

微美文

随和,一种被低估的修养

来源/儒风大家

快乐始于随和,幸福源于宁静。

云卷云舒,随和是恬淡的处事方式;花开花落,随和是宽大的心胸态度。

随和,是密林间洒落的阳光,是山谷里吹过的凉风,更是寒冬里温暖的火炉。

随和,是一种被低估的修养与素质。

遇事态度淡定

随和,是遇事淡定,不悲不喜,懂得控制自己的欲望,克制又自律。“眉毛胡子一把抓”,人一旦遇到棘手的事情,情绪起伏大,脑子就失去了思考的能力,冲动行事之下往往会将事情越办越糟。

做人随和一点,稳重一点,遇事态度淡定一点。面对急事、难事,先提醒自己冷静下来,别慌别忙,考虑周到,准备周全方能省时省劲。

做人随和一点,别为了不必要的事着急上火。要知道,生气也是一天,开心也是一天,别让时光白白浪费掉,将生活过得舒畅才真正对得起自己。

为人言语温和

“伸手不打笑脸人”,为人处事软一点比硬碰硬要好。

生活中很多人对陌生人尚且能够好言好语,对待身边的朋友亲人反而不会说话了。对于亲人朋友,不要总揪着对方的错误不撒手,也不要翻旧账。当自己情绪起伏或者心情不好时,更要克制自己,不能盲目发脾气。对待生活中的陌生人,说话交往要注意礼貌和态度。随和处事,就是无形中给自己扩大朋友圈,朋友多了路好走,多一个朋友总比多一个敌人给自己添堵好。

处世心胸宽广

随和就是内心保持平静,懂得宽容他人宽恕自己。心胸宽一点,世界才能亮一点。

做人随和一点,是面对别人的成就不脸红,也不眼红。

“尺有所短,寸有所长”,每个人都有自己的闪光点,看到自己短处的同时也要看到长处。

心胸宽一点,接受命运给予的阳光风雨,不要总是跟别人比,只要今天的你比昨天更优秀就好。

随和是一种能力,更是一种素质。所以,记得遇事淡定一点,说话温和一点,态度乐观一点,处世阳光一点,只要一点点,世界就会更美一点,生活也能更好一点。

姜欣的朋友圈

心有阳光,予你深情

长沙近期阴雨绵绵,人仿佛都要长霉了,心情也有些郁闷。这天,我决定到妇联设在省信访局的接待室去看看。

一个上午的时间,共接待了三批群众来访。她们个个都拿着一沓子厚厚的上访材料,流着泪向我倾诉她们所遭遇的苦难。

有两位是“戈谢病”孩子的母亲。“戈谢病”是一类好发于婴幼儿和儿童的罕见病,因为基因突变导致溶酶体酶转运缺陷,进而引起不可逆转的器官系统损害。患者需要终身用药,且每个月医疗费用高达两万多元,这对于普通家庭来说无疑是一个沉重的负担。她们为此苦不堪言,其中一名母亲说:“我已经不会哭了,因为哭得太多了……”尽管如此,她们在我面前还是忍不住泪流满面。

看着她们的模样,我心疼极了,赶忙告诉她们,我们会尽最大的努力呼吁大家关注“戈谢病”,利用我们的资源和力量为她们多争取一些资金支持和人文关怀。

当天还有一位女性让我印象深刻。前夫瞒着她欠下巨额债务,离婚后就走他乡音信全无。债主上门逼债,使得她痛不欲生,是妇联组织的不断呼吁,促使最高人民法院在2018年修正了夫妻共同债务的认定标准,使更多遭遇“被负债”的女性得到了法律保护。今天她来见我,是特意表示感谢的。我们坐在一起,听她叙述过去的那些痛苦日子,虽然她的眼泪止不住的流,但是心有阳光,便无所畏惧!

最后见的是一位饱受丈夫家暴之苦的女性。无论丈夫对她如何怀疑、猜度,甚至强暴,她始终都不忍心离开丈夫、离开这个家,也不愿意用《反家庭暴力法》和“人身安全保护令”来保护自己。随后我与律师一同对她进行了耐心劝导,使她在离开的时候心里有了方向。

一上午的接待工作,让我心情沉重。我早已不是第一次接待群众了,但每次都是一样的感慨万千。我不禁问自己:“除了听她们倾诉、安慰她们、给予她们温暖以外,我还能做些什么?”呼吁其他部门的关注和支持,协调社会组织的帮助,号召爱心人士的帮助……我要做的事情太多太多。强烈的社会责任感让我的心情久久不能平静。

对!就是这种社会责任感,让我的生命充满了力量。它教会我默默地承受,承受一切幸福与苦难,它更是让我唯一愿意以自己的生命去努力适应和承担的精神意念。在有生之日,我只能做一个真诚的人,不放弃对生活的热爱和深情,把对别人的付出当成自己的幸福。

为此,我要更加努力!

(内容选自2月22日姜欣的微信朋友圈)

编者按

微信朋友圈里包罗万象,已成为我们很多人了解朋友、了解社会的重要窗口。今天,我们给您介绍一个朋友的“朋友圈”——它的作者叫姜欣,是湖南省妇联主席,更是湖南许许多多女性的朋友。在她的朋友圈文艺抒情的文图中,您可读出一位高知女性的家国情怀、工作热情以及品质生活,更重要的是,您可从她不一样的女性视角里,感受到不一样的人生智慧。



姜欣
湖南省妇联
党组书记、主席

微信矩阵

十余省出台独生子女父母护理假,最长每年20天

近日,国家卫生健康委员会表示,建议建立长期护理险制度,为失能老人及其家庭减轻负担。目前,已有福建、广西等十余个省份出台了相关政策。

扫描二维码或者关注湖南省妇联官方微信“湘妹子”,查看2月25日内容。



“公摊面积”真取消了?看权威专家解读

近期,公摊面积成了一个热词,朋友圈里的各种转发也是铺天盖地,大家都说,这公摊面积要取消了,这是真的吗?如果真的取消了,会对我们的生活产生哪些影响呢?

请扫描二维码或者关注湖南省司法厅官方微信“微言说法”,查看2月25日内容。



长沙入选“中国美好生活城市”

2月22日,中央广播电视总台《中国经济生活大调查》发布了2018-2019年度美好生活指数最高的10个省会城市和直辖市榜单——郑州、南京、长沙、合肥、广州、昆明、呼和浩特、重庆、海口、银川上榜。

请扫描二维码或者关注长沙市商务局官方微信“长沙商务”,查看2月25日内容。

