立、今日左拐/凤网记者 中招 呈電傳 - 併園、哥访者

"每天上班前最烦的就是配衣服。衣柜里堆成了山,就是找不到几套合适的穿出门。"家住长沙市芙蓉区的小李是个爱逛爱买的"90后",每天出门前,小李都要花很长时间挑衣打扮,可还常常被同事们吐槽不会穿衣。

爱美女性"衣<u>阎</u>"不少。除了衣橱拥挤不堪却觉得没衣服穿外,还有诸如年终打折季即便不需要也忍不住买买买;下决心大清理,结果只是换了个地方继续堆······心情都不好了。

在我们身边有一群人,他们把帮人收拾、整理、搭配作为职业,不仅让客户"住得美美", 而且通过整理让人"心情美美"。本期跟今日女报/凤网记者走近这些时尚服务。



扫一扫,跟收纳师学整理。

高端衣橱管理 不只是简单收纳

来自怀化的凯文 和"80后"长沙妹子 彭丽,如今在长沙做"高

端衣橱管理",收费在800至2000元 /小时,可以通过线上提供管理服务, 也可以去客户家中做整理和搭配。

"线上衣橱管理,客户只需要将衣服拍照给我们,搭配师就会给客户做搭配,从打底衣到外套再到鞋子包包,根据现有的衣服来进行搭配。线下衣橱管理,会给客户的衣橱做清洁、收纳、保养,还会负责工作和生活不同场景下的穿搭。"凯文介绍说,衣橱管理一方面是为客户节约时间,另一方面可以减少浪费。



高髓对衣 衣帽子 有进 有进 。

彭丽在给顾客做衣橱管理的同时 也做服装搭配。她会通过客户的脸型、 肤色、面部气质、身型以及整个曲线 感来考虑,"比如有些顾客是属于倒三 角形身材,肩部偏宽、上半身偏胖,但 是腿很细,我会考虑上半身的修饰、 突出她下半身的优点。"

株洲的欧阳女士通过一次免费素 人打造活动成为彭丽服务的客户,后来 进一步体验高端衣橱整理。"我想要找 自己适合的造型和不一样的穿搭感觉, 也想学一学怎么搭。"欧阳女士说。

彭丽介绍,欧阳女士不喜欢太花哨和复杂的穿着,所以在她本身的风格上去优化搭配,增加她的时尚度。"我们为欧阳女士做的衣橱管理,花了近4个小时,为她搭配了10套衣服,她很喜欢。"

常用物品 放黄金区域

今年34岁的李 月芳自从两年前生下 二宝,越发觉察收纳整

理的重要性。"家里俩娃破坏力成倍放 大,每天在一堆杂乱的空间中很影响 心情。"

李月芳从零开始立志成为一名收纳师。她找到成都有专门的培训机构,毫不犹豫买了一张火车票直奔成都学习。



现在李月芳的客户越来越多。"去年12月到现在我们做了差不多20来单,最忙的一次在客户家中做了整整13个小时。"她介绍,目前长沙衣橱整理收费有按面积的和按小时两种。"我一般收费100元/小时。"

针对客户的需求,李月芳会先做一个整体规划设计,考虑家庭成员的高度、拿东西的手位习惯、使用频次,让用得多的东西放在黄金区域。

如何规划衣橱,李月芳有四条建议:容量,衣橱好用八分满;分类,按人数分季节、类型、材质放置;收纳,利用好黄金区域,黄金区域就是站在衣橱前不踮脚不弯腰伸手可得的那片区域,用这里来放置使用高频的东西,结合材质、厚薄选择悬挂或叠放。归位,物品固定位置,养成随手归位的好习惯。

