



# 从裁缝匠到妇联人，她用爱缝补美好生活

文：今日女报/凤网首席记者 李立 供图：受访者

“么妹子，我今天剪了头发，你看要得啵？”82岁的郭春喜老人喜滋滋地找到常德市武陵区东江街道新坡社区妇联主席李翠英，向“么妹子”炫耀社区理发师志愿者刚刚帮她剪的一头干净利落的短发。

“好看咧！年轻十岁都不止！”李翠英温柔地牵起老人的双手。

今年51岁的李翠英，是社区妇联主席，同时兼任社区老年照料中心主任。常德人疼爱老么，所以社区的老人们都喜欢叫这个妇联主席为“么妹子”。

22年前，李翠英从一个收入可观的缝纫店主，变身为社区妇女的“娘家人”。她说，以前是用手艺缝出美丽的衣服，让大家穿在身上赏心悦目；而现在，她用爱为社区的姐妹和老人们缝补美好生活，让大家过得舒心滋润，人生更有意义。



李翠英（左）经常询问老人是否合口味，他生活方面的方面。

## 从裁缝匠到妇联人

22年前，李翠英还是一名心灵手巧的裁缝，开着一家小小的缝纫店，生意红火。附近妇女姐妹们都喜欢到她的缝纫店里拉家常，大家都把李翠英视作“知心姐姐”。

1998年3月，社区居民大力推荐她到社区做妇女工作。当时的社区书记也找她谈话，希望她能来担起妇女工作这个大任。思考了很久之后，李翠英决定在这个岗位上试一试，“我本身也喜欢和姐妹们打交

道，也喜欢‘管闲事’，有兴趣的事情才能长久，在社区做妇女工作，能够帮更多的人解决困难，做好了的话，比我当裁缝有意义多了”。

就这样，裁缝李翠英成为了社区妇女主任。

“当时我们1年好像是2000元的补助，4年时间给我发了8000元。”李翠英说，4年的收入加在一起，都远不及她开缝纫店一年的收入，但她没有后悔，“当妇女主任是我深思熟虑

的决定，在工作的过程中，我收获了信任和尊重，这份精神上的获益是无价的”。

社区人少事多，除了妇女工作，李翠英还要负责社区宣传、计划生育、劳动保障、民政优抚、出纳等工作，承担了社区近一半工作量，每项工作都完成非常出色，并多次获评市、区“先进党务工作者”“学习型家庭”“孝老之星”“关心下一代先进个人”“计划生育先进个人”“五好会员”等荣誉。

## “亲闺女”和“亲妈妈”

居民们总说，李翠英像社区老人的“亲闺女”。2014年社区建成老年照料中心，为本社区69岁以上的老人、重病重残居民、失独老人共计182人提供18项免费服务。中心开放4年来，她带头提供志愿服务，视老人为亲人，嘘寒问暖、端茶倒水、打饭送菜、迎来送往。在她的管理下，老年照料中心运行得井井有条。也是在她的

带动下，社区居民全民参与志愿服务，现社区有党员志愿者、网格志愿者、巾帼志愿者、青年志愿者、社会志愿者等共计1639人，其中巾帼志愿者1300多人，老年照料中心每天都有巾帼志愿者轮班为老人服务。

居民们还说，李翠英像社区儿童们的“亲妈妈”。2018年3月，社区儿童之家开放，对辖区内所有留守、单亲及困境儿

童集中托管、专人照顾。因社区财力有限，无法配置专业教师，李翠英到处申请外援，得到多个爱心单位支持。目前，孩子在社区就能参加绘画、做手工、科技小实验等兴趣班。平时，她有空就陪孩子们学习、下棋。她的手机备忘录里储存着儿童之家每一位孩子的生日日期，每个孩子过生日都有她的张罗和陪伴。

## 她用爱托举困境家庭

新坡社区位于常德市区近郊，集体经济较为发达，居民生活水平普遍较高，但仍有部分家庭因为先天不足或意外，生活陷入困境。对于这些家庭，李翠英总是全力帮助他们。

社区妇女陈某的儿子和丈夫均因尿毒症先后过世。李翠英为她申报危房改建，帮助修好房子、申请特别扶助资金，经常上门给她作伴，进行心理疏导。为了从根本上解决这类失独人员的生活问题，李翠英建议社区将失独人员纳入照料中心，与中心老人享受同等待遇。到了老年照料中心后，陈某在与他人的交往中逐渐缓解了悲痛情绪。

一直叫李翠英“姑姑”的徐某，是李翠英帮助过的孩子里走得最远的一个。徐某的父母都是残疾人，李翠英经常上门，不仅照顾她衣食住行，还经常鼓励她。有了李翠英的支持，徐某从不自卑、乐观向上，先后考上常德市一中和南方科技大学。大学假期，徐某都主动来社区妇联当志愿者。2019年，徐某以优秀的表现成

