

清明节带孩子扫墓，你必须做好这四件事啊，否则白去了

文/邓魏

清明节还没到，这几天的朋友圈里到处都是清明节的消息。没错，整个四月，清明节是最重要的话题。

毋庸置疑，除了春节外，就数清明返乡的人最多。

多年前，我老家一个在东莞办企业的老板从厂房四楼摔下来，骨头断了十几根，可清明到了，他硬拼着一股气，撑着拐杖，居然辗转了1000公里路回到了父亲的坟前……

那一刻，我感受到了清明在人们心里的分量。

后来，我发现，许许多多的身边人，无论工作多忙，无论离家多远，都会来到亲人坟前扫墓。

你想啊，春节才过一个多月，很多人才离家个把月，可为什么偏偏还要千山万水赶回来扫墓呢？有人是为争一口气：一座坟头清明是否挂青，成了一个家族是否兴旺发达、父慈子孝的标志；也有人是为了一点念想：希望先人保佑自己身体健康、生意兴隆、官运亨通……

尽管不少人回乡扫墓的心态是复杂的，但更多的人是对祖先朴素而深刻的敬仰和崇拜之情，是一种对生命的追溯和延续之情。

记得小时候，每逢清明，爷爷都会带我们去扫墓。爷爷总会唠叨，这是谁、那又是谁。年年讲、年年复，一遍一遍，似乎是强化父亲记忆，生怕他忘记。

后来，爷爷也成了一座坟。

父亲又开始带着我们去扫墓。他也开始唠叨，这是谁，那又是谁，年年讲、年年复，一遍一遍，似乎是强化我的记忆，生怕我忘记。

好几次，我见到父亲站在坟前，盯着墓碑，半晌才跪下身去……我知道，父亲正与他们对话，那里埋的是父亲的爸爸妈妈，是父亲的爷爷奶奶……

再后来，我的孩子也出生了，我开始在父亲的带领下，带着孩子去给祖先扫墓，我学着父亲的语气，也开始给孩子们唠叨。

孩子们也许啥也不懂，但他们至少应该知道，这山野间埋着他们的祖先，这山村里是他们的故乡。

一

第一句话是，感恩生命。

通过清明扫墓，让孩子在祭奠先人中理解“生死”。

孩子了解死亡后，更能明白“子欲养而亲不在”的遗憾，更懂得感恩，珍惜生命，珍惜当下。

每年清明，我穿过崎岖的山路，爬上山坡，来到爷爷或奶奶的墓前，总是闭目遐想——他们曾经与我的父亲，度过了怎样的美好生活？

去年，我带我的孩子去扫墓，说到许多年前他的太爷爷与他的爷爷以及他的爸爸那些事，他倏忽间沉默起来，从此就记住了“人终有一死”，“要好好待爸爸妈妈”。

可见，清明扫墓是一次对孩子难得的爱的切身教育。

教育孩子其实是善待我们自己——家家有老人，人人都会老，通过言传身教使孩子体会感恩的力量。

我一个朋友的舅舅，因为从前在外打工，不重视孩子的教育。后来，三个孩子都与他分簿公堂，两个是为了拆迁款，一个是为了赡养费……社区、甚至街道办的工作人员不知道劝说了多少回，可就是无可奈何。

老人晚景凄凄，泪水连连，只恨当年没给孩子安上一颗感恩之心。

尽管这只是个例，可谁又敢信誓旦旦地认为——这样的事将

来不会落在自己身上呢？因为我们无法回避，当下传统的孝文化和感恩精神正愈加淡薄啊。

人活着有七情六欲，受外界诱惑，容易不清不明。清明节，我们带孩子去祭拜祖先，除了我们醒悟自我，还有就是让孩子“清楚”这个，“明白”那个。

只有孩子亲历感知我们从何而来、幸福从何而来，让孩子感受到我们感恩、敬仰先人，才会让孩子真正学会感恩生活、尊重他人，这样他们才会更幸福。

这些比空洞的感恩教育更真切啊。

二

第二句话是，敬仰祖先。

我们不难发现，清明的灵魂是——凝聚亲情，传承家风。

曾国藩每逢清明，都安排各营举办祭奠活动，甚至有一年在跟太平军打仗干得如火如荼之际，他还特意为清明休战；毛泽东也教育人“不要忘了祖宗”、“菩萨是迷信，祖宗牌位是纪念”……

