

微美文

姜欣的朋友圈

编者按

微信朋友圈里包罗万象，已成为我们很多人了解朋友、了解社会的重要窗口。今天，我们给您介绍一个朋友的“朋友圈”——它的作者叫姜欣，是湖南省妇联主席，更是湖南许许多多女性的朋友。在她的朋友圈文艺抒情的文图中，您可读出一位高知女性的家国情怀、工作热情以及品质生活，更重要的是，您可从她不一样的女性视角里，感受到不一样的人生智慧。



姜欣
湖南省妇联党组书记、主席

清秀女子，轰轰烈烈

近日，唐群英的故事被搬上了荧屏。

1871年，唐群英出生于湖南衡山。在那个女子需要缠足和“三从四德”的年代，唐群英习剑法、学马术，并写下“邻烟连雾起，山鸟唤晴来”的诗句，被塾师称为“女文而有男性”。

成年后，唐群英嫁与曾国藩的堂弟为妻。在曾家，她有缘结识了秋瑾、葛健豪，遂成知交，了解到世外新天地。

1898年，接连丧女丧夫后，唐群英冲破封建束缚，回到了娘家，钻研诗文，博览群书。

1904年，她追随秋瑾东渡日本求学，认识了孙中山、黄兴等革命领导人。1905年同盟会在日本东京成立，唐群英成了第一个女会员。

人说“天下兴亡，匹夫有责”，她说“天下兴亡，人皆有责”。唐群英回国后积极组织各种起义活动，人称“双枪女将”。

最精彩的一页莫过于她领导女权运动，喊出了“男女平等平权，女子参政”的口号。同盟会改组为国民党的大会上，唐群英突然冲上主席台，痛斥：“国民党政纲中删除主张男女平等一条，实为蔑视女界，亦即丧失同盟会旧有之精神！”，并给了宋教仁一记耳光，参议会会长林森上前调停，她反手又打了林森一记耳光，这一幕被报纸描述为：“以纤手乱批宋颊，清脆之声震于屋瓦。”

晚年，唐群英以极大的热情和精力致力于办女校和女报，在创办女学的过程中，她负债累累，深感女性受教育程度低，妇女参政终是一句空话。

作为中国首位真正意义上的妇女革命家，唐群英的一生波澜壮阔。她虽然至死都没有看见梦想的实现，但在那个年代，这位奇女子却以她饱满和坚强的理想与精神，摸着黑往前走，希望的曙光在她的身后渐次闪耀。

从1954年我国将男女平等写入宪法到党的十八大把男女平等作为基本国策，再到中央提出要尊重和关爱妇女儿童成为国家意志、公民素养和社会风尚，男女平等基本国策完成了从“政府承诺”到“立法确认”再到“国家意志”和“全社会风尚”的过程。

再看唐群英的照片，只觉得她是一位眉清目秀的女子，看不出她的轰轰烈烈，唯有读她的故事才看到了山高水长的宏大和不朽的历史光芒。

(内容选自2018年11月10日姜欣的微信朋友圈)

浪漫，就是浪费时间慢慢生活

来源/物道

提起浪漫，你会想到什么？有的人会想到花前月下，想到海誓山盟，但作家林清玄却说：“浪漫是什么？浪漫就是浪费时间。浪费时间慢慢走，浪费时间慢慢喝茶，浪费时间慢慢吃饭，浪费时间慢慢思考……把你的生活步调放慢，这就是浪漫。”

浪费时间慢慢地生活，也许我们都可以做一个浪漫的人。

浪费时间慢慢吃饭

美学家蒋勋喜欢慢慢做饭。一有空他便做海鲜汤，慢慢地把蒜头切得很薄，把洋葱一点点切得细碎，再轻轻地把月桂叶揉碎，把番茄静静地放在热水里烫着，再轻轻地剥皮。

最后把这些料都放在一锅里，开着小火慢炖。

自己看着炉火，闻着透出来的丝丝香气，丝毫不觉得时间在流逝。

蒋勋说：“只有慢，才能发现生活的美。”

浪漫，或许就是浪费时间慢慢享受食物的香气，享受和你一起吃饭的美好。

浪费时间慢慢种树

汪曾祺不仅是“大吃货”，还对一花一草饱含深情。

比如，他曾讲过种葡萄的事，当真是一年时间慢慢来。

一月，天下大雪，要等。

二月，立春已过，挖葡萄，放湿土上。

三月，找木棍、刨坑、竖柱、搭横梁。再找几个人一起请葡萄上架，让它舒舒服服地待着。

接下来的四月、五月、六月、七月，天天浇水、喷药、打条、掐须等等，等葡萄慢慢长大，急不得，快不了。

八月，终于“白的像白玛瑙，红的像红宝石，紫的像紫水晶，黑的像黑玉”。

急着吃？不行，还得帮它喷喷药，保护好。然后才一串串地剪下来吃了。

但是种葡萄的事，还没完。继续喷药，等到十一月，拆架。

十二月，放回窖里，静待来年。

有人说：“怕麻烦的人，过不了好生活。”

或许，怕浪费时间的人，可能种不了好树，也吃不到好果子。

草木总有自己的时间，不急不缓。

人若也能跟着它们，种树、养花，浪费时间与其相处，人心自然也能磨得平缓、淡然。

浪漫，或许就是浪费时间慢慢种一颗树、养一朵花，体会“一花一叶皆有情”，体会人生如四季，总有春花秋实。

每天过得匆忙着急，我想，应该都不是你我心中所愿。

因此，无论你再忙，总要为自己留出一点时间做点“慢慢”的事：慢慢地吃饭，慢慢地种花草，慢慢地喝茶，慢慢地思考，慢慢地爱一个人……

微信矩阵

有独生子女证，2019年起每人或能领2400元

父母渐老，孩子还小，独生子女似乎面临“危机”，好在国家在制定政策以及施以福利时充分考虑到了这个问题。前不久，《人民日报海外版》发文表示，1月1日起，独生子女补助标准将提高。

独生子女奖励要怎么申请？请扫描二维码或者关注湖南省司法厅官方微信“微言说法”，查看1月18日内容。



人手一份用得上！2019最全长沙通讯录

在长沙生活的我们，可能需要弄明白这些问题：医院急救电话是多少？异地身份证办居住证怎么办？该找谁？怎么找？别着急，有了这本“万能通讯录”，走遍长沙也不怕！

赶紧收藏起来！请扫描二维码或者关注长沙市妇联官方微信“长沙女性”，查看1月18日内容。



国内首条！雪峰山将打造国际标准徒步旅游线路

两千多年前，爱国诗人屈原行吟溁浦，写下了千古佳句。而今，雪峰山景区正谋划根据屈原“入溁浦”路线，打造一条国际标准徒步旅游线路。近日，来自国内外的专家齐聚雪峰山，共同探讨“雪峰山国际旅游徒步线路”的开发。

这条徒步旅游线路有哪些好玩的？请扫描二维码或者关注邵阳市旅游外事港澳侨务局微信“邵阳旅游”，查看1月16日内容。

