

长沙出现家政服务新方式

# 早教育婴师：“花式”陪孩子，会带娃更会教娃

文：今日女报/凤网记者 史超  
图：受访者提供

“90后”升级当父母，年轻家长越来越重视孩子的早期教育。除了带孩子去早教机构，最近，长沙还出现了早教育婴师上门服务的家政服务新方式。既能带娃又会早教的育婴师究竟有啥不一样？今日女报/凤网记者采访了炙手可热的早教育婴师和正在体验服务的宝妈，看看她们有哪些感受。



扫一扫，  
看早教育婴师  
如何服务



## ■分享课堂

### 不同月龄宝宝，引导各有侧重

李艳娟 湖南侃米拉母婴服务有限公司特级早教育婴师

#### 1~3月宝宝：

##### 着重视、听、触觉培养

**视觉：**让宝宝先注视一个玩具，然后再拿出另一个玩具，让宝宝的视线从一个物体转移到另一个物体。如果在婴儿床、车顶挂小玩具，要一段时间换一下位置，避免宝宝长时间盯着一个地方看。

**听觉：**可以躺在宝宝左右两侧说话，或者放一些柔和的音乐，让宝宝来寻找声源，训练宝宝的听觉。

**触觉：**在宝宝醒着的时候，掰开宝宝紧握的小拳头，用大拇指轻柔为宝宝的小手做抚触，以掌心为中央向四周轻推，并且要经常性地让宝宝的大拇指从紧握的小拳头中抽出来。

#### 4~12个月宝宝：

##### 着重卧、坐、爬、站等大动作

**俯卧支撑：**先让宝宝趴着，然后用彩色的玩具或者会发声的玩具，在宝宝的头顶晃动，引导宝宝用胳膊撑着身体，把头抬起来。

**坐：**伸出手指，让宝宝握住自己的手指，轻轻一拉，将宝宝的头和肩膀拉起来。慢慢练习靠坐，再过渡到独坐。注意不要长时间让宝宝坐着。一定要记得让宝宝劳逸结合。

**爬：**用玩具来吸引宝宝，让宝宝向前爬。刚开始学习爬行的宝宝会向后缩，可以用手抵着宝宝的脚，使他向前移动。

**站：**让宝宝的两腿分开，扶着宝宝站立，一次一到两分钟即可。

#### 13~24个月宝宝：

##### 语言能力

宝宝的语言能力有了实质性的进展，掌握的词汇也丰富了。可以问宝宝几岁、叫什么名字；让宝宝模仿几个动物的叫声；看到一个东西，可以问宝宝“这是什么”、“干什么用的”等等。

#### 25~36个月宝宝：

##### 社会认知能力

培养宝宝的生活自理能力，如自己吃饭、穿脱衣服、上厕所等，为宝宝入园做好准备。给宝宝提供表现的机会，利用大自然对宝宝进行观察力训练，让宝宝了解季节更替、气候变化、植物生长等自然规律。

## 早教育婴师：月薪上万还供不应求

“有人说，育婴师做早教就是和孩子玩，看起来很简单又轻松，事实上根本不是那么回事。”湖南侃米拉母婴服务有限公司特级早教育婴师李艳娟说。

据介绍，早教育婴师的工作范围为满月后至三岁期间的婴幼儿保育以及早期教育，包括饮食照料、日常照料、保健护理以及动作训练开发、社会行为及人格培养等等。除此之外，还需为孩

子制定个性化教学计划，并帮助指导家人对孩子开展智力启发。

“现在几乎是供不应求，每天会接到十多个客户预约早教育婴师。”凤网e家家政服务平台合作商湖南侃米拉母婴服务有限公司负责人袁军介绍，早教育婴师相对普通家政员要求更高，有一定学历要求，年龄必须在42岁以内，对孩子有耐心有爱心，沟通互动能力和理

解能力都有一定要求，上岗前不仅需要考取中高级育婴师证，还需要通过公司系统的早教育婴师的培训和考核。“相应的早教育婴师的薪酬也更高，定价在5000-12880。”

