长沙大学生混搭吃下八种感冒药，病没治好肝坏了

# 流感自行用药，这些错误你别犯

扫一扫，
分享健康知识

文、图、视频：今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 朱文青

感冒灵、头孢拉定、双黄连口服液……8 种药物叠加服用会有什么后果？

1 月 20 日，18 岁大学生刘婷（化名）被父亲送入长沙市中心医院急救。一经检查，肝坏了！

咋回事？父亲从口袋里掏出了 8 种治疗感冒的药物包装盒……

近日，湖南省疾病预防与控制中心发布消息显示，2019 年第 1 周，湖南省流感样病例占门急诊病例总数的 5.86%，达到 5 年最高峰，预计未来至少 4 周流感活动水平仍将维持在高水平。

流感肆虐，不少像刘婷一样的年轻人纷纷中招。大家以为，患上小感冒，自己吃个药就好了，谁知，感冒药吃不对更要命。

那么，究竟怎样的感冒药是有中毒风险的呢？流感季，咱们一起聊聊这个话题！

## 门诊 大学生混搭八种感冒药，肝“坏”了

“医生，快看看我女儿这是怎么啦！”1 月 20 日，长沙市中心医院急诊大厅里，一位父亲带着精神萎靡的女儿赶到了医院。

接受治疗的女孩名叫刘婷，今年 18 岁。1 月 11 日，她出现头痛、发热、咽喉痛、鼻塞等感冒症状，先在校医务室就诊，医生给她开了感冒灵和布洛芬这两种感冒药和止痛药。服用两天后，因症状无明显改善，她又自己去药店购买了头孢拉定、双黄连口服液、通宣理肺片、伤风停胶囊。

在同时服用这些药物后，刘婷仍有低热，咽痛，鼻塞症状，无奈之下，她决定去学校附近的诊所就诊，接受了头孢和抗病毒药物静脉输液。

八种不同的“感冒药”混搭后，刘婷的身体出现了全身乏力、恶心、呕吐等症状。父亲发现不对劲，赶紧将她带到了长沙市中心医院进行救治。

经检查，刘婷肝功能指标明显异常，其中谷丙转氨酶升高达 751 U /L（正常值应低于 40 U /L），谷草转氨酶升高达 336U/L（正常值应低于 35 U /L），均高于正常值 10 倍左右。完善相关检查后，医生诊断为“药物性肝损害”，建议刘婷入院接受治疗。入院后，刘婷停用之前所有药物，接受护肝治疗。目前，刘婷的肝功能已逐渐恢复。

## 求诊 药物超量给肝脏带来沉重负担

“感冒后各种细菌、病毒感染本来就有可能造成肝功能损伤。”长沙市中心医院消化内科副主任医师王赛介绍，刘婷在感冒后的短时间内，使用了抗病毒、抗菌、解热镇痛、中成药等共计八种药物，虽然这些药物分开看，都有缓解发热等治疗感冒的作用，但由于药物中多少含有一些类似的药物成分，于是让患者在短时间内药量超量了。

王赛介绍，肝脏是人体中药物的生物转化、代谢最主要的器官，患者在短时间内摄入多种药物，某些超量的药物成分会加重肝脏负担，引起肝功能不全；而药物之间也可以相互作用，进一步加重肝脏损害，严重者可以导致急性肝衰竭。

王赛提醒，感冒如果症状不严重，一般不需要用药，通过休息、多饮水都会自行好转；如果有全身酸痛、发热、咳嗽、头晕头痛等明显症状，建议及时就医，特别是本身有肝病、年老体弱的人群，一定要在医生指导下用药。

## 提醒 连续用同一种药超时，也可能伤害肝脏

一天 4 片感冒药，连服 9 天，结果，患者差点丢了命——2018 年 12 月，中南大学湘雅医院急诊科曾接诊过一位这样的患者。

长沙市民黄女士因流感，在药店自行购买了感冒药。按照说明书，每天服用 4 片含有对乙酰氨基酚成分的药片，连续服用了 9 天。殊不知，她的感冒不仅没被治好，反而引发了暴发性肝衰竭，出现肝昏迷，生命悬于一线。

