

我爸用我妈的身份证借网贷，竟是逼我来还钱

倾诉/王婷 整理/罗雅洁

我妈手机上一条一条的催还款信息闪个不停，有陌生电话打来时吓得接都不敢接……自从好赌的父亲拿母亲的身份证去借了网贷，家里的矛盾算是彻底爆发了。

几天前，我把父亲的联系方式都拉黑了。但昨天，他还是用母亲的微信给我发了语音，说眼看还款日要到了，就算我不愿意养他，但肯定不会对母亲坐视不理。

我简直是暴怒了，怎么会有这么无耻的人？虽然，我很不愿意用这个词来形容自己的父亲。

他出过轨，甚至把那个女人带到家里来；他沉迷赌博，打牌赢的钱全都又投回赌桌；他还家暴，只要喝了酒就开始对我们母女骂骂咧咧，严重的时候还会动手。我小时候就是在这样的环境中战战兢兢长大的。

我一直在想，如果母亲跟他离婚就好了。但母亲总是告诉我，父亲会有迷途知返、浪子回头的那一天，她甚至还会回忆在恋爱时他们多么恩爱，父亲对她有多么好。那时，她操持家务，一人打工来维持家庭开销。我担心她太辛苦，从来都是自己照顾自己，学习生活都不敢麻烦她，大学学费也是靠的助学贷款。

工作后，我靠自己的努力还清了助学贷款，但父亲仍旧死性不改。从前我不敢顶撞他，是因为我还得生活在他的屋檐下，但现在我可以挣钱养活自己了，我还怕什么呢？每次假期回家，我们都会吵架，我骂他是只会窝里横的窝囊废，他骂我是翅膀硬了的白眼狼。每当这时，母亲只会有些无措地坐在旁边，小声劝我们别吵了。

其实我一直在劝说母亲离婚，让她到我工作的城市来，以摆脱父亲。但她不愿意，说结了婚就是一辈子的事，不能离婚。我哀其不幸怒其不争，心中万般无奈。

父亲知道我常劝母亲离婚，曾打电话质问我，我痛快承认，并把这些年对他的不满全部倾泻，说到激动的时候，我喊出“这辈子都不会给他养老”的话，没等他出声，我就挂了电话，把他拉黑。

我本想慢慢劝母亲过来，可没等我安排好就等到了父亲的“反击”。他说，因为我说的这些话，他把母亲打了一顿出气。他一点都不怕我不给他养老，因为他是用我妈的身份证办的网络贷款，就算离婚了，这钱也得我来还！

他抓住了我的软肋——我不会对自己的母亲坐视不理。但如果我还了这个钱，那这之后就是无底洞，我永远被捆绑，我和母亲的新生活永远无法开始！到底该怎么办？



情感专家：肖军
心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

“家庭人际交往的一个重要法则就是不要突破对方的心理边界，要尊重对方的自主权和选择权。父母的婚姻，就算全世界的人都不看好，只要他们愿意继续过下去，做子女的都必须给父母以祝福，切不可随便介入……”



面对这样的父亲到底该怎么办？扫一扫，发表你的观点！

家庭生活的“黄金法则”：谁痛苦谁改变

王婷：你好！

你父亲的所作所为，确实很过分，只是，你的某些行为，比如常劝父母离婚，这些都是家庭生活中失去边界的表现。你是过多干涉父母的婚姻，你母亲是过于依赖，你父亲是过于控制。

父亲通过拿你母亲的身份证去借网贷，逼你为母亲还账，间接为他还账，是一种边界不清，甚至把家庭关系更复杂化的表现。这既不合情理，也不合法律，你完全可以坚持你的原则，果断地拒绝，从而让父亲承担他必须承担的法律后果。

但是，关心父母的生活，为父母分忧，是为子女所必须承担的责任。如果你真的完全置父亲于不顾，那么，你的所谓“新生活”也很难幸福。

家庭生活中有一个“黄金法则”：谁痛苦谁改变。同样是失去边界，你的父母并不感到痛苦，至少不感到非常痛苦，对于你母亲来说，没有痛苦到要离婚的地步，所以，他们不会去改变什么。反而是你，感到了极大的痛苦，所以，你就会去寻求改变。改变是好事，但是，如果改变的方向和方式错误了，那么，你的改变就不如父母的不变。

正确方向是什么呢？是改变自己，而不是改变父母。比如你变得宽容、平静、淡定了，父母也会受你的影响，变得从容和谐一些。如果不愿意改变自己，还要强迫对方改变，只会制造更多的矛盾，令双方变得更加难以相处。

