

期末考试分数 = 假期幸福指数?

今日女报 / 凤网记者 章清清

临近新年，又是一年一度的“期末考试大片”上演的时候了。有人说“娃的成绩，娘的粉底”，考试的是孩子，可检验和摔打的却是爹妈的陪读成果和脸面！随着期末冲刺的临近，家长们各种焦虑的情绪已经在朋友圈蔓延，为了激励孩子的“斗志”，家长们也是各出“神招”。

1月13日，在今日女报的头条号上，我们发布的《大片“期末考试”即将上演，家长张榜：以分数定假期待遇》一文，截至1月15日，阅读量已达10万，引来500多名家长热烈留言讨论。不妨一起来看看面对期末考试，到底怎样做才是真正对孩子好？考得好考得差，怎样处理才能给孩子积极的回应？



扫一扫，看更多精彩评论



现象 “老母亲”集体患上“恐辅症”

都说要做“佛系”妈妈，但在孩子的考试分数前，要做到闲庭信步、宠辱不惊，无论是父母还是孩子恐怕都很难。于是，一大批妈妈患上了严重的“恐辅症”。

“大的五年级，催一下动一下，小的一年级，发烧咳嗽一星期了还没好，我今天还牙龈发炎了肿好大个包，一天喝了两杯豆浆，一碗稀饭，咽口水都痛，这次期末考试随缘了。”网友“东东妈”在今日女报头条号上的留言，引来多数家长的认同。

网友“馨馨妈妈”也感叹道：“繁忙的中年人就是，年底了，手上一堆公事，晚上回家还要辅导孩子功课，迎接期末考试，妈妈是超人，这话没毛病。”

家长们陪读的“痛苦”，在开学的时候还能安慰自己，不要着急，让孩子慢慢学，一到期末，恨不得自己冲锋陷阵。

长沙的“丁丁妈”告诉记者，从上上周开始，她就陪着小孩刷题卷每次都到十点多，一轮下来感觉跟着孩子重新上了一次学。“分分钟都想吼，都快要抑郁了，看着孩子没事人一样，又使劲忍住，再怎么样，不能再把这份焦虑传给他。”

出招 家长以分数定假期待遇

焦虑之外，为了能让娃考个好成绩，全方面刺激孩子应考备考的“斗志”，很多爹妈已经开始各出神招。近日，一个家长在网上晒出了“期末考试成绩的待遇标准”，表示要“以分数定假期待遇，以成绩看生活质量”，并张榜公布：“100分是想干啥就干啥；99分——95分是看电视、吃零食；94——90分是看书做作业；80分——89分是做家务、洗碗、拖地；80分以下是每天出去捡垃圾。”

虽说这份标准多少还有点戏谑的意思在，不过，生活中用考试分数定假期待遇的家长还不少。网友文文妈就留言说：“我今天对我妞说了，你的整个寒假是否多姿多彩，取决于你明天的考试成绩，95分以上，假期出国玩，低于这个分数，哪项低，假期补课游，一直上到开学。”

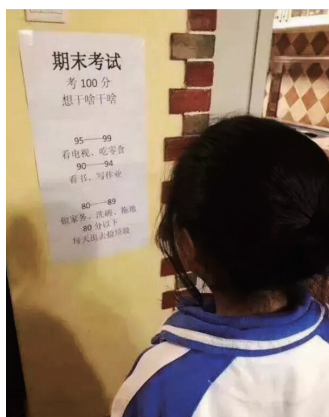
网友“钢铁侠”也说：“已经给孩子办了新加坡签证了，跟他说考90分以下不去，考95分以下在新加坡不买礼物，考95以上买一份礼物，考双百买两份礼物，现在就看分数出来了。”

还有的是儿子是主动跟妈妈谈条件，长沙的方女士告诉记者，“这次期末考试，儿子跟她说，要是数学和英语都考100分，就要奖励，游戏机或者手绘板，二选一。”方女士说，她二话没说就答应了，“不管儿子能不能考100分，我觉得他有这样积极的态度就是一种进步。”



争议 唯“分数论”是否可取?

