

慧妈手记

你可以不这样“大方”吗？



作者简介：文静然，二级作家。主要作品有《花过无影》《九晚》等，副编审，“湖南省书报刊编校质量检测认定专家委员会”专家。

文 / 文静然

儿子坐在门口哭，问其原因，却是因为一盒巧克力。“他们吃光了我的巧克力。”儿子说。他们，指刚刚散去的一拨客人。儿子很热情，请每一个人吃巧克力并大声告诉他们：“是全球最好吃的巧克力哦！”不过一盒 Godiva！我

明显感觉儿子有点显摆，但看他这样大方，懂得分享，终究是令人高兴的。然而，怎么却又哭了起来？

他一岁半读早教，两岁半进幼儿园，六岁上小学，每一个阶段，几乎所有的老师都在教授“分享”的概念，从零食、玩具、书本，到感情，都是可以分享的。一开始，他做得并不好，我和他爸爸很着急，想了各种办法配合老师的教育。比如：我们当着他的面给朋友送礼物，请朋友吃饭，相信身教大于言教；我们也给他的同学买玩具，请他们来家里吃饭，希望通过交朋友的方式改变他……我们苦心孤诣，旨在培养他大方的气质。

然而，人真的需要如此“大方”吗？我们成年人怎么样？

《红楼梦》里的薛蟠，不自私极爱分享。送起礼

来也不知轻重，他给柳湘莲送房子送地，恨不得连命都送上。还有一个人物，贾兰。他是贾府几个孩子中最用功的，他没有多少特别的故事，也不掺和任何是非，沉默安静地在母亲的教导下成长，凡事依礼而行，不造次，不喧哗，真正是一个有教养的大家公子。因而，贾兰成年后考中第一百三十七名举人。此二人——薛蟠和贾兰，都是至纯的人。

薛蟠的纯，表现在无心，你看他什么人都敢惹，什么祸都敢闯，以为他是仗势，其实是虚张声势。贾兰的纯，表现在有心。他作事最有分寸的，是最符合中国传统礼仪的。

薛蟠和贾兰还有一个共同点，都是寡母精心养大。薛蟠的母亲薛姨妈，她的观念是，凡是能花钱解决的事就花钱解决。这种千

金散尽的气质无疑影响了薛蟠，不同的是，薛姨妈只对自己的儿子大方，而薛蟠却是爱谁谁。

贾兰的母亲李纨，这是一个标准的节妇，贞静清雅，淡泊超然。她算得上贾府收入高，却从不显财的人，说她是为儿子打算，莫如说她是在约束儿子，她是全然地为儿子，她因此也得到了一个全然的儿子。

所以，母亲的个体体量决定儿子的个体体量，母亲的人生格局即儿子的人生格局。母亲爱儿子，其方式不同，儿子的生命质量就不同。

我要好好爱儿子，我告诉他：人要学习分享，也要学会独享，有的时候，便是连明月清风也是只能独享的。懂得独享的人，才能承受生命之重。儿子，你懂吗？我希望你能懂。

亲子宝典

冲奶粉时这些水不能用

文 / 陈艳瑛（湖南省儿童医院急诊综合二科）

用水冲奶粉时，很多家长也会用错水。下面这些水都不可以用来冲奶粉：矿泉水。因为矿泉水中的元素是按照成人标准设置的，幼儿因肾脏功能不发达，饮用会增加身体负担；千滚水。水经反复沸腾后，亚硝酸、砷等有害物质浓度会增加；烧开的水放置时间过长，易被细菌污染，且水中含有的硝酸盐也会向亚硝酸盐转化增加，因此如果保温瓶的水放置超过12小时，就尽量不要冲奶粉用了；家用滤水器过滤出来的水。因为不能及时清洗及检测，滤水器很可能藏有大量细菌。

宝宝口水里的秘密

文 / 彭安娜（湖南省儿童医院新生儿外科）

宝宝自从添加了辅食，或开始长牙时，口水特别多，显得很邋遢。但其实口水并不是坏事，相反宝宝口水有很多妙用，比如：润滑作用。当宝宝刚长牙的时候，牙龈组织难免有肿胀疼痛感，而牙尖又娇嫩，此时口水可起到润滑作用，防止牙齿周围发炎；清洁作用。宝宝流出来的口水可保持口腔潮湿和清洁，也可清洁刚长出来的小牙，防止蛀牙的形成；促进作用。口水可促进宝宝味蕾的发育，从而提高食欲；也可促进嘴唇和舌头的活动，使宝宝尽早会说话；更可促进吞咽动作的成熟与完善。