首先，要学会体察自我，学会做自我分析。要体察自我，就必须抛弃那些绝对化的观念，感受自己的内心世界，认识真正的自己。

其次，要尊重并满足自己的正当渴望，而对过分的欲望和情绪进行适当的控制。你已经是成年人了，已经到了谈婚论嫁的年龄。但是，你的烦恼中，似乎只有父母，而没有自己的爱情。这不是一个正常的现象。所以，对父母的矛盾进行淡化处理，全身心投入到自己的爱情世界中去吧！也许，当你获得一份甜蜜的爱情之后，你和父亲就冰释前嫌了，或许你会发现，其实父亲也有可爱可敬的一面。

另外，从你经常使用偏激的情绪化的语言来看，我推测，你也可能存在情绪化的问题。不管你是否存在这个问题，你都要进一步学会控制情绪，更好地调节自己的情绪。同时，你还要注意家庭人际交往的一些法则和技巧。家庭人际交往的一个重要法则就是不要突破对方的心理边界，要尊重对方的自主权和选择权。父母的婚姻，就算全世界的人都不看好，只要他们愿意继续过下去，做子女的都必须给父母以祝福，切不可随便介入，更不可干预父母的婚姻，再糟糕的婚姻都有其价值。

和父亲相处还要注意：要接纳父母的不完美乃至缺陷，要在坚持原则的基础上尽孝道。孝顺父母不能没有原则，但是，也不能因为父母有缺点，就不孝顺父母啊！



爱与情，是人生中重要的两大主题，我们享受其中，也折磨其中。从本期开始，“爱·帮忙”联合国知名泛心理学互联网平台丁丁心理，集结近万名心理咨询师助阵，为你解答爱与情的困惑，让阳光照进你的心里！



扫一扫，近万名心理咨询师帮您解决困惑

父母不同意我的婚事，男友提议让我“怀孕逼婚”

我和男朋友相处半年，感情还挺好。原本计划年底结婚，可是我父母不同意，男方家长知道后，也开始阻拦我们，原因是我还在读研，又是异地，在一起不合适，又觉得我决心不定，以后会出现问题。所以男友建议，让我先怀孕，这样一来可以证明我的决心给他父母看，二来我父母也不得不同意。这样合适吗？

心理咨询师许焯解答：

你没有说父母反对这段婚姻的原因，不过我想他们肯定会站在家庭角度为你做很多考虑，或许其中也涉及很多现实性的问题。而男方父母也同样为儿子考虑，认为你还在读研，又是异地，这样的情况维持恋情稳定的几率已经降低了，更别提结婚的事。看得出你的男友很想跟你继续发展，所以他提出未婚先孕的“方案”。

你能前来咨询，说明你保持着自己的独立思考与理性。那么我们可以先思考一个问题：怀孕是用来应对结婚这件事，还是你们两人已经做好了携手人生、共同抚育一个新生儿的准备？

此外，你的学业如何安排？你们是否要结束异地生活？你是否做好了角色转换的准备？男方是否可以适应你们的朝夕相处，并具备照顾你们母子的经济能力与生活能力？

如果不能结束异地生活，那么你怀孕后会更多依赖父母的照顾，你的父母能否照料你整个孕程？你们先斩后奏把孩子生下来，会让父母对女儿产生愤怒、失望等情绪，如果父母得知这个主意是男友提的，那么你父母会对这个男孩子的印象更差。

与女方怀孕不同，男方在身体上没有孕育孩子，也就是说男方抽身离去的成本比女方更低。如果此时男方听从了父母的劝导，默不作声地选择退出，那么对女方来说是个双重打击。

如果你决定选择接受男友的这个提议，那么你就要做好承担这些风险的准备。

我该如何突破年龄给我的恐惧感？

我今年28岁了，单身，目前一个人在外地工作，事业和家庭好像都还没有着落，而年龄却越来越大，年龄的问题还让我感到恐慌。

心理咨询师张丹解答：

年龄本身是中性的，不会引起恐惧。引起恐惧的，一定是与这个年龄相关的具体情境。

害怕年龄逐渐增大，一直不能找到合适的伴侣，这种情况下，恐惧的是亲密关系；害怕自己年龄增长，但是事业或工作仍旧飘忽不定，没有明确的发展方向，这种情况下，恐惧的可能是社会地位、经济收入达不到自己期待的水平。只有了解具体的恐惧背后的真正内容，才有可能去针对性突破。

有恐惧，必然是生活遇到了挫败或陷入困境，我们可以把这些统称为问题。你可以尝试着把这些问题与你这个人分开，即问题虽然存在，但人仍旧是好的。你要坚定地告诉自己：“我是有价值的，值得爱与被爱！”不要因为问题的存在，而损害自己的价值感，而是多看到自己的身上的闪光点，比如坚强、独立和勇气。这些非常好的特质，一直都在，它们一定会助力你去面对和处理问题，助力你打通人生的阻碍。