

亲子宝典

左撇子能刻意纠正? NO!

文/丁园凤(湖南省儿童医院新生儿三科)

当发现孩子是左撇子的时候,能改就改,不能改就算了,千万别刻意纠正!美国哈佛医学院一项实验显示,强迫左撇子的孩子使用右手,其成功率只有5%。还有研究表明,被强行纠正过来的孩子,其语言能力会受到不同程度干扰。打针吃药对矫正左撇子更是毫无用处。因为大脑事先安排好了用手脑区,突然换手会让大脑措手不及,所以产生混乱。三四岁正是身心发育关键期,如果强迫孩子“改手”,会让孩子处于挫折与无助感中,易造成说话结巴、神经紧张、情绪不安等后果。

卧室放电视机会导致孩子发胖?

文/罗韦华(湖南省儿童医院放射科)

一项由美国达特茅斯学院盖泽尔医学院的调查研究显示:与卧室中没放电视的同龄人相比,房间内有电视的儿童比前者重约0.4公斤;随着时间推移,体重指数也增加,两年内增加0.5%,4年内增加0.75%。因为卧室里有电视机,孩子吃完饭后就喜欢躺在床上看电视,躺着就睡着了;还有的孩子会一边吃零食一边看电视,影响了正餐的食欲,饿了再继续吃零食,恶性循环,导致发胖。此外,爱看电视的孩子缺乏运动,这也是导致肥胖的因素之一。

吃太饱也会让孩子长不高

文/刘少华(湖南省儿童医院骨科)

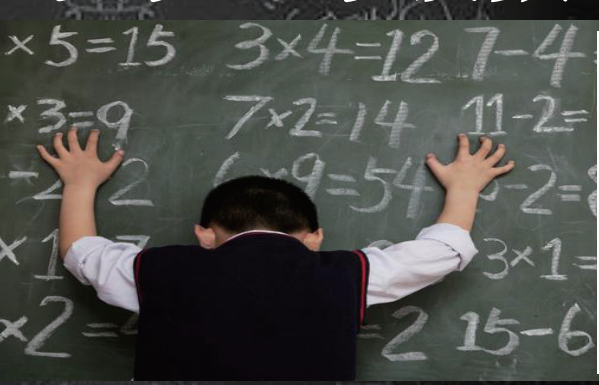
孩子为什么长不高?除了营养不良,这些因素可别忽略了。1、吃太饱。人在饥饿的状态下会促进脑垂体分泌更多生长激素,能刺激儿童骨骼生长。若是孩子时时刻刻都处于饱肚子的状态,自然会影响生长激素的分泌;2、睡眠不足。一般来说,新生儿每天会睡20小时,到7岁时都不少于11小时;3、运动不足。运动能够人体血液循环,改善骨骼的营养,加快骨骼生长速度。因此不要让孩子长时间坐着不动,孩子在走、跑、跳的时候,会刺激骨骼两端软骨的发育,刺激身体分泌生长激素。

孩子冬衣别穿太紧

文/申高梅(湖南省儿童医院呼吸一科)

首先是袖口不能太紧。袖口窄的衣服穿起来保暖,风不易灌进衣服里,但袖口太紧会勒住孩子的手腕,影响血液循环。同理,袜子也不能太紧,过紧的袜子会影响脚部血液流通,使脚部热量变少,反而不保暖了;其次是别穿紧身裤。紧身裤看起来既保暖又时尚,但最好别让孩子穿,这会阻碍孩子的发育。孩子肌肉骨骼都在生长中,紧身裤束缚着孩子的臀部和下肢,就会妨碍孩子的身体发育;而且孩子皮肤嫩,紧身裤透气性差,不仅不利于体温调节,长期紧贴皮肤还容易引起瘙痒或过敏。

# 小学二年级数学题虐哭长沙家长



文:今日女报/凤网记者 章清清

现在小学生的数学题你可能都不会做了,信吗?近日,不少长沙小学生家长在朋友圈纷纷晒出了孩子的数学作业,吐槽数学题太难“被虐哭了”“感觉智商已经不在线了”……而在微博“长沙热点集”上,有网友晒出了一道小学二年级的数学题,也引来近百名网友“开脑洞”竞猜答案。

小学生的数学题真的有那么难吗?记者为此采访了多位省内资深小学数学老师及部分家长,有老师表示:数学学习真的不用那么复杂,简单学数学迫在眉睫。

## 小学二年级数学题难倒数百网友

“这是我儿子小学二年级的数学题,我这个硕士学历的老爸辅导起来都有点困难呢!”长沙吴先生是一名律师,近日他在朋友圈晒出了小学二年级儿子的数学作业并吐槽被难倒了。记者看到,吴先生晒出的这份数学作业,不是简单的加减乘除法,而是各种找规律、组合排列等,比如有道填空题是“请观察下面数字,找出其中规律,并填出问号处的数字,1 10 3 9 5 8 7 7 9 6??”还有一个问答题是“用0、1、2、3能组成多少个不同的三位数?”

