

小学生写日记“过年就是抢红包”

年味变淡，孩子的“年味”作业很为难

今日女报 / 凤网记者 章清清

“你的假期已余额不足……”随着春节假期结束，再过几天就要正式开学了。和往年一样，今年不少小学都给孩子们布置了有关“年味”的寒假作业。

今日女报 / 凤网记者发现，这几天不少学生都在赶着完成“年味作业”。一位家长在朋友圈感叹，“孩子年味日记写不出，只有带着她到办公室来‘憋’日记了”。还有不少家长陪孩子做作业的过程中也跟着吐槽：现在孩子们过的年和自己小时候相比，年味着实淡了很多，可孩子年年还要完成“年味作业”，真的挺为难。



亲子宝典 >>

看尿量辨孩子的健康

文 / 宁斌 (湖南省儿童医院感染科)

别小看宝宝排尿，它能够最直接的反映出宝宝的身体是不是健康。所以，爸妈要对宝宝的尿液情况随时观察，这样就可及早发现宝宝的异常情况。如果宝宝喝进去的多、排出去的少，要考虑是不是肾脏方面的疾病，及时去医院进行检查，排除肾炎的可能性；如果宝宝突然排尿增多，总是口渴，要怀疑是否是尿崩症。尿崩症可能是先天遗传，也可能是后天病发，会对肾脏和脑垂体产生损害。因此，如果爸妈发现宝宝排尿存在异常，要及时带宝宝进行检查。

跳舞有助孩子智力发展

文 / 陈蓉 (湖南省儿童医院康复一科)

舞蹈是通过一定节奏的音乐和肢体肌肉关节的相互协调活动来实现的。所以，孩子刚学会走路，机体平衡及协调机能还不是特别成熟，跳跳舞是很不错的，因为跳舞是一个促进全身平衡及协调机能的非常好的办法。同时，肢体的所有活动，都是在大脑的支配下完成的，肢体在完成各式各样的活动时，还会不断地给大脑输入信息刺激，这样也进一步促进了大脑发育。孩子在早期经常跳舞，会让呆滞、智力落后的儿童变得活泼，同时还会对学习产生浓厚的兴趣。

给孩子喝大骨汤真能补钙?

文 / 张妮 (湖南省儿童医院骨科)

很多新妈妈对于如何循序渐进的给宝宝增添辅食感到很迷茫，虽然老一辈自有一套育儿观念，但是很多老一辈的育儿方法却跟现代孩子教育有所偏差。比如很多人觉得给孩子喝大骨汤补钙，其实这是一个误区。虽然大骨汤很营养，但是要想把给孩子补钙的期望放在喝汤上，其实效果不大。因为骨头不溶于水，骨头汤中的含钙量并不大，单靠喝汤并不能够满足孩子日常钙质的需要。妈妈在烹制大骨汤的时候加些米醋或白醋，可以促进骨头中钙质的溶解。

这四类食物可预防感冒

文 / 杨晓慧 (湖南省儿童医院呼吸一科)

日常生活中，有四类食物可以有效预防感冒，妈妈们赶紧学起来。1、含纤维素的食物。纤维素可帮助宝宝顺利排便，比如粗粮和豆类都富含纤维素；2、蔬菜。大白菜、油菜、白薯等富含维生素，可以增强人体抵抗力。尤其是红薯，还具有丰富的胡萝卜素；3、润燥的食物。多吃萝卜，不仅可以起到行气的功能，还能止咳化痰，是很好的保健食物；4、菌藻类食物。菌藻类食物富含人体必需的微量元素，例如磷和铁等，可增强人体的免疫力，冬天食用效果更好。

小学生日记：过年就是刷微信、抢红包

“放假时，我让他写一篇关于过年的文章，他说没意思不想写，快开学了才发现老师布置的寒假日记就是关于‘年味’的，不得不临时抱佛脚，在我办公室里赶日记。”东东妈无奈地告诉记者，东东现在上小学三年级，每年的寒假作业总会有关于“年味”主题的，比如写日记、画手抄报或者做手工等，今年的作业是写“年味日记”。

