

老师推荐“性绘本”，家长吐槽“太直白”

儿童性教育，该赤裸裸还是羞答答

今日女报 / 凤网记者 章清清

“爸爸妈妈，我是从哪里来的呀？”面对孩子这样的问题，爸爸妈妈们是不是都有被“难倒”的时候？如何对孩子进行性教育，对中国父母来说总是一个尴尬的难题。所以，也有越来越多的性教育讲座走进了父母课堂，教家长如何与孩子谈“性”。

不过，近日长沙的一位妈妈在参加了幼儿园组织的性教育知识讲座后，对老师们推荐的儿童性教育绘本《宝宝从哪儿来》却产生了质疑，她认为这本“洋绘本”对“性”的解说过于“粗暴和直白”了，如果孩子理解不当反而有不良影响。



扫一扫，转发分享

1 家长：“洋绘本”谈性，坦诚得“脸红”



女生殖器官的名称，详细解释什么是‘性交’……如果孩子听不懂听一次忘记也就算了，如果没有听懂却

记住了专有名词，时不时跟你说叨两句生殖器的专有名词，难道对孩子不是另一种伤害么？更何况，作为成人我一年可能都没有一次机会说生殖器官的名称，我又这么早告诉幼儿园孩子生殖器官的专有名词干什么呢？”

靓靓妈妈很疑惑：“孩子在学其他东西的时候，父母、老师都陶醉于孩子的‘童心童语’，用太阳公公、月亮姐姐、风婆婆等来比喻自然万物，为什么在性教育的问题上非要直接说，美好的比喻又有什么不好呢？”

记者了解到，这本儿童性教育绘本《宝宝从哪儿来》是1975年一位名叫Per Holm Knudsen的画家创作的，直到今天，它仍然是西方最畅销的性教育书籍之一。

绘本图片为手绘，文字内容确实非常“直白”，不是中国家长喜欢的“含蓄”的表现方式。在网络上，记者看到也有家长看了此书后留言：“尺度好大的样子”，还有家长表示：“给孩子看了一半就收走了”。

2 争议：孩子应大方说出生殖器官名称？

关于儿童性教育是该赤裸裸还是含蓄表达，在社会上其实一直都有争议。2017年，媒体曾报道杭州一家长反映小学二年级女儿的《珍爱生命——小学生性健康教育读本》中部分言辞、图画过于直白一事，在当时也掀起过广泛的讨论。

编撰此书的专家组曾回应：“事实上，孩子在我们的性健康教育课上（应该）能自然、大方地说出生殖器官的科学名称，而且年龄越小越自然”。湖南李丽心灵教育中心儿童性教育青柚课堂讲师陈梦玲也认为，对于孩子来说，让孩子明白阴茎睾丸阴道就和鼻子嘴巴一样，是利于孩子接纳自己身体的。当然，家长如何以循循善诱的方式，科学的向孩子讲解这些也很重要。

3 专家：儿童性教育应分阶段进行

长沙秋实教育咨询中心青少年心理专家丹妮老师表示，性教育是孩子教育重要的一部分。

应结合不同年龄阶段孩子身心发育的特点，循序渐进地进行。幼儿性教育，首先是性别教育，让孩子认识性别，再逐步确立性别角色，认同性别。因为学龄前孩子的生理和心理发育还未完全成熟，这个时候给他们教授比较直白的性知识，孩子未必能够完全懂得，朦胧间能意识到一些，但又不能完全明白。此时性教育应侧重性安全教育、性别教育更适合。教给幼儿性卫生保健的基本知识，懂得如何保护自己，使幼儿性生理、性心理和性道德逐步得以健康发展。

对于小学低年级的孩子来说，要讲爱护身体、我们是怎么来的、男女性别不同等知识；从小学四年级开始，要特别注意讲授青春期发育，对男生讲授遗精、对女生讲授月经知识，以及异性特征、生理期保护、恋爱关系等。直白的性教育应该在青春期进行会更加合适一些，对于这部分的受教育人群也会更容易理解一些。



■ 亲子宝典

幼童也有“星期一焦虑症”