好在，医生团队抢救及时，黄女士才度过了生命危险。

为何吃感冒药为何会引发暴发性肝衰竭？该院急诊科专家李小刚解释，感冒药的主要成分是对乙酰氨基酚，是解热镇痛的药物，具有一定的毒性。随着服用剂量的增加累积，会对肝脏产生损害。而国家药品监督管理局规定，每天服用的药物中，对乙酰氨基酚的含量不得超过 2000 毫克。也就是说，一般感冒患者，并不需要一天服用 4 片。

### 支招 >> 吃感冒药有哪些注意事项

首先，轻微感冒不建议服用感冒药，多休息，多喝水，多吃新鲜水果是最好的感冒药；

其次，避免同时服用多种感冒药，有些看似中成药的感冒药亦含有对乙酰氨基酚的成分，吃药前要仔细阅读说明书；

第三，吃感冒药不要同时饮酒，因为乙醇在进入患者身体之后会减少身体内的谷胱甘肽，这将降低肝脏的解毒功能。

此外，服用感冒药期间，若出现乏力、胃口不佳，应检查肝功能，即使出现肝功能损害，早发现，早治疗，可以避免进一步损伤。

■小科普

## 牙齿不齐易诱发舌癌

文 / 曾辉
（湖南省脑科医院重症医学科）

舌癌多发生于舌缘，其次为舌尖、舌背及舌根等处，常为溃疡型或浸润型。专家们认为，牙齿对舌部的长期接触磨损，可使舌头局部形成慢性病灶；青壮年男性吸烟、饮酒较多，这些复杂的有害因素长时间刺激损害舌病灶，可使舌病患处的组织细胞逐渐发生畸变，最后可能导致癌变的发生。因此，一旦发现口腔内有牙齿的凸斜、牙齿畸形，向舌端生长迅速的智齿及异常排列现象，尤其是长期的牙齿与舌的抵触、磨擦或碰咬现象，要引起高度重视，及早到医院口腔科检查，进行必要的矫形处理。

## 四招帮孩子减轻脂肪肝

文 / 陈立华
（湖南省儿童医院肝病中心）

由于现在生活质量的提高，加上很多好吃的食物都是让孩子先吃，所以有些孩子也会出现脂肪肝。那么孩子出现脂肪肝要怎么办？

1、注意饮食。不要让孩子吃太多肉类或高热量的食物，避免脂肪过多堆积在体内；2、让孩子多些运动。多运动可以消除体内多余的脂肪，有效减轻肝脏负担；3、补充足够的维生素。由于孩子是正在长身体的时候，如果出现脂肪肝就需要服用药物，所以家长要给孩子补充维生素来维持体内的营养；4、饮食结构要合理。需要根据孩子一日三餐以及平时的摄入量，这样才能帮助孩子预防脂肪肝。

## 睡梦中的宝宝为何会被自己吓到

文 / 戴艳
（湖南省儿童医院神经内科）

很多宝妈都会被婴儿睡眠中忽然挥舞的小手和抬起的小腿吓到，而这种突然的动作，也会把宝宝从睡梦中惊醒，使宝宝睡不好觉，这些究竟是什么原因造成的呢？

用科学的角度来分析就是：惊跳反射。这是种全身动作，在婴儿仰躺着的时候看得最清楚。突如其来的刺激，都会引起惊跳反射。出现惊跳反射时，婴儿的双臂伸直，手指张开，背部伸展或弯曲，头朝后仰，双腿挺直，双臂互抱。宝宝出生后，当他感觉到很大的声音或突然的动作时会自动拱起背来，伸开手臂和腿，有时，他还会放声大哭。这时，只需要让宝宝侧睡，就能减轻惊跳反射。