

微美文

换季时节的女人,累并快乐着

文/邓亚兰

又到一年换季时,窗外的鸟儿正叫得欢,阳光也是明媚。

只是闷热的气候带来的焦虑日益剧增,还有那些悄悄滋长的微生物让我头皮发麻。我总感觉它们以入侵者的身份潜伏在周围,窥视着我的生活。有时感觉神经都已经崩溃,那也是无济于事,只能抓狂,于是我就开始折腾。

选一个太阳毒辣的日子,把睡了整个冬天的被子往楼顶上搬。楼顶其实早已经彩旗飘飘,勤劳的邻居们用绳索割据了自己的地盘,那些床单、被套飞扬着,骄傲地宣告自己的主权。没有了天时地利的优势,只能在角落占一方阳光,似躺在沙滩椅享受午后慵懒阳光休闲的人们一般。

两个小时阳光浴后,我上楼顶去翻翻面,也学老一辈人在冬被上拍拍打,灰尘在阳光下一个又一个的光圈,空气里也弥漫着难闻的怪味。猜想着那些螨虫是不是已经死掉?那些怪味是不是螨虫尸体发出的气味呢?沾染在皮肤上让人发痒的又是什么?掩着鼻子去拂赶那些灰尘,它们却似魔鬼样的在光影下肆意飞舞。我终究只能放过它们,祈祷风儿伸出援助之手,带着尘埃越行越远……

整理衣柜也是让我费神的事儿。换季之初,因为气候变化无常,只是摸出几件适当的

衣服来,日子久了,厚衣服、薄衣服就开始纠缠在一起了,选一件衣服,带一团乱麻。

翻出这件也不行,瞧瞧那件也不顺眼了。忍无可忍之时,只能把衣服都捣腾出来。堆积在床上的衣服已经像一座山了,分分钟都觉得自己要崩溃。耐着性子一件件地折叠,头皮冒出的细汗顺着脸颊也滑落了下来,偶尔还会叮叮咚咚地滴落在地板,发出无奈的叹息。

整理的过程中,也会有兴致好的时候,搭配几件衣服在镜前扭来扭去,想象着下一季是不是可以完美出境,把自己化身红毯走秀的女王。有那么几件,我竟然会感到十分的眼生,不记得在哪里买的,在什么时候买的,甚至怀疑那时候的眼光是不是出了什么问题,怎么会选这么一件土得掉渣的衣服呢?

有人在网络上说过,女人选衣服也如皇帝选妃子一般,都是经过精心挑选,也都曾经是朕的最爱,新鲜感已过,朕又会觉得该迎娶新的妃子了……如此这般,朕还是觉得后宫佳丽不够。

家里的男人始终是搞不懂自己的女人到底有多少件衣服的,也搞不懂女人为什么要时时刻刻地换装……还有那些藏在旮旯晃晃里的东西为什么每年要翻腾几次,换季这样的事情也轮不着他们去操心,于是女人们每年在换季时节享受累并快乐着。

姜欣的朋友圈

让我的爱如阳光般包围你

这周在常德、益阳开展专题调研,一日一种气候,一天一个季节,这一个星期仿佛度过了“春夏秋冬”四季。天气晴朗时,可以只用穿着单薄的衬衣,相隔一两天时间,就春雨潇潇,气温骤降。

我的内心也随着气温跌宕起伏,焦灼与兴奋交织在一起。

2018年12月,湖南一个月内发生两起弑亲案。益阳市沅江县一名12岁男孩杀死自己母亲,然而不到一个月,衡阳市衡南县又有一名13岁的男孩锤杀父母。震惊之余我们不禁深思:未成年人教育,我们有没有责任?

上个月,我们派出调查组赶赴出事地点展开调研,我也去了少管所,见到了那两个犯罪的孩子。随后我们多次召开会议,千头万绪难理清。

全国妇联副主席黄晓薇在电话里交待:“我们不能只有情怀,没有担当!”

未成年人教育是一项很复杂的系统工程,牵涉到学校教育、家庭教育和社会教育等方方面面,而就我们的职能来说,更加侧重的是家庭教育。

所以,“家庭教育”工作成了这次调研的重点。我先后来李静工作室、王建平博士教育中心、杨红英家教点参观,感觉她们像点点星

光,孜孜不倦地探索着家庭教育的模式方法,为无数个家庭带来幸福和温暖。

只是这些培训机构规模较小,远远不能满足千万个家庭的需求。

在与常德、益阳的领导交流时,谈到两起弑亲案,我痛心疾首。好在常德、益阳的领导已经高度重视和关注,目前家庭教育的计划、方案、行动都在进行当中。

最后一天去常德市桃源县,陡然降温,下起了大雨,我赶过去参加他们的“美家美妇”行动启动仪式。听到她们铿锵宣誓:“要建设文明家庭、和谐家庭、书香家庭、绿色家庭、平安家庭。要建设美丽庭院、美丽家园,要互帮互助,振兴乡村。”

听到这儿,我特别兴奋。活动结束后,还下着雨,我走到她们中间,与她们聊天,健谈的桃源姐妹有好多话对我说,最恳切的一句话是:“放心啦,你刚才讲的话听懂啦,我们会干好的……”。

想起泰戈尔的一句话:“让我的爱像阳光一样包围着你,而又给你光辉灿烂的自由”。我唯有匍匐在地,用生命唤醒生命,用灵魂托起灵魂,用心灵温暖心灵……

(内容选自3月22日姜欣的微信朋友圈)



扫描二维码,查看更多姜欣的朋友圈内容。

编者按

微信朋友圈里包罗万象,已成为我们很多人了解朋友、了解社会的重要窗口。今天,我们给您介绍一个朋友的“朋友圈”——它的作者叫姜欣,是湖南省妇联主席,更是湖南许许多多女性的朋友。在她的朋友圈文艺抒情的文图中,您可读出一位高知女性的家国情怀、工作热情以及品质生活,更重要的是,您可从她不一样的女性视角里,感受到不一样的人生智慧。



姜欣
湖南省妇联党组书记、主席

微信矩阵

扫黑除恶在身边! 这十二类人很危险,发现马上举报

黑恶势力是社会毒瘤,严重破坏经济社会秩序,侵蚀党的执政根基。很多人以为“扫黑除恶”很远,但其实就在身边,一定要小心谨慎,不要成了黑恶势力的帮凶,成为打击的重点对象。

发现黑恶势力请立即举报!请扫描二维码或者关注湖南省司法厅官方微信“微言说法”,查看3月19日内容。



多走路、多喝水…… 你以为在养生,医生却说在折寿

生活越来越好,大家也越来越注重健康、注重养生。然而,有些看似健康的生活方式,其实对身体的危害却是非常大的。有一些大家常做的事情,你以为是在养生,其实是在养病!

你中招了没?请扫描二维码或者关注长沙市妇联官方微信“长沙女性”,查看3月20日内容。



不负好春光!长沙雨花区圭塘河畔与您有个踏青约会

阳春三月正是踏青寻春的好时节,想在家门口春游?安排!圭塘河畔满足你的念想。找一个闲暇的周末,约上亲朋好友,漫步悠游小镇,徜徉圭塘河畔,感受微光拂面,体验大地回春,还有音乐、美食相伴。

快来一场说走就走的踏青微旅行!请扫描二维码或者关注长沙市雨花区委员会宣传部微信“飞梦雨花”,查看3月19日内容。

