

微美文

姜欣的朋友圈

愿每个她，都活成自己想要的样子

巾帼建功，税收助力。

以往的“三八”妇女节活动就是举行先进事迹报告会，我们一般会“旧瓶装新酒”，努力将活动办得漂亮一点，而这一次，打破常规！

“三八节”前夕，省妇联与省税务局联合举办了一场减税降费政策宣讲会，专业人士现场授课，为全省民营女企业家答疑解惑。

女企业家从全省各地赶过来，等着这场宣讲会，结果不负众望，专家的解答让她们直呼过瘾。她们告诉我，平时找不到这么专业的专家，很多问题弄不明白，急得到处乱找人。今天这场宣讲会，让人有一种“久旱逢甘露”的感觉。

一上午的时间太短，大家的问题太多。省税务局的同事立马新建一个微信群，通过网络继续为女企业家们服务，还将无法及时解决的难题逐项整理，限时回复。

这个宣讲会是我们搭台，省税务局唱戏。活动这么受欢迎，不禁让我反思：我们能为妇女群众服务的工作还有很多很多，像今天这样的活动就十分“应景”。

2018年11月1日，习总书记在民营企业座谈会上说要支持民营企业的发展并走向更加广阔的舞台。3月5日，李克强总理在全国两会上作的《政府工作报告》提出今年要减税降费2万亿。湖南省委省政府也在2018年底出台了支持民营企业发展的政策措施……我们在“三八”妇女节活动中，加入减税降费政策宣讲的内容，表明了我们要贯彻落实中央和省委的精神和为民营企业做实事的态度。

今年“三八”妇女节的最后一个活动是《追梦新时代》联欢会。此次演出阵容很强大，女厅长舞蹈队、女厅长瑜珈队、女厅长唱歌队、女企业家协会、女红协会、旗袍协会……

筹备这个活动时，她们对我说：“你一定要有一个节目，否则我们就没有积极性了”。受此“威胁”，我只得求助老搭档刘勋老师。不巧，刘老师正好要出差，他在最短的时间内排出了双人舞《我和我的祖国》，之后便放任我“自学成才”，等到他回来时，距离演出只剩下两天时间了……我感觉自己真的是“积极参与、勇气可嘉”。好在刘老师是个出色的舞者，他的托举动作为我增色，他使用的红色长绸、国旗等道具为我壮胆，最终我们顺利完成了心目中的“我和我的祖国”。

当天其他节目都无比精彩。联欢会在全员饱含深情的合唱《歌唱祖国》中落下帷幕，我们的“三八”妇女节系列活动就全部结束了，大家聚在一起度过了一个特别欢乐的节日。

我拖着疲惫的身子回到家时，客厅里摆满了儿子送给我的鲜花，内心深处感到的幸福和温暖无以言表。

冰心曾说，这世界若没有女人，至少要失去十分之五的“真”、十分之六的“善”、十分之七的“美”。多雨的三月，我们因为自己的节日而特别忙碌。不过，平凡的我们，不愿虚度每一个日子，为了生活中的一切美好和善意，我们愿意温柔整个世界。

今天是“她”的节日，愿每个“她”都能内心丰盈、脚步稳健，在美好的时光里，活成自己想要的样子。

（内容选自3月6日、3月8日姜欣的微信朋友圈）

停顿，是为了更好地前行

周末剪头发时，我注意到发型师小哥的脸部轮廓比以前清晰了些。我问，“瘦了？”小哥笑，“不啊，我还重了十来斤呢。”“那是怎么回事？”“我这半年都在坚持健身，长了不少肌肉。”

原来如此。但我也好奇，“你还有时间去健身？”据我所知，理发店一般下班比较晚，印象中理发师都不是按正常生物钟生活的人。

他老实承认，是很忙，但还是赶在中午客人少的时候抽空去健身。如果有预约，他都会推掉，尽量保证健身的时间。

由于常年低头作业，他的颈椎病已经很严重。但自从健身以来，这个毛病就没有了，整个人都好了。虽然费了一些时间，少了几单业务，但他觉得这是值得的。

停顿，是为了更好地前行，这个小哥有自己的想法。比如，他每年要花掉十几万，出去学习。在内陆二线城市，这钱可不是一笔小数目，大约将占据他全年收入的四分之一至三分之一。这么高比率的学习投资，在身边是很少见的，我不由得发出赞叹。

“我们这一行，新的潮流跟不上，新的方法和产品不知道，就很容易被淘汰，只有经常出去看一看，才会知道自己的不足。”春江水暖鸭先知，他需要站在水里，随时感知水温的变化。市场经济的优胜劣汰，让他不能停下学习的脚步。

身边这种励志型，真是很有感染力。本来只是剪个头发的我，聊了一番，都感觉得到元气满满。赶快好好学习，赶快好好锻炼，我们虽然普通，但对于单独的个体，可以尽量地精彩。

事实上，越是了解多，见识多，就越是拥有对知识和能力的恐慌，因为发现了更多的无知之处，所以才有学习的紧迫性。

静水流深，满桶水不晃。

愈是井底之蛙，愈是自以为是，触目可见，感觉天下都在自己的掌控之中，无所不知，无所不能。

当然，这件事也提醒我自己，一旦有狂妄之念和表现，就要赶紧检视一下，是不是正呆在井里。

文 / 长沙市长郡中学 1610 班 李成城



扫描二维码，查看更多姜欣的朋友圈内容。

编者按

微信朋友圈里包罗万象，已成为我们很多人了解朋友、了解社会的重要窗口。今天，我们给您介绍一个朋友的“朋友圈”——它的作者叫姜欣，是湖南省妇联主席，更是湖南许许多多女性的朋友。在她的朋友圈文艺抒情的文图中，您可读出一位高知女性的家国情怀、工作热情以及品质生活，更重要的是，您可从她不一样的女性视角里，感受到不一样的人生智慧。



姜欣
湖南省妇联党组书记、主席

微信矩阵

又一“明星药”孕妇婴幼儿禁用！ 这些药也上了“黑名单”

牛黄解毒片可谓是很多人家中常备的“去火”神药，牙龈肿痛来几片、口舌生疮来几片、脸上长痘痘再来几片……不光大人这么吃，孩子只要有点“上火”的迹象，立马也要给他们喂上几片。但你知道乱吃牛黄解毒片会让人中毒吗？

还有哪些常见儿童禁用或慎用药物？请扫描二维码或者关注湖南省妇联官方微信“湘妹子”，查看3月11日内容。



春捂4处，一年无病！ 揭秘人体关键点

春天的脚步越来越近，是不是迫不及待想要把厚厚的大衣脱了？先别急着脱！俗话说：“春捂秋冻，不生杂病”，可是有一定道理的！不过这“捂”，绝不是“不减衣服”这么简单。

春捂有哪些“讲究”？请扫描二维码或者关注微信“今日女报”，查看3月10日内容。



长沙2019年重大项目投资计划出炉 雨花区这些福利太提气

近日，《长沙市2019年重大项目投资计划》出炉，这也标志着，长沙市正式对2019年重点项目“划重点”、定节点。数据显示，今年全市重大项目1220个（含打捆项目），初步预计项目总投资13910亿元，2019年预计投资3360亿元。

其中哪些项目和雨花区有关？请扫描二维码或者关注长沙市雨花区委宣传部微信“飞梦雨花”，查看3月5日内容。

