嘴唇干得开裂，孕妇这动作干得危险

文：今日女报 / 凤网记者
李诗韵 通讯员 朱文青
供图：昵图网

冬季嘴唇脱皮，不能舔！这是医生经常叮嘱的一句话。不能舔，那就咬掉这层死皮吧！这是很多姑娘都有过的经历。把嘴唇旁边的死皮咬掉，本是一件很小的事。殊不知，当孕妇遇上这样的事，问题就大了——近日，长沙市中心医院皮肤科就接诊了一例因咬死皮而住院治疗的孕妈，一块死皮让她长出了危险的肉芽肿血管瘤！

这是咋回事？在干燥季节里，又该如何正确对付开裂的嘴唇呢？今天，咱们就听听专家都是怎么说……

咬破的嘴唇长出“小肉芽”

近日，怀有4个月身孕的长沙市民姚琪（化名）因为一块被咬掉的死皮住了院，等待她的将是一系列针对肉芽肿血管瘤的治疗。

“每年冬天都会有嘴巴开裂的情况，习惯性咬掉这些死皮。”姚琪说，怎么也没想到，今年在被咬破的嘴唇处竟长出一个小颗粒。没多久，嘴巴也肿了起来。

不敢随便吃消炎药，姚琪来到家附近的医院求诊。一番检查后，被诊断为肉芽肿血管瘤，发病原因跟外伤和感染有关。

为啥往年咬破嘴唇都没事，而今年会出现这样的问题？主治医生告诉姚琪，“小肉芽”长在嘴唇上的情况并不多见，但从医学上分析，着很可能是与孕妇激素水平变化有关。所以，考虑到患者怀孕的现状，医生不进行手术，只能为其实施局部注射治疗。

入冬后，“香肠嘴”特别多

“长到嘴唇的‘小肉芽’很罕见，往往与伤口破损有关。”长沙市中心医院皮肤科主任医师田立红介绍，肉芽肿血管瘤是位于皮肤的肉芽状血管瘤，中央为毛细血管，周围为炎性肉芽肿，因此又名化脓性肉芽肿。多见于手指，因刺伤或毛细血管瘤继发感染所致。

田立红表示，从接诊情况来看，患有肉芽肿血管瘤的女性比例远高于男性。曾有研究表明，妊娠期应用黄体酮或接受绒毛膜穿刺、妊娠期高血压病及婴儿出生时低体重可能与血管瘤的形成有关。

也就是说，孕妇患有肉芽肿血管瘤的几率比正常女性更高。通俗点说，一旦符合激素水平增高和伤口感染两个具体条件，患病几率就大了。

相比“小肉芽”，田立红认为，在寒冷干燥的冬季，女性更应该谨防“香肠嘴”。今日女报 / 凤网记者从该院皮肤科了解到，每年冬季，科室接诊的皮肤病患者很多，而女性患者以唇炎为主，原因是“爱咬死皮”、“经常涂口红”、“喝水太少”等。

“大多数的香肠嘴都是慢性唇炎所致。”田立红介绍，由于天气寒冷、空气干燥、风吹、免疫功能下降等诱因，嘴唇容易出现干燥，很多人用舌头去舔引起炎症反应，而慢性唇炎多见于中青年女性。

嘴唇脱皮，试试健康的办法

“冬季气候寒冷，空气湿度降低，皮脂腺、汗腺分泌减少，往往会出现皮肤干燥，特别是五官，比如眼干、唇干、咽干、鼻腔干等不适症状。”田立红建议，针对这种嘴唇干燥问题，可使用一些防护用的唇膏，如凡士林唇膏，尽量避免涂抹口红。再结合具有免疫调节作用的抗炎药物，比如艾洛松软膏，他克莫司软膏等。一般来说，5—7天就可以达到预期的效果。

TIPS

第一招：涂抹红霉素软膏

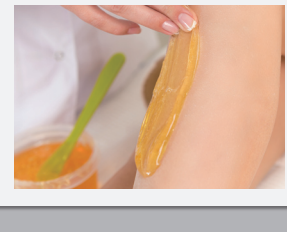
很多润唇膏没办法解决的干裂起皮都能被它解决，强烈推荐大家尝试。

第二招：补锌＋口服维生素b2

很多人的嘴唇干裂问题都是由于缺乏这两种身体所需元素。所以坚持每天两次，一次一瓶加两片，就能有所改善。

第三招：涂抹蜂蜜

蜂蜜有消炎杀菌、修复溃疡皮肤的作用，还能防止因为要破皮带来的继发感染和唇炎问题。



小科普 >>

宝宝是否色盲，有规律可寻

文 / 刘花艳（湖南省儿童医院神经内科）

色盲是一种先天性、遗传性疾病。如何预测宝宝是否会遗传色盲呢？其实是有规律的。如果父亲色盲，母亲正常，所生男孩就不会色盲，而女孩为基因携带者（指本身不发病，但携带隐性基因，会遗传给后代）；如果父亲正常，母亲为基因携带者，所生男孩一半色盲，女孩一半为基因携带者；如果父亲正常，母亲色盲，所生男孩全部色盲，女孩全为基因携带者；如果父亲色盲，母亲为基因携带者，所生男孩一半色盲，女孩一半色盲、一半基因携带者；如果父亲、母亲都色盲，所生子女全部色盲。

预防白血病，注意这六点

文/彭莉 湖南省儿童医院重症医学二科）

如今，越来越多的孩子不幸患上白血病。白血病是一类造血干细胞恶性克隆性疾病，目前发病原因还没有完全搞清楚。对于家长来说，以下几点尤其要注意：1、要让孩子营养均衡、睡眠充足、规律作息，多做户外活动，保持愉悦心情，这看似简单，但恰是增强宝宝免疫力、抵抗疾病的靠谱好方法；2、减少孩子在污染环境里的活动时间；3、房子装修6个月以后再让儿童入住；4、孩子生病时，家长不要擅自胡乱用药；5、少给孩子吃零食；6、蔬菜瓜果浸泡后再食用。

宝宝咳嗽有痰，五招解决

文/丁园凤 湖南省儿童医院 新生儿三科）

宝宝咳嗽时，可以适当用以下方法来解决。1、拍背法：在患儿咳嗽的间隙让其侧卧或抱起侧卧，轻拍患儿背部；2、饮水法：多喝凉开水能使黏稠的分泌物得以稀释，容易被咳出；3、蒸气法：将沸水倒入一大口罐或茶杯中，抱起孩子，使其口鼻对着升起的水蒸气并吸放，可使痰液变稀利于咳出；4、保持湿度：相对湿度保持在60%-65%，有助于痰的排出。用湿布拖地板来增加房间湿度是个不错的方法；5、食疗法：可以在家中制作川贝炖雪梨，让宝宝食用梨饮汁，也有利于化痰止咳。

清淡饮食加速女人衰老？

文 / 龙波（湖南省脑科医院重症医学科）

长期素食的人，很可能蛋白质摄入不足，导致细胞难以生长，皮肤加速老化；而女性还会出现卵巢衰退等情况，导致月经紊乱、闭经等。既然蛋白质不能缺，那多吃点豆制品行吗？当然不行。不同食物中蛋白质的氨基酸组成各不相同，能被人体消化、吸收和利用的程度也不同。动物蛋白质主要源于禽、畜、鱼、蛋、奶等，其蛋白质构成以酪蛋白为主，能被较好吸收与利用；植物蛋白来源以谷类和豆类为主，谷类的蛋白质中赖氨酸比例较低，豆类则是蛋氨酸较低，人体吸收率也较低。