

微美文

编者按

微信朋友圈包罗万象，已成为我们很多人了解朋友、了解社会的重要窗口。今天，我们给您介绍一个朋友的“朋友圈”——它的作者叫姜欣，是湖南省妇联主席，更是湖南许许多多女性的朋友。在她的朋友圈文艺抒情的文图中，您可读出一位高知女性的家国情怀、工作热情以及品质生活，更重要的是，您可从她不一样的女性视角里，感受到不一样的人生智慧。

姜欣的朋友圈

这张“网络”，给她力量

去医院看望向淑云时，她始终是笑着的。

向淑云是衡东县白莲村的妇联主席，最基层的妇联干部，不幸患上了乳腺癌。

我认识向淑云是因为她工作特别突出，被推选为中国妇女十二大代表，我们曾一起在北京开会。今年45岁的她第一次坐飞机，没想到就去了首都，去了人民大会堂，见到了习近平总书记，可想而知她的内心有多激动。所以后来我们欣然允诺她多留两天，把北京城看了个够。

从北京回来后，她比别人更多了一份干劲，全力以赴投入工作，积极宣讲中国妇女十二大精神。

她告诉我，最大的幸福就是带领村民脱贫致富，整治村居环境，关爱老人孩子，建设文明乡风……所有的事情在她眼中，都是无上荣光的事业。

每到节假日或每逢乡亲们有困难，她都会自掏腰包帮助别人。她的勤劳、善良赢得了大家的赞誉，被选为村委会成员、妇联主席，随后又被推选为中国妇女十二大代表。

上个月，她感觉到身子有些不舒服却没有在意，照常工作，直到头晕眼花倒在岗位上，这才发现已罹患重疾。

村干部工资待遇低，月收入只有800元。而她却为了村里的困难群众，散尽了家财，

以至于到长沙来看病时，倾囊而出也只能拿出2000元。

丈夫对她的病情不闻不问，幸好有个孝顺的女儿守在她的身边。女儿刚大学毕业，母女俩商量后决定在网上用“轻松筹”的方式求助，只要能凑齐医药费就好。

帖子一经发出，就引起了大家的广泛关注，有人第一时间捐款，有人大量转帖，更有人通过微信、电话不断鼓励向淑云。

随后衡阳市妇联与长沙市妇联联系，帮助向淑云住进了省城的医院。省、市、县各级组织的领导也都来看望她，给予她很多的鼓励。

两天内，社会各界朋友的捐款达到100000元，暂时满足了向淑云治病的需要。

动完手术，等待她的还有8次化疗、31次放疗。但是，她一点也不怕，因为她知道，她的坚强凝聚着很多人的爱。

向淑云对我说：“刚开始，我觉得天都要塌下来了，而现在，我觉得有很多人在帮我撑着这片天。我一定要好好地活着，我还要好好工作……”

我告诉她：“目前，你最重要的工作就是治好病，不辜负所有人的爱。”

向淑云是妇联改革后选举上来的妇联主席。妇联改革最大的好处是，原来村里只有一个妇女主任，改革后成立了由



15人或25人组成的妇联，大家“联”成了一张网，无论什么事，都可以在第一时间发动群众解决问题。脱贫致富是这样，济贫帮困也是这样。向淑云病了，这张“网络”就在第一时间发挥作用，不仅筹到了治病的钱，也给了这个基层女干部最大的温暖和鼓励。

我对向淑云说：“每个人都有很艰难的岁月，但是如果你挺过来，这些艰难的岁月最后会变成整个生命中最值得记忆的日子。只要我们坚强的挺过来，前面一定会有温暖的光芒。”

(内容选自12月22日姜欣的微信朋友圈)



扫描二维码关注湖南省妇联官方微信“湘妹子”，查看更多“姜欣的朋友圈”内容。

取悦自己，做最好的样子

来源 / 慈怀读书会

余华说：“生活和幸福就是一枚分币的两面，它们之间轻微的分界在于方向的不同。”

