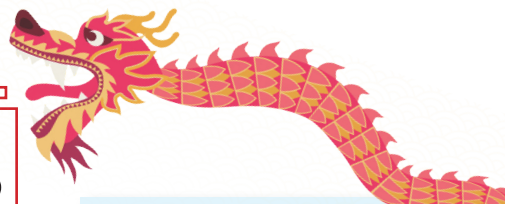




一种坚守

健康喜乐，我们守护家的团圆



春节“不打烊”，她们为健康“守岁”

文、图：今日女报 / 凤网通讯员 张亚斐 崔丽娜 蒋凯

春节，万家团圆，但也总有许多人需要执着坚守。比如在365天“不打烊”的医院，医务人员始终忙碌在救死扶伤的第一线，在大年三十这一天，依旧为人们的健康“守岁”——他们用自己的“不归”，守护了千家万户亲人们的“可归”。

重生：除夕夜返岗，送危重患者“新年礼物”

除夕之夜，人们沉浸在阖家团圆的温馨气氛中，正在常德老家过年的赵于军也是其中之一——直到他的手机铃声急促地响起。

接完电话，赵于军匆匆跟家人告别，便独自踏上了返回长沙的路途。因为在长沙，在他工作的中南大学湘雅三医院，正有一台肝移植手术在等着他——此时距他从长沙回到常德过年还不到10个小时。

赵于军是中南大学湘雅三医院器官移植科的一名医生。与他一同放弃休假回到工作岗位的还有从衡阳赶回来的器官移植科副主任成柯教授，以及从各自家中赶来的医院器官获取组织（简称OPO）团队的其他同伴。他们都接到了科室发出的紧急任务：病房内一名37岁的男性重症肝脏衰竭患者在生命濒危之际，幸运地匹配到了合适的肝源，需要



手术成功后，医护人员合影。

立即进行手术。

除夕夜23时许，OPO团队成员从长沙出发；大年初一凌晨3时许，他们带着获取的肝源回到长沙。与此同时，留在长沙的团队其他成员也在认真完成手术前的准备工作。凌晨4时手术开始，经过6个小时的努力，成柯、赵于军给患者家属送出了珍贵的“新年礼物”——手术成功。

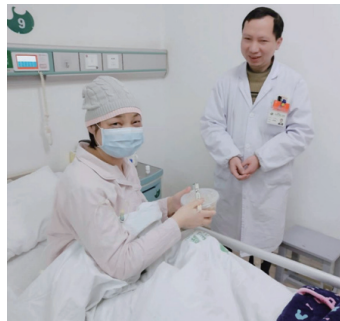


情暖病房 >>

大年初一，热腾腾的不只有饺子

今日女报 / 凤网讯（通讯员 胡忠东）春节期间，大部分患者都出院回家过年，但一些危重患者仍需留在医院继续接受治疗。在长沙市第三医院血液肿瘤科，各级医师坚守岗位，为患者保驾护航。但即便是病房，也可以有温暖的年味儿。

大年初一清晨查房后，医务人员为每一位患者送上了一份热腾腾的饺子，并向他们送去新年的祝福。“真的很感动，虽然这是病房，但是我觉得特别温暖！”一名住院的女患者感慨。



新生：大年三十，产房里展开联动救治

大年三十清晨，37岁的邓女士喜上眉梢——二胎宝宝要来了！在家人的陪伴下，她来到长沙市第三医院妇产科待产。但是，由于邓女士患有妊娠高血糖、高血压和乙肝，属于高危孕产妇，为了避免分娩时出现大出血等紧急情况，当天值班的妇产科副主任医师吴樱、主治医师邓凤，导乐师谭双和助产士周文都陪伴在她的身边。

但当邓女士下午进入产房时，胎膜破裂后流出了黄绿色的羊水。“不好，这是三度胎粪羊水，宝宝有窒息危险！”负责接生的吴樱顿时紧张起来。情况紧急，为确保胎儿安全，除妇产科团队外，儿科、麻醉科的医生们也全程守候在产房里。

17:44分，邓女士顺利产下一名男婴，但宝宝没有发出响亮的啼哭声，而是全身皮肤发绀，肌张力差。刚刚生产完的邓女士焦急万分，医生一边安抚，一边有条不紊的抢救：为宝宝插管，吸出大量胎粪羊水后正压通气；随后将孩子转入新生儿科、上呼吸机，并进行洗胃治疗……终于，宝宝的肤色渐渐恢复正常，情况有了好转。