不过，家长们对孩子期末考试的集体焦虑和“唯分数论”的态度引来不少争议。有网友认为：“这种唯分数论，最后让孩子一个个都成了死读书、读死书的机器人。还有网友说：“以成绩决定一切式的教育并不可取，毕竟学习只是孩子成长过程的一部分。”



自称是学生的网友在评论区直接留言说：“爸爸妈妈们这样看重成绩分数，如果你努力学习了，还考不好就会压力很大，导致成绩更差，心理也会感觉很压抑，感觉没有自由。”

因此，有网友就认为，“只要努力过的孩子，都有资格赢得尊重和鼓励”。还有网友留言说，“如果说孩子的人生真的有什么起跑线，那么，这条起跑线一定是，无论孩子好坏都有接纳他的爱和胸怀”。

专家 内在喜悦是学习最大动力

青少年心理专家、长沙秋实心理咨询中心主任丹妮表示，考试成绩总有好差之分，要在成绩后面看到孩子的努力或存在的问题，以平常心对待，“不以成绩好喜，不以成绩差悲”。考得好，要平和，给予肯定和鼓励，总结经验，制订计划，巩固胜利果实。考得不好，更要心态平和。一定要找到考得不好的原因，对症下药。要记住孩子的成绩不可能因家长的一顿怒吼和一顿胖揍而提高。

好成绩会带给孩子内在的喜悦，这种内在的喜悦才是最好的学习动力。为提高孩子的学习动力，家长给予一定的物质奖励去激励孩子是可以的，但是，如果频繁给予物质奖励，这种内在的喜悦就会被外在的物质奖励所取代，那么孩子的学习动机就有可能改变。“另外，孩子的成绩与成长相比，成长永远是第一位的，只要有家长的用心陪伴，我们相信孩子就每一天都会有进步。”

亲子宝典

孩子老是眨眼该重视

文 / 陈蓉 (湖南省儿童医院康复一科)

有些学龄前的孩子看电视后总眨眼睛，家长认为其可能是因为看电视时间长，视觉疲劳造成的，只要让其停止看电视，休息休息就会好，不过，如果孩子看电视后总眨眼睛可能是视力出现了问题，这时家长最好带其到医院检查一下视力、验光或检查一下眼底。如果宝宝是因为用眼过度出现疲劳性眨眼，家长就应该督促他们多注意劳逸结合，尽量减少电子产品的使用(每天总的时间不宜超过1小时)，日常多做眼保健操，也可在医生的指导下适当滴一些抗疲劳的眼药水，如珍珠眼药水、玻璃酸钠眼药水。

维C泡腾片喝多了得结石

文 / 徐倩 (湖南省儿童医院重症医学一科)

有些家长听说维生素C能够预防感冒，就买维生素C泡腾片冲水给孩子，孩子从此喜欢上这酸酸的味道，有点“上瘾”或依赖，每天口渴就用泡腾片冲水喝，但没有想到，持续一段时间之后，孩子患上尿路结石。原来维生素C泡腾片，含有维生素C剂量比较高，每1粒含维生素C1000mg，孩子每天摄入3粒甚至更多泡腾片，维生素C可达到3000mg以上。大剂量的维生素C在体内被分解成的最终产物为草酸及二氧化碳，草酸在尿中生成的草酸盐易形成结石，以及还会形成尿酸盐、半胱氨酸盐结晶。

遗尿症影响智商吗

文 / 刘珊 (湖南省儿童医院神经内科)

众所周知，遗尿症能影响孩子的心理成长、发育状况、生殖功能，以及影响孩子的免疫系统。导致孩子易感冒发烧，易患各种传染病等，可你想不到，遗尿症还能危害大脑神经系统吧。睡眠昏沉、难以叫醒为遗尿病突出表现特点，持续发展可致记忆力减退、反应迟钝、烦躁易怒、多梦咬牙、睡觉乱蹬乱翻、注意力不集中、精神萎靡等，直接影响大脑神经系统的功能及其发育，致使智商下降。据世界卫生组织调查显示：尿床孩子的智商比正常儿童低17~23%。

给宝宝使用润肤霜有技巧

文 / 车金尧 (湖南省儿童医院皮肤科)

宝宝皮肤比较娇嫩敏感，如果护理不当容易引发皮肤过敏甚至脱皮，所以在日常生活中要注意护理，比如经常给孩子使用润肤霜也很有讲究：首先，使用不含香料、酒精的润肤霜，能保护皮肤的水分平衡；其次，因为你和宝宝时常接触，你和宝宝尽量使用同一种润肤霜；第三，宝宝护肤品的牌子不能经常更换，这样宝宝的皮肤便不会对不同的护肤品做出调整；第四，最好是选择婴儿润肤露，能在肌肤上留下一层滋润保护膜。宝宝色素层较薄，皮肤色素细胞较少，容易受阳光中紫外线灼伤。