

女童爱化妆，“安全无毒害”儿童彩妆真的安全吗

■亲子宝典

多尿频渴可能患上了尿崩症

文/夏艳(湖南省儿童医院危重病医学一科)

所谓尿崩症，是由于抗利尿激素缺乏、肾小管重吸收水的功能障碍，从而引起以多尿、烦渴、多饮为主要表现的一种疾病。一般婴幼儿每天饮水量在2000毫升左右，学龄儿童饮水量在4-6升，而尿崩症患者每天尿量多达4-10升，有的患儿还会尿床，而很多人往往都察觉不了这是尿崩症，所以家长就需要警惕，一旦发现，必须及早就诊。当然，也要与其他原因引起的多尿鉴别，包括是否有精神性因素、肾小管病以及早期的糖尿病等。

孩子常喝可乐影响骨骼

文/胡婧(湖南省儿童医院儿童保健所)

喝大量可乐能引发肌肉疾病、心律失常甚至瘫痪。每天喝2-10升可乐的人会造成身体血钾过少，导致身体出现轻度虚弱、便秘等症状，严重的甚至会瘫痪。如果你注意一下碳酸饮料，尤其是可乐的成分就不难发现，大部分都含有磷酸。磷酸会影响人的骨骼健康，大量磷酸的摄入会影响钙的吸收，引起钙、磷比例失调。对于处在生长过程中的青少年，钙流失将使骨骼发育延缓，导致骨质疏松。有资料显示经常大量喝碳酸饮料的儿童发生骨折的危险是其他儿童的3倍。

婴儿越早会笑越聪明

文/龙小婷(湖南省儿童医院新生儿四科)

宝宝一般出生第10-20天就会微笑，有种说法叫“越早会笑的孩子越聪明”，从大脑的发育和神经学的角度来看是较科学的。宝宝1-2个月时，当有人说话且对他微笑时，他会回应微笑，而且妈妈的女高音比爸爸的男低音更能诱发孩子的微笑。第6周后，宝宝笑容更明显，可爱极了。宝宝在这一阶段的笑是因外界刺激而产生的，被称作“诱发性微笑”。3个月的婴儿，熟人的笑脸和声音都会让他绽露出微笑。只要宝宝高兴，就把微笑献给每一个人，这是“社会性微笑”。

宝宝出门别急着捂口罩

文/杨人菊(湖南省儿童医院呼吸一科)

最近一直处于湿冷天气，许多家长认为，出门给宝宝戴口罩能御寒防病。其实，整天戴着口罩，鼻腔及呼吸道的黏膜得不到锻炼，对冷空气的处理功也能会被人削弱，稍微受寒，反而容易感冒。在一些特殊场合，比如人群聚集、空气不流通的场所是需要通过戴口罩来阻隔细菌的；宝宝本身患有感冒、肺炎等呼吸道疾病，戴口罩可防病菌传播。戴口罩虽能预防细菌侵害，但也会增加气流阻力，使“吸气”“呼气”困难。因此，不到万不得已，家长不要给宝宝戴口罩。

文/图:今日女报/凤网记者 章清清
有女儿的妈妈们都有被家里的小美女涂脂抹粉弄得哭笑不得的时候吧?如今,化妆早已不是成年人的专利,玩过家家、拍写真、舞台表演,都促使儿童彩妆走俏。在《妈妈是超人》节目中,萌娃饺子都展示过自己的小化妆盒,节目组还特别用字幕注明这种儿童化妆品是“安全无毒害”的。那么,打着“安全无毒害”旗号的儿童彩妆真的100%安全吗?儿童专用化妆品是否有标准可依呢?



扫一扫,转发分享



现象:“小姐姐”都爱儿童彩妆

自从看了萌娃饺子在《妈妈是超人》里提出一个迷你的化妆盒,对镜“贴黄花”后,长沙刘女士6岁的女儿就被“带货”了,一直嚷嚷着要买饺子同款化妆盒。刘女士原本不赞成小女孩子用化妆品,但看到电视上特别注明了“儿童化妆玩具安全无毒”,就抱着几分好奇在网上给女儿买了一套回来。

“有眼影、口红、胭脂、指甲油什么的五六样,女儿特高兴一回家就摆弄,还拿到小区里的小朋友间去显摆,立马就有几个妈妈给我打电话要‘宝贝链接’。”刘女士对今日女报/凤网记者说,不过,她也仔细检查了这些儿童彩妆,发现胭脂、口红的香味有点浓,不像是纯天然产品,还是有点不放心。“我买的是正规品牌的,上面说是无毒、儿童专用什么的,但成分表里的化学名称也有很多,我也搞不懂到底是

不是天然材料的。”

采访中,记者了解到,像刘女士这样为孩子购买儿童彩妆的父母还真不少。

记者在一个有40名小学家长的家长群里做调查,有20名父母均表示给孩子购买过儿童彩妆。当问及是否担心这些化妆品对孩子的皮肤造成伤害时,除了那些曾因此造成皮肤过敏的孩子父母表示担忧外,大多家长认为,这些儿童化妆品是儿童专用的,应该是纯天然,“那些商家应该不至于将把问题产品销售给孩子们吧?”



