

相依为命的奶奶帮我找男友，不喜欢也要嫁吗



很多时候，我们感觉不到爱情，不是因为面前的那个人不够好，而是自己的内心已经变得麻木和迟钝。

“军”师说情



越害怕失去，越容易失去

曾经，母亲离你而去。父亲虽然是你的抚养人，但是，他并没有尽到一个父亲的责任，而是把他应该承担的抚养责任，交给了他的母亲——你的奶奶。这里，我并不想也无法评论谁对谁错，是应该还是不应该，我这里只想陈述一个事实，那就是：年幼的你一定承受了亲人离去的巨大痛苦。在你的心里可能还会有一种被遗弃的感觉。虽然你不是真的被遗弃，但是父母都不管的孩子，内心的无助感一定是极其强烈的。正是在这种强烈的无助感之下，你的奶奶成了你生命中最重要的亲人了。

你在生活中尽量满足奶奶的要求，是因为你爱她，不想让她难过，也是因为你害怕失去她。也许，在父母离开你的那段日子，你也像很多离异家庭的孩子一样自责过，悔恨过：肯定是我不够乖，父母才会不要我。如果我乖一点，听话一点，父母可能就不会丢下我不管了。我必须在奶奶面前尽可能乖一些，听话一些。我无论如何不能再失去奶奶了。这是一种很常见的心理反应，也是常常导致相反结果的一种心态。这就是我们常说的“越害怕失去，就越容易失去”。

不管你有没有这种害怕失去的心态，你都要警惕它。要抛弃对奶奶的过多关注，而回到你的爱情本身上来。为了找到自己内心的感受，你甚至可以暂时不去考虑你奶奶的感受。

你又如何回到爱情本身，找到属于你的爱情感觉呢？

首先，你需要在你的父亲面前适当宣泄过去的痛苦和委屈。一个孩子在成长过程中，遭受了父母离去的打击却没有得到适当的宣泄，就会造成一定的心理阴影，并影响到他将来的事业和婚姻。在父亲面前宣泄你的痛苦和委屈的时候，不要去评论功过是非，而是要把自己内心最隐秘最细腻的情感表达出来，让你的父亲真正理解一个孩子在当时的情景下承受了何种压力和煎熬。

宣泄负面情绪会令你获得追求爱情的勇气。

其次，你需要对父母的婚姻进行适度的改观重解。你父母的婚姻虽然以离婚告终，但是，他们在婚姻中也获得了成长。同时，你还要看到你的父母在婚姻中的不足和需要改进的地方。父母婚姻的教训就是你人生最大的财富。记住父母婚姻的教训，你才会有信心去追求美满的爱情。

另外，你还要注意培养自己的爱情感受能力。很多时候，我们感觉不到爱情，不是因为面前的那个人不够好，而是自己的内心已经变得麻木和迟钝。

最后，你还需要以理性的态度对待奶奶和家人的观点。不能全听奶奶和家人的，但是也不能无视奶奶和家人的观点。奶奶经过了人生的风风雨雨，她看人，看问题很可能比你更准确。一个人在做出重大决定的时候，完全不听家人的建议和只听家人的建议一样，都是极其错误的。

能给你带来幸福的决定一定是综合你自身和家人意见的结果。

至于你现在该不该结婚？很简单：如果你们真到了谈婚论嫁的时候，男方必须先征求你本人的意见，要先经过你的同意之后再提婚啊！

心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

肖军

倾诉/李芳 整理/罗雅洁

我还在读小学时，爸妈就离婚了。之后，妈妈去了另外一个城市工作，爸爸虽然拿到了我的抚养权，但他再婚后又生了个弟弟，我被托付给奶奶抚养。一晃十几年过去，我和奶奶感情非常好，她是我最重要的亲人，她的要求我都会尽量满足，但最近我陷入了两难境地。

我一直单身，眼看周围的小姑娘一个个都嫁人了，奶奶非常着急，她经常跟我说：“你都快三十了，还没有对象，以后奶奶走了谁照顾你啊！”我哭笑不得，只好安慰她，我能赚钱，可以养活自己。再说了，奶奶身体那么好，肯定会长命百岁的。她听了还是忧心忡忡，发动了七大姑八大姨给我介绍对象，我也会依她的意思去见见，不过都没有合适的。她看起来也蛮想得开，说不合适就再找。

去年国庆节期间，奶奶兴冲冲地告诉我，这次她介绍的男人绝对合适我！她说对方家底丰厚、父母开明、文化素质高……我告诉她，这么优秀的男人怎么会看得上我，她却脸一沉：“我孙女这么漂亮，怎么就看不上了？你赶紧去见见人家。”我没有办法，只好定下了见面的时间。

