开始，我和孩子开始相处的时候，孩子教育的问题，现在都很好，很好。”这是在4月13日，作家闫玉兰在长沙市图书馆进行《一路同行真好，那是爱的味道》新书发布会之后，今日女报/凤网记者与她的对话。

熟悉闫玉兰的人或许知道，她的家庭非常幸福，却很特殊。这个小家集合了“重组家庭、原生家庭、二胎家庭”等多重“难点”。20多年来，她用爱和智慧，克服多方困难，以身作则改善亲子关系，温暖地引领儿女健康成长。

他们的小家被评为“湖南省书香家庭”“岳阳市五好家庭”“2017中国新父母年度人物入围奖”“2018年湖南省百姓学习之星”……一家四口更早在1998年受邀参加央视《实话实说》的录制，他们的故事让观众感动落泪。

活动现场，湖南省妇联家庭和儿童工作部部长黄兰香说，在平时的工作中，我看到无数双渴求家庭教育的父母，失败的家庭教育会带来很痛心的结果，我们需要这样温暖的家庭教育案例，我们每个人都将受益于此。



1998年，闫玉兰一家受邀参加央视《实话实说》的录制，他们的故事让观众感动落泪。

1991年1月，闫玉兰结婚了，年轻的她由此也成为9岁女孩安娜的“继母”。她在结婚前就暗下决心，不仅要给女儿爱和包容，更要注意教育的方法：“重爱轻教育的继母其实也是失败的，在这个位置上，你就要对孩子负责。”

闫玉兰曾在小小的9岁女儿面前毫无尊严，不能多说一句话，不敢说错半句话，坐哪个板凳，用哪个抽屉，睡哪个被子，一切一切都要听女儿管，但她始终用母爱温暖着孩子受伤的心灵，站在孩子的角度思考问题，与她平等对话，女儿一天天进步改变，变得阳光上进，母女俩沟通越来越顺畅，彼此信任感倍增，如同亲母女。

闫玉兰把这些亲身经历的生动故事写下来，于是便有了2016年《温暖的爱，幸福的家》一书的出炉，这本书在当时填补了重组家庭亲子教育的空白。

这个家庭的起步虽然特殊，但是转眼28年过去，闫玉兰的婚姻生活时时保鲜，她拥有自己的一片净土，也把一个重组家庭经营得幸福温馨；女儿事业有成，家庭幸福，儿子快乐成长，刚刚从海外学成归来，姐弟俩与妈妈甜甜蜜蜜；她把婆婆视为亲妈，事无巨细，照顾得无微不至；与丈夫二十载婚姻似新婚，天天柔情蜜意，犹如初恋。

这样的家庭究竟是如何“炼成”的？

闫玉兰的这本新书《一路同行真好，那是爱的味道》给出了答案，这本书是《温暖的爱，幸福的家》的姊妹篇，再现了原生家庭及特殊家庭错综复杂、五味杂陈的生活场景。

做妻子，她用爱用快乐，让油腻的厨房开出“鲜花”，不时地制造浪漫，为爱情保鲜；做母亲，有爱还得有智慧，以“温暖、执著、引领”的家庭教育的理念陪伴孩子长大；做儿媳，敬老爱老，做出表率，带着全家一起走上温馨的幸福路；做自己，丰富内心生活，让自己的家庭成为文明家庭、学习型家庭、文艺型家庭……

书中阐述了丈夫、妻子、父亲、母亲及孩子不同的角色应尽的职责及特别需要注意的问题，展示着家庭角色之间正确相处的具体办法并分析利弊，讨论和分享不同类型家庭幸福生活的人生哲理。

活动的最后，女儿安娜意外出现，她捧着一束鲜花献给了妈妈，母女两人深情落泪。“婚姻需要建设，父母同行，温暖引领，全家成长，特殊家庭可以做到，原生家庭会做得更好。”闫玉兰总结道。



## 书中“金句”>>

1 女人需要丈夫的爱，而且她们往往习惯用耳朵感受爱，因此更多会通过语言感受爱，而不是性，也不是金钱。

2 厨房就是必须利用并且可以变成花前月下的场所。厨房是最常去的最熟悉的地方，也是最重要的最容易顺势而为制造浪漫的场所。厨房都搞不定，家还能搞定吗？家庭兴旺不兴旺，看厨房就知道了。

3 治疗伤痛最好的办法就是彻底埋葬它，永不提及，并开始自己的新生活。不要提及前任，更不要与前任做比较，这是夫妻之间的大忌。

4 如果非原生家庭能够用真心换来真情，用爱赢得孩子的心，那么原生家庭就应该有信心做得更好。

5 父母只偏爱亲生孩子，并把孩子宠得自私自利，漠视非亲生的孩子，最后的报应便是：这样的亲生子女必然是问题孩子，无法立足社会。



幸福家庭该如何经营？扫一扫，发表你的观点



闫玉兰，中国教育学会会员、湖南省家庭教育研究会会员、清华大学出版社签约作家、湖南省作协会员、岳阳市婚姻家庭研究会会长。

## 爱·帮忙

爱与情，是人生中重要的两大主题，我们享受其中，也折磨其中。从本期开始，“爱·帮忙”联合国内知名泛心理学互联网平台丁丁心理，集结近万名心理咨询师助阵，为你解答爱与情的困惑，让阳光照进你的心里！



扫一扫，心理咨询师免费帮你解决困惑

### 我发现妈妈有追求者怎么办？

Q 我发现妈妈有追求者，那个男人经常跑到我家来和妈妈说话，我爸爸因此常和妈妈吵架。我想妈妈只是想找一个谈心的人，并没有接受对方的意思，但爸爸不怎么和妈妈深度沟通，所以妈妈只能去找那个男人（他确实很懂得聊天），偶尔我爸爸能力不够时，也会接受那个男人的帮助。我觉得这是一个定时炸弹，老师您能帮帮我吗？

#### A：心理咨询师柴钰回复：

非常理解你现在的心情和担忧，并且欣赏你对父母和家庭的关注以及爱护。根据你的描述，这个问题避而不谈肯定是不行的，我认为从三个角度都可以入手试着解决：先说你吧，既然妈妈很需要找人谈心，你也可以是个好人选，不见得都懂或给出成熟的建议，光是倾听已经很好了；再说爸爸，你认为他没有能力，但表现出想谈心的兴趣已经是爱了，更何况很多信息不是只靠语言才能表达的；最后说一下妈妈，既然她对那个叔叔没有别的想法，可以邀请他大大方方地来家里做客，你和爸爸一起热情招待他，有误会或他有非分之想也就解决了。

### 女朋友最近对我冷漠，对别人热情，我怀疑她是不是“双性恋”？

Q 我最近感觉女友对我有些冷淡，对别人却很热情，所以我有些怀疑她是双性恋。我现在有些不知道该怎么面对她，也不知道如何处理我的情绪，希望咨询师能有所建议。

#### A：心理咨询师唐艳回复：

首先，你要先搞清楚，女友这种转变的原因可能有哪些？如果确实有让你觉得可疑的，你需要做一些心理上的准备。比如，你去思考，假如女友真的是双性恋，你会如何看待两人的关系呢？你会继续选择和她在一块吗？如果她做出哪些改变，你能够接受并继续在一起？如果她不做出改变，你会如何处理两个人的关系？你需要对你的感受，能够接受的范围有清楚的认识。你不知道如何向女友问或说，似乎很担心出现最坏的结果。那么可以尝试一些让两个人重回激情的事情，比如一起旅行或者去找寻两人都觉得有意义的回忆等等，看女友的反应。你也可以直接和她沟通。