

奇怪! 50岁长沙阿姨4天竟流了2000毫升“月经血”

# “绝经”后的“大姨妈”可能是个宝宝

今日女报/凤网记者 李诗韵 通讯员 符晴 蔡文娟

脸色惨白, 浑身是血……今年50岁的王玉荣(化名)怎么也没想到, 自己竟因停经后的一次“大姨妈”导致失血过多, 被送进了长沙市中心医院急诊科。

4天时间, 如何流掉身体内2000毫升血? 王玉荣并不知道。可停经数月的她本还沉浸在“又一次迎来大姨妈”的喜悦中, 殊不知, 接诊医生却拿着检查报告告诉她——这可不是月经血, 是流产了!

即将绝经的50岁更年期大妈也能怀孕? 3月26日, 今日女报/凤网记者来到长沙市中心医院, 看看到底是怎么回事。



扫一扫, 分享健康知识

## ■急诊

### 50岁阿姨来“大姨妈”, 流掉身体一半血

“医生, 快看看这是怎么了!” 3月24日晚上11时, 长沙市中心医院急诊科门口出现惊心动魄的一幕——一张白色的担架被鲜血染红, 患者王玉荣脸色惨白。休克血压, 心率快达145次/分, 查血色素只有53g/L, 医生估计失血量高达2000毫升, 几乎占女性正常血量的一半。

为何失血过多? 家属的回答是: 月经期。妇科急诊专家立即组织了抢救。可妇科检查阴道时, 医生发现有活动性的鲜血流出, 并不像普通月经那么简单。探查发现, 患者体内竟有一成形的胚胎堵住了宫颈口, 诊断结果为: 不全流产并感染、重度贫血。

50岁停经后也能怀孕? 王玉荣的

家属感到不可思议。

家住长沙县的王玉荣是一个20岁孩子的母亲, 早在20年前生完孩子后, 一直有严格避孕。这些年, 由于丈夫一直在外地工作, 加之自己近半年时间, 都是间隔2~3个月才来一

次月经, 王玉荣认为已经绝经便不需要再避孕了。

谁知, 3月的“大姨妈”竟如此汹涌。王玉荣说, 以往来“大姨妈”都是一天4~5片卫生巾, 这一次, 每天至少要换20多片, 甚至隔一会儿就得往厕所跑。

这样的状态持续了4天。3月24日, 王玉荣突然眼前一黑, 晕倒在厕所, 最终被家人发现送往医院抢救。

胚胎堵住宫颈口! 医生赶紧用急诊钳夹胎块止血, 并大量输液进行扩容治疗。经过及时处理后, 王玉荣的出血止住了, 生命体征逐渐稳定, 脸上也有了一丝红晕, 大家悬着的心终于落下来了。



## ■专家

### 绝经过渡期, 怀孕风险大

“很多人以为50岁进入更年期就不会怀孕, 这样的想法很危险。”长沙市中心医院妇科副主任医师何萍介绍, 从女性的整个生理轨迹来看, 更年期女性的生殖功能是逐渐衰退的。在这个过程中, 女性的月经虽然不规则, 经量也明显稀少, 但仍会不规则地排卵。而只要有成熟的卵泡排出, 就有怀孕的可能。所以更年期女性并未完全丧失生育能力。更有资料显示, 这个阶段仍有34%的受孕机会。

另外, 我国妇女平均绝经年龄为

49.5岁, 像王玉荣这样50岁, 还没有绝经的女性, 其实已经进入了绝经过渡期, 历时可长可短, 短则1~2年, 长则10余年。也就是说, 从开始出现绝经趋势直至最后一次月经的时期, 卵巢功能已经开始衰退, 但并不代表不能受孕。

何萍解释, 造成王玉荣血流不止的“元凶”是不完全流产, 即指部分妊娠物排出宫腔, 还有部分残留于宫腔内或嵌顿于宫颈口处, 或胎儿排出后, 胎盘滞留宫腔或嵌顿于宫颈口,

影响子宫收缩, 导致大出血, 发生休克。

“不完全流产常发生于较晚期妊娠(10周以后), 胎盘正在发育或已形成, 流产时胎儿及部分胎盘排出, 整个胎盘或部分胎盘仍附在子宫壁上, 子宫不能很好收缩, 以致阴道流血不止。”何萍说, 如果不完全流产的症状发生后, 持续出血时间长, 可引起贫血, 出现面色苍白、头昏等表现; 而出血过多时, 可引起休克, 并伴随心跳加快、出冷汗、少尿、晕厥、甚至昏迷。

