

微美文

逆境要稳顺境要定,失意要达得意要淡

来源/儒家大风

逆境要稳:

稳住局面,再作打算

人的一生不可能是一帆风顺的,总会遇到困难,会有很多不可控的因素,使你陷入逆境。

俗话说:“谋事在人,成事在天。”这时候一定要稳住,不能乱了阵脚。阵脚一乱,就会失去翻盘的机会。

就像下棋,一旦自己出了招臭棋,局面陷入被动,就会想着把场子找回来。棋风会突然变得特别冒进,下棋的破绽也就越大,反而让对手有机会趁虚而入,最终满盘皆输。

所以遇到逆境得先稳住,你要做的,不是接下来立刻就要赢,而是现在不能输。控制局面,不让情况恶化,然后积聚力量,等待机会。

顺境要定:

顺境比逆境更值得警惕

卡夫卡说:“心脏是一座有两间卧室的房子,一间住着痛苦,另一间住着欢乐,人不能笑得太大响。否则笑声会吵醒隔壁房间的痛苦。”

否极泰来,乐极生悲。运气不可能永远都在你这里,一个人顺风顺水获得成功不是本事,能抗住逆境才是能力。

春秋时期楚国宰相孙叔敖,位极人臣,却不给后代留财产。临死前,他嘱咐儿子回乡耕种,还特地给儿子挑了一块贫瘠之地作封地。孙叔敖认为封地不肥,子孙后代不得不勤恳节俭,慢慢积累,这才是让孩子成才的好方法。

他明白,相对于逆境,顺境更值得警惕。

失意要达:

心态才是一个人的命运

人生不如意事,十之八九,生活中很多事情是不以人的意志为转移的,我们每个人不可能在每一件事情上都获得成功。

苏轼被贬谪,初到黄州写“长恨此身非我有,何时忘却营营”,“拣尽寒枝不肯栖,寂寞沙洲冷”,内心的纠结苦闷,可见一斑。

但是后来呢?苏东坡被贬到更远的海南,他写“日啖荔枝三百颗,不辞长作岭南人”。因为他想开了,心态上的改变,让山水都换了颜色。而且人一旦达观,还能开拓出另一片领域,在失意处,做成如意的样子。他在海南,教化百姓,教民耕田,在一个蛮荒之地,实现自己济国安民的理想。

没有一种命运是对人的惩罚,怨天尤人,自暴自弃,才是真的悲剧。

得意要淡:

褪去浮华,名利只是点缀

郭子仪功劳盖世,家族内入朝为官的子孙更是数不胜数,上朝用的笏板都能堆一床。那又如何?到头来还不是陋室空堂,空结蛛网。

“是非成败转头空”,从三皇五帝至今,不过是你方唱罢我登场,古来多少英雄汉,南北山头沃土泥。正如《金刚经》上所讲,一切“如梦幻泡影”。

西方人常说,知死方生,知道生命的限度之后,人才能明白这个世界上什么最珍贵。健康、亲情、友情,这些东西的价值远远高于功名,高于财富。于是,生命开始褪去浮华,得意失意都只是点缀,而不再是必需。这样的人就开始有了一个牢不可破的家,名利的来去,再也无法惊扰到他内心的安宁了。

姜欣的朋友圈

美家美妇,幸福生活的模样

今天阳光灿烂,心情久违的舒展,我来到浏阳亚洲湖村调研“美家美妇”活动。

去年,我实地考察浏阳“儿童之家”建设情况,长沙市委常委、浏阳市委书记黎春秋曾告诉我,浏阳市在全省率先开展“美家美妇”活动,取得了不错的成效。

用湖南话来说,“美家美妇”与“每家每户”谐音。这样的一个活动,有意义又容易被记住,普及推广工作就变得简单多了。

黎书记的创意深得我心。要注重家庭、注重家教、注重家风建设,是党中央和习近平总书记交给妇联组织的重要任务,在乡村振兴战略中,产业兴旺、乡风文明、生态宜居、治理有效、生活富裕,都包含着家庭的元素。湖南省委书记杜家毫也曾在听取省文明办的汇报时提出过要“户帮户,亲帮亲”……

而“美家美妇”就成了我们做好群众工作的一条主线。

浏阳市率先开展,我们要将这些好做法、好经验在全省全面铺开。如果所有的家庭都是和谐、文明、清洁、互助、上进的,那么这个社会就会变得更加美好,乡村振兴也就不会是一句空话。

当天我们实地走访“文明家庭”聂伏英家庭,院子里面干干净净的,房间里虽没有什么高档家具,却摆设得整整齐齐,一尘不染。聂伏英眉飞色舞地告诉我,公公今年90多岁了,还很健康,孩子已经参加工作,他和老伴还在家中办起了家庭劳保用品工厂,日子过得越来越好。

随后,我们来到了去年脱贫的精准扶贫户家中,房子是新盖的,家里种植了烤烟、养了猪,只是婆婆腰椎有问题在住院。“现在政策好啊,住院的费用大部分都报销了。”

村部正在公示“美家美妇”活动,榜单里的那些文明之家、学习之家、小康之家、平安之家、绿色之家,让我真正看到了在希望的田野上那些实实在在的幸福生活。

但愿一切都是新的篇章,只要努力,一切都可以期待。

(内容选自3月4日姜欣的微信朋友圈)



扫描二维码,查看更多姜欣的朋友圈内容。

编者按

微信朋友圈里包罗万象,已成为我们很多人了解朋友、了解社会的重要窗口。今天,我们给您介绍一个朋友的“朋友圈”——它的作者叫姜欣,是湖南省妇联主席,更是湖南许许多多女性的朋友。在她的朋友圈文艺抒情的文图中,您可读出一位高知女性的家国情怀、工作热情以及品质生活,更重要的是,您可从她不一样的女性视角里,感受到不一样的人生智慧。



姜欣
湖南省妇联党组书记、主席

微信矩阵

农村户口的人有福了! 事关你的房子车子票子……

在老家盖个房子、买个车子,应该是很多在外务工人员的心愿,这次可能都会实现了!近期住房和城乡建设部公布了《关于开展农村住房建设试点工作的通知》,能帮农村户口解决住房、买车等问题。

宜居型示范农房在哪里试点?请扫描二维码或者关注湖南省妇联官方微信“湘妹子”,查看3月18日内容。



2018 长沙消费大数据来了! 长沙人的幸福感真是“杠杠滴”

国家统计局长沙调查队近日公布的住户收支与生活状况调查数据显示,2018年长沙居民人均生活消费支出32165元,同比增长7.0%。居民消费水平稳步提升,长沙居民的获得感、幸福感更加充实。

长沙居民生活消费有哪些变化?请扫描二维码或者关注长沙市商务局官方微信“长沙商务”,查看3月12日内容。



这种水果春天吃是“毒”, 夏天吃是“宝”

春天是个万物生发的季节,身体里的阳气也越来越旺盛,如果食用发物,会导致体内升发之气太过,反而容易引邪入体,诱发过敏、旧病。在春天,就有这么一种水果,得谨慎对待。

春天选择水果有哪些好妙招?请扫描二维码或者关注微信“雨花区妇联”,查看3月14日内容。