孩子皮外伤如何处理不留疤

文 / 陈爱冬（湖南省儿童医院普外二科）

春天来了，孩子户外活动多了起来，皮外伤也就避免不了。为了避免轻微伤口留下疤痕，我们应保持皮肤清洁，避免引起感染；伤口结痂时要让硬痂自然脱落，不要强行剥脱以免加重损伤。一定要做好防晒遮挡，避免造成一些色素型疤痕；那么，较深的伤口怎样处理呢？不要牵拉刺激伤口，减少伤口处受到的刺激。不食用辛辣刺激的食物、发物（容易刺激伤口增生）。较深的疤痕自己没有能力处理时要到医院就诊。消毒首选碘伏，皮肤、黏膜均可使用，不要用碘酒和酒精，会刺激伤口。

孩子春游，别“拈花惹草”

文 / 陈静（湖南省儿童医院感染科）

孩子春游有益身心健康，但春游也要注意预防花粉过敏。首先要找准过敏源，最好先到医院进行检查，查出孩子的过敏源，如果没有进行过彻底的脱敏治疗，在选择春游地点，应尽量回避有花之处。出游前可事先口服扑尔敏或安其敏等抗过敏药物，户外活动时不要“拈花惹草”，不要在草地上睡觉，不要用口、鼻及面部直接与花草接触，以免过敏；如果你不慎被昆虫叮咬，不可搔抓，应立即涂擦风油精或皮炎平等糖皮质制剂，被松毛虫、蜘蛛、蜜蜂、蝎子等叮伤后应冷敷处理。

辣妈研习院

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子在成长路上层出不穷的难题。从本期开始，今日女报“辣妈联萌”版特开辟“辣妈研习院”栏目，我们将邀请资深亲子专家来为您解答育儿过程中的烦恼和难题。欢迎关注凤网辣妈联萌微信公众号（ID搜索 fengonemama 或扫描二维码），给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上“升级打怪”……



我想让孩子认错，反把孩子逼得门牙差点崩掉

文 / 东东妈妈

我是一个5岁男孩的妈妈，都说当妈的最担心孩子受伤，而我这个做妈的却亲手逼得孩子把门牙都差点崩掉，现在想来我的心都隐隐作痛。

起因其实很简单。有天晚上，我陪他一起阅读一本培养逻辑能力的绘本，我念了一道选择题让他做。他不仅选了一个错误的答案还固执地不肯承认，我一直压着性子给他讲道理，希望能听我的，放弃那个错误的答案。没想到5岁多的孩子脾气会这么犟，而且还那么能顶嘴，我说什么他都要顶回去，不但

不肯认错，还自称自己是“大王”。

我气不打一处来，愈发坚定地要他服软认错，改掉这自大狂妄的毛病。我不肯松口他就不肯低头，我们俩越争越凶……后来，他喉咙都喊哑了，开始哭起来，我看他那个样子又好气又好笑。他看我在笑他，更是恨得“咬牙切齿”，扑过来就咬我手，没咬到就咬我的衣服袖子。我要他松口，他死命地咬得更紧，我一扯，一抹血丝就从他的牙缝里渗出来，门牙都差点崩掉……我想，我教育孩子不要狂妄自大的本意是没错的，可为什么反而伤害了孩子却没解决问题呢？

应对叛逆期的孩子应该这样做



亲子专家：王建平 心理学博士、知名幼儿家庭教育导师

每个孩子的身心发育都有其自身规律，在家庭教育中，孩子成长有几个关键节点，对他的人生影响比较大。比如，3至5岁被称为孩子的第一叛逆期。孩子在5岁以后，个性特点有了比较明显的变化，其中最突出的就是自我意识增强了。孩子世界的中心不再是妈妈，而是他自己。他希望事事能够按照他自己的意愿展开，同时他也有了比较强的自尊心，希望受到他人、集体以及社会的尊重与爱护，渴望得到他人的肯定、

表彰和赞美。

这个时候的孩子，如果他要坚持一个事，有时候任凭家长怎么讲道理、怎么劝说都无法改变他的想法，很多家长气急之下就会打孩子。

像东东妈妈把孩子激怒了，导致孩子受到了伤害。所以，家长不要在急躁、心烦、不冷静的时候去教育孩子，可以等到情绪冷静后，再去同孩子交流。

此外，有些沟通小方法父母们可以试一试。一个是可以用时间换空间。当孩子有负面情绪，自己又不能控制的时候，可以先给他一个小玩具或者让他先去玩一会，以时间换空间的方式帮助孩子转移注意力。第二个我们还可以用共情法，和孩子促膝谈心。告诉孩子，妈妈很理解你的感受，甚至，我们还可以跟孩子说句对不起，先让孩子愿意听你说话了，再引导孩子顺着你的思路走。

