

# 她曾是中国驻英大使馆中文教师，如今专职当外婆 这份“外婆的礼物”为何少见



## 送给外孙们的成人礼

4月4日，今日女报/凤凰网记者来到赵香岚家里时，她已经收拾好了行李，第二天就准备飞去法国。她说，这么多年来，她和老伴儿每年都会去法国待一段时间，陪伴孩子们度过一段幸福、快乐时光。

“我从来觉得带孙辈是件辛苦的事，我觉得和他们在一起特别开心，像是自己也多过了一个童年一样。”赵香岚三个可爱的外孙包括中国孩子虎子和混血兄妹龙龙、小玉。在陪伴三个孩子长大的过程中，赵香岚似乎一直很有“表达欲”，到目前为止，她已经用四本书从不同角度来记录他们的成长。

现在除了小玉，其他两个外孙都已成人。在法国时，赵香岚逐渐知晓了成人礼对孩子的重要性，便也想入乡随俗，给外孙们送个成人礼物，这便是《外婆的礼物》这个名字的由来。

“当时有人建议我，把‘中法儿童快乐成长的故事’作为书的主标题，‘外婆的礼物’作为副标题，说这样会更受读者欢迎。但我想，这就是我作为外婆送给孩子们的礼物，所以不能改变初衷。”书的封面是已长大的三个外孙，封底是他们仨小时候的照片，从牙牙学语的孩童变成少年，“他们一点一滴的成长轨迹都在我的笔下”。

给孩子们写一本书这个决定，女儿们都很支持，为此两个女儿还给母亲作了后序。为了写这本书，从去年春节开始，赵香岚脑子里转的几乎都是三个孩子。她把书分成了两部分，其一是虎子，其二是龙龙和小玉，同时又给外孙们分别写了寄语。

虎子因为父母工作的原因，学习生活环境从北京、伦敦再到悉尼，九岁起就成了小小留学生。因此他从小学会了做饭，自己管理自己，现在已经以优异的成绩就读于悉尼大学；龙龙爱好广泛，会说四种语言，有责任敢担当；年纪最小的玉曾在13岁那年独自从巴黎飞到长沙，性格自强自立，有很多潜质。在赵香岚的书里，三个外孙“各有各的特长，都是我的骄傲”。

这次去法国，赵香岚也带上了自己的笔记本电脑，依然在坚持写作。她告诉记者，这是她的第四台笔记本电脑，“我开始用电脑写作，还是受了《今日女报》一个编辑的影响，当时我们还处于手写的年代，但我看他开始用电脑，觉得这是一种必然趋势，于是，就逼着自己学会用电脑写作。”

## “数星星”长大的两代人

当妈妈和当外婆有什么不同？赵香岚笑着说：“当妈妈的时候，对孩子的要求很高，总希望自己的孩子尽可能地变得优秀；当了外婆之后，因为看了几辈人成长，觉得孩子的优缺点都是可爱的，只希望他们开心快乐就行。”但尽管如此，赵香岚仍坚持一个两代人都不变的教育传统：数星星。

在两个女儿小时候，赵香岚常在墙

文、图：今日女报/凤凰网记者  
罗雅洁

这是一本朴实的书，就如同它的名字：《外婆的礼物》。

这又是一本与众不同的书，就如同它的作者赵香岚，既是一个要料理各种琐事的“中国外婆”，又是一个极有思想的“资深教育工作者”。

“中国外婆”这个名字是怎么来的？这得从赵香岚的家庭说起。

今年76岁的赵香岚退休前是长沙楚怡学校的老师，曾任中国驻英国大使馆儿童中文班教师。她的两个女儿一个在法国，一个在外交部工作。退休后，照顾外孙就成了她的新“工作”，于是，她就像一只候鸟一样频繁地在长沙、北京、巴黎、伦敦、悉尼之间飞来飞去。而就在这个过程中，中法两国三个外孙各具特点的成长经历和接受教育的经验引起了她的反思。36万字的《外婆的礼物》就是在这样的背景中诞生的，而在此前，她还出版过《我在法国当外婆》《欧陆风故土情》《爱是一生的功课》。用评论界的话说，虽然中国外婆赵香岚所记录的是一蔬一食的生命日常，但反映的却是异质文化下儿童成长的困惑与问题，不仅仅关乎家庭、关乎教育、也关乎文化。因此，国际儿童读物联盟主席张明舟赞誉：“《外婆的礼物》是一部少见的有思想，有情怀，有爱心，有童心，身体力行，知行合一，有理论有实践，有激情有理性，有诗意有趣味的优秀作品。”

新书出版后，赵香岚自费送了三五百本给长沙的几所小学。她说，自己写作不是为了挣钱，而是希望让有不同理念的人沟通交流。从这个角度上说，外婆已不只是书中三个孩子的外婆，更是每个有教育需求的家庭不可多得的“外婆”。那么，不妨跟随今日女报/凤凰网记者，一起来慢慢打开这份“外婆的礼物”吧。



