

4个月大女婴被袜子线头缠绕险截趾

冬季，当心孩子毛线衣上那根要命的毛线

记者实验告诉你：脚趾、手腕和脖子，哪个部位最脆弱

文、图、视频：今日女报/凤凰网记者 莫雪霏 通讯员 梁辉 朱文青

视频小实验

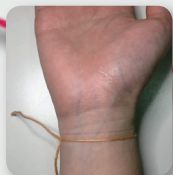
身体哪个部位最易受伤

1月14日，今日女报/凤凰网记者在市场采买了织毛衣用的普通毛线来进行实验。

实验方式：剪下一根适长毛线绑在手腕、手指、脚趾、脖子等身体不同部分，依次拍照记录无缠绕物时、绑毛线5分钟时、绑毛线10分钟时的皮肤状况，并进行比较。

手腕

结论：手腕的承受能力较强，绑上毛线后出现明显勒痕，勒痕并不随时间延长而加深，没有痛感，取下毛线后，勒痕很快消散。



5分钟



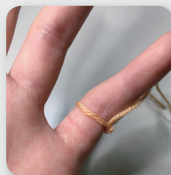
10分钟

手指、脚趾

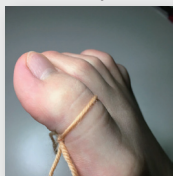
结论：这两个部位较为脆弱，绑上毛线后出现明显勒痕，并随着时间的延长痕迹加深、泛红，有轻微痛感。



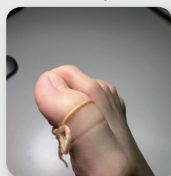
5分钟



10分钟



5分钟



10分钟

脖子

结论：脖子的皮肤在短时间缠绕下不易产生勒痕，但有被手指抓红的痕迹。因为毛线对皮肤有刺激感，导致小部分皮肤瘙痒，使人忍不住伸手去挠痒痒，皮肤上会留下红色抓痕。



刚绑线时



10分钟

综上所述，缠绕伤产生的风险值，手指、脚趾最大，脖子最小。

专家帮帮忙 >>

一根毛线可造成缠绕伤

“很多孩子又哭又闹，家长却找不到原因，这其中很可能就遇上了缠绕伤。”长沙市中心医院急诊科副主任医师丁宁介绍，缠绕伤是指因丝线、线头、绳索等缠绕勒住孩子的手脚或脖子等部位，而造成局部组织缺血坏死而造成的意外伤害，严重时可能导致终生损伤。

丁宁表示，尤其在秋冬季节，家长们一门心思为宝宝保暖，却忽视了保暖袜、手套里裸露的线头，会在穿戴间勒住宝宝的手脚趾，或者在给宝宝系围巾、戴手套时，系得太紧，或因外力拉扯，导致压迫和窒息。

丁宁提醒，婴幼儿表达能力有限，监护人一定要小心看护，给孩子穿戴手套、袜子时一定要仔细检查，有无线头脱落、松紧带过紧等情况；每天都要脱下手套、袜子清洗手脚并检查，以便及时发现并解决问题，避免孩子遭受伤害。

支招 >>

冬季婴幼儿的衣服怎么选

1 带绳衣物丢一边

婴幼儿衣物领口或裤口处有绳带，很容易勒住孩子。如果婴幼儿有这样的衣服，家长应尽量把绳子去掉，千万不要让绳子长长地垂下来，或者不要给孩子穿这类衣服。

丁宁说，她曾接诊过因上衣袖口过紧，导致宝宝手腕被勒伤的病例，因此，建议父母多给宝宝穿宽松些的衣物。

3 带拉链衣物要慎选

父母给宝宝选择带有拉链的衣物时，需要注意上衣带拉链最好选不是一直拉到衣服顶部的，因为这样容易夹到孩子的下巴。而裤子尽量不选带拉链的，这样容易夹到男婴的生殖器。

4 围巾、帽子得选对

婴幼儿的帽子要选择的大小与婴幼儿头围相适的，切忌帽子过紧，这样对孩子的头部发育不利。

不要给孩子选择有绳子或带子的帽子。婴幼儿的围巾不要过细、过长，这样的围巾就像一根细绳，容易勒住脖子，而且宝宝的脖子比较短，太长的围巾绕的圈数多了，宝宝会不舒服。

小科普 >>

宝宝能否喝别人的奶

文/孙兆敏

(湖南省儿童医院重症医学一科)

有些妈妈母乳少，就会考虑用别人的奶水来养娃。但实际上，别人的母乳是有感染风险的。如果要让宝宝喝上别人的母乳，必须确保几点：首先，确保提供母乳的宝妈身体健康、饮食科学，没有会通过母乳传播的疾病，没有抽烟、酗酒等不良习惯，没有在哺乳期用药等；其次，要找到一个生产时间月份相同的宝妈。母乳很“智能”，为达到符合宝宝的生长发育需求，它在宝宝不同月龄时会产生变化；第三，需找一个能长期提供母乳的宝妈，因为不同妈妈的饮食习惯不同，母乳口感也不同，频繁更换母乳宝宝不乐意接受。

孩子冬季

患过敏性鼻炎这么办

文/张喜

(湖南省儿童医院呼吸二科)

如果孩子被诊断为“过敏性鼻炎”，爸妈应从以下几点着手，预防宝宝鼻炎发作：1、卧室的床褥要经常清洁晾晒，除尘除螨，室内要经常清洁、开窗换气；2、注意天气冷暖，适时增减衣服被褥，不要让孩子背部受凉，天冷出门可戴上口罩；3、日常多吃含锌、含维生素E的水果蔬菜，尽量避免食用海鱼、海虾、河蟹等易引起过敏的食物；4、大一点的宝宝可养成用冷水洗脸的习惯，使皮肤经常受到刺激，从而适应有效的刺激，同时增加局部的血液循环，保持鼻腔通气。

婴儿为啥自带吮吸动作

文/周璇

(湖南省儿童医院神经内科)

婴儿具有一系列比较原始的反射，这些反射反映了婴儿的神经系统是受皮层下控制的。其中，有些反射行为在生命的第一年内就消失了，而那些保护人体组织的反射，如瞳孔反射、眨眼、咳嗽、打嗝和打喷嚏等，却不会消失。细心的妈妈们会发现婴儿有个有趣的反射，那就是觅食反射：用手指或乳头抚弄一下婴儿的面颊，他就会转头张嘴，开始吮吸动作。这个重要的反射能使婴儿找到和吃到食物。在出生仅半小时的、醒着的婴儿身上就可以观察到这种反射。然而，酣睡着的婴儿没有觅食反射。



扫一扫，
分享健康知识



扫视频，
看记者实验