据湖南省家庭服务业协会秘书长副朱斌介绍，在家政服务行业中，侃米拉是首家将早教育婴师进一步课程化、体系化，细分育婴服务的家政公司。

## ■专家声音

### 早教发展势头好，专业人员技能培训待完善



#### 龙明慧

长沙师范学院副教授、早期教育专业方向负责人，湖南省学前教育学会0-3岁早期教育专委会副主任，早教指导师，高级育婴师

“越来越多人重视婴幼儿早教，早教在我国有势头良好，但总体来看，还处于起步阶段。”龙明慧介绍。

为了引领湖南省0-3岁早期教育规范、科学发展，实现湖南省早期教育规范、科学发展的目标，湖南省学前教育学会于2018年1月27日成立“湖南省学前教育学会0-3岁早期教育专业委员会”。龙明慧担任专委会副主任。

龙明慧认为，目前我国早期教育缺乏相应的管理机制，从事早教的专业人员还没有明确的资质规范，早期教育专业人员的职前、职后培养亟待完善。无论是幼儿园的“小小班”，还是独立早教机构，其教育学的目标、内容、方法和手段等的科学依据都不够充分。

目前，合格的早教师资短缺，是制约早期教育发展的瓶颈。早教师资的培训和培养尚未进入我国的师范本科院校教育体系，早教职业也还没有进入教师职业体系。对于目前市场上的早教指导师，龙明慧建议，除了技能方面的培训，还需系统的学习教育学和心理学的知识，才能达到对家长和孩子进行早教指导的目的，真正被社会所认可。

## 不同月龄孩子，随时更换“陪伴方式”

38岁的李艳娟，曾经做过幼师和小学教师，有过一年以上月嫂工作经验。三年前，李艳娟参加育婴师培训，考取了高级育婴师证，又经过考核成为早教育婴师。

对于早教，李艳娟分享她的心得，“如果宝宝有不好的生活习惯，要想办法让他主动改正。”

李艳娟正在照顾的孩子很挑食，吃饭要追着喂，孩子的妈妈特别着急。李艳娟的方法是，不能强迫他吃，更不能追着喂。李艳娟一边变着花样给孩子做餐食，一边和孩子一起把食物做



早教育婴师李艳娟给孩子做手工包点。

成各种可爱的动物形状，再陪孩子一起吃掉，加上一些小奖品的鼓励，孩子很快就主动吃饭了。”

李艳娟介绍，照顾不同月龄的孩子，需要随时更换“陪伴方式”。比如天气好，可以带孩子去户外活动，让孩子认识大自然中的一些事物、颜色等；与孩子的互动，也要尽量生活化、自然化，陪孩子在玩中学。

除此之外，李艳娟在照顾孩子的时候还有一个习惯，那就是坚持每天睡前带着孩子读绘本、讲故事，“每当我发现孩子一些不太好的生活习惯，就会找一些相应的绘本来和孩子讲故事，通过读绘本故事，让孩子懂得一些道理。”李艳娟说。

## 一个小细节转换全家育儿观

“两个月的宝宝能听懂话，过去我真的不相信。”家住长沙市岳麓区的欧阳女士在宝宝出生两个月时，正是因为早教育婴师的一个小举动，改变了全家人的育儿理念。

“我家宝宝特别抗拒换纸尿裤，每次都会哭得撕心裂肺。”这让欧阳女士压力非常大。自从请了早教育婴师到家里来，这个情况就改变了。“阿姨说要和孩子多进行语言交流，孩子其实是能听懂大人话的。”

欧阳女士介绍，每次给宝宝

换尿布，早教育婴师都会说，“换了尿布舒服啊，屁屁就很干净啊，我们是爱干净、讲卫生的宝宝呀！”刚开始，宝宝还是有一点哭，过了三四天，宝宝就不哭了。

“从这件事起，我们一家人和宝宝的沟通变得特别多，不管孩子有没有回应，我们都会和宝宝一边说一边做，现在孩子性格很温和。”

“早教育婴师会自然地带孩子互动，这点就不一样。”2018年10月，陈女士为7个月的宝

宝请了一位早教育婴师，“比如让宝宝起床，会唱起床歌；带宝宝洗澡，会唱洗澡歌……总能逗得宝宝咯咯笑。”半年过去了，陈女士发现，不管是语言还是动作发育，自家孩子比同龄孩子口齿更清楚，走路也学得很快。

陈女士看来，早教育婴师会把生活中一些物品当做小玩具和孩子玩。比如孩子在精细动作发育时，会带孩子捏豆子，引导孩子装到碗里或者瓶子里，边玩边促进孩子各方面的发育。