东东之前不想写，她就问他为什么，“他说，‘什么叫年味啊，每年过年就是爸爸妈妈老是低

头玩手机，一会儿刷微信，一会儿抢红包。我们就是看电视，没什么有意思的事情啊’。”

孩子童言无忌，东东妈虽有点哭笑不得却也不得不承认：“我没想到在孩子眼里，过春节竟然是这样的。不过说实话，现在过年确实变味了，要么吃吃喝喝出去玩，要么上网发微信、抢红包，却没有将传统文化传递给孩子，我们以前小时候浓浓的年味，现在的孩子们确实难找到了。”



“年味”手工：上网搜同款、买现成的再组装

觉得“寻找年味”这道寒假作业不好做的还不止东东妈。

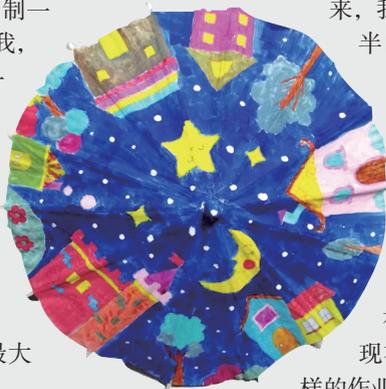
“今年要做一张带年味的手抄报，我就带着她先上网搜‘同款’。”开学在即，在长沙芙蓉区一小学上三年级的女孩舟舟也陷入了“抱佛脚”补作业的尴尬。看到女儿着急，舟舟妈也开始帮忙。舟舟的寒假作业里有一项，是要绘制一份“年味小报”，“孩子问我，什么是‘年味’，我只好和她一起百度。”

舟舟妈告诉记者，网上的同款“年味小报”的确不少，但绝大多数都是红灯笼鞭炮等等。“老师没创意了，看来全国各地的老师们都在让孩子做年味小报。”舟舟妈觉得，年味小报的制作最大

的麻烦便是“烦”：“年”的来历，贴春联、放鞭炮……过年时少不了的几个“熟面孔”，自然是“年味小报”的“主角”。“我把网上的内容拼拼凑凑找一些，再配上喜气洋洋的图片，基本上就完成了。”舟舟妈说。

“幼儿园年年要小朋友做花灯，实在做不起来，我就从网上买现成的回来，然后拆一半自己再组装。总不能让老师看出是买的现成的来交差的吧？”5岁瑞瑞的妈妈表示，年俗作业的本意挺好，但如今的年味越来越淡，春联、窗花都是直接从超市购买，孩子的年味作业也成了一种应付。

另一位学生家长也说，自己小时候过年时，家家做丸子、贴门神，还要祭灶王爷，年味活动很丰富，现在都很难见到，孩子年年要完成这样的作业，家长也跟着犯愁。



专家提醒 >>

用心陪伴才能让孩子感受真正的“年味”



扫一扫，看更多精彩内容

“布置年味作业是希望增强孩子们对传统文化的了解。”湖南省语文特级教师石灵芝老师表示，“不过从客观上来说，社会在变化，科技在改变生活，‘年味’也在变化。”石灵芝认为，现在不少家长生活变得时尚、随性，但还是希望家长们用心为之，让孩子感受“年味”。比如可以为自己的孩子贴一次窗花、包一次饺子、出门寻找一下年俗等等。“因为，只有陪伴才能让孩子感受到真正的年的味道。”石灵芝说。

长沙稻田中学国学老师张莉也表示，家长们还是应该鼓励孩子尽可能的自主完成“年味作业”。“家长可以帮助孩子一同完成，同时引导孩子想办法找到身边的‘年味’。”张莉说，不论怎样改变，“团圆”、“亲情”依然是“过年”的关键词。通过这样的方式增加亲情的体悟，让孩子更好地理解什么是“年味”。