谁能想到，人家真就看上我了。第一次见面，男方就跟介绍人说对我很满意，介绍人又告诉了奶奶，奶奶欣喜若狂，仿佛我立刻就能嫁给高富帅，走上人生巅峰。她越高兴，我就越不敢告诉她，对方人是不错，但我总觉得两个人缺了点感觉。不过碍于奶奶的面子，我还是和他继续相处，他约我吃饭看电影我也会去。他确实蛮绅士，会接送我上下班，陪我逛街还会抢着付钱。我本以为感情可以培养，但相处下来，我对他还是不来电。

在前不久的家庭聚会上，我在饭桌上说了这件事，谁知大家都不支持我。爸爸说我不小了，对方对我这么好，要赶紧定下来。大姑又说，我学历也不高，对方除了矮了点，配我绰绰有余。小姑觉得我太天真，说爱情不能当饭吃，人家家里那么有钱还愿意宠着我，我怎么还不满足？其中反对最强烈的就是奶奶了，她甚至流了泪：“人家对你好，对我这个老姨也还好，你还不懂事，听我一句劝，这种好男人以后可就难找了！”

我不想违背奶奶的意愿，就打算从对方入手。方法也很简单，男人不都厌恶拜金女吗？我向他借钱，我觉得我是冲着他的钱去的，就会对我敬而远之了。于是，我狮子大开口，问他要二十万元钱去买车，谁知他二话不说，就问了我的账号，立刻就把钱转过来了。我看着账户多出的二十万愣了：这怎么跟我预想的不一樣？

我思忖再三，打算找个机会把钱退回去。谁知就在这时接到了奶奶的电话，他家里人居然去找奶奶提亲了，还提出要给三十万元彩礼！奶奶高兴坏了，让我赶紧回家商量婚事。这下我傻了，我知道奶奶是为了我好，这个男人也很好，但我感觉和他并没有爱情，难道为了奶奶的心愿，我就要和他结婚吗？

网友留言

网友“知否知否”：我的男友也是舅舅介绍的，长辈对人品这些都了解过了，我和他相处起来也没负担。

网友“心系芳华”：不管是谁介绍的，不喜欢就不要结婚，不然以后有得你痛苦的。

网友“在水一方”：把你压抑的情绪告诉给奶奶，相信她也不会愿意看到你幸福。



扫一扫，对于这样的爱情无奈你会如何做？



■爱帮忙

在恋爱和婚姻中两人相处总会产生矛盾，甚至有些情侣与夫妻就因为一点小事而分道扬镳。你说出恋爱或婚姻中的困惑。我们将请省内一百余位婚姻家庭咨询师帮大家解答和支招。“爱帮忙”联系方式QQ：28520084。

Q 长沙市芙蓉区王女士求助：

我和先生结婚15年了，我总怀疑他在外面有人，他一回来我就查他的微信和通话记录。他总是和我说，我们在一起太累了。今天我看到他的聊天记录，和一个女人聊了很久，还说跟她在一起感觉很开心，并约好下次一起去玩。我感觉天都快塌了，我问他是否想和我离婚吗？他说随便我，我该怎么办呢？

A 婚调员李玲回复：

信任是幸福婚姻的基础，过度的控制和怀疑，会令丈夫心力交瘁。尊重丈夫，给丈夫适当的留出空间，让他在工作之余有一个温馨、愉悦的家庭氛围来放松工作和生活的压力，夫妻关系才能和谐。建议夫妻双方做一次坦诚的交流，签订一个双方都能接受的婚姻协议，重建夫妻信用，缓解婚姻危机。

Q 长沙县周女士求助：

我和丈夫结婚七年了，有一个女儿很可爱，我全心全意为家付出，照顾公婆和孩子。没想到昨天老公竟向我提出了离婚，说我不像女人，和我没有共同语言。我一听，完全懵了，人人都说我是一个好女人，他为什么要和我离婚？

A 婚调员李玲回复：

您在婚姻中一味的奉献，一味的付出，全身心都围着家庭转，为所有人付出，唯独忘了您自己。婚姻中的女性，至少要留出三分爱自己。婚后要学会拓展自己的爱好，结交知心的朋友，也有滋养自己的社交圈子，只有爱自己，不断提升自己，才有力量去爱家人，拥有经营幸福婚姻的能力。建议您调整自己的情绪和生活状况，用心感受丈夫的需求，给对方想要的而不是给自己想给的，自己学习成长或寻求专业的帮助，提高经营幸福婚姻的能力。