



这些正能量让婚姻更幸福

很多人总说“相爱容易相处难”，结婚之后夫妻感情大不如前。其实在婚姻生活中，只要你花点心思做点小事，婚姻同样可以长久保鲜。

相互宽容信任的正能量

如果说男女最初在一起，是靠一见钟情或者所谓的“爱情”的话，那么婚后的长久、稳定与和谐就得靠相互的宽容与信任了。宽容与信任是婚姻幸福的基础，它们决定了婚姻的宽度和长度。

互相鼓励赞美的正能量

我们总会在结婚以后，迅速褪去彼此的神秘、腼腆、迁就和彼此的鼓励与赞美。理所应当把这种做法看成是回归常态和居家过日子。然而，真正幸福的婚姻生活需要婚后的相敬如宾，更需要夫妻之间的相互鼓励与赞美。

如果TA在某件事情上，做得让你很满意，请一定不要吝啬你的赞美。你只有把赞美的话说出来了，对方才能感受到最大的快乐，才能对所有的付出释然和微笑，然后在下次把事情做得更好。

一起学习成长的正能量

很多人在婚姻出现问题后，就会说“早知今日，何必当初”。对于这句话，相信大部分人都是持反对意见的。因为万事万物都是在运动变化的，当初的合拍合意与甜蜜并不能代表能一辈子合拍。

夫妻中的双方只有两个人共同成长，一起学习，才能让婚姻保持长久的合拍。

交流协作的正能量

你耕田来，我织布，我挑水来，你浇园。这首歌传唱了很多年，可惜的是，这样一种让现代无数男女追求的夫妻协作式的幸福，却往往是我们很多人做不到的。

其难的根本并不在于所谓的“世外桃源”，而在于我们常常不能有这种心灵上的恬静。

共同培育“希望”的正能量

这里所说的希望，是广义的。它可以是某种理财产品，也可以是一张两元的彩票；可以是某次短期旅行，也可以是过年回家与亲人的相聚。当然，更加可以是一起养育爱情结晶——孩子。一起做充满希望的事，夫妻感情自然会好。

我们的爱非主流：我是女汉子，他有公主病

倾诉/黎黎 整理/罗雅洁

从小到大，因为父母不娇生惯养的原因，我一直被身边的人评价为直爽豪气好相处，没有“公主病”。但没想到的是，现在我却摊上了一个有“公主病”的男朋友。

我和男友是在一次朋友聚会上认识的，他长得挺帅，在聚会中是众星捧月般的存在，我本身是个“颜控”，于是就主动加了他微信。在那之后，我关注了他的各种社交账号寻找共同话题，经常给他嘘寒问暖，还时不时约他出来玩，没过多长时间，他果然被我拿下。但恋爱之后我很快发现，男友没有公主身，却有“公主病”。

最初，男友约会经常迟到。我等他半个小时以上是常态，问他原因，他说出门得好好打扮自己，肯定费时间。我有幸参观过男友的家，衣服鞋帽比我多，瓶瓶罐罐摆了一桌子，有些护肤品我都认不出来。可以说，他活得比我精致多了。我开玩笑般地抱怨他过于精致，他却说：“我这么精心打扮，不也是为了让你看着高兴！”

相处一段时间后，我又发现身高一米八的男友，却异常“娇弱”。和他去逛街，他从来没有帮我提过包，连跟他一起去逛超市，购物袋都要我拎。我曾经抗议过他的不绅士，他却说：“我身体不舒服，你拿一下又怎么了？”结果，他这身体自我们在一起之后就没好过。

前不久约会时，我本是在餐厅里等他，被他一个电话叫到了地下停车场，到达之后我才知道，他因为一个停车位和别人发生了冲突，叫我下来和对方理论！别说争车位只是一件小事，退一万步讲，我也是个女孩子呀，万一争吵时对方对我不利怎么办？他却一本正经地告诉我：“出了事我肯定会帮你报警和叫救护车的，但如果两个男人吵架，那可能动起手来就比较猛了。”听了他的解释，我简直哭笑不得。

他和我朋友也相处不来。这次过年聚会，我邀请闺蜜和我们一起吃烤肉，全程都是我和闺蜜在烤，他只负责吃。而且他边吃还要边“指点江山”：“这块肉烤糊了，那块肉应该放旁边烤……”闺蜜因此对他印象很不好，说他空有一副好皮囊，对我太不贴心，这样相处起来我会很累。就这些事我敲打过男友，也试图给他灌输男孩子要绅士的理念，他满不在乎：“凭什么男人就要绅士？谁还不是个宝宝了？”