为了南方科技大学辅导员。她常说，没有姑姑的照顾，她没有力量走这么远。

在李翠英和社区其他工作人员的共同努力下，新坡社区实现了“老有所终，壮有所用，幼有所养”。李翠英说，她只是做了一个妇联人应该做的事，“娘家，就是在任何情况下都能给我们的姐妹和孩子们支持、温暖和力量的地方”。

22年来，她几乎没有给自己放过假：自己孙子出生那天，她在参与项目验收；2018年春节前，她因照顾老人摔伤了腿，在医嘱“静卧一百天”的情况下，仍坐着轮椅调度社区春节联欢会……

社区的男女老少都知道，李翠英是日常生活中的知心大姐，是紧急关头随叫随到的“超人”，是重大事件中值得托付的人，是踏实温暖有力量存在——只要她在，大家就安心。李翠英就像一个能工巧匠，用自己的爱，把破碎生活缝补完整，把平淡的社区生活缝补成华美锦缎。



## 独特办法，独臂的她带出特奥冠军

### 1 三年苦练，独臂选手成羽毛球冠军

“我选择的这条路是对的，不仅让我变得坚强，也给了我自信。”总结将近7年的运动生涯，蒋小英这样告诉今日女报/凤网记者。

现年42岁的蒋小英是邵阳市邵阳县人，1岁时因为在火炉边烤火，引燃了衣服，导致她的左臂被截肢，落下终身残疾。好强的蒋小英却依旧活得精彩，1991年，原本在残疾人田径队训练的她被市残疾人羽毛球队选中，成为了一名羽毛球运动员。

1994年，蒋小英被选入国家队，代表中国残疾人羽毛球队备战第六届远东及南太平洋地区残疾人运动会的比赛，并最终获得一枚单打金牌。

“努力训练。”回想起对羽毛球一知半解到最后勇夺金牌的三年时光，蒋小英

用四个字进行了总结，但背后却是身体缺陷带来的成倍困难。“左臂截肢导致我的身体平衡不好。”为了克服这个困难，蒋小英自己给自己强化相关训练，“当时我已经十多岁了，已经对未来有所规划，所以我知道我应该做什么”。

这份对未来的清醒认识，也被蒋小英带到了退役后的生活中。1997年，因为血管性头痛，蒋小英离开了运动场，成为邵阳市特殊教育学校的一名后勤人员。看着学校里的孩子们，蒋小英开始想着是否有什么办法能够帮助他们。2004年，蒋小英根据自己的运动员经历向学校提议组建一支田径队，她作为队里的老师义务训练学生，学校欣然同意。

今日女报/凤网记者 欧阳婷

蒋小英站在田径场上，她对面站着的十几名孩子，或聋哑、或脑瘫、或有智力障碍。很多时候交流得靠手语，蒋小英抬抬手——她只有一只手。

他们都是经历过或经历着生活考验的人，独臂的老师，不健全的孩子，却有着美满的目标——参加运动会，夺金牌！

“我最近在忙着学校羽毛球特奥队的基础训练。”4月2日，蒋小英告诉今日女报/凤网记者，新学期，学校羽毛球队和田径队新选拔了一批人，她要为这些新队员打好基础。

蒋小英是邵阳市特殊教育学校的一名老师，在她的训练下，多名孩子分别获得市级、省级、国家级运动会的奖牌。今年3月，蒋小英成为湖南省9位“全国三八红旗手”中的一位。

### 2 无尽坚持，一个挥拍动作教两个学期

当蒋小英带着十几个聋哑孩子走上田径场时，最开始的语言就给了她一个“下马威”。

“我打手语不方便。”为了能够训练这些孩子，蒋小英特意去学了手语。发现孩子们的理解能力比较低，又害怕吃苦，蒋小英就用身边的例子鼓励他们。

在最初的一批学生中，蒋小英记忆最深的是一名叫玲玲的脑瘫患儿。每次跟蒋小英训练时，玲玲都会提出很多问题，蒋小英有问必答，毫不敷衍。为此，玲玲“接收到的东西就比其他的孩子更多”，也更加愿意训练。虽然脑瘫导致玲玲身体不协调，但是蒋小英根据运动队的经验“对症下药”，“我会让她多训练身体比较弱的一边”，力量训练、平衡训练……在蒋小英的帮助下，玲玲

多次获得市级荣誉。

“目前学校有一个田径队和羽毛球队，总共有23个孩子。”在田径队的队员们多次为学校争得荣誉的时候，蒋小英又组建了一支羽毛球队，队伍中大多是有智力障碍的孩子，“有的孩子光挥拍就要练习两个学期”。凭借这份毅力，2015年，蒋小英所带的体育生在全国特殊奥林匹克运动会上获得“三金五银六铜”的优异成绩。

为了让孩子们能够从运动中获得自信和快乐，蒋小英会主动了解最近有什么比赛项目，能否带着孩子们一起去参加。

“今年8月有全国特奥队田径项目的选拔。”蒋小英告诉记者，现在她正抓紧训练田径队的孩子们，希望他们能够获得进入国家队的机会。