收拾前 先问三个问题

来自深圳的思雨 2014年涉足整理师这 个职业。"自己爱收拾,先

是在社群做分享,又搭上了知识付费的 快车,就定下目标要成为职业整理师。" 在整理过程中,思雨逐渐理清了一些物 品与自我的关系。

林女士是看了思雨给网红做整理的 分享后联系上门的客户。第一次上门, 林女士的公公坐在沙发,她带着孩子在 厨房吃饭。"我当时特别奇怪为什么不用 桌子?"在交谈中,思雨逐渐感觉到林 女士很犹豫,"'万一'、'可是'、'如果' 特别多,在自己家也不放松。"



思雨从客厅开始整理,先把餐桌上的东西和厨房的凳子都抽走。"公共空间就是情感攻坚的地方。她公公坐在那特别好奇,差点把我当成了清洁阿姨。" 思雨笑言。

接着,思雨让林女士每收一件东西问三个问题,"你有用吗?你要吗?你心动吗?"此外,思雨还把部分旧物改造成新的装饰品来美化空间。

最后是归位,按照家里人的生活习惯,把东西按照功能属性和使用频率分别放在不同空间的上中下位置。比如她公公喜欢喝茶,茶具整日就在茶几上;孩子身高不高,玄关的下层用来放孩子的鞋;他老公习惯把包扔沙发上,就在门后放个置物架……"整理到后段,她的话和笑容都比我来的时候多了很多,说明整理是一个放飞心情的好方式。"

■凤网 e 家集装箱

2019 湖南清洁家政产业年会暨 行业高峰论坛开讲

今日女报/凤网讯 (记者 尹盛鹏)1月12日,湖南清洁家政产业年会在长沙高桥大市场国际商品展示贸易中心举行,来自全国200多家清洁家政企业的300多位行业精英,围绕"清洁家政产业发展现状与趋势展望"论道。

当前,清洗设备由起步时的毛巾、锯子、桶、泵等简单的清洗机,发展到如今先进、高效的超声波清洗设备、清洗机器人和自动多能清洗平台等。

"行业创新发展就是要运用新思维、新技术不断变阵,不然就会被'温水煮青蛙'的方式淘汰!"湖南省家庭服务业协会会长黄跃佳从"自信"、"变化"等角度与大家分享了自己对行业发展的思考。与会嘉宾就"如何整合发展行业资源"、"探索产业联合新模式"等主要议题各抒己见。

活动现场,高桥大市场酒店用品城、湖南环宇清洁家政产业基地签署了战略合作协议。多家商户以及从业企业展示了自己极富特色的清洁设备和产品。

长沙家庭教育骨干培训 第一期开班

今日女报/凤网讯(记者 王沁蓉) "妈妈,你们认为工作比我更重要!" 15岁孩子的一句话让刘芳(化名) 留下泪水。1月12日至13日,由长沙市妇联主办,湖南大德和青少年服 务中心承办的家庭教育骨干培训公益 项目第一期家庭社会工作培训,在长沙市妇联妇女儿童之家开课,来自全 省教育机构、公益组织等600余人参 与培训。

"父母常常重视孩子的知识文化教育,而容易忽视和孩子的情感链接。" 朱君艳是两个孩子的妈妈,也是早教工作者。她从耒阳连夜赶到长沙参加培训,希望掌握更专业更科学的家庭社会工作方法,服务好更多家庭。

本期培训围绕家庭社会工作、家庭教育志愿服务、家庭早期教育、家庭心理辅导四大板块分阶段进行培训指导,通过现场讲授、讨论、案例分析、分享交流、实操体验等多方式保证学习效果。同时同步开设直播课,力求把家庭教育指导运用到助人自助的实践中

3月上旬,长沙市妇联将开展长沙市家庭教育指导中心骨干培训第二期培训班,想参与后续培训可关注"长沙女性"和"九州青少年"微信公众号,也可咨询电话:0731-85416032。

■ 有人说,打扫是一种人生态度。当下,整理已经不仅仅是简单的清洁,更是用合理的搭配、摆设、编收纳……整理自己与过去、与空间、与自我的关系,达成更温柔的和解,带给我们每时每刻踏高的幸福感。新年,动手整理起来,从整理身边爱物去迎接更好的人生。