“中国外婆”赵香岚

上画表格，每天晚上都会问女儿们：“今天你们帮助谁了吗？看了书吗？帮忙扫地或者帮忙叠衣服了吗？”然后女儿们相继举起小手，“我扫地了！”“我叠衣服了！”赵香岚会根据两个女儿的叙述，在小格子里画上小扫把或者小衣服，周末总结一次，给表现好的女儿一颗星星。一个月后再评分，星星多的女儿就能到书店里买一本喜欢的书。

“她们都觉得很有趣，总想着多拿星星。”赵香岚回忆，当两个女儿表现差不多时，她也会给星星少的女儿也买一本书。

这样一种“数星星”的方式现在又延续到了孙辈们这一代上。

在巴黎，吃完晚饭的小玉常常会勾着赵香岚的脖子：“姥姥，我今天可以得到一个大星星！”赵香岚会反问：“你做了什么事可以得到星星呢？”“你在书房写东西我没有去吵你”“吃饭的时候我给哥哥倒了饮料”“我帮忙摆好了拖鞋”……这都是小玉认为自己可以得到星星的理由。

在赵香岚的记忆里，龙龙曾经因为能得到三颗星星而惶恐。“那天晚上，我说他可以得到三颗星星，他却说不行，怎么能得到三颗星星那么多呢？”赵香岚逐一给龙龙解释：“第一，你今天自己洗了澡，还把浴室收拾得井井有条；第二，今天妈妈没有回来，你像大哥哥一样照顾妹妹。”还没等说到第三，龙龙就摆摆手：“那第三颗星星就留着给虎子哥哥吧！”赵香岚表扬他：“你还能想到别人，这三颗星星都是你的啦！”

在赵香岚看来，“数星星”的教育方法能让孩子认识自己、约束自己，也能让孩子了解、体谅他人。而在生活中，她实行的也是表扬式的教育。为什么喜欢表扬？她给记者讲了一个故事。

“我在北京的小女儿今年已经48岁了，在她四年级时，有一次她爸爸单位分了橘子，这在当时是个稀罕事。”赵香岚回忆，当时，她把橘子摆了盘，最大的橘子放在了最上面。下班回来，却发现大橘子不见了，大女儿说好像是妹妹拿走了。当小女儿放学回来后，赵香岚批评她自私，说她以后工作了都会被同事领导讨厌。结果小女儿委屈地从口袋里掏出橘子：“妈妈我没吃，我只是拿去跟同学们显摆了一下。”

时隔多年，已经参加工作的小女儿

回长沙，赵香岚摆出了果盘，小女儿拿起一个苹果，笑着问她：“妈妈，这个苹果不是最大的吧？”她非常震惊：“就这么一句话，孩子都可以记得这么久。”她说，孩子们都有向上的心理，一句不合适的批评会在孩子内心扎根，与其批评，不如表扬。

赵香岚不愧是一个资深教育工作者，哪怕是一个小小的细节，都能让她做深入的教育思考。所以她的书里除了看似琐碎的

记录，更有一个教育工作者的反思与担当，比如，为什么北京的外孙放不下沉重的学业，而巴黎的孩子一直轻松快乐？指向选拔的功利教育与指向生命的审美教育，其本质区别在哪儿……这些都是她所思考的问题。

## 尊重家庭里不同的教育理念

和外孙们呆在一起的时间长了，赵香岚会不会和女儿女婿们的教育观念产生冲突？记者带着这个疑问翻阅了这本《外婆的礼物》，在小女儿写的序里发现了她形容母亲的一句话：“为人祖母，她万般柔情，却又把握爱的权限，不干涉孩子父母之履职。”

赵香岚说，在女儿女婿教育孩子时，即使有她不认同的地方，她也不会当着孩子的面提出来，而是在过后提醒他们，这句话说重了，那句话说得不对。对于不同的育儿理念，她更不会横加干涉。

龙龙还没满月时，女儿的婆婆说要把他推到院子里晒太阳，这在中国人看来是不妥的，赵香岚确实也不赞成。但女儿的一句话就让她茅塞顿开：“没事，法国人都是这么长大的！”她便没有反对。

有一次，龙龙没有来得及拿纸，朝着地板打了一个喷嚏，女婿很严肃地要求他立刻拖地。“我当时觉得，这是不是有点小题大做了？但后来一想，法国人跟我们的观念不一样，还是要尊重他。”所以这么多年，赵香岚没有因为教育观念和女儿女婿起过任何冲突。

而在和外孙们相处的过程中，赵香岚也有了意外收获。“小玉有一次要送一本书给朋友作礼物，我问她可不可以翻开看看，并保证我绝对不会把书弄脏弄破。她却说不行，因为我翻了之后就不是新书了，新书才能送给朋友。”这样有原则的小玉让赵香岚很钦佩。“在陪虎子学游泳时，我也学会了游泳，包括打乒乓球也是在退休后学会的”。

“不要觉得退休了，生活就黯淡了。”对于现在正在带孙子的祖辈，赵香岚也有话要说：“不能满足于当保姆型的外公外婆、爷爷奶奶，而是要和孩子一起观察生命的状态，以你的经验给孩子们以启发性的东西。”