可见，只要是中国人，不管他身居何位，身处何处，都对祖先有敬畏之心。

清明，也是一个团圆的节日。这个节日原是在冬至后第108天，古人认为108是代表圆满、吉祥的大数。1935年，中华民国政府确定阳历4月5日为清明节，延续至今。

在清明，我们除了与活着的人团圆，也是跟逝去的人团聚。

与很多传统节日相比，清明节不是对先人最隆重、丰盛的祭祀，但绝对是跟先人相隔最近的对话。

《论语》有一个叫“祭如在”。“在”就是说，你得亲自驾到，微信扫墓、托人扫墓……这些“互联网+”式的扫墓，多少显得没那么有诚意。

所以，清明节，我们最宜带上孩子，回到故乡，去虔诚地感谢祖先、亲近祖先、看望祖先。这其中，蕴含着中国人最朴实的民间信仰——信仰祖先。

因为没有祖先，就没有我们这些人；没有千千万万人的祖先，就没有我们中华文化。

当然，我们在慰问祖先的同时，也是身体力行地进行了文化传承工作。

就像古埃及没了，希腊没了，罗马没了，巴比伦没了，可中国还在。为什么中国还在？就是因为对祖先负责。

代代相传，一代也不能断掉。

三

第三句话是，传承文化。

作为中国最重要的文化基因之一，清明节的诞生本身就是中国人不忘本、感恩精神的体现。

史书上说，春秋时期，晋国公子重耳逃亡在外，颠簸流离，跟随他的介子推不惜从自己腿上割下一块肉让他充饥。

后来，重耳成了晋文公（春秋五霸之一），大肆封赏当年与他患难与共的随从。可偏偏介子推直接拒绝了，带着母亲隐居绵山。

晋文公只好放火烧山，他以为介子推一定会带着老母出来，哪晓得这大火却烧死了他们母子。晋文公后悔莫及，下令每年的这一天，禁止生火，每家每户只能吃生冷食物，这就是寒食节的来源。

寒食节是在清明节的前一天，古人常把寒食节的活动延续到清明，久而久之，清明取代了寒食节。拜介子推的习俗也变成了清明扫墓的习俗了。

在清明的习俗、传说中，无不蕴含着中华优秀传统文化——团圆聚首、回忆分享、感情交流，

还有人们的孝悌、仁义、忠信的道德操守……

细细想来，这些传统文化，都需要我们与孩子共修。

你算算吧，一年到头，有多少个传统节日国家会给我们放假？清明节是其中一个！你再算算，一年到头，高速公路免费的节日有几个？清明节是其中一个！

这肯定不是鼓励我们在这个假期里去哪儿旅游。这是国家对民间信仰、文化基因的重视，还有对家风建设、社会和谐的重重视。

毕竟，家风正，则后代正，则源头正，则国正。

四

第四句话是，亲近自然。

“死去原知万事空”，人死后啥都不知道了。可是呢，在活着的人心目中，死去的亲人依然活着，并且希望他们在地下和自己活得一样潇洒。

可人生是一种磨难，人死也是一种磨难。老天爷可不会那么轻易让人潇洒。

所以，多雨清明就是来折磨活人和逝者的，“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。

4月5日，属于“季春之月”，这时东南风起，太阳流浪，雨神驾到。人们赶紧加固河堤，马上疏通渠道！

在固堤疏渠的时候，他们难免不会想到死去的亲人，如果亲人的墓地杂草丛生，挡住了行洪，亲人岂不会受水淹浸泡之苦？

于是，人们就在这“季春之月”，清理、加固亲人的墓地，这就形成了扫墓的风俗。

古语称“万物生长此时，皆清洁而明净，故谓之清明”。清明时节，草长莺飞，墓地杂草疯长，必须尽快去修理。

清明前后，古人很重视农事，所以说“植树造林、莫过清明”，“清明前后，种瓜点豆”。即便到了今天，清明也是春耕春种非常重要的节气。

所以，带孩子回乡扫墓真的是一件非常明智的事——这时候万物复苏，正是踏青好时机。

还可以让孩子了解青山绿水，了解农作耕种，才知道“粒粒皆辛苦”。

不难看出，这里面也蕴涵了古人给我们的启示：敬畏生态环境，传承农耕文化。

仔细琢磨一下：我们现在“乡村振兴”“三农问题”“生态环境”等，不就是一种很好的传承和发扬么？