吴先生说,儿子的数学作业,他认真地做了一下,发现自己有把握能做出的题目屈指可数。这让他不仅感叹:“这哪里是考数学,这分别是考智力嘛!”

无独有偶的是,在“长沙热点集”上,近日有网友同样晒出了一道小学二年级的数学题,也引来了数百名网友集体开脑洞。

这道名为挑战自我的题是这样的,“小丽家住在7楼。这天,小丽和奶奶一起买菜回来上楼梯。小丽走得快些,当小丽走到3楼时,奶奶刚到2楼。那么,当小丽到家时,奶奶在几楼呢?”

网友的答案五花八门,有人说:“奶奶在4楼,因为小丽的速度是奶奶的两倍,此时,小丽到家时,奶奶在第4楼。”还有网友还画出了公式:“6/x=2/1”。更有网友搞笑地说:“小丽就不能等等奶奶吗?”

大家纷纷感叹:多亏小学毕业早!面对这样的作业,完全是一头雾水,不知道从何入手。“成年人都不懂做,更何况小学二年级学生呢?”大家纷纷质疑:这样的作业题对孩子们的学习有意义吗?

谭国湘老师表示,上面提到的那道“开脑洞”的数学题其实是一道间距题。正确答案一般是用画图来解,看看祖孙两人相差几个间距就可以算出来,没有成人想得那么复杂。在奥数大赛等比赛中就有这样类型的题目。



扫一扫,分享讨论

## 老师:简单学数学迫在眉睫

谭国湘老师表示,上面提到的那道“开脑洞”的数学题其实是一道间距题。正确答案一般是用画图来解,看看祖孙两人相差几个间距就可以算出来,没有成人想得那么复杂。在奥数大赛等比赛中就有这样类型的题目。

谭国湘说:“无论从课程标准,还是从教材难度来看,现在的小学数学都不算难。”那数学难的感觉从何而来呢?她表示,难在两方面:一是把教材中供学有余力的同学拓展的高层次内容,“扩散”到

所有同学,无形中提高了教学要求。二是奥数“普及”,渗透到课内外,造成“超载”。

谭国湘感慨道,数学学习真的不用那么复杂,现在一些孩子畏惧学数学,就是由于教学、作业、考试“超载”让学生产生了心理负担。简单学数学迫在眉睫,在生活情境中体验运用数学知识的乐趣,减轻孩子对考试的心理负担是十分必要的。



## 小学生数学真的这么难吗?

那么,如今小学生的数学作业普遍都这么难吗?记者翻阅了人教版的小学二年级单元同步练习册,以及长沙市小学二三年级的数学课本,发现都是基础的加减乘除等习题,没有网友和家長在网络上吐槽的那些“开脑洞”的题目。

在长沙育英小学读四年级的小学生咪咪也告诉记者,课本上的练习题和老师布置的数学作业都不难,课外的数学练习题和奥数题有的比较难。

家长唐先生也反映,他辅导小学五年级的女儿做一本叫《数学大视野》的课外练习册时就感觉很难,感觉有些题目好像超出了课本教学的范畴。

记者也翻阅了这本《数学大视野》练习册。果然,在书中找到了不少像吴先生和网友们吐槽的需要“开脑洞”的数学题。其他奥数类教辅材料中,更不乏有“虐哭”家長们的题目。

长沙市八一小学一位数学老师告诉记者,目前小学数学考试的内容,主要有计算的熟练程度、对数学概念的理

解和综合应用等几方面。前两者主要靠机械操练得分,训练“条件反射”;后者多要靠奥数技巧来化解。于是,一方面学生为了搏基础分,搞题海战术,把数学变成“单位时间内计算能力”的训练;另一方面,为了搏最后两道“大题”,花费大量时间课外加学“奥数”。于是,慢慢有不少父母开始吐槽小学生数学难倒家長。