## ■提醒

### 更年期也要安全避孕

“更年期妇女由于对避孕掉以轻心, 容易把怀孕停经与围绝经期的月经紊乱、绝经相混淆, 且腹部脂肪较厚, 不少妇女怀孕后仍然懵然不知, 到发现时已经是中期、晚期妊娠, 或者出现早期妊娠意外流产的情况。”何萍说, 更年期是女性的一个特殊时期, 是指从卵巢功能开始衰退直至绝经后一年内。女性进入更年期后, 月经会发生

变化, 性生活能力下降, 因而一些人认为到了这个时期就不需要采取避孕措施了。事实上, 这个观点是不正确的。

那么, 更年期到底该采取什么避孕方式呢?

何萍提醒, 围绝经期女性不能简单地以年龄或月经趋于不规则作为终止避孕的标准, 一定要常规避孕直至月经停止12个月。另外, 由于更

年期女性体内激素水平的变化, 45岁以后的妇女应该禁用口服避孕药和避孕针。使用宫内节育器的, 不提倡提前取出, 可待绝经后半年至一年内取出。若无宫内节育器, 可使用避孕套避孕, 更年期体内激素的变化会使阴道黏膜萎缩变薄, 降低抗感染的能力, 使用避孕套可以避免性生活不适和减少感染。

## 小科普 >>

### 宝宝的“三围”标准吗

文/谢茜(湖南省儿童医院神经内科)

我们总听到家长们讨论孩子的生长发育问题, 可是, 宝宝的“三围”怎样才算是标准呢? 首先, 头围大小与脑发育有关。出生时头围约34厘米, 前半年增长较快, 约8~10厘米, 后半年约增加3厘米。到1岁时头围一般46厘米, 2岁时48厘米, 5岁时可达50厘米, 15岁时可基本接近成人水平, 平均54~58厘米; 其次, 胸围是用软尺平乳头绕一周的长度。婴儿出生后1年内胸围增加约11~12厘米。出生时胸围比头围小1~2厘米, 平均为32.4厘米, 1岁以后胸围超过头围; 最后, 平脐水平绕腹一周长度为腹围。2岁前腹围与胸围约相等, 2岁后则腹围较小。正常小儿多在0.8厘米以上, 若低于0.8厘米说明有不同程度的营养不良。

### 学步的孩子要穿鞋吗

文/马婧(湖南省儿童医院)

孩子在学步时, 如果气候条件允许, 最好支持打赤脚, 因为穿鞋子会限制他们足部肌肉的发育。如果怕孩子脚冷, 可以给他们穿一双宽松的棉布袜。而当孩子蹒跚学步时, 仍然不需要给他们穿鞋子, 如果怕地板冷, 或者地板滑, 可以为宝宝准备一双防滑袜子, 以防跌倒。但若是去室外, 可以给宝宝穿一双学步鞋, 这种鞋子要由软皮制成的, 主要是保护脚底, 对脚部肌肉的发育不会造成任何影响。鞋可以买得稍大一些(以不滑倒为限), 这样孩子的脚就能在宽松的“环境”中健康地生长。

### 铅中毒影响智力发育

文/余浪(湖南省儿童医院心胸外科)

铅中毒能影响人体神经系统、心血管系统等功能, 引起胃肠道、肝肾和脑的疾病, 还会影响孩子智力发育和心理行为培养。建议家长尽量减少铅的摄入机会: 一是不要在孩子面前吸烟, 香烟产生的雾状含铅微尘是空气含铅微尘的60倍; 二是尽量少带孩子逛街, 因含铅微尘集中在距地面1米左右的地方; 三是少让孩子待在刚装修的房子里, 少使用塑料制品、不合格玩具等; 四是不用水晶制品盛酸性食物和果汁, 少吃爆米花、皮蛋等含铅量高的食品; 五是多吃富含维生素C的蔬菜、水果。

### 女孩常用精油香皂易致性早熟

文/周歆(湖南省儿童医院门诊部)

如今十岁以下的女孩性早熟很常见, 到门诊来看病的也越来越多。有的是女孩是因为吃了激素的东西, 而导致早熟; 有的是因为社会大环境所致, 比如离异家庭的儿童青春期也会来得早些, 因为家庭支离破碎产生的压力, 会刺激孩子生长激素分泌失调。更值得注意的是, 有的女孩是因为长期使用香皂、护肤品等导致性早熟。香皂、护肤品中添加的植物精油, 含有的化学成分, 能产生与激素类似的作用, 孩子接触、使用了这些东西, 打破了体内的激素分泌平衡, 从而导致早熟。