专家:

没有强制性标准,不建议儿童常用化妆品

据了解,我国2012年10月发布的《儿童化妆品申报与审评指南》中明确要求,“12岁以下儿童使用的化妆品应少用或不用香精、着色剂及表面活性剂,且不宜使用具有美白、祛斑、祛痘等功效的护肤品”。但从部分儿童化妆品成分说明上可以看到,10多种甚至20多种普通市民看不懂的成分,让人实在摸不着头脑。

湖南化工职业技术学院化妆品专业老师祖帅表示,儿童专用化妆品也并非靠谱,目前并没有专门针对儿童化妆品成分的强制性标准,而只有相关的卫生标准,要求儿童化妆品最大限度地减少配方原料的种类,不宜使用

具有诸如美白、祛斑等功效的原料,尽量少用或不用香精、着色剂、防腐剂及表面活性剂等,但对具体含量没有给出明确的限量要求。所以,即便在相关检测中,也不太好认定不合格产品。

比如一款儿童眼影的原料成分包括:滑石粉、云母、硬脂酸镁、矿油、聚丁烯、辛甘醇、乙基己基甘油、聚甲基硅氧烷、香精、柠檬酸、着色剂等。虽然基本成分还算是安全的,但里面的香精和着色剂没有标明是哪种香精和着色剂,矿油也易造成毛孔堵塞等等,儿童皮肤比成人要娇嫩,长期使用粉尘类彩妆极易引起过敏。建议儿童不要长期使用,若是偶尔玩玩还是没有问题。

调查:玩具店里儿童彩妆琳琅满目

3月18日,今日女报/凤网记者走访长沙数家大型儿童玩具店,在女孩玩具区发现都有这种儿童彩妆在售,组合包装里面一般指甲油、粉底、眼影、腮红、口红、唇蜜等等,外包装非常漂亮可爱,多是卡通图案、动漫形象,价格按化妆品类的多少从七八十元到三百元不等。几乎每个产品上都特别标明了“无添加化妆品配方和不含人工防腐剂”的字样,但在原料成分表上,又有各种化学材料名称。像一款眼影的成份表,就注有:滑石粉、云母、硬脂酸镁、矿油、聚丁烯、辛甘醇、香精、着色剂等等,成分有十几种。

星沙吾悦广场一家玩具店的店员告诉记者,儿童彩妆卖得挺不错,特别是腮红、唇蜜和指甲油。

“这些产品安全吗?会不会皮肤过敏。”记者问。

店员表示,“这些是儿童专用的,比成人化妆品安全,再说大多数小孩是拿来玩的,不会整天抹在脸上。”

在网络上,儿童彩妆销售也很走俏,记者在淘宝网输入“儿童化妆品”,就有“迪士尼”“凯蒂猫”“非童小可”等数十个品牌。和实体店一样,多是套装出售,丝毫不比成年人彩妆少。价格和实体店相差不大,都宣称不含人工防腐剂、滋润肌肤、易卸妆等等。销量十分可观,最高的已经月销5889笔。

记者在评论部分看到,虽然好评的买家占多数,但也有买家留言,“还是不敢让孩子常用”、“用了一次宝宝嘴巴就过敏了,慎买”……等等。

儿童使用化妆品,先做个“皮试”

那么,怎样简单判断一款化妆品是否适合儿童呢?祖帅老师建议,尽量购买配方组合比较简单,不含香料、酒精以及着色剂的产品。使用前家长也可以给小朋友做个“皮试”,在孩子前臂内侧中下部涂抹一些所试产品,每天涂1次,连续3-4天,如果小朋友没有出现红疹等过敏现象,就可以正常使用。

爱美之心人皆有之,家长除了要为孩子使用的化妆品把关,更要引导孩子正确认识及使用化妆品。亲子专

家表示,孩子接触化妆的过程,是孩子们对外部世界的探索,孩子爱美不是坏事,对于小姑娘的臭美行为,爸爸妈妈要进行尊重鼓励,让她们能够自由地探索美。但儿童如果经常化妆,对于她们幼嫩的肌肤来说无疑是有损无益的,在这一点上,家长要特别注意,家长可以用简单的语言向孩子介绍化妆品的化学成分,帮助孩子分析成分的利弊,让孩子学会做选择,并指引孩子对自己的选择负责。