男友养成这样的性格，原因并不难找，他是独生子，父母很宠他，加上他又长得好，多的是女孩子给他献殷勤，哪里需要他“纡尊降贵”呢？我曾经想过引导他改，他振振有词：“你为什么不能喜欢本来的我，而非要把我改造成你喜欢的样子？”乍一听，他说的似乎也对，除了有“公主病”之外，他的确是一个善良有爱心的人，工作上进，长得也挺帅，和他在一起，出门都感觉倍有面子。但这样一个有“公主病”的“潜力股”，我还要不要和他走下去？

你不必与闺蜜辩论，可以一笑了之，但是，也不必被这种预言所吓倒。好好经营自己的爱情，让这种预言灰飞烟灭吧！

“军”师说情



黎黎，你好！

首先，需要澄清的是：你的问题并不是“要不要走下去”，而是“如何走下去”。谁会舍得放弃自己心中的“潜力股”呢？况且，这支“潜力股”还是你主动追求来的。

其次，你还需要确认：你男友的“公主病”，只要不过头，你其实是喜欢的，否则，当初的你不会果断将他“拿下”，更不会在恋爱中一直由着他。换一个不喜欢你男友这种风格的女孩，可能立马就拜拜了，哪还有什么纠结呢？

从你的叙述中，我感觉到：你们其实都很享受这种非主流的爱情。特别是你男友那句“凭什么男人就要绅士？谁还不是个宝宝了”，其享受与自我欣赏之态溢于言表。而当你的男友与人发生争吵，向你求助，并且要你和对方理论的时候，你在吃惊的同时，也只是哭笑不得，并没有什么尴尬、气愤、恼怒等负面情绪。

你男友享受这种恋爱关系，是他性格使然，也是教育环境所致。而你享受这种恋爱关系，当然也与你“直爽豪气”的性格有关。一个直爽豪气的人，有了一个精致柔软的人来平衡，人生才美满哦！

那么，真正的问题来了：很享受这种关系的你，为什么心中还有不满呢？仅仅是因为男友的“公主病”太过头了吗？这个原因也不能说没有，但并不是根本原因。根本原因是文化的冲突，即非主流文化与主流文化所产生的冲突。

在主流文化中，男人就应该粗犷有力，处处让着女人，像个绅士。而女人就应该温柔细腻，时刻依赖着男人，像个依人的小鸟。

你男友不是绅士，你也不是小鸟。拥有非主流爱情的你们也一样很快乐，很幸福，就如同王子和公主幸福地生活在自己的城堡里。但是，你们终究要走出城堡，来到芸芸众生之中，接受世俗生活的考验。

你闺蜜的批评就是一种考验。她说你的男友空有一副好皮囊，并且说你和他相处今后一定会很累，你心中有没有不舒服的感觉？你闺蜜这种妄下结论的做法，其实是将自己的主流爱情观强加于你和你男友。

你不必与闺蜜辩论，可以一笑了之，但是，也不必被这种预言所吓倒。好好经营自己的爱情，让这种预言灰飞烟灭吧！

那么，你该如何经营自己的爱情呢？

首先，要对自己的选择有信心。要相信非主流的爱情一样会幸福。

其次，要注意两人之间的磨合。恋爱是一种能力，而这种能力主要表现在日常生活细节的磨合上。就说逛超市这件事吧，只要你用点心思，要男友帮你拎下包，这个小目标还是可以实现的。欣赏他，并不意味着凡事都要由着他。你的态度正确了，你男友的行为也会趋于成熟。

最后，要坚守自己的非主流爱情，还要有定力，有智慧，能看清某些似是而非的爱情偏见。这样，面对他人的非议，你就能不惊不恼，淡然处之了。

心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

肖军

网友留言

黎黎的困惑在今日女报头条号、微博及风网上刊发后，不少读者对此事发表了自己的看法。

“橙子”：这样的相处，一人字“累”！你愿意接受就可以继续相爱。

“风中的云”：男人还是要有男人样，这种“公主病”男人我不喜欢。

“莫名喜欢”：虽然他有点娇气，但这样的男友挺有意思啊，你还可以和他一起交流护肤等心得。既然觉得他也是“潜力股”，就不要放弃。

“齐大师世界”：女人总想找长得帅条件好又多金的男友，但你有考虑过男人的感受吗？现在社会给男人的压力不小，你男友在你面前会显得软弱一点，你给他一些温暖不就行了，何必要求对方十全十美。



扫一扫，面对“公主病”男友你想说什么。