人生就是如此。学会清零往事，才能重新出发；学会放过自己，才能让人生更美好从容。

世间浪漫，是坚持热爱

刘墉幼年丧父，进而家中又失火，家被夷为平地，母子两人便于废墟筑一草房栖身。接连遭遇人生的不幸和困苦，都没有打倒他，反倒造就了他对人生的通透——人生就短短一辈子，要为热爱的事坚持。

所以当他爱上文学后，就笔耕不怠，力求活得热烈，正如他的创作原则“为自己说话，也为时代说话”。

他爱写书，也爱画画，不仅如此，他还把这份热烈发散了出去，在马来西亚、新加坡、美国等地举行了近百场巡回演讲、义卖有声书等等，持续不懈地从事公益活动。

一个人，只有学会为自己热爱的事坚持，人这一辈子才活得真正有价值；一个人只有发散自己的热爱，才是最高级的浪漫。

我很平凡，但灵魂有光

毕淑敏在没有成为作家之前，在喜马拉雅山、冈底斯山、喀喇昆仑山交汇的西藏阿里高原部队当兵11年，那些热烈的生命，亲爱的战友，在极端恶劣的环境里默默绽放，默默守护着壮丽的

国土，他们死的死，伤的伤，平凡的逝去，又被平凡的遗忘。只有千年的风雪，默默的为他们送别。

毕淑敏深知他们不应该被这个世界遗忘，哪怕平凡，灵魂也能发光。所以后来毕淑敏以这段经历写了一本小小说，并一举成名。

她用笔记录那些平凡又单薄的生命，用文字祭奠他们，他们永远鲜活在她的书里、她的生命里，照亮了她前行的道路。

正如后来毕淑敏在《谎言三叶草》里告诉我们的，唯有求得生命的本真，对自己真实，才能在平凡里光芒万丈。

做自己，便是你最美的样子

对自己真实，世界才会还你真实。

正如摩西奶奶所说：“做你喜欢的事，上帝会很高兴地为你打开成功之门，哪怕你现在已经80岁了。”

摩西奶奶是美国知名画家，她无惧年龄，无惧困苦，数千个日日夜夜，十几个小时，她都在苍白的画纸上渲染绚丽的梦，这是她真心热爱的事情，她在热爱中找到了最好的自己。

每个人都是这世界上的孤本，哪怕平凡，但谁也代替不了自己，不管遇到名不见经传的人生，还是力所能及的梦想，遵循内心的欢喜才是人生的归宿！

你最好的样子就是做自己。2019年，希望你能勇敢做自己，活成自己想要的样子。

微信矩阵

来自中央的祝福：保障干部职工元旦春节正常福利

近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于做好2019年元旦春节期间有关工作的通知》。《通知》指出，组织好正常的党团、工会活动，保障干部职工按规定享有的正常福利待遇。

哪些职工福利符合规定？请扫描二维码或者关注湖南省司法厅官方微信“微言说法”，查看12月25日内容。



湖南出台25条举措，条条都是民营经济“强心剂”

企业税费负担重？融资难？竞争力不强？现在不用担心了，湖南专门出台25条举措，条条干货十足，给民营经济吃下“定心丸”、注入“强心剂”。

圆鼓鼓的“大礼包”里有什么好东西？请扫描二维码或者关注长沙市商务局官方微信“长沙商务”，查看12月21日内容。



养在深闺，这个湖南小镇的千年梯田原来这么美

梯田，一直被誉为“地球上最美的曲线”，其独特的风景受到不少人的喜爱。在湖南，有一处“养在深闺”的梯田，它线条优美，蜿蜒迂回，气势磅礴，浩荡凌空，集雄伟、壮观、秀美于一身。

这个绝美秘境究竟在哪？请扫描二维码或者关注邵阳市旅游外事港澳侨务局微信“邵阳旅游”，查看12月23日内容。