此时，已是年夜的20:18分，医院大楼对面的小区万家灯火，热闹

欢腾的气氛传来，让刚刚完成紧急救助的医护人员有些恍然：还没吃团年夜饭呢！



新年新生，邓女士（中）和宝宝都在康复中。



大年初二，儿童病区来了“神秘母亲”

今日女报 / 凤网讯（通讯员 尹淑慧 贺俊）“这是我的一点心意，希望孩子早日康复，快乐成长！”大年初二一大清早，湖南省人民医院儿童血液肿瘤病区来了一位神秘的“爱心阿姨”，她带着爱心和红包来看望因治疗而不能回家过年的肿瘤患儿，为他们送去节日的祝福，希望孩子们早日战胜病魔。

这位不愿透露姓名的“爱心阿姨”，原来是一位白血病患儿的妈妈。几年前，她的孩子也曾在这里接受治疗，尽管过程坎坷，但最终熬过来了，现在小孩恢复得很好。治疗期间，科室医生护士们无微不至地照护她的小孩，也受到不少社会爱心人士的帮助，他们一家人一直把这份恩情记在心里。正月初二早上，她从铁路值班岗下夜班后，便匆匆骑着电动车赶来医院看望患儿。虽然收入不高，但这位“爱心阿姨”仍送来了2000多元红包，看望了18名肿瘤患儿。

春节健康事 >>

吃，是春节里的大事。但吃好了开心，吃错了闹心，来看看这些春节期间关于吃吃喝喝的健康小贴士吧。

●关于喝酒 别贪杯！危险的不光是“头孢配酒”

过年期间，一篇“头孢配酒说走就走，即使你是医生”的博文在网上引发热议。文章讲述了大年初一时，一名医生喝过酒后才想起自己吃了头孢类药物，尽管立刻就医，但最终没能抢救成功的事。

服用头孢类药物再喝酒之所以会危及生命，主要是因为二者在人体内共同作用，中断了酒精代谢过程，从而导致体内“乙醛蓄积”，出现中毒反应，即“双硫仑样反应”。

那么，服用头孢后，多久才可以再喝酒呢？医生建议，一般服用头孢、甲硝唑等药物后，一周内不要喝酒。另外，饮酒后假如需要用头孢、甲硝唑之类的药物，须待体内酒精清除后才行。

值得注意的是，除了头孢，感冒药、降压药、抗心绞痛药、解热镇痛药、降糖药、安眠药、抗癫痫药、抗过敏药、肠胃炎药等与酒同服，同样很危险。所以，身体不适早治疗，切记莫贪杯哦！

●关于零食 过年嗑瓜子，嗑出“牛奶血”

今年过年，武汉市民陈女士采购了很多花生、瓜子、糖果、坚果等零食，没事就和家人坐在一起，边看电视边吃瓜子唠嗑，一天到晚零食不离嘴。连着吃了几天后，陈女士突然感到腹部胀痛，被家人紧急送医。抽血时医生发现，陈女士原本红色的血液竟然分为两层，上层变成牛奶状的乳白色，这是高血脂导致的“乳糜血”现象。

“瓜子花生等坚果是富含脂肪的高热量食品，这类食品吃得过多会导致热量摄入大大增加，血脂可通过糖异生作用转化为葡萄糖，造成血糖升高。严重糖尿病患者，脂肪酸转化生成大量酮体，引起血中酮体升高，可致酮症酸中毒。”医生介绍，每年春节过后，科室都会收治不少因为坚果食用过量导致血糖升高的患者，有些患者对主食、水果控制得很好，但对坚果量不加控制，结果“着了道”。

●关于剩菜 节后要当“剩菜斗士”？看小贴士

除夕夜晒美食，春节后大批剩菜怎么办？伴随着#春节永远吃不完的剩菜#这一话题冲上热搜，不妨跟着我们来看看吃剩菜不能忽视的“重点”。

1、六类隔夜菜别吃。它们包括隔夜的绿叶蔬菜，鱼和海鲜，凉拌菜，卤菜，溏心蛋，土豆和馒头。

2、隔夜菜妥善保存。凉透后应立即放入冰箱；不同剩菜分开储存；剩汤应盛放在玻璃或陶瓷器皿中，不宜长时间盛在铝锅、不锈钢锅内。