

微美文

编者按

微信朋友圈里包罗万象,已成为我们很多人了解朋友、了解社会的重要窗口。今天,我们给您介绍一个朋友的“朋友圈”——它的作者叫姜欣,是湖南省妇联主席,更是湖南许许多多女性的朋友。在她的朋友圈文艺抒情的文图中,您可读出一位高知女性的家国情怀、工作热情以及品质生活,更重要的是,您可从她不一样的女性视角里,感受到不一样的人生智慧。

姜欣的朋友圈

一个人,一架琴,一个时代

再见到相识40年的中学同学傅评时,觉得她一点变化也没有。还是那样乐观开朗,还是拥有着阳光般明媚的笑容,还是记忆中那个我们“高不可攀”的手风琴演奏家。

我们班在当时的长沙市周南中学是小有名气的,因为我们是理科尖子班,用现在的话讲就是“学霸班”。

但就是在这个理科尖子班,同学们却各个身怀绝技,比如傅评的手风琴演奏。至今我仍记得坐在台下看她演出时的情景。

那时,她最拿手的曲子是《火车向着韶山跑》,她高高的马尾辫上扎着一圈红花,圆乎的脸上绽放着灿烂的笑容。我们会随着她的演奏一起歌唱:“车轮飞,汽笛响,火车向着韶山跑……”印象最深的是开始汽笛高鸣,火车的轰隆声由慢而快,渐渐的火车开动了,跑起来,向着韶山,到站时全场的合唱达到高潮,傅评的手风琴奏出一串华丽滑音后戛然而止。这时全场掌声雷动,我们的小手都拍红了。

其实,傅评早在小学时就出名了。她当时是长沙市青少年宫红领巾歌舞团的成员,进行过各种少儿表演。有一年,据说是毛主席回湖南,要看家乡少年儿童的表现,青少年宫的老师半夜找到她家,敲门称有“重要任务”。一群小伙伴紧急集合到电视台录制节目,傅评独奏了《火车向着韶山跑》,还为歌队的独唱、小组唱进行伴奏。当时的女声独唱是后

来成长为歌唱家的黄卓,男声独唱周浩成为了国际歌剧演员,而傅评按父辈的要求成为了湖南大学土木工程系毕业的建筑工程师。上世纪70年代的小演员们在红色剧院进行过多场公演,这在当时也算是很稀罕的了。

为了既不耽误学习又能练琴,傅评比别人付出了更多的代价。在其他同学放学后疯玩的时候,她必须赶回家练琴,外婆用闹钟督促她,不到固定的钟点不能停下来。年幼的她有时候实在受不了这么严格的训练,会把外婆的闹钟偷偷调快一点。

即使是这样,傅评却也一直没有一架像样的手风琴。那时候家里穷啊,父母的工资加起来也就几十元钱,应付各种家庭开支都困难,哪还有钱去买一架标准120贝司的手风琴。她启蒙时是拉的父亲年轻时玩过的一架很小的32贝司手风琴,后来进青少年宫,便一直拉乐队的琴。

上中学后,一位爱才心切的音乐老师将自己一架崭新的手风琴给她用,直到中学毕业。考上湖南大学后,她又用着大学乐队的琴;工作后,买过一架单位淘汰的二手琴。

在辛勤工作中,傅评有很长一段时间没有再练过手风琴,直到51岁生日时,门外汉的丈夫瞒着她,购买了一架美丽的意大利博罗威尼120贝司回声手风琴送她,给了她一个大大的惊喜。

7岁开始学手风琴,44年后



拥有人生中第一架自己独有的手风琴。如今,已过知天命之年的傅评早已不是那个买不起手风琴的穷孩子了。

当然要感谢的是改革开放的大背景赋予我们的一切,更要感谢在那些贫穷却仍然保持着对艺术热爱的家长和老师,让我们能在年轻的时候沐浴着音乐、文学等各种艺术的阳光,让我们在日后的人生岁月里,无论经历怎样的磨难都保持着美好的灵魂,保持着自己内心的温润与态度,永不随波逐流。而年龄则成为了岁月的礼物,越老越精彩。

一个人、一架琴的故事,折射的是这个时代的故事。

(内容选自1月6日姜欣的微信朋友圈)

最好的养生是对家人和颜悦色

来源/儒风大家

家,是最好的一味药材。

爱,是最妙的一组药方。

最好的养生就是家人常伴,笑口常开。

少点指责,多点理解

家人是最不会害我们的人,但也是我们最不放在心上的人。家人间哪有仇与恨,更多的是误解,尤其是言语上的误解。

父母与孩子之间多点理解,父母不理解孩子的思想可能是因为代沟,双方坐下来好好聊聊更能增进感情,争吵不断只会让矛盾越来越大,越积越深。

夫妻之间少点指责,遇到问题彼此退一步,相互让一下。谁都不容易,大家都在为这个家庭付出,聊一聊彼此的想法,说不定会发现争吵只是因为对方心疼你。

少点命令,多点建议

家人间最需要的是相互尊重,生活中没有上下级,也不需要命令和服从。

改变一下你说话的语气,与家人心平气和的说话,不要总是把工作上的语气腔调带到生活中来,毕竟家人不是你的下属,他们不需要听你的教训。

父母与孩子间用建议代替命令,这样效果会更好,尤其是在孩子的叛逆期,命令的语气只会将孩子越推越远。把孩子当做大人,听一听他们内心的真实想法,你会发现,他们没有你想象的那么幼稚。

夫妻间多些尊重,多些包容。夫妻相处不是东风压倒西风的征服,而是彼此相互磨合,达成一种默契。夫妻间有商有量,才能让人感到你把他/她放在心上。

少点抱怨,多点关怀

抱怨没有意义,只能徒增伤害。对家人说话要和颜悦色,家庭氛围要好,要有爱就得用关怀鼓励代替抱怨。孩子调皮捣蛋、成绩不理想,不要抱怨上天不公,因为你的抱怨有可能让孩子丧失信心放弃自己,这时要鼓励关心孩子,给孩子正确的引导,让他知道父母相信他能做好。

夫妻相处多点关心,对方有些地方做得不好没有关系,你替他/她完成,然后一句玩笑调侃,既能增进感情又能让他/她感受到你的关心。

有爱才有家,爱在,家在,好心情在,健康才能在。最好的养生就是和颜悦色对家人,笑口常开过生活。

微信矩阵

在妈妈群扩散的这种“教育视频”,千万别给孩子看

拿针管扎孩子的医生,收废品顺便拐孩子的老人,藏在黑暗角落里吃孩子的妖怪,专抓不听话孩子的警察叔叔……这种“原始落后”的吓唬小孩的手段,居然在互联网时代焕发了“新生命”?!

家长圈还有哪些吓唬小孩的招数?请扫描二维码或者关注湖南省司法厅官方微信“微言说法”,查看1月3日内容。



为长沙打call 国务院向世界推介美丽星城

近期,中国网联合国务院新闻办英文网推出了《聚焦中国》长沙特别节目,助推长沙塑造城市形象、提升文化软实力,引起了国内外的关注。

为长沙点赞!请扫描二维码或者关注长沙市商务局官方微信“长沙商务”,查看1月3日内容。



这些老街,保留着老长沙的专属风情和美食

看多了千城一面的高楼大厦,才发现老街巷中,藏着关于一座城市的真正记忆。吃、喝、玩、乐……长沙人独特的味道早已蕴含其中。

这些古街老巷有哪些老长沙的味道?请扫描二维码或者关注长沙市妇联官方微信“长沙女性”,查看1月7日内容。