文 / 张钦（湖南省儿童医院神经内科）

每到星期一爸妈要上班时，有些宝宝就十分烦躁，哭闹不止，怎么哄都没用。其实，这是宝宝表现出了“分离性焦虑”症状，这种症状多发生在学龄前儿童身上，当他们与所依恋的亲人，尤其是母亲分离时，会感到不安，尤其在8到16个月大的儿童中很常见。分离性焦虑如果不加以重视和矫治，上学后易发生学校恐惧症、考试紧张症，甚至成年后出现急性或慢性焦虑症，阻碍身心的健康发展。母亲最好利用休息时间，增加与孩子的接触机会，以缓解宝宝的焦虑情绪。

二胎家庭，大崽不易肥胖

文 / 薛梦兰（湖南省儿童医院门诊组）

美国研究人员在对697名儿童进行了6年的观察后，在新一期美国《儿科》杂志上发表报告说，到6岁时还是独身子女的儿童，肥胖的几率是那些三四岁时有了兄弟姐妹的孩子的3倍。在我看来，产生这情况的原因或是有弟弟妹妹后，大孩子会潜意识里变得活跃。例如，大孩子会主动和小宝宝牵手走路。另外，爸爸妈妈非常看重独生子女的饮食，有时过度了，家里有小宝宝后，爸爸妈妈关注大孩子就会少些，这样培养大孩子了“自主响应”身体的饱腹感，对饮食进行自我调控。

孩子生长痛怎么缓解

文 / 陈娟（湖南省儿童医院急诊综合一科）

儿童小腿或膝盖附近疼痛，可并无外伤，无红肿的发病迹象，也没其他疾病情况，即可被认为是“生长痛”。生长痛是正常生理现象，多见于3—12岁儿童。缓解孩子生长痛的四种方法：1.可用热毛巾对宝宝疼痛部位进行按摩或热敷；2.转移孩子的注意力。爸妈可用讲故事、做游戏、玩玩具、看卡通片等方法来吸引宝宝；3.让孩子减少剧烈运动；4.及时补充营养素。给孩子补充营养素可促进软骨组织生长的营养素，如牛奶、骨头、核桃、鸡蛋，都含有弹性蛋白和胶原蛋白。

吃什么能帮宝宝护发

文 / 李君伟（湖南省儿童医院放射科）

给宝宝护发到底应该做些什么呢？抛开遗传因素，孩子的后天营养特别重要。尤其是钙、铁、锌等元素的缺乏会影响宝宝的头发健康生长。特别在宝宝半岁左右易缺铁，严重的可能患上缺铁性贫血，头发就变得很稀黄，无光泽。另外，如果孩子缺钙，还会使头发生长缓慢。由于头发成分中97%是蛋白质，头发的生长需一定量的含硫氨基酸，而这种氨基酸必须通过食物中的蛋白质来获得。假如每日蛋白质的摄入量少于50克，就会造成人体蛋白质的严重缺乏，势必影响头发的生长。

国外性教育如何开展

美国：学校性咨询室只对学生开放

美国从小学一年级起就开始传授生育、两性差异、性道德等知识，初中阶段讲生育过程、性成熟、性约束等，高中阶段讲婚姻、家庭、性魅力、同性恋、性病等，并向学生发放避孕套。现在全美14个城市的32所公立学校中都建有性咨询室，回答咨询只针对孩子，其内容对教师和父母都保密。

日本：初高中设“协助者协会”
日本文部科学省出版的小学第一册《卫生》教科书封面，就有女性和男性的性器官图。日本初中、高中还会设立由专家学者成立的“协助者协会”，负责向学生提供各种性咨询、性教育，并编写性教育指导手册。

瑞典：电视节目普及性教育

瑞典的性教育是世界性教育的典范。从1942年开始对7岁以上的少年儿童进行教育，教师采用启发式、参与式和游戏式的教学方法，在小学传授妊娠与生育知识，中学讲授生理与身体机能知识，大学则把重点放在恋爱、避孕与人际关系处理上。

（根